

乔伊斯-摆脱罪恶感（下）



摆脱罪恶感（下）

牧者：乔伊斯

乔伊斯-摆脱罪恶感（下）

学会在基督里接纳真实的自己

希伯来书 5:13

「凡只能吃奶的，都不熟练仁义的道理。」

这是什么意思？就是他们不知道自己在基督里的身份，因此他们就无法接受纠正。要在主里成长，就要接受祂的纠正。如果你只能喝奶，就不熟悉仁义的道理。你可能上教会，但还是不知道你在基督里的身份。

你在基督里的身份，必须和你这人的行为分开来看。我可能会犯错，但我仍是神的儿女，祂依然爱我，祂绝不会弃绝我。只要与祂同工，祂会帮助我，懂吗？祂甚至不会一一记录我的所有过错。如果你能看到你在天国的资产负债表，现在的数字是零！

重点来了，告诉各位，多数人最大的问题是什么？就是不喜欢自己。你可能不知道你有这个问题。当然不能一概而论，有人已经克服了。但是，你有没有试过模仿别人？如果你有的话，请举手。

也许你听过“属灵超人”的祷告。有一次，一位代祷者来我

们教会，她说她每天早上五点起床，祷告四小时。她看起来真的有神的大能，我就想要模仿她。

神给别人恩典所做的事，你做不来；你只能做祂给你恩典去做的事。劳伦斯弟兄写的书《与神同在》，我读过很多遍。我照他的分享，尝试每时每刻都思想神，差点把自己逼疯了，我就是做不到。我最后领悟到：我不是劳伦斯弟兄，也不该成为他，我是乔伊斯·迈尔！阿们！

这是很多属灵书籍的作者常有的做法：明明是神赐给他们恩典去做某一件事，但他们让大家觉得，应该要做同一件事。如果是神要你做的事，祂会给你恩典去做，但你不该一辈子在跟某件事对抗。

听我说，除非你能接纳自己，不再一直拿自己和别人比较，否则，神不会照祂的心意使用你。你不要拿自己和别人比较，只要忠于自我。你是奇妙又独特的，你当自己就好。

当你不喜欢自己，会呈现在生活各方面，尤其在人际关系上。如果你不喜欢自己，你也不太会喜欢别人；如果你常挑自己毛病，也会一直挑剔别人。因为自己不满，就会经常对别人或事情发脾气。

但重点是，我以前不晓得我有这个问题。我不晓得症结是我讨厌自己，因为这种感觉跟了我一辈子。我们常常掩饰这种情况。我明明很需要同伴，但假装毫不在乎。我们应该停止伪装，开始展现真实。

我曾经在家教查经班五年，那是事工的起头。两年半后，我开始教第二个查经班，一个是周二晚上，一个是周四下午。我不收费。

那是我人生的考验阶段。如果为神做的每件事都要收费，那就有问题了——这边有三个人听到了，为主服侍的心志呢，对吧？

而且当时我们捉襟见肘，但我们总能缴付账单。我们不太宽裕，但神都供应。那是艰困的考验时期，但回头看那些岁月很重要，因为让我们学会在财务上信靠神。当你检视我们现在需要的经费，你知道在全球播放电视节目要花多少钱吗？我说这节目以 106 种语言播出，大家说：“好棒！”我要是把每个月的账单寄给你，你就知道有多棒了！我们还能持续给予，帮助贫穷困苦的人，就是做我们该做的事。

后来，我觉得神跟我说：“放下这事，看啊，我要做一件新

乔伊斯-摆脱罪恶感（下）

事。”我很确定，神隔天就会带我到全世界，因为我有远大的异象。但整整一年我没有服侍，那一年非常艰难。因为我从神领受的异象面对严峻的考验，魔鬼每天都说我疯了，绝不会实现。

告诉你们一个秘密：

当神拣选你做某件事，你最好顺服，因为只有遵行祂的旨意，你才会快乐。

现在回想，我明白神在那一年的作为：祂教我活出真我，并且学会接纳自己，不要拿自己和别人比较。如果你常听我讲道，就听过我的故事，我不会说太多，就说一个简短的版本。

以前魔鬼常对我说：

“你要安分守己，做个平凡女人”（不管那是什么意思），
“当个家庭主妇，总之，别再想要向世人传福音，做个平凡、正常、普通的女人”。所以，我试了。

我邻居是我心目中的“平凡女性”。她帮家人做衣服，我也尝试，我替戴夫做短裤，结果口袋比裤管还长！我儿子还留着那台缝纫机，在我们机构的档案室里。她还有菜园，每年种番茄，做番茄罐头、果冻等各种食品。她说服我，也弄个

乔伊斯-摆脱罪恶感（下）

菜园。我说服戴夫去挖地，我们撒下番茄种子，努力拔除杂草。快要到收成的时候，有天早上，我去采番茄，发现一种黑虫在一夜之间，把所有番茄咬得千疮百孔！

她就住在我家隔壁，大概就是从这里到那面墙的距离。我就猜想，黑虫也吃了她的番茄。我打电话跟她说：“惨了！昨晚有虫子把番茄毁了！”她去看她的番茄，然后跟我说，她的番茄没事。

我对神极度不满，我说：“我明明有为番茄祷告！她可能根本没祷告，听懂吗？我当时超级属灵，我为番茄祷告了！”神却说：“我没叫你种番茄，我没有义务保护你的番茄。”

所以，不要指望神会帮助你去完成你自己想做、但祂没有呼召你做的事。我们为神做的事，即使必须克服难关，只要知道这是你的使命，内心就会平静安稳。还有，神不会呼召你去干你痛恨的事。当时我痛恨那台缝纫机，我真的受不了，我不喜欢。

