



《读出恩典---创世记》

55 保持在神的安息里的秘诀

牧者---陈牧

读出恩典，让我们每天一起读经，看到神的荣耀，领受神的恩典，沉浸在神的爱里。

上一次我们讲到了创世记 15 章的第 6 节。神指着星空告诉亚伯拉罕，你的子孙会像宇宙中的恒星一样众多。亚伯拉罕信了耶和华对他的应许，于是，耶和华称亚伯拉罕为义人。

这是圣经中第一次清清楚楚的告诉我们因信称义的道理。这是基督信仰最本质的东西。如果不接受这一点，就肯定是异端。所以，上一篇讲道我们花了大量的篇幅来讲清楚这一点。请弟兄姐妹们不要错过。

接下来，

创世记 15:7 和合本

「耶和华又对他说：“我是耶和华，曾领你出了迦勒底的吾珥，为要将这地赐你为业。”」

在神说这句话之前，两个人已经聊了半天了。他们从帐篷里，聊到帐篷外。这时候神突然开始自我介绍，这不是很突兀，很奇怪吗？

其实圣经中，神经常这样做。这叫 *auto cragma*，神的自我宣告。神这样宣告，往往是因为祂有特别重要的话要说。就好像我们跟自己的孩子说重要的话，有时候会抓住他，说，注意，看着我，别忘了我是你的爸爸，你要完全相信我，我绝不会骗你。

这次，神要说的重要的话，就是祂要赐迦南地给亚伯拉罕为业。神说的这么郑重，亚伯拉罕却一点都没有明白这意味着什么。他还在问，

创世记 15:8 和合本

「“主耶和华啊，我怎能知道必得这地为业呢？”」

怎么能知道呢？因为神这样说了。之前挪亚听神说会发让人难以置信的大洪水，他马上就信了，而且一下子信了 120 年。在这 120 年中，他一直在陆地的中央，打造一座巨大的方舟。亚伯拉罕望着星空，相信了神对他子孙的应许，但是，在土地的问题上，他的信心软弱了。

神没有对他失望，也没有去批评他。神对祂的子民充满爱心和耐心。神刚刚因为亚伯拉罕的信，算他为义。这次并没有因为他的不信就取消他的义。圣经是在告诉我们，神给义人的身份是坚固的，不会因为人一时的软弱就丢掉这身份。一旦你上了方舟，舱门就紧紧关上，你不会掉下去。

亲爱的弟兄姐妹，我们的信心经常起伏变化，包括我自己也不能幸免。有时候，我会很羡慕玛利亚，她完全没有这样的问题。所以她不理解我为什么要写圣经中的科学和历史。因为我知道，我有软弱的时候，每一次我软弱了，我最喜欢去看创世记第1章，去看看从科学的角度，圣经有多么的准确，多么的了不起。我告诉她，总有人需要知道，圣经原来这么信实，不是人能在几千年前编得出来的。好让人不被世界的谎言所蒙蔽，从信心中坠落下去。

神知道我们的软弱，祂在圣经中给我们留下了很多彩蛋，让我们知道，除了创造宇宙的造主，没有人能写出圣经中的真理。当祂看到我们信心软弱的时候，祂不是来责备我们，不是来给我们定罪，而是会想办法来坚定我们的信心，因为，祂是为我们的信心创始成终的神。

在马可福音第 9 章里，一位父亲带着他的儿子来到耶稣面前。他的儿子被鬼附体。经上记着，

马可福音 9:21-22 和合本

「耶稣问那父亲说：“他得这病有多少日子呢？”回答说：“从小的时候。鬼屡次把它扔在火里、水里，要灭他。你若能做什么，求你怜悯我们，帮助我们。”」

你看那父亲说，你若能做什么，求你怜悯我们。他虽然带儿子来找耶稣，但他对耶稣愿意不愿意帮助他，有没有能力帮助他，这两个问题都半信半疑。

马可福音 9:23-24 和合本

「耶稣对他说：“你若能信，在信的人，凡事都能。”孩子的父亲立时喊着说（有古卷：立时流泪地喊着说）：“我信！但我信不足，求主帮助。”」

这里父亲说的我信不足，求主帮助。在原文中是请帮助我的小信。当我们信心不足的时候，怜爱的神会帮助我们的小信

变成大信。我相信，当看到耶稣把污鬼从他孩子身上赶出来的时候，父亲的信心一定上到了一个新的层级。

耶利米书 31 章说，

耶利米书 31:3 和合本

「古时（或译：从远方）耶和華向以色列（原文是我）显现，说：我以永远的爱爱你，因此我以慈爱吸引你。」

神用慈爱吸引我们，帮我们建立信心。所以就连我们的信心，都是出于神的慈爱和恩典。是神赐给了亚伯拉罕最初的信心，祂第一次向亚伯拉罕显现时，亚伯拉罕还是一个异教徒。到这一次，神已经四次出现在亚伯拉罕的生命中，四次给他应许。神看到亚伯拉罕的信心仍然软弱，就决定通过亚伯拉罕熟悉的方式去坚固他的信心。

