

《约翰福音》50 喜乐在成为感受之前，是一个焦点



《读出恩典---约翰福音》

50 喜乐在成为感受之前，是一个焦点

牧者---陈牧

读出恩典，让我们每天一起读经，看到神的荣耀，领受神的恩典，沉浸在神的爱里。

上一次我们讲了约翰福音 15 章的 1 到 5 节。

耶稣对门徒们说，

约翰福音 15:5 当代译本

「我是葡萄树，你们是枝子。常在我里面的，我也常在他里面，他就会多结果子，因为你们离开了我什么都不能做。」

耶稣接着说，

约翰福音 15:6 和合本

「人若不常在我里面，就像枝子丢在外面枯干，人拾起来，扔在火里烧了。」

任何时候，如果你把自己交到人的手里，你就有麻烦了。因为人是软弱的，如果你把自己的命运寄托在人身上，他们会把你拾起来，扔进火里。相反，生命的盼望在于神的美善，神的怜悯，神的爱。假如你把自己交在神的手中，神会跟你签一个这样的合同，耶稣说，

约翰福音 15:7 当代译本

「如果你们常在我里面，我的话也常在你们里面，无论你们求什么，都会得到应允。」

亲爱的弟兄姐妹，你能感受到神的这段话中承诺的力量吗？如果你坚持与祂连接，你让祂的话语主宰你的生命，不是你内心焦虑的话语，不是你恐惧的话语，不是你童年不幸遭遇的话语，不是你父母的话语，不是你身边的流言蜚语，不是你听到的闲言碎语，如果你让祂的话语主宰你的生命，圣经原文说，你就可以求你内心想要的，神就一定会为你成就。

无论你想要什么，只要你说出来神就为你成就。神怎么能给我们这么大的能力呢？神说，我没有在你还是不懂事的孩子的时候就给你这能力。我等着你坚持，我看着你成熟。因为如果我太早给你这能力，你可能会跟我要别人的老公；如果我太早给你这能力，你可能会想要别人的财富；如果我太早给你这能力，你可能跟我要你不能拥有的。

但是，因为你常常在我里面，因为你坚持跟随我，因为我的话语已经浸润了你的生命，我可以信任你能够承受这么大的能力，我可以释放你进入另一个层次的思考和梦想，我可以给你这样的权柄，只要是你想要的，你祈求，就一定成就。常常在耶稣里面，神会给你成长，神会让你成熟，神会为你成就！

这是一张签好了字的空白支票，无论什么，只要你填上，就会得到。但是这句经文的奥秘在于，当足够多的神的话语在你里面的时候，祂会改变你所求的内容。如果你不让神的话语主宰你的生命，你会随着肉体的欲望去求，你会按着人的骄傲去求，但神的话语会改变你内心的渴求，改变你的价值观，改变你认为什么对你才重要，所以神说，你要是常在我的里面，我的话也常在你的里面，无论你求什么，我都会为你成就。

耶稣说，你求就会发生，你都用不着辛苦的去求。我会给你不是你双手盖的房子；我会给你不是你双手栽种的葡萄园；我会给你不是你 996 得来的加薪；我会给你不是你奋斗得来的生意兴隆。

亲爱的弟兄姐妹，我希望你信靠这段经文，我挑战你信靠这段经文，我挑战你抓住这段经文，牢牢的抓住它，把它装进你的心里，把它锁在你的思想里，一刻也不放下。

如果你常在我里面，我的话语常在你里面，无论你求什么，都必成就。一遍一遍的诵读这段经文，它会改变你的生命，它会改变你的想法，它会改变你跟神的关系，它甚至会改变你想要什么，它会改变你向神求什么。

我两年前想要的东西，现在已经完全不想要了。我以为能给我喜乐的东西，我现在知道完全给不了我喜乐。

耶稣说过，

马可福音 11:23 新译本

「我实在告诉你们，无论什么人对这座山说‘移开，投到海里’，只要他心里不怀疑，相信他所说的一定能够成就，就必给他成就。」

当你常在祂里面，让祂的话语常在你里面，生死的权柄就在你的舌尖。你可以向高山说话，山就移动；你向瘫痪说话，他就起来行走；你向癌症说话，它就夹着尾巴跑掉；你只要说出话语，神的力量就把拉撒路从坟墓中呼召出来。你只要说出话语，神就会在你生命中成就。

