



《读出恩典---出埃及记》

41 进入正常

牧者---陈牧

读出恩典，让我们每天一起读经，看到神的荣耀，领受神的恩典，沉浸在神的爱里。

在我讲这篇讲