



《读出恩典---出埃及记》

50 祂照顾你无微不至

牧者---陈牧

读出恩典，让我们每天一起读经，看到神的荣耀，领受神的恩典，沉浸在神的爱里。

上一次我们讲到以色列人抱怨没有肉吃，当天傍晚，神就驱赶成百上千万的鹌鹑，飞进以色列人的营地，让他们饱餐了一顿。但这并不能解决全部的问题。神要解决的，是未来 40 年，以色列人在旷野如何吃饱的问题。甚至这也不是神要解决的真正问题，神真正要解决的是如何让以色列百姓能够完全信靠祂的问题。因为当你完全信靠神，你就不会有任何问题。

其实以色列人的抱怨不是完全没有来由的。他们在路上已经走了一个多月了。从埃及带出来的无酵饼早就吃完了，从埃及赶出来的牛羊也已经宰杀得差不多了。他们还没有进入流奶与蜜之地，但已经离开了曾经给他们供应的埃及。他们人在囧途，不知道明天的日子要怎么过，这让他们惶惶不安。

亲爱的弟兄姐妹，担心和焦虑会让我们从顺服变成叛逆。但属灵的真实是，只要你跟随神，信靠神，其实没有任何事情值得焦虑。我们经常忘记这一点。就像以色列人忘记了不久前，神曾经为他们降下十灾，为他们分开红海，为他们杀死法老，为他们消灭了一个超级大国最精锐的军队。已经为你

做了这么多的神，真的会让你饿死吗？真的会让你贫穷吗？真的会让你没有地方住吗？真的会让你的孩子没有前途吗？神把你带出来这么远，就只是让你在半路上饿死吗？如果你能悉数神已经赐给你的恩惠，你就不会为任何这样的事担心。有时候只是知道神的恩典是不够的，你要让恩典深深的刻在你的脑海里，占据你思维的中心。这就是为什么彼得在彼得后书中写道，

彼得后书 1:12 当代译本

「虽然你们已经知道这些事，并且在所领受的真道上也很坚固，但我还是要常常提醒你们。」

经上说全体以色列人都在抱怨，于是*耶和华对摩西说：我要从天上降下烈火和硝石，给这些抱怨的人一点教训。这些幼稚的人，这些不知道好歹的人。听出来了？这不是神说的。如果是我的话肯定会这样说。但这不是我们的神。神说，我要从天上降下食物给你们。

这翻译完全失去了原文的浪漫。原文说，我要像降下甘霖一样，把天堂的面包洒向你们。这才是我们的天父，给我们降下天堂的饼，降下祝福，降下供应。

那些说要靠好行为得到恩赏的人要仔细读读出埃及记。以色列人的行为根本不能算好。诗篇 106 章这样评价他们的行为，

诗篇 106:7-8,13-14 新译本

「我们的列祖在埃及的时候，
不明白你的奇事，
也不记念你丰盛的慈爱，
反倒在红海的海边悖逆了你。
但他因自己的名的缘故拯救他们，
为要彰显他的大能。……
可是他们很快就忘记了他的作为，
不仰望他的意旨， 反而在旷野大起贪欲，
在沙漠试探神。」

他们悖逆神，试探神，神没有惩罚他们，反倒因着自己的恩典，为他们降下天堂的饼。以色列人走出埃及，进入应许，完全是出于神的恩典。

有多少人愿意为神在你们生命中降下天堂的食物赞美他？有多少人愿意得到来自天堂的供应？让我们一起给我们的神一些掌声，给祂祂应得的赞美！神说我要降下天堂的食物，

出埃及记 16:4 当代译本

「百姓可以每天出去拾取他们当天所需的分量，这样我就可以试验他们是否遵行我的训诲。」

神要试验以色列人，因为神要改变以色列人的生活方式。在埃及的时候，以色列人是奴隶，他们是靠着自己的苦工，努力生活的。他们靠自己的双手，挣得他们的口粮。这给他们确定性和安全感。