耶稣接着说，

约翰福音 15:8 新译本

「这样，你们结出很多果子，我父就因此得荣耀，你们也就是我的门徒了。」

原文的顺序与中文译本不同。其实与上句连在一起是这样的，

约翰福音 15:8

「无论你们求什么，都会应允。我父就因此得荣耀，你们会结出很多果实，因此就是我的门徒了。」

你知道吗？当你所求的被天父成就时，天父比你更开心。你天上的父亲，因为祂为你成就了你想要的，祂会觉得荣耀，祂会为你自豪，祂会挺起胸膛，荣光会浮现在祂的脸上。西番雅书说，

西番雅书 3:17 和合本

「耶和华－你的神是施行拯救、大有能力的主。他在你中间必因你欢欣喜乐，默然爱你，且因你喜乐而欢呼。」

亲爱的弟兄姐妹，神为你欢欣喜乐，神为你生命中所结的果实开心，神为你的喜乐欢呼，神为你自豪，这难道还不够吗？我们为什么总是需要身边的人为自己鼓掌呢？神说，我为你鼓掌。神爱你，祂希望你在生命的各方面都兴盛，祂希望你得到超自然的成长，祂希望你活得更丰盛，我说的不止是金钱，还有更丰盛的健康，更丰盛的事业，更丰盛的感情生活，你需要的一切神都希望在你的生命中更丰盛。同时，神希望能教会你坚定，深深的扎根在对神的信心中，也让祂的话语深深的扎根在你心

中。与神牢固的关系带来丰盛的果实，这就是耶稣的真葡萄树的比喻的核心内涵。当你的双脚扎根在神的殿中，你就会有在神的庭院结出丰盛的果实。

耶稣继续说，

约翰福音 15:9-11 和合本

「我爱你们，正如父爱我一样；你们要常在我的爱里。你们若遵守我的命令，就常在我的爱里，正如我遵守了我父的命令，常在他的爱里。这些事我已经对你们说了，是要叫我的喜乐存在你们心里，并叫你们的喜乐可以满足。」

耶稣一直在告诉门徒们，祂很快就要离开了。此刻，祂对着这些内心充满不祥预感的门徒，对着担心的、焦虑的、紧张的、心里七上八下的门徒们，耶稣说，我要叫我的喜乐存在你们心中。祂之前已经承诺给我们祂的平安，现在又承诺给我们祂的喜乐。耶稣说，如果你坚持常常在我里面，你会有一个有丰硕果实的生命，你也会有一个充满喜乐的生命。这不就是这个世界的人渴望而得不到的东西吗？真正的平安，真正的喜乐。

喜乐与快乐不一样。快乐依赖外在发生的事情，喜乐是神不停的在你的内心所做的工作。喜乐发生在我们之前讲过的深海的

席梦思那个层次。我很遗憾，很多人把基督徒的生活描绘成苦行僧的生活，很久以来，教会自己都觉得牧师一定要穿黑色的长袍，用严肃的语调说话。但是耶稣不是这样。耶稣说，我给你我的喜乐，给你满足的喜乐。

希伯来书中，讲到了耶稣的喜乐。

希伯来书 12:2 和合本

「仰望为我们信心创始成终的耶稣。他因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在神宝座的右边。」

经文说，耶稣上十字架的时候，祂关注的不是在十字架上的痛苦，不是十字架给祂的屈辱，而是摆在祂前面的喜乐，而是祂将要在天父右边的宝座上感受到的喜乐。

喜乐是一种感受，但是，在喜乐成为感受之前，它是一个焦点，它是一个看问题的角度。我不知道你怎么看，但这让我感到释放。从觉得我必须有一种叫做喜乐的感受中释放出来。

我们身边有很多人因为领导的不尊重而在内心煎熬，因为家长的不理解而吵吵闹闹。我看到过一个综艺节目中，有个姑娘每个月都要过一个节或者纪念日，好让男朋友给她准备一些惊喜，但她还是不快乐。

很多人不知道其实喜乐不一定是没有难受、没有挣扎，喜乐不一定是充满惊喜、充满精彩。耶稣没有在十字架上找到喜乐，祂从十字架必然会带来的结果中找到喜乐。祂没有从被钉上十字架的感觉中找到喜乐，并没有因为祂是神的儿子，祂的手心和双脚就不疼了，但是，祂在十字架的意义中找到了喜乐。

亲爱的弟兄姐妹，有意义的痛苦和没有意义的痛苦有很大的不同。我在健身房扛着 90 斤的杠铃下蹲起，和突然有 90 斤的重物压到我身上，是完全不同的感受。同样是 90 斤重的东西，当我有意识的去举它时，是一种热身活动。但当它突然压下来时，它会把人压伤。

当耶稣上十字架的时候，祂知道祂为什么要经历这些，祂有目的地去经历这些。祂准备好了接受屈辱，祂准备好了接受痛苦，祂准备好了听祂要去救的同胞在祂周围叫嚣，祂准备好了他们的口水吐得他满身，祂准备好了流出宝血，祂准备好了接受一切罪的刑罚，祂准备好了那一次献祭，直到永恒。