我也试着模仿戴夫。他凡事都交托主，泰然自若；我总是坐立难安，我想搞懂每件事，无法像他那样。我又想模仿我们师母，她很亲切、温柔又和善；我甚至压低声音，为了听起

来很温柔。我全试过！

所以，告诉你：神不会帮助你成为别人，你只能接受自己。你知道跟不喜欢的亲戚度过一个下午有多难熬，如果你不喜欢自己，想象一下，你必须和自己共度余生，因为你摆脱不了自己！你得扮演自己，因为其他人各有角色。

如果我能靠着神的恩典和怜悯，让你们全都接纳自己就好了。我欣赏自己，我喜欢跟自己独处，我喜欢一个人待着。我不必让周遭充斥噪音来逃避面对自我。我喜欢自己，你也应该喜欢你自已。

你说：“我不满意我的体重，我太胖。”我们不是在谈你的体重，而是你这个人，这是不同的两件事。也许你生命中有些事需要改变，但是神爱你不是基于这点，你爱自己也不应该基于这点。你爱你的本相，因你是神所造的，阿们。

罪确实捣乱我们的人生，但我不觉得自己是性侵受害者，那不是我的身份。我在主里是新造的人。若我是你，我不会自称是受害者。社会上太多人有受害者心态，简直到了令人厌恶的程度。拜托，别再纠结了，知道吗？人人平等，都有自由意志。任何人只要努力工作、寻找机会，神会给你机会；

乔伊斯-摆脱罪恶感（下）

但你必须跨越障碍，就像我必须克服被性侵的痛苦。人人都有必须跨越的难关，所以，我们也要克服自怜。只要顺从神的心意，不再自怜，你的生命必脱胎换骨。

希伯来书 5:14

「惟独长大成人的才能吃干粮；他们的心窍习练得通达，就能分辨好歹了。」

希伯来书 6:1

「所以，我们应当离开基督道理的开端，努力进到完全的地步（成熟），不必再立根基，就如那懊悔死行……」

多少人准备好进到成熟？真的吗？你准备好离开婴儿阶段，长大成熟了吗？这代表什么？你不会事事如愿，你必须为了别人有所牺牲。

你们听到了很棒的信息。我还记得我曾经虚度的岁月，每次只要不顺心，就自怜自艾。等你增长几岁，回头看，你会想：

“当时真的太蠢了，可是他们亏待我，很不公平！”那你就跟神讲！如果有人真的亏待你，神会处理，但你不能想要自己解决。

离开基督道理的开端，努力进到成熟，不必再立根基，就如那懊悔死行。

圣经常谈到“死行”，我们花很多时间在“死行”上。死行，就是没用的行为——费尽心力去做神才能做的事。例如，你知道你改变不了自己吗？只有神才能改变你。所以，当你读到某些真理，被光照承认自己有问题，你不该做的是说：“我要改变！”你应该说：“神啊，我有这问题，感谢祢光照我。我想改变，但做不到，除非祢帮助我。”祂要我们持续不断地依靠祂。

我真的很喜欢在主里成长，我也喜欢祂光照我的过错。不是我喜欢犯错，但我很感谢神深爱我，所以不会放过我。当神光照我，我不再生气，我会说：“感谢祢光照我。”难道你想要一辈子都做傻事吗？

要是你明白神有多爱你，还有你何等美好，你只是不知道，因为你把焦点放错了。你只看到你的缺点，但圣经说，要承认我们里面的一切良善都是因着基督。

鼓励你回家后列出你的长处。有人可能得好好想想。我现在就能分享我的长处：我刻苦耐劳，我很勤奋，我不轻言放弃；

乔伊斯-摆脱罪恶感（下）

我很容易原谅人，我爱人，喜欢付出；我非常非常喜欢付出，付出让我喜乐；我喜欢让别人快乐。我也知道我的缺点：我没耐心，我不等戴夫把车开进车道就先下车；我的心思总是领先一步。但神正在处理这点。

最后，我们来看扩编版圣经（Amplified Bible），希伯来书十章 14 到 18 节。

我希望你对自己更满意。听到有人跟你说“不必再气自己”，很棒吧？听到有人说“你不必模仿别人”，很棒吧？

我想学那位代祷者，我向家人宣布：“每天早上四小时，我进房间祷告，不要敲门，不要吵我，我要亲近主！”结果，我把能想到的事都祷告完，只花了四分钟！后来我睡着了。但我走出房间没告诉任何人，我只希望那位姐妹在那四小时有为我祷告。

希伯来书 10:14

「因为祂一次献祭，便叫那得以成圣的人永远完全。」

太奇妙了！“洁净成圣”便是我们，懂吗？永远完全！这些词真棒，好好记住：永远完全。你没什么可做的，只要领

乔伊斯-摆脱罪恶感（下）

受。

希伯来书 10:15-16

「圣灵也对我们作见证，让我们证实这点；因为祂既已说过：主说：那些日子以后，我与他们所立的约乃是这样：我要将我的律法写在他们心上，又要放在他们的里面。」

**我们不再需要诫命刻在石板上，神把祂的话写在我们心里。
只要你聆听，就能分辨对错。**

当你说别人的八卦，你知道那不对；

当你泄露别人隐私，你知道那不对；

当你亏待别人，你知道不对，因为神的律法写在你心上。

希伯来书 10:17

「以后就说：我不再记念他们的罪愆和他们的过犯。」

哈利路亚！“我不再记念他们的过犯。”神太棒了！