于是，

创世记 15:9-12 和合本

「他说：“你为我取一只三年的母牛，一只三年的母山羊，一只三年的公绵羊，一只斑鸠，一只雏鸽。”亚伯兰就取了

这些来，每样劈开，分成两半，一半对着一半地摆列，只有鸟没有劈开。」

神选择用亚伯拉罕熟悉的方式，用人的仪式，来跟亚伯拉罕立约。当时的人立约，会杀死牲畜，把牲畜切开，一块一块的相对排列，中间形成一个走廊，立约的双方从两边走过来，一边走，一边讲着约定的事情。他们在中间碰头，击掌立约。意思是，如果有一方不遵守这约，就会像这牲畜一样，死无葬身之地。

牲畜杀的越多，立的约就越郑重。所以神特意让亚伯拉罕准备很多牲畜，要按照最郑重的标准与他立约。

我们知道，神是在夜晚带着亚伯拉罕出帐篷去看繁星的。亚伯拉罕去准备牲畜的时候，天可能都还没有亮。亚伯拉罕非常富有，他有很多牲畜，也有很多仆人，所以准备这些不会花太多时间。

亚伯拉罕准备好牲畜，把它们切开，排成两排的时候，时间应该还很早。太阳还高高的挂在天空。经上说，这时候

创世记 15:11-12 和合本

「有鸚鸟下来，落在那死畜的肉上，亚伯兰就把它吓飞了。日头正落的时候，亚伯兰沉沉地睡了；忽然有惊人的大黑暗落在他身上。」

日落的时候，神终于来了。神在白天，亚伯拉罕忙着赶鸟的时候，并没有出现。而是在夜晚，当亚伯拉罕累得不行，沉沉睡去的时候，才出来与亚伯拉罕立约。原来在亚伯拉罕等待神的时候，神也在等着亚伯拉罕。神并不需要亚伯拉罕去赶鸟，神在等亚伯拉罕进入安息。

亲爱的弟兄姐妹，你是否知道，神不是不赐福给你，祂在等着你进入祂的安息。如果你忙前忙后的想帮助神给你祝福，神就有可能退到一边，看着你怎么祝福你自己。因为，神要全部的荣耀，神就要做全部的工作。

经文说，

创世记 15:17 和合本

「日落天黑，不料有冒烟的炉并烧着的火把从那些肉块中经过。」

这冒烟的炉和烧着的火把就是我们的神。神等着亚伯拉罕睡着了，才出现来与他立约，因为神立的是单方面的约。神要的不是一个立约的对象，神要的是一个受约的对象。在这约中，亚伯拉罕除了安息，什么都不需要做。不像我们世人，签合同、立约是为了交换，所以需要两个人一起从肉块中走过。神需要的是亚伯拉罕睡着，祂好一个人从中间走过。

亲爱的弟兄姐妹，我很庆幸，在神跟我们立约的时候，祂不需要我们做什么。我很庆幸，在神拯救我们的时候，只依赖祂的心意，不在于我们怎么做。我很庆幸，在神祝福我们的时候，祂不看我们的行为，而只看祂独生爱子的行为。

因为我知道，靠我们自己的行为，我们不值得被祝福。我知道，靠我们自己的聪明，我们多半会错过祝福。神更知道，

如果要靠我们，祂的约不可能守得住。神唯一一次跟人立约，需要人做什么的，就是在西奈山，通过摩西跟以色列人立的律法的约。我们看看最终的结果是什么？是以色列人完全做不到，结果神按照约定惩罚他们，圣殿被烧毁，以色列人被逐出家园。这样的结果，不是一次，而是两次。我相信，如果耶稣没有来，用祂的身体代替圣殿，还会有第三次，第四次。我相信律法之下，每一次都会是同样的结局。

亲爱的弟兄姐妹，圣经告诉我们，要得到神的应许，不能靠我们自己的努力。恰恰相反，我们必须完全交托，进入安息。对我们来说，安息不是什么都不做，而是什么都跟着神做，什么都为神而做，坚定的走在神给我们规划的道路上，坚定的走在神给我们的命定之中。安息不是我们都去休假，我们都需要面对一些挑战，解决一些问题，跟一些人接触，但是，我们应该以安息的心态去做，从安息的位置出发去做。不是紧张得不行，忙碌个不停，内心焦虑不平。

希伯来书说，我们要务必竭力进入神的安息，那才是神控制一切的地方，那才是神为我们争战的地方。不是在我们的自我控制中，不是在我们的自我奋斗中。不过，难的经常不是

进入神的安息，而是待在神的安息里。生活中总是有很多搅扰，想把你从安息中拉出来。你要想待在安息中，你必须建立一些边界，不能把这些搅扰放进来。

你不能一天 24 小时上网，看各种八卦新闻，还希望自己安息。你脑子里不可能装满了那些谣言、偏方、专家意见、世界大事，还能保持安息。帮你自己一个忙，关掉手机，你一定要注意，让什么东西进入你的灵。让你的灵吃一些健康的食品，一些鼓励的话语，一些能建造你、扩大你、让你感受到爱，让你充满盼望，得到启示的东西。

