



《读出恩典---创世记》

51 拒绝忧虑，得胜有余

牧者---陈牧

读出恩典，让我们每天一起读经，看到神的荣耀，领受神的恩典，沉浸在神的爱里。

亲爱的弟兄姐妹，如果你发现你的信心像风筝一样，有时高飞，有时又低垂，不要灰心，其实大多数基督徒都是这样。有时候，一阵狂风吹来，就会让我们剪不断、理还乱。

不要担心，当我们陷入信心危机的时候，转向耶稣，神会亲自来安慰我们，坚固我们。所以圣经说：我们要

希伯来书 12:2 和合本

「仰望为我们信心创始成终的耶稣。」

开启我们的信心和成就我们的信心的，不是我们，而是耶稣。因为我们自己是靠不住的，即使是信心之父亚伯拉罕，也一样有信心危机。创世记 15 章开头的时候，他就正处于这样一次危机之中。圣经在 15 章一开头说：

创世记 15:1

「这些事以后」

说的是第 14 章发生的那些事之后。大家还记得吗？在第 14 章中，亚伯拉罕挥斥方遒。他在信心的最高点。因着信心，他做旁人所不敢想的事，几百个人一路追击美索不达米亚四王，至高神把敌人交在了他的手中，他以少胜多，大获全胜。

获胜归来，因着信心，他接受了麦基洗德的祝福，斥责了来诱惑他的所多玛王。我们可以看到信心之父的刚强，看到神荣耀的光闪烁在他身上。

但是接着，他就陷入了圣经中所说的，“对人的恐惧”。圣经中说，

箴言 29:25 和合本

「惧怕人的，陷入网罗；惟有倚靠耶和华的，必得安稳。」

我靠一时的勇气，追击那么强大的四王，他们会不会回来报复呢？我又得罪了邪恶的所多玛王，他会不会陷害我？我非常能理解亚伯拉罕的这种心情。还记得我说过的那个，想让我通过一个独家代理合同，从 A 股上市公司的股票赚取上亿元人民币的那个人吗？他后来不遗余力的想陷害我。但是神看顾祂的义人。圣经中说，

申命记 1:17 和合本

「不可惧怕人，因为审判是属乎神的。」

腓立比书中说，

腓立比书 1:28 KJV

「什么事都不要被你的敌人吓倒，因为那是他们快要灭亡的明证，是你的拯救，这都是出于神的。」

神知道我们的软弱，祂会亲自来安慰我们。圣经这样写道，

创世记 15:1 钦定本

「这些事以后，耶和華的话在异象中临到亚伯兰说：“不要惧怕，亚伯兰，我是你的盾牌；我是你超乎想象的丰厚赏。”」

这是圣经中第一次告诉我们不要惧怕。悉心的神在圣经中共写下了 365 个不要惧怕，让我们每天都可以通过一段经文，得到鼓励和安慰。

亲爱的弟兄姐妹，你可能觉得自己不是一个特别勇敢的人，其实你只是不知道如何使用神放到你里面的勇气。圣经中说，

提摩太后书 1:7 和合本

「因为神赐给我们的，不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。」

所以，假如你是神的孩子，你是神造的，你不应该活得担心害怕的。在腓立比书中，保罗说，

腓立比书 4:6 和合本

「应当一无挂虑，」

你是不是做到了？（笑）应当一无挂虑，我们今天要好好聊聊这个。保罗说，你可以这样做到一无挂虑。只要凡事藉着祷告、祈求，和感谢，我们担心未来的一个原因，是我们不知道为我们已经拥有的感谢神。保罗说，如果你只是祈求你需要的，从来不感谢神已经给你的，你总是会有挂虑。所以，只要凡事藉着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。这样，神所赐出人意外的平安。

腓立比书 4:6 -7 和合本

「只要凡事藉着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐、出人意外的平安必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。」

神所赐出人意外的平安。我们想要一点儿这个，这是我们追求的东西。神赐的平安，这是世界夺不走的東西，因为这不是世界给我们的。这是经济环境夺不走的東西，因为它不是从经济环境中产生的。保罗说，这平安超出我们的心思意念。有时候，你的生活看起来不可思议，有人问，你遇到这么大的风浪，你怎么还这么平静，你会说，我也不知道。这就是一种无法解释的、超自然的、给人生命的平安，直接从神那里来到我的心里。