干得好就有饭吃，干得不好就挨皮鞭。当我们自己可以靠行为去控制结果的时候，即使是在做奴隶，也有一种莫名其妙的安全感。

神要让他们戒掉这种靠自己行为的生活方式，学会完全依赖神的恩典。神要教会他们相信，每一天神都会做到祂所应许的，虽然他们完全不理解神是怎么做到的，甚至他们可能完全不理解神为什么要做到。但是他们最终学会了相信，不管是刮风还是下雨，不管是夏天还是冬天，每一天神都会赐下当日的饮食，跟他们在那天或者前一天的行为完全没有关系。

因为神应许了每天供应食物你就会得到食物，不需要你理解，不需要你换取。不管是一个月，两个月，一年、两年，还是 40 年，神的供应没有穷尽。神要试验以色列人，看他们能不能相信祂的话语，能不能安心的活在祂的应许之中。

所以神让以色列人每天拾取当日的分量，用不着为明天提前做打算。相信神第二天仍然会降下食物给他们，只有第六天除外。因为神说，

出埃及记 16:5 和合本

「到第六天，他们要把所收进来的预备好了，比每天所收的多一倍。」

以色列人是世界历史上第一个有休息日的民族。在这之前，公休日是一个奇异的想法，简直是异想天开。

神赐给了以色列人安息日，注意，这是在神给以色列人律法之前。所以，安息日不是出于律法，而是出于恩典。神不但希望我们过脱离罪的生活，神还希望我们过安息的生活。

神说，在第 6 天我会降下两倍的食物，这样，你就可以过一个完全轻松，完全悠闲的安息日了。而这一切都发生在律法之前。

所以安息日不是神对以色列人的测试。神对以色列人的测试是，以色列人会不会相信，在未来的四十年里，神每天都会为他们供应食物，不需要去换取，不需要去赢得，不需要储

存。吗哪是一种测试，也是一种训练，训练他们信靠神，每一天都必须信靠神。

耶稣不是教我们同样的道理吗？祂让我们不要为明天忧虑，在主祷文中，祂让我们感谢天父赐给我们当日的饮食。天父不像我们世界上的父母，在神的怀抱里，我们永远不需要长大，永远不需要脱离对神的那种孩子般的单纯的信心和倚靠。经上接着写道，

出埃及记 16:6-7 新译本

「摩西和亚伦对以色列众人说：“今晚你们必定知道是耶和华把你们从埃及地领出来。明早你们必定看见耶和华的荣耀，因为耶和华听见了你们向他所发的怨言了。我们算甚么，你们竟向我们发怨言呢？”」

摩西说你们明天早晨就必定看到神的荣耀，那荣耀就是从天上降下的吗哪，神的荣耀就是神通过祂的大能在我们的生命中白白施予的恩惠。

大卫在诗篇 37 章中说，

诗篇 37:25 和合本

「我从前年幼，现在年老，
却未见过义人被弃，
也未见过他的后裔讨饭。」

我们的美好生活就是神的荣耀，神的荣耀永远都是通过神在我们生命中的同在和恩典展现出来的。

接下来，

出埃及记 16:8 新译本

「摩西又说：“耶和华晚上必给你们肉吃，早晨必给你们食物吃饱，因为耶和华听见了你们埋怨他所说的怨言了。我们算甚么？你们的怨言不是向我们发的，而是向耶和华发的。”」

要知道，不管我们为什么抱怨，不管我们对谁抱怨，其实都是在对神抱怨。如果我抱怨我的老板，抱怨我的处境，抱怨我的收入，我都是在抱怨神的安排。因为神掌握一切的主权。

经上记着，

出埃及记 16:9-10 新译本

「摩西对亚伦说：“你要对以色列全体会众说：‘你们走近耶和华面前，因为他已经听见了你们的怨言了。’” 亚伦对以色列全体会众说话的时候，他们向着旷野观望，看见耶和华的荣耀在云中显现出来。」

