



你真正的身份

牧者：约尔

愿神赐福你，很高兴能见到你。大家一起来宣告：这是我的圣经，它定义我的生命，我从祂领受应许，得着能力。今天我要领受神的话语，我大胆宣告：我的心是警醒的、敞开的，我将不再一样，奉耶稣的名。愿神赐福你！

今天我要分享的是《你真正的身份》

不久前，我和师母去参加健行旅游，其中一项活动是猎鹰课程。教练带着关在笼子里的六只鸟，其中一只是巨大的老鹰，展翅有 1.5 公尺长，又强壮又有力。老鹰站在他手臂上，爪子上系着绳子，连着教练的外套。在教练讲解的过程中，老鹰有几次受到干扰，想要飞走，但因为细绳，只能飞一两公尺。教练会让老鹰靠得很近，几乎贴着他的脸，他直视老鹰的眼睛，抚摸它的肚子。老鹰的尖嘴离他很近，那是它主要的武器。

过程中，我问教练：“为什么老鹰不会伤害你？不用爪子抓你，或用鹰嘴挣脱？”他就开始解释一种叫“错误认知”的概念。鸟一孵化出来，会对第一个看到的活物产生认定，无论是鸟类、其他动物或人类，它会产生心理上的联结，这就成为老鹰对自己身份的认同。这只老鹰孵化时第一个看到的

是我，以为我是它的母亲，产生了错误的认知。他说，虽然这只老鹰很有力量，天生是掠食者，但它无法在野外生存。它不知道如何猎食、保护自己，如何与其他鸟互动，全是因为它在幼鸟期把自己的身份混淆了。

我曾读到研究人员发现，一只加拿大雁与鸭子群居，它体型大多了，可以飞得更高，却活得像鸭子。他们发现，它是在鸭窝里孵化的，这些鸭子是它第一个看到的。这只雁对其他物种产生了错误认知，结果活在混淆中，从未高飞，无法保护自己，也无法繁衍。

它有错误的认知。其实很多人也有这种错误认知。我们拥有神的形象，祂称我们是蒙福的、刚强、自由的，但我们最先看到的也许是平庸、没安全感、成瘾或妥协的人，于是那就成了我们的身份，我们的认知，要知道那是错误的认知——那是你看到的，但不是你的身份。你是神的儿女，不要接受错误的身份，不要连接到错误的源头，认错了父母。也许你是在一群鸭子中出生长大，那些从不高飞、接受平庸的人；或在火鸡群，那些挑剔抱怨的人；或在鸡群，在没安全感的人当中，而那认知便刻在你身上，成为你的身份。

好消息是，你可以更新思想，涂抹任何错误的认知。罗马书 12 章说：要心意更新而变化。更正错误认知的方式，是回到你真实的身份。这跟你的成长无关，不在于别人怎么说、怎么评论，他们无法定义你。他们并没有创造你，是神创造了你，祂一开始就认识你。要回到创造你的那位，认同祂所说的话。

当你说：“我是蒙福的、宝贵的、自由的、蒙赦免的、得胜的”，就会带来巨大改变。在属灵领域，锁链会断开，黑暗权势被击退。别带着错误身份度过一生。你是否在某些领域有错误认知？让环境、让所看到的榜样成为你的身份，限制了你？就像那只老鹰，你有神赐的各种潜能、才华与技能，却认错了自己的身份，看自己是没有能力、没有才华的。何不开始在你心里更新认知？借着思想的更新，你才能被转化。当你有鸭子的思维，只会嘎嘎叫；有小鸡的思维，就只会啄食，老低着头，不期待好事发生。鸡有翅膀，可是飞不起来。那不是你。神说：“你要如鹰展翅上腾。”神说：“你必作首不作尾，你的子女在世必强盛。”这些应许要成真，你必须有新的认知、新的思想。