神所赐出乎意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。

腓立比书 4:7 和合本

「神所赐、出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。」

保罗写这经文的时候，可是在监狱里。在这样的环境里，去教别人平安、一无挂虑，是不是有点儿难？写这经文的时候，保罗往四周看，看到的可都是铁栏杆。

保罗说，神的平安会保守你的心怀意念，保守一词在古希腊文里是站岗、守卫的意思。我在想，保罗写到这儿的时候，是不是在找一个合适的词。嗯，神的平安会帮助你，不好，会给你，不好。然后他刚好看到一个狱卒站在牢房外面。对啊，会给你站岗。神的平安会站在你心灵的门口，保证进入你心灵的，都是从神而来的，没有恐惧和焦虑。所以，保罗说，

腓立比书 4:7 和合本

「必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。」

你想不想要耶稣给你站岗？你想不想要腓利比书 4 章 7 节，来自神的平安？不过，要来到第 7 节，我们必须先经过第 6 节，就是要一无挂虑。跟你身边的弟兄姐妹说，我想告诉你，你可以一无挂虑。我想告诉你，你可以一无挂虑。

人有时候会害怕一些不合逻辑的东西。有一次玛利亚尖叫着从洗手间跑出来，嘴里还有牙膏，喊着，我看到一只蚂蚁，洗手间里有一只蚂蚁。但是，有时候她又表现出在我看来很不理性的勇气，她一看到过山车就想坐，不管这过山车多高，是木头钉的还是纸糊的。每一次看到超大型的过山车她就兴奋，一定要让我陪她去做。我总是把头摇得像拨浪鼓一样。

其实做父母的都知道，每个人小时候，都会产生一些不理性的恐惧。心理学家说，孩子在3岁左右，很容易经历莫名其妙的恐惧。有的怕高，有的怕人，有的怕水，有的怕半夜尿床。我的老大小时候曾经害怕过坐滑梯。我们都知道自己的孩子的恐惧是没必要的。有个牧师说，他的孩子小时候怕比利·格兰姆。其实神看我们也是一样。神看祂的每一个孩子的时候，都会觉得我们有没必要的恐惧。

保罗说，从天国的角度看，我们都有一些毫无意义的担心和恐惧。当你把它们放到神的大能里面，放到神对你的爱里面的时候，你会发现，那些让你担惊受怕，那些让你窒息、动弹不得的恐惧，都是毫无意义的。所以保罗说，我们应该训练自己，让我们一无挂虑。

有人说，这根本不现实，你难道不看新闻吗？你难道不去上班吗？你难道不知道我们吃的东西里都打了生长素吗？你知道他们往孩子玩具的油漆里放什么吗？保罗，你能不能不要站着说话不腰疼？

保罗说，我写这句话的时候，是在罗马人的监狱里。你们见过罗马人抽打犯人的鞭子吗？你们见过罗马的十字架吗？我觉得我有资格告诉你，只要你跟随神的旨意，你什么都不用担心。

有人说，难道我们应该对什么都漠不关心吗？难道我们不应该关注孩子的健康吗？既然什么都不用担心，我们就不用管孩子了，他学不学习，听不听话，有什么关系呢？难道我们不应该关注这些吗？答案是，对，你应该关注，但是，你不要忧虑。

在腓利比书 2 章中，保罗说他送提摩太去看腓利比教会的人，是

腓立比书 2:20 和合本

「因为我没有别人与我同心，实在挂念你们的事。」

保罗说，我真心实意地挂念你们，但是我一无挂虑。遇到同一件事，你的态度可以是真心实意的挂念，也可以是毫无意义的挂虑。我们找到神放在我们心中的勇气的过程中，很重要的一步就是分辨真心的挂念，和毫无意义的挂虑。

我知道弟兄姐妹们经常听牧师讲，舌头有权柄，不要说负面的话。有时候，有些人会对这个信条紧张到毫无意义的担心的地步。有一次一个姐妹生病了，我跟她说，我听说你生病了，希望神让你尽快康复。她非常在意我说她生病了。甚至在她心里，可能觉得是因为我说她生病了，她才生病的。

