

乔伊斯-摆脱罪恶感（上）



摆脱罪恶感（上）

牧者：乔伊斯

祂交代我们任务时，一定会给我们能力去做。

今天这一堂我们要谈的是：胜过罪恶感与羞愧。

多少人深受罪恶感的困扰？我曾经对罪恶感上瘾，不内疚就不自在。我以前的问题很严重，就是会对每件事感到内疚，但往往你根本没错，那只是魔鬼的谎言，你信以为真。祂是控告弟兄的，祂的工作就是日夜控告我们。

但是圣经已经解决这个问题，只要相信并遵行真理，就不受罪恶感的折磨，因为在基督里的人就不定罪了。当我们犯罪的时候（因为我们会犯罪），只要认罪悔改，愿意转离罪行，神就赦免你，忘记你的罪，不再纪念它们。把罪挪开就像东离西有多远。所以当你又回去跟神讲你已经认罪悔改的事，其实祂早就不纪念了。阿们！所以我们今天在这里要一笔勾销，你每天都要这么做。

你说：“但我有罪恶感。”症结就是“感觉”。所以我们要相信我们感觉的神，还是圣经的神？这是我向你们提出的问题。要知道，我希望有感觉做每件事，但是我以前有很深的罪恶感，我甚至必须先宣告自己无罪，即使还有罪恶感。意思是圣经说：

乔伊斯-摆脱罪恶感（上）

约翰一书 1:9

「我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。」

这是圣经说的。只要你承认自己的罪，试图隐藏是没用的。如果你开诚布公跟神谈，神知道我们不完美，祂都知道。

诗篇 103:14

「因为祂知道我们的本体，思念我们不过是尘土。」

祂用地上的尘土创造我们。阿们！所以希望大家享受人生，神也希望你能享受人生。最悲惨的事就是一直有罪恶感。

来看诗篇三十二篇。我花了很长时间才克服罪恶感。从童年被父亲性侵开始，魔鬼让我觉得是我的错，实在很蠢，五岁小孩被家长性侵，当然不是孩子的错！但是父母有问题的时候，魔鬼很擅长让孩子归咎于自己，甚至父母离婚，多数孩子会自责：“如果我乖一点，就不会这样。”

大卫和拔示巴犯罪，情况很糟糕。大卫原本和神有美好关系，但是在那段时期，男人去打仗，大卫没去，那是一大错误。有时候如果你擅离岗位，魔鬼会趁虚而入，制造麻烦。阿们！

乔伊斯-摆脱罪恶感（上）

今天有些人可能应该在这里，但没来，结果出了问题。如果你待在你该去的地方，就不会惹麻烦。

大卫没去该去的地方，所以他在房顶看见拔示巴在沐浴——在户外沐浴，有点奇怪。然后他动了邪念，因为他是王，可以为所欲为，就召她来，和她同房，她就怀孕了。

更糟的是，大卫谋害了她丈夫。而且，这个非常亲近神的人，整整一年都没悔改，一整年没悔改！我们居然可以怪罪他人、推卸责任，想尽办法逃避面对我们的处境。

但诗篇三十二篇 1 到 2 节说：

诗篇 32:1-2

「得赦免其过、遮盖其罪的，这人是有福的！凡心里没有诡诈、耶和华不算为有罪的，这人是有福的！」

快乐、有幸、令人羡慕！神要我们诚实面对自己。我要说，这是一切医治的起点，所有的医治都是从诚实面对自己开始。再说一遍，所有的医治都是从诚实面对自己开始！挑别人的毛病很容易，但你和我都不为他们负责，我们只为自己向神交账。

乔伊斯-摆脱罪恶感（上）

诗篇 32:3

「我闭口不认罪的时候，因终日哀哼而骨头枯干。」

他说认罪之前，他痛苦不堪。但往往我们经历那种痛苦时，我们会怪罪别人：“是你的错，你没让我快乐。”我学到一件事：我的喜乐不是戴夫的责任。有人需要把这句话带回家：**你的喜乐，不是别人的责任。**