其实我们在某些方面都有错误的认知。不只是因为成长的方式，还有你经历过失望，你犯了错，心里有定罪感，你会忧郁、焦虑，你会有挣扎，那不是你的身份。若你生病了，要知道你不是“生病要痊愈的人”，而是“健康在抵挡疾病的人”。你是个健康有活力的人，挑战是短暂的，一切都会过去。你说：“我们全家都忧郁，祖父母忧郁，连宠物都忧郁。”我要挑战你：你就是那个改变的人！你要立下新的标准，要建立正确的身份。你的世代家族也许有错误的认知，但可以从你开始。你能更新你的身份认知，不再错下去。**当你的心意更新之后，生命就会转化，影响未来。**

我曾和一位经历过离婚的姐妹聊过，那是很深的伤害。配偶不忠诚，她不仅很沮丧，而且十分自责。她觉得自己不够好，如果她更有吸引力，对方就不会离开她。你若相信那些谎言，就会留下错误的认知，接受错误的身份。即使你是照着神的形象所造的杰作，你会开始活得好像自己没有价值。仇敌在这方面格外卖力，牠巴不得你的身份被扭曲，看不清楚自己是谁。就像那只老鹰，虽然你有能力、才华、潜能，却永远无法进入你的命定。很可惜，那只老鹰无法改变了，它会一直这样下去。但你不同，你可以借着心意更新而转化。要留意你在思想什么，这些意念是否会限制你呢？

“你不够好，不会成功，你永远会有隐癖，会孤单。”为什么会那样想？有没有可能是仇敌想欺骗你，接受错误身份，以为你是一只鸡，其实你是威猛的老鹰？从伊甸园里的亚当和夏娃就能看到这一点。他们住在乐园里，享受生活，很蒙福，但他们吃了禁果就害怕起来，他们感到罪疚、羞愧，意识到自己赤身露体，就去躲藏。仇敌做的第一件事，就是改变他们的身份：“你不配，你没有价值，你是失败的。”让他们产生错误认知。今天牠还是这样做。当我们犯了错，牠就针对我们的身份说：“你很失败，你没价值，你没才华。”你若接受这个身份，这样看自己，就会错失命定。

后来神在伊甸园说，创世记 3:9-11 和合本

「耶和华神呼唤那人，对他说：“你在哪里？”他说：“我在园中听见你的声音，我就害怕，因为我赤身露体，我便藏了。”耶和华说：“谁告诉你赤身露体呢？”」

凡是让你觉得自卑、负面的意念，都要问：“这是从哪里来的？”那是仇敌在向你撒谎。神会问：“谁说你没才华的？谁说你没魅力的？谁说你没未来的？谁说你无法圆梦？”要拒绝谎言，借着神来更新心思。也许你经历过失望，经历过失败，你有理由感到定罪和灰心，但没有遭遇能改变你的身

份。你仍是至高神的儿女，你充满能力和潜能。任何错误、失败或软弱都无法改变你，你依然尊贵、宝贵，是个杰作。

以色列人就是如此。他们在埃及做了 400 年的奴隶，每一天都遭人虐待，被人歧视。神看见这些不公义，便拯救他们。法老让百姓离开，他们就出发了。你能想象经过长久的捆绑与压迫，他们怎么看自己吗？即使他们是神的百姓，是蒙福的，他们仍看自己是奴隶。他们的心态仍然是奴隶的心态，这种想法根深蒂固，代代相传：“我们是奴隶，贫穷又挫败。”这种想法深植在心里，甚至一代一代往下传。他们从小所看见的都是贫穷和不公义，后来出生的世代也一样，自然就认同并接受了那种心态。可见错误的认知多可怕。

他们终于自由了，却一直想回到埃及。每次遇到困难就说：

“摩西，你为何领我们出来？”这根本说不通，谁会想回去被人虐待？当我们有错误认知时，就会这样，我们的身份被扭曲了。也许你的家族长久以来都有一些不好的事，你已习以为常：每个人都有隐癖、脾气暴躁、糟糕的婚姻、非常负面的思想，只会一代代传下去，直到有人兴起为止。那人说：“这不是我们的身份，这是错的。错误的认知。”你可能就