是的，牧师教的没有错。不要轻易接受负面的结果，再用嘴说出来。但是，每天担心自己听到任何负面的话，就会产生负面的结果，这就变成了毫无意义的恐惧。

有时候，同一件事情，你可以有两种截然不同的理解。你可以把实实在在的挂念，变成挂虑。你也可以把挂虑，变成挂念。有时候你面对一些挑战，你勇敢的去处理它，这挑战对你来说，就只是实实在在的挂念。

有的人挑战还没有来，内心已经紧张得快要崩溃了，怕到别人都不能在他面前提，那就是毫无意义的挂虑。神赐的智慧会告诉你怎么区分。

对结果本身应该放轻松。就算最坏的结果发生了，又能怎样？有一次我跟一个朋友打电话，他把一大杯橙汁倒到了他的电脑上。但是他非常平静，他问我，你能不能稍等一下？我听到电话那一端有些窸窣窸窣的声音，过了一会儿，他拿起电话说，我刚把满满一杯橙汁洒到手提电脑上了。我说，那你赶紧试试看坏了没有。他说，没关系，我能擦的已经擦干了，不过是件东西，坏了就坏了吧。

我的这位朋友这么说并不是因为他很有钱，也不是因为他的电脑对他不重要。但是，他能做的都已经做了，就看轻了事情的结果，电脑就算坏了又怎么样？在罗马书 8 章中，圣经上这样说，

罗马书 8:31 和合本

「既是这样，还有什么说的呢？神若帮助我们，谁能敌挡我们呢？」

原文是：既然如此，我们怎么回应这些事呢？

「神若帮助我们，谁能敌挡我们呢？」

当觉得有阻力的时候，当觉得有攻击的时候，这句经文经常给我力量。只要神在我这边，就够了。所以，我的生活好坏不在乎一台电脑坏了没有；我的生活好坏，不在乎别人说我什么；我的生活好坏，不在乎别人会做什么。如果神帮助我，谁又能抵挡我？去那边儿排队去吧。我根本就不在乎他。我没必要为他担心。

亲爱的弟兄姐妹，作为神的孩子，你永远都可以有这样的自信。这不是自以为了不起，这是对神的信心，因为你靠的永远不是自己。保罗接着说，

罗马书 8:32 和合本

「神既不爱惜自己的儿子，为我们众人舍了，岂不也把万物和他一同白白地赐给我们吗？」

你还愁什么呢？所有的东西神都给了你，神允许你暂时失去的，一定会给你补偿。跳到第 37 节，保罗说，

罗马书 8:37 和合本

「靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了。」

一切事上都得胜有余了。比如把橙汁洒在手提电脑上，如果神需要我能用我的电脑，就一定不会坏。如果不需要，坏了对我也没有关系。而且，保罗说的远远不止这样的小事。保罗说，

罗马书 8:38-39 和合本

「因为我深信无论是死，是生，是天使，是掌权的，（这都不是开玩笑的事儿。）是有能的，是现在的事，是将来的事，是高处的，是低处的，是别的受造之物，」

保罗说，你可以随便填空，债务、疾病、孩子的问题、房子的问题、上瘾的问题、心理的问题，不管是什么问题，

罗马书 8:39 和合本

「都不能叫我们与神的爱隔绝；这爱是在我们的主基督耶稣里的。」

告诉你自己，那不过是件东西，少了它，我仍然在耶稣的爱里。我希望你这两天实践保罗的教导，你可以有真心的挂念，但要有毫无意义的挂虑。做好你能做的，但是相信神不管怎样都会祝福你。

保罗说，让我们一无挂虑，因为我们挂虑的事情，大部分神都会在我们不知不觉中为我们解决。乔伊斯·梅尔斯说，担心是你可能永远都住不进去的烂尾楼的首付款。你可能白花这个钱。

我们生活中似乎充满了让我们担心的事儿。工作、子女的教育、住房养老、职场的矛盾，哪怕身体胖瘦都让人忧虑。中国有句古话，叫人无远虑，必有近忧。这是魔鬼骗了我们多少世代的谎言。