你要小心那些打扰你内心平安的东西。有时候，这会是我们自己的选择。如果你总是在微博、朋友圈里，去看别人吃什么、穿什么、去哪玩儿了，你就可能会自己走出了安息。

如果你总是把自己的生活，去跟别人在社交媒体上摆拍出来的生活做对比，你很难对自己感到满意，你也很难对神感恩。竖起一道墙，告诉自己，我永远不想去在意别人怎么过他们的生活，我要聚焦在我的跑道上。因为你可能会为了过别人摆出来给你看的生活，而走出了属于你的祝福，离开了

你的命定。成功的人聚焦在自己的跑道上，没有时间去回头看别人跑到哪儿去了。别去跟别人比，那会让你离开神的安息。

生活中还有这样一些人，他们维护成本特别高，总是遇到麻烦，每一次他们给你发微信，都有一些紧急的事情，需要你的帮助，需要你的安慰，需要你的鼓励。他们可能是好人，甚至是你的亲人。你爱他们，但你不能让他们总是把他们的问题卸在你的家门口。如果你不建立边界，不止他们会不开心，最后连你也会不开心。

没错，我们应该帮助别人，爱别人，但是有些人只要能把问题变成你的问题，他们就不会解决自己的问题。如果你每次都冲上去解决他们的问题，他们会一次又一次，不停地来找你。

有时候，他们需要的甚至不是解决问题，而是就想有人关注他们。当他们把所有问题交给你之后，他们自己就回家睡觉去了。你反而睡不着，辗转反侧的想，怎么解决他们的问题。

我们很容易产生一种错误的责任感，但是神不让我们背起别人的幸福，那是神的责任，那是只有神能背得起的担子。把这样的人带到神的面前，或者找一个牧者来帮助他们。我可以 7×24 的去帮助人，那是神给我的责任。神没有呼召你去牧养他们，你自己的命定太重要了，你不能让不愿意解决自己问题的人拦住你。

小心那些总是给你带来坏消息的人。马可福音 4 章，记录了这样一件事。耶稣要带门徒们到海的对岸去，半路上忽然起了风浪。当时耶稣正在船尾睡觉，祂正在风浪中安息。门徒们被风浪吓坏了，他们惊慌失措的跑到耶稣那里，把耶稣从安息中叫起来，说，我们都快要淹死了，你难道不在乎吗？于是耶稣起身，斥责了风浪，一切就平息了。

有意思的是，这些门徒看到过耶稣施行神迹，把酒变成水，治愈麻风病人。而耶稣刚刚告诉他们，要到对岸去，他们应该相信，他们肯定能到对岸。但是疑惑来了，忧虑来了，他们慌了，他们叫醒了耶稣。就像这些门徒一样，总有人想把我们从安息中叫醒，他们可能是好人，他们可能是好意，但是他们看问题总是看负面，总是把问题放大，把所有事儿都

看成危机。你不能被他们搞得自己也内心紧张，你要学会平静的看待问题，告诉他们，不要拿你的担心来搅扰我，神还在宝座上，祂过去带我穿越过风浪，这一次祂还会跟过去一样。

有时候，问题看起来可能是很严重。门徒们是在一场风暴中，你可能是收到了一个化验报告，你的孩子确实很不听话，你的生意确实不太景气，但是，如果你知道创造宇宙的神在你船上，可以斥责风浪的神在你船上，你对同样的问题可能会有不同的看法。你不会让环境搅扰你的安息。你不会让惊慌失措的人，弄得你也惊慌。你不会聚焦于问题有多大，你会聚焦于耶稣有多大。不要让忧虑把你从安息中惊醒。停留在耶稣所赐的平安里，神会实践祂的应许，把你带到高处。

亲爱的弟兄姐妹，神要我们进入祂的安息。祂要我们相信祂愿意为我们成就美好的生命，祂也能够为我们成就一切，即使是我们看起来不可能的祝福，祂也希望我们在信靠和交托中领受。

腓立比书说，

腓立比书 4:6 和合本

「应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。」

神不是因为我们感谢祂，才成就我们的祷告、祈求，相反，是因为我们相信我们的祷告、祈求，神已经为我们成就了，所以我们真心地感谢祂。正是因为我们相信神已经为我们成就了，我们才能一无挂虑，才能进入神的安息。

亲爱的弟兄姐妹，我要为你祷告。神对你有美好的祝福，神愿意为你成就，祂也已经为你成就。神必把生命的冠冕戴在你的头上，让世人从你身上看到祂的荣耀。祂会给你一个充满平安、喜乐、富足的生命。祷告奉我主耶稣基督得胜的名。阿们！