是那个打破循环的人，你能立下新标准，从思想开始，凡与神所说的你相抵触的营垒，都要清除。

有人说：“你没希望了。”神说：“神的儿子叫你得了自由。”别相信谎言说你戒不掉瘾，你是自由的、健全的。凡攻击你的都要失败。我经历很多挫折、关闭的门、有人离开我。你就像当年的以色列人，不要犯他们曾经犯过的错，否则你会一直自暴自弃。但神要赐华冠代替灰尘，祂要加倍补偿你的损失。你所遭遇的没有改变你的身份，你仍是神的杰作，是珍贵的，拥有未来与盼望。

还有一个谎言说：“你犯了太多错，你错过了，不可能再蒙福。”圣经中有些信心伟人也犯过大错。比如起初使徒保罗还迫害基督徒，成为教会最大的敌人，神却一瞬间改变他，后来他写下一半以上的新约。他没有带着错误的认知说：“我完了，我犯了大错，我不配。”那些错没有减低你的价值。仇敌控告者，祂想用你犯的错让你有错误认知，让你觉得自己不够好、没有价值，只能坐冷板凳。帮帮自己，别再听这些。要与神对齐，你要宣告：“我已被赦免、蒙救赎、被恢复了，是神悦纳的。”

以色列人来到应许之地，在边界安营，有 12 个探子去窥探地。40 天后，十个人回来说：“那地有很高大的巨人，我们看自己像蚱蜢，在他们眼中也是如此。”你生命中面对的巨人，会显明你内心真正的状态。他们这样看自己：“我们就像蚱蜢。”这就是错误认知的可怕。

百姓经历了神大能的拯救：红海分开，淹没仇敌；在旷野，每天有吗哪降下，天天蒙神保守。你以为他们会看自己是大能、刚强、被神拣选的子民，但正好相反，他们没摆脱奴隶心态，他们看自己是软弱无能的，因为错认了身份，最终无法进入应许之地。别跟他们一样。

你在哪些领域有错误认知？你让你所看见的、经历的、别人怎么待你，在你身上刻画出扭曲的形象。你的真实身份被环境扭曲了。其实你是强壮的老鹰，命定要高飞，却因着所见所闻，活在鸭子的心态里。要知道那不是真正的你。环境不能够定义你，你的身份来自创造主，赐你生命气息的神。无论你在王宫或贫民窟，你的身份都没变，你依然是宝贵的。但关键在于你是怎样看自己的。如果你看自己很有限、自卑、渺小，就会那样活；但若你看自己是有价值、刚强的，就能得胜。

这正是我父亲所做的。他从小家境贫穷，父母是农夫，在大萧条时失去一切，生活很拮据。爸爸还年轻，只能接受这种身份：贫穷、失败，只能勉强糊口。但在 17 岁那年，某天凌晨两点，他从夜店走回家，他开始思想神和人生的方向。他的家人对信仰不熟悉，没有宗教背景。第二天，他跟朋友去教会，就把生命交给神，成为基督徒。他感觉神呼召他去传道，实在没道理，他没受过训练，没有经验。他告诉父母，他要离开农场去传道，他们无法理解，想劝他放弃。

他的父母一生只知道要糊口、平庸、勉强求生。那些观念已深植在父亲心里，一代一代传了下来。看起来这会继续下去，但我父亲兴起说：“不，不应该是这样，这是错的认知。我们不是挫败、受限的人，我们是全能神的儿女，是蒙福、刚强、兴盛、被赦免、得胜的。”他心意更新，人生经历转化，接受了神所说全新的身份，改写了家族的命运。我和我的兄弟姐妹都因此而蒙福。

你的生命中是否有错误的认知？你可以改变，从思想开始。神说：“谁告诉你，你不能被提升？”抛开谎言，开始相信神所说的。

在士师记六章，基甸躲在酒榨里，害怕当时来围困的敌军。每当庄稼成熟的时候，这些盗匪就来抢夺。正当他忧虑恐惧时，天使向他显现说：大能的勇士，神与你同在，我要使用你拯救以色列人。他害怕胆怯，神却称他为大能勇士，那才是他的身份。基甸很困惑，他对天使说：“我怎能拯救以色列人？我出生在最贫穷的家族中。”