如果你缺乏安全感，别人没义务让你有自信，我们要从神得到安全感。多少没安全感的女性常常生气，只因为丈夫没送花或礼物给她。而且，我的一个“爱之语”是礼物，但戴夫不习惯送礼，所以我必须接受这点。但是，我另一个“爱之语”是服务的行动，他很擅长，几乎有求必应，他会洗碗、铺床、做各种事。所以，如果想活得快乐，就要欣赏别人的贡献，而非缺点。阿们？阿们！

诗篇 32:4

「黑夜白日，祢的手在我身上沉重；我的精力耗尽，如同夏天的干旱。（细拉）」

停下来思想。

诗篇 32:5

乔伊斯-摆脱罪恶感（上）

「我向祢陈明我的罪，」

「不隐瞒我的恶。我说：我要向耶和华承认我的过犯，」

持续揭露过往，直到全盘托出。

诗篇 32:5

「祢就赦免我的罪恶。」

为此，凡虔诚人都当祷告。他在认罪前很痛苦，他一认罪就重拾喜乐。阿们！在神面前保持清洁的心，我们才会快乐。要真心悔改，反正神都知道，你所说的祂都知道，你在神面前没有秘密。“我不想告诉神。”——祂早就知道了！阿们！

马太福音 5:48

「所以，你们要完全，像你们的天父完全一样。」

在心思和品格上成长到全然敬虔、德行高尚、为人正直，像你们的天父完全一样。读《扩充版圣经》（Amplified Bible）的经文之前，我曾经害怕这段经文，要完全像你们的天父完全，我觉得我在尝试不可能的任务。

但《扩充版》清楚地说明，这里是指成长、长大成熟。知道吗？只要我们成长，就算幅度再小，神都很喜悦，不用达到

完美，只要持续成长。阿们？阿们！

圣经说主来接我们的时候，我们都会改变，就在眨眼之间。无论你得改变多少都没差，无论改变多少，你终必进入神的荣耀与神同住。保罗竭力追求完全，但仍会犯错，我们也会犯错、犯罪。保罗说他曾是罪魁，但好消息是，耶稣舍命偿清罪债。圣经说，祂在十架上灭绝罪的力量，罪的力量就是罪恶感，那是罪唯一有的力量。只要罪得赦免，你所有的罪，包括未来的罪，都被赦免。

知道吗？神只是在等你祈求和领受。祈求和领受，救恩已成，你无法多做什么，耶稣已经成就一切。我们的罪恶感就像一种献祭，但不需要其他献祭，耶稣已经献上自己，是完美无瑕的。

“但我有罪恶感……”那么如果你悔改后还有罪恶感，就需要谈一谈，和自己谈一谈，也要向魔鬼宣告。你需要——特别是如果你独自在家——你有罪恶感就说：“我有罪恶感，但我没罪，因为我悔改了！”要说些有建设性的话，不要只说：“我有罪恶感。”要说：“我不靠感觉生活，而是靠神的话。圣经说我被赦免，所以我被赦免了！”只要你这么做，不用太久，可能要几个月，但不会太久，你就能摆脱一直纠缠你、折磨你的罪恶感。

但如果你要等到感觉对了，懂吗？有感觉或没感觉，今天会很精彩，真希望我坐在下面听这篇信息！这就是竭力克服，你不能只是坐以待毙说：“但愿这些感觉会消失。”不，你必须克服，竭力去克服你的压力。仇敌是说谎者，它要让你以为神对你生气。告诉你一个好消息：神没有对你生气！其实祂很以你为傲，因为你在周六早上来到这里听神的话。阿们！祂以你为傲，没对你生气。

我父亲脾气暴躁，老是生气，让你以为是你做错事。我从小活在罪恶感和羞愧里，害怕他生气，以至于我和神的关系中一直隐约有一——就是常有隐约的罪恶感，不太明显，有时候甚至没有察觉到，但我就是隐约感到害怕神对我生气，因为我永远不够好，永远做得不够。我很庆幸已经摆脱了这点。

告诉各位，我希望不会让人误会，我已经很久很久没有罪恶感了，因为神要的不是罪恶感，祂是要我们真诚悔改。如果我犯了我所认为的严重过错，我会很自责，圣经说我们应该为罪痛悔。