魔鬼就是想告诉我们，要事事筹算，事事有把握，这样才能安心。但是人看不到未来，人对未来会发生什么，永远没有十足的把握。所以，人会对未来做最坏的准备。人会忧虑，而从忧虑出发去做的很多事情，不但没有益处，反而可能有害。或者对我们自己有害，或者对他人有害。这就是撒旦的诡计。

亲爱的弟兄姐妹，回想一下，你还记得你去年的现在，在为什么事情担心吗？过去你所担心的事情 90%以上是不是都完全没有发生？因为你是神的孩子，你有神的看顾。

再进一步回想，你可能会发现，你因为担心所做的事情中，可能有一大半都完全不需要做。因为神已经替你做了预备。

其实，解除忧虑的最好的良药就是相信神在照顾我们，相信神会为我们做预备。因为你是祂拣选的义人，祂拣选你的目的，就是要恩待你，就是要怜悯你，使祂的荣耀，在你身上彰显。

神不希望我们去规划未来。慢着，祂用迷雾把未来遮盖起来，就是让我们能聚焦现在。把现在需要做的事情做到最好，把未来一无挂虑的交托给神。你越是愿意交托给祂，祂越方便赐福给你。这就是神的逻辑。

甘坚信在一个教会任牧师的时候，分给他的是一个特别多的牧区。牧师们每周有一次讨论，其他牧师都等着甘坚信分享的时候会说一大堆麻烦，一大堆担心。这是之前管理这个牧区的牧师都会做的。但是甘坚信从来没有。

他说，我不会少睡一秒钟的觉，少吃一口饭，因为我已经借着祷告、祈求和感谢，把这事交托给神了。圣经中说，我应当一无挂虑，我就做到一无挂虑。

他甚至还说，如果我牧区的那间教堂晚上着火了，你们都不要来叫醒我。正是因为有这种放手交托的心态，他的决策、他的传道都没有受到搅扰。牧区越来越好，当他离开那家教会的时候，这个牧区已经成为牧师们抢着要去的地方了。

同样的，亚伯拉罕所担心的事情，其实也完全没有发生的可能。他不知道的是，美索不达米亚很快陷入了上百年的内战。当时的四国联盟很快变成了仇敌。到十几年后，公元前1970年，统治以拦的石马士基王朝就彻底崩溃了，被苏卡玛王朝取代。这就像我们中国，商朝取代夏朝一样。

四国联盟中的拉撒尔也经历了朝代更替，新的朝代改变了外交政策，开始与以拦为敌。最后他们都被巴比伦吞并了。而所多玛，因为它的邪恶，也快要被神彻底毁灭了。这些国家自顾不暇，哪还有精力来报复亚伯拉罕呢？

所以，神让亚伯拉罕不要害怕，神还说，我是你的盾牌，我是你超乎想象的丰厚奖赏。

神知道亚伯拉罕需要什么。在担心恐惧之中，亚伯拉罕需要坚固的盾牌来保护自己；他刚刚拒绝了丰厚的战利品，内心需要丰厚的奖赏。但这些都不是用有形的方式给亚伯拉罕的，神说，我就是你的盾牌，我就是你的奖赏。

这让我想到我们到底需要什么，追求的是什么？是神的祝福，还是神本身。

圣经上这样说，

约翰福音 6:35 和合本

「耶稣说：“我就是生命的粮。到我这里来的，必定不饿；信我的，永远不渴。”」

当我们追求的是一时的奖赏，一时的保护时，我们得到的也是一时的。但是当我们追求耶稣的时候，我们就得着生命的粮。他就永远不会再有缺乏。这不就是最大的盾牌，最大的奖赏吗？

亲爱的弟兄姐妹，我要为你祷告！因你是义人，是祂所拣选的，是耶稣救赎的，神必要做你的盾牌，做你一生的奖赏。祂不要你担心，也不要你惧怕。神的同在是祂给祂子民永远的承诺，祂不会离弃你，也不会撇下你。在神的同在里，神会亲自保护你，祂赐给你圣灵，也差派天使看顾你的每一个脚步，让你不在石头上绊倒。祂会保你一生平安、喜乐、和睦、健康、富足、一无挂虑、一无所缺。祷告奉主耶稣基督得胜的名！阿们！