出埃及记 16:11-12 新译本

「耶和华吩咐摩西说：“以色列人的怨言，我已经听见了。你告诉他们说：‘黄昏的时候你们必吃肉，早晨的时候必有食物吃饱；这样，你们就知道我耶和华是你们的神了。’”」

难道这不是恩典吗？我听到你们抱怨了，所以我今天晚上要送肉给你们吃，明天早晨要送天堂的面包给你们吃。这是一位超越我们的想象的慈爱的阿爸父。

出埃及记 16:13-14 新译本

「到了晚上，有鹳鹑飞上来，把营都遮盖了；到了早晨，营的四周有一层露水。露水上升以后，就见野地上有细小鳞状的东西，像小白霜一样细小的东西。」

民数记 11 章写得更详细，为了不让吗哪被泥土弄脏，神先在地上铺了一层露水，吗哪一颗颗的落在一点点露水上。

经上记着，以色列人看见了，就彼此对问说：“这是 Mangna。甚么？”原来他们不知道那是甚么。吗哪，在希伯来文中，读作 Mangna，翻译成希腊文，就是 Ma'Na。再翻译成中文，就成了吗哪。Mangna 就是这是什么的意思？今天如果你去以色列，以色列人说这是什么的时候，说的是 Mazei。这是什么？Mazei。在摩西时代，以色列人说这是什么？说的是 Mangna。

我们今天晚上吃什么？对就是吃什么。我们昨天吃的也是它。

吗哪到底是什么样子的？吗哪是天堂的食物，地上本来是没有的。所以我们今天也无从考证。但是，在今天的阿拉伯半

岛，有一种灌木，会分泌白色的，蜜一般质地的乳汁。乳汁滴在地上，远远看去，就像下了一层霜。当地人把这叫做 MaNa。有人说这名字是以色列人起的，因为这让他们想起了当年神赐给他们的吗哪。

经上接着写道，

出埃及记 16:15-16 新译本

「摩西对他们说：“这就是耶和华赐给你们吃的食物。耶和华吩咐的话是这样的：‘你们要按着各人的食量收取，按着你们的人数为帐幕里的人收取，一人两公升。’”」

当时以色列至少有两百多万人，一人两升，加在一起至少有 400 多万升。每天神都要降下 400 多万升吗哪给以色列人吃。论重量的话就是 4500 吨一天！相当于 10 列火车，每列火车装了满满 30 节车皮的吗哪，每天开进沙漠来给以色列人送饭。一送就是 40 年，一天都不间断。这在现代社会都没办法做到的事情，我们的神弹指之间就做到了。

经上说，

出埃及记 16:17-20 新译本

「以色列人就这样行了；有的多收、有的少收。他们用升斗衡量的时候，多收的没有剩余，少收的也不缺乏；各人按着自己的食量收取。摩西对他们说：“谁也不可把一些留到早晨。”他们却不听摩西的话，有人把一些留到早晨，就生虫发臭了。摩西就向他们发怒。」

有人多了个心眼儿，担心第二天 10 列火车开不进沙漠来送吗哪，就多收了一些。第二天早晨起来摩西还没出帐篷就闻到一股恶臭，怎么这么臭啊，肯定是有人没有听我的话。还不止一个，摩西发现很多以色列人都私自收藏了昨天的吗哪。于是他勃然大怒。如果你不相信神会按时祝福你，如果你想通过自己的机智、心计得到第二天的供应，你得到的会变臭，长虫，没有办法享受。

摩西发怒了，可神没有发怒。因为神知道，没有人能在信主的第一天就学会信靠神。就能相信，不管环境如何，不管刮风下雨，神都会满足我的需要，我不需要担心、不需要恐惧，不需要未雨绸缪。神会每天给我供应。学会信靠神需要一个过程。在这过程中，人难免会凭着自己的小聪明，去收藏一

些会发臭和长虫的东西。而这就是神要让以色列人跨过的门槛。

祂要让以色列人学会坦然的，毫无挂虑的信靠祂。但祂同时也在教他们，信靠神并不是躺平。这是很多听恩典福音的人容易搞错的地方。经上记着，

出埃及记 16:21 吕振中

「每天早晨他们都去捡，各人按着自己的食量捡；日光一热，就融化了。」

每天早晨天一亮，以色列人就要去捡吗哪。在以色列的营帐里，容不下睡懒觉的人。有人说神这么爱我，我能不能过大小姐的生活，躺在天父爸爸的怀里犯懒，每天 10 点之后再起床？对不起，你会错过神赐给你的今日的饮食。