有时候我会一连好几天向神悔改道歉，但那不是罪恶感，不是觉得被定罪很沉重、觉得神不再爱你。我甚至会说：“我

乔伊斯-摆脱罪恶感（上）

很抱歉我犯了错，但感谢祢仍然爱我，感谢祢无条件的爱，我知道我蒙赦免。”我们要开始用不同方式说话，懂吗？好。

保罗说：

腓立比书 3:10

「使我认识基督，晓得祂复活的大能，并且晓得和祂一同受苦，效法祂的死，」

你说：“受苦？我不是来这里听受苦，是要来了解怎么摆脱苦难！”我们不是在讲生病的痛苦或是灾难，我们是讲愿意在肉身受苦，致死老我。听过这句话吗？这句话不太好听。或者：

腓立比书 3:11

「或者我也得以从死里复活。」

《扩充版》说：“仍在肉身，但从死人中起来。”

所以，我们在基督里有个境界，无论这世上有任何问题或是人生有什么挑战，我们都能应对，并且能超越，还能享有平安、喜乐，成为别人的祝福。最具影响力的行动之一，就是你在困境中仍然祝福别人。希望你今天是来学习成为更好的

乔伊斯-摆脱罪恶感（上）

人。如果不打算付诸行动，听了也没用，不管你在圣经上画下多少重点，不付诸行动，就无法带来改变。

腓立比书 3:12-13

「这不是说我已经得着了，已经完全了，我乃是竭力追求，或者可以得着基督耶稣所以得着我的。弟兄们，我不是以为自己已经得着了；我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的，」

你们有些人要把一些往事留下，不要再带回家，可能是十五、二十年前的事，或今天早上发生的事。但耶稣坐在神的右边持续不停为我们代求，以至于赦免的泉源永不止息。你只要学会好好领受，领受你不配得的福分。阿们！

我说，领受你不配得的福分！“神啊，你想赐福人，我在这里，祢不用再找了！我知道我不配得，但我愿意领受。”没有人配得神的赐福。

腓立比书 3:14

「向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。」

想一想，保罗要放下他的过去何等不容易。他也是凡人，无法想象魔鬼是怎么折磨他的，因为保罗曾经迫害基督徒，把他们抓起来关进监狱；司提反被石头打死的时候，他在场看得很开心；圣经没说他目睹耶稣受死，但我敢说如果他在场，一定看得很开心。他说：“我要忘记背后。”因为如果不这么做，神无法使用你。当我们充满罪恶感和羞愧，神很难使用我们。祂需要你，祂需要我们每一个基督徒都准备好，为祂的国度效力。阿们！

保罗忘记背后、努力向前，他克服谴责的声音和罪恶感，肯定很不容易。灵命成熟的人不浪费自己的时间和神的时间，为每个过错和软弱感到内疚：“主啊，对不起，我又软弱了。”神要我们有信心，也要我们勇敢，有信心又勇敢！

好，只是你犯错后被赦免，仍要承担后果，神不一定会消除后果。你抢银行，神会赦免，但你仍要坐牢。我不想让你觉得犯罪没有后果，因为会有后果。听着，神往往会怜悯我们，祂挪去我们应受的刑罚，但是仍会有一些后果。你出轨，配偶可能原谅你，但如果你屡犯不改，最后可能离婚。神会赦免你，但你仍会有损失，得不偿失。

好，我喜欢希伯来书五章 12 节到六章 3 节：

希伯来书 5:12

「看你们学习的工夫，本该作师傅，谁知还得有人将神圣言小学的开端教导你们，并且成了那必须吃奶、不能吃干粮的人。」

保罗想要跟他们讲更扎实的信息，他不想要每次都只是称赞他们有多棒、神多爱他们、他们多可爱、多有才华。他想教导更扎实的信息，他想教导长大别再自以为是、别再只为自己祈求，祷告求神使用你，求神使用你，多给少拿。

第 13 节，听好，这句经文非常重要：

希伯来书 5:13

「凡只能吃奶的都不熟练仁义的道理，因为他是婴孩。」