基甸的问题是他有错误的认知。基甸看的是环境：“我们不如人，我们处于劣势，阻碍太多。”基甸是大能勇士，能做大事，那才是神对他的命定，但他却有错误认知。他相信谎言，被环境影响，认为自己很渺小。但天使显现，提醒他他的身份。基甸不断找借口：“这怎么可能？我们的家世很糟糕。”他和天使来回争辩，最后他答应带领以色列人。这时他就感受到前所未有的恩惠、力量、勇气。

争战得胜后，百姓高喊：“这是耶和华与基甸的刀。”不久前他在躲藏，如今有众人呼喊他的名字。基甸后来成为信心的英雄。若不是天使出现，纠正他的身份，这都不会发生。只要他继续看自己是有限的、软弱的，就会一直躲藏。

也许今天神要我提醒你：那些错误的认知，告诉你什么是真正的你。你是个大能勇士，你是刚强、有价值、有才干、有魅力、恩惠与能力的。不要让错误的认知拦阻了你。要用神所说的更新你的思想，要拒绝错误的想法：“我很差，我做不到，不够好，我失败了。”仇敌巴不得你产生错误的认知，让你错过命定。但就在今天，神要来更新你，恢复你的认知。不再是蚱蜢心态，而是大能的勇士；不是做不到，而是得胜；不是没价值，而是拥有神形象的杰作。

我有个朋友，60年代在休士敦第五区长大的，那里环境混乱，很多帮派、毒品。父亲不在身边，母亲工作后他就逃学，惹是生非。有一天警察追捕他，他就狂奔，钻进一栋架高的房子底下，警犬在后面追他。他打开下水道，把自己抹满污秽物，让狗闻不出来。当他在那里时，有声音说：“你受造不止如此，不应该这样。”

有一天，他经过健身房，看见有人在里面打拳，他就进去想学拳击。那人粗鲁地说：“走开，我们没空理你。”当他要离开时，有一个人走过来说：“听好，如果你想学，我能训练你，只要你坚持不懈，就可以成为奥运冠军。”他不认识这个年轻人，但是那人看见了他的潜能，就像天使向基甸显

现一样。有时你需要有人向你宣告信心，从来没有人对他说过这种信心宣告。他听到的都是：“你不够好，你永远不会有出息。”那天，他心中的营垒被打破，错误的认知开始改变。他想：“也许我是有价值的，也许我不是失败的、没有未来的人。”他开始更新他的心思。教练不仅鼓励他，还送他一双拳击鞋和拳击手套，没有人送过他东西。他就开始训练。一年后，乔治·福尔曼成为奥运冠军，赢得金牌。他后来成为世界重量级拳王。退休后，他成为牧师，常常分享神的作为。他能扭转任何处境，当你拥有正确的认知，就能发挥潜力。

不知你是否在某方面有错误认知，像基甸和乔治一样。你说：“我很普通，我犯了太多错了。”**其实你是大能勇士，有伟大的潜能。**你必须清除谎言，才能活出受造该有的丰盛。那些谎言要借着心意更新来转化。要思想神所说的：你不是受限、做不到、没有价值，而是刚强、有才华、大能的勇士。神要带你走的比想象的更远。基甸没想过会脱颖而出，我父亲从未想过会离开农场，影响全世界。神要在你身上成就的是超乎你所能想象的。你要除掉错误的认知。

也许在过去，你因无知而相信了一些错误观念，但我要宣告：
今天神要更新你，祂要攻破营垒，黑暗权势要瓦解。我宣告：
你的真实身份是大能勇士，奉耶稣的名。有领受的人，请说
“阿们”。

现在，你可以接受耶稣成为你生命的主，跟着我祷告。请说：
“主耶稣，我要悔改，进入我的心，掌管我，做我的救主。”
如果你这样祷告，那你已经重生了。找一间教导真理的教会，
并让神居首位。