神不是很爱我吗？怎么睡个懒觉都不行？神太爱你了，祂不会让你成为躺平的人，祂要让你成为能够跟着祂成就大事的人。

但祂也不会因为你睡个懒觉就把你从教会里赶出去。你还是祂的儿女。第二天你七点起床，还是一样可以吃到来自天堂的食物。但是，你要按照神的作息时间表，做神让你必须做的事情。

唉，你怎么跟我讲起律法来了？还告诉我一定要早起。我是个夜猫子，不代表我懒。我起的晚，但我睡的更晚。难道爱我的神就不能尊重我的习惯吗？

亲爱的弟兄姐妹，让我来实话告诉你，早起是生命的关键。不是因为某条律法，而是因为这是神创造的规律。因为你晚起一点，一天都会赶时间。一旦你进入了一天的忙碌，你的思想就像吗哪一样会融化掉。你会融入这个世界，你的思想会跟着世界的节奏走。你会错过神在这一天要给你的供应。早晨的时间是关键。

耶稣就是一个早起的人。门徒们都在睡觉的时候，祂就起来了。在以赛亚书 50 章中，耶稣说，

以赛亚书 50:4 吕振中

「主耶和华赐给我受教的舌头，使我知道怎样用话语去扶助疲乏的人。主每天早晨唤醒我，他每天早晨唤醒我的耳朵，使我晓得听、像受教者一样。」

有人说，以赛亚书不是旧约吗？你确定这是耶稣说的？以赛亚书中写满了对耶稣的预言。第 50 章全章都是耶稣的独白。有空的时候可以全文看看。

耶稣每天很早就起来。祂知道自己需要一大早采集吗哪，吃进神的话语。有圣经学者说耶稣是百分之百的人，祂之所以能在我们中间施展神迹，正是因为祂通过每天早晨的灵修，能够跟天父畅通无阻的连接。

圣经接着说，

出埃及记 16:22-27 新译本

「到第六日，他们收取了两倍的食物，每人四公升；会众的首领都来告诉摩西。摩西对他们说：“耶和华这样说：‘明天是安息日，是向耶和华守的圣安息日。你们要烤的，就烤

吧；要煮的，就煮吧；所有余剩的要自己保存着，直留到早晨。’”他们就照着摩西吩咐的，把余剩的留到早晨；竟然不发臭，里头也没有生虫。摩西说：“今天吃这个吧，因为今天是向耶和华守的安息日，今日你们在田野里必找不着。六天你们可以收取，但第七天是安息日，在那一天什么都没有了。”第七天民间有人出去收取，可是什么也找不着。」

亲爱的弟兄姐妹，你知道吗？今天仍然有很多人在休息日出去捡吗哪。啊哈，我要在人生的道路上奋勇争先。如果我工作6天能捡到这么多吗哪，工作七天能捡到的不是更多吗？别管什么安息日，我哪有时间去教会。我对挣钱这件事是认真的，我要对得起我的工资单。弟兄，让我来告诉你，你的工资单还真不是你努力换来的，而是神恩赐给你的，因为你配不得。胡说，我为了挣这些钱可努力了。我努力，为了挣钱。嗨——。让我说什么好呢？就像以色列人指着捡到的吗哪说，这是我的。我捡了它。是的，你是捡了它。但谁给你能力去捡它的呢？又是谁给了你捡到吗哪的机会的呢？那不是你的。是神因着祂的恩典把钱交到我们手中，让我们帮祂管理的。

而那些贪心不足，在安息日去收吗哪的人，他们得到了什么？什么都没得到。那是他们，我可得到了。我每周工作七天，你看看我的奖金，你看看领导看我的眼神？一分耕耘，一分收获。要想人前显贵，必须背后受罪。