喜乐在成为一种感受之前，先是一个焦点。当我们在追求一种叫做喜乐的感受时，神给了我们选择焦点的能力。

我们没有办法选择喜乐。我曾经被牧师教导要选择喜乐，我试过了，感觉糟糕透了。结果我还得给自己定罪，因为我做不到喜乐。结果我更感受不到喜乐了，这成了恶性循环。

喜乐不是一种选择，喜乐不是一个决定，但它是我们的选择和决定的结果。雅各说，

雅各书 1:2 当代译本

「我的弟兄姊妹，当你们遭遇各种磨炼的时候，都要认为是喜乐的事。」

雅各不是让我们硬要把痛苦的感受当作喜乐的感受。雅各说，要改变看问题的角度，把痛苦的事算成是喜乐的事。他用的是一个财务名词。雅各说的是，有时候支出的目的是带来更多的收入。如果你有信心，支出一定会带来更大的收入，你在支出的时候，就可以把它算成收入，你会感受到之前你感受不到的喜乐。当你知道一些试炼其实是为了更大的祝福，当你知道神对你的一些修剪是为了让你结更多的果实，如果你知道神是美善的，你必会尝到主恩的滋味，你可能会感受到你之前感受不到、想象不到的喜乐。

喜乐是一种感受，你不能选择喜乐，事实上，失去喜乐最快的方法，是去问自己是不是喜乐。你要是问自己是不是喜乐，你多半会变得不喜乐。我从来不记得我爸爸妈妈问自己是不是快乐。他们的生活不是这样，他们还没有养成习惯去让那么多社

交媒体给他们提供无穷无尽的不开心的理由。所以，他们的焦点在过日子上，他们的焦点在做一顿好吃的饭上，他们的焦点在打理好花园上，他们的焦点在对过去的美好回忆上。

喜乐在成为一种感受之前，是一个焦点。我可以告诉你什么样的焦点不会带来喜乐。他们在做什么？他们去哪儿度假？他们看什么电影？他们穿什么衣服？他们觉得什么酷？他们赚多少钱？他们怎么看我？他们为什么付出那么少、得到那么多？他们为什么那么没能力、却得到那么多？在这样的焦点里绝对没有喜乐。

不要左顾右盼去看别人。希伯来书说，祂因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱。因为，祂知道祂上十字架意味着什么，祂知道祂在十字架上能够成就什么，祂知道流出宝血能够给祂所爱的你和我带来什么。祂受鞭伤给我们医治，祂受刑罚给我们平安，祂流出的宝血洗净我们的罪，让我们得见天父。这就是祂的焦点，这就是祂的心愿，这就是祂的荣耀，这就是祂为什么喜乐。

而我们的喜乐，不正是来自于耶稣的喜乐吗？耶稣从十字架必然会带来的结果中找到祂的喜乐，而在这结果中也孕育着我们的喜乐。我们的喜乐，来自于我们知道天国是我们的归宿；我们的喜乐，来自于我们知道我们不会缺乏；我们的喜乐，来自

于我们知道疾病不能战胜我们；我们的喜乐，来自于我们知道祂已经给了我们平安和喜乐。

所以，耶稣说，我让我的喜乐存在你们心里。我的喜乐就是十字架的完工，就是罪的救赎，就是天国的团聚。这也应该是你们的喜乐。当喜乐成为一种感觉之前，它先是一个焦点。聚焦在神的信实，聚焦在神的美善，聚焦在神的大能，聚焦在神的怜悯，聚焦在神的爱，聚焦在神给你的承诺，聚焦在神给你美好生活的应许，聚焦在神的呼召，聚焦在神的命定，聚焦在神的旨意，你就有内心中牢固不破的大喜乐。正如彼得所说，

彼得前书 1:8 和合本

「你们虽然没有见过他，却是爱他；如今虽不得看见，却因信他就有说不出来、满有荣光的大喜乐；」

亲爱的弟兄姐妹，我要为你祷告。在神里面，有尊贵的权柄等着你去领受，在神里面，有无法形容、满有荣光的大喜乐。常常在祂里面，让祂的话语在你里面，你就有不能搅扰的平安，你就有不随环境改变的喜乐，你就有神所应许的大能。你说的，你想要的，就必成就。常常在主里面，你能找到平安、喜乐、

《约翰福音》50 喜乐在成为感受之前，是一个焦点

健康、富足，找到你的命定，找到属于你的祝福。祷告奉我主
耶稣基督得胜的名。阿们！