作为一个过来人，对这样的兄弟姐妹我会说，别着急，时间长了你就会明白了。玛拉基在旧约最后一本书中写到了那吞吃者，或者我们也可以叫它大虫子。长期过这样的生活，你会发现你的生活会发臭，会咬你一口。神的法则要你在该休息的时候休息，是为了纪念神，在神里面安息，让神成为你生命的中心，让祂照顾你的生活，解决你的一切问题。

经上记着，

出埃及记 16:31 当代译本

「以色列人称这种食物为吗哪，它形状像芫荽的种子，白色，味道像用蜜糖制成的薄饼。」

薄饼的英文翻译是 wafer。做芯片的人对这个词应该很熟悉。在芯片行业，切割芯片用的元晶就叫 wafer。我们经常听到新

闻里讲 3 纳米、5 纳米，其实就是制作和切割元晶的技术。3 纳米的元晶，5 纳米的元晶，指的是元晶里晶体管之间的距离。

所以 Wafer 是很薄很有价值的东西，用在食物上，wafer 是一种很薄很薄入口即化的松软的食物。再加上蜂蜜，啧啧啧，好吃。摩西自己肯定非常爱吃吗哪。他对吗哪的描写非常多。摩西五经中，除了创世记每一本都有。

在民数记 11 章中他说，

民数记 11:8 和合本

「百姓周围行走，把吗哪收起来，或用磨推，或用臼捣，煮在锅中，又做成饼，滋味好像新油。」

一个英文版本的翻译说滋味像新鲜的奶油。我在英国吃过刚刚做好的奶油，口感细腻，味道清香，甜而不腻，非常美味。吗哪不但美味，而且烹调方法很多，煎炒烹炸蒸煮，可以做出各样菜式。不但如此，吗哪还有一个特点，就是非常饱腹。诗篇 78 章说，

诗篇 78:24-25 新译本

「他降吗哪给他们吃，把天上的食物赐给他们。

于是人吃了天使的食物，是神赐下的食粮，使他们饱足。」

以色列人早上吃一顿吗哪，一天都不用再吃东西，也不会饿。我奶奶把这叫做撑数。她从小就告诉我们，饺子不能吃太饱，因为饺子撑数。

有一次我们去阿拉斯加旅行，到了一个村落。当地有一种食物，是用一种特殊的面制作的薄饼。当地的村长说他从小吃这东西长大的。他吃别的东西都不顶饱，但是吃了这个，一天都不会饿。我说你撤呢吧？这怎么可能？于是早餐他请我吃了这薄饼，我玩了一天，到晚上睡前都不怎么饿。以色列人吃的吗哪也是这样。以色列人早晨吃一顿吗哪，可以收拾起帐篷，在旷野里走一整天的路都不会感到饥饿。

不但如此，在申命记第8章里，神回顾祂赐给以色列人的吗哪，说，

申命记 8:4 新译本

「这四十年來，你身上的衣服沒有穿破，你的腳也沒有腫起來。」

神為什麼強調以色列人的腳沒有腫起來？原來營養不良，身體缺乏維生素等微量元素的表現就是腳會腫。今天我們在非洲還會看到，有些地區因為食物不夠豐富，常年只能吃有限種類的美食果腹，當地人的一个通病就是腳會腫。而神奇的是，以色列人在曠野里就吃這嗎哪一種食物，吃了 40 年，却完全沒有一點兒營養不良。嗎哪供給了他們生命所需要的一切營養和能量。

親愛的弟兄姊妹，神要祝福你的時候，祂會把每一個細節都考慮周到，連你自己都叫不上名字來的，最小劑量的微量金屬元素也設計得恰到好處。因為祂是無限的神，因為祂是創造了宇宙中一切規律的神。因為祂是你的細心而又慈愛的父親。

親愛的弟兄姊妹，我要為你禱告。你的天父阿爸對你的照顧是無微不至，細緻入微的。祂知道你的每一個需要，祂滿足你的每一個需要。所以，你完全不用擔心。跟隨著祂，你必

能过上平安、喜乐、健康、富足的生活。祷告奉我主耶稣基督得胜的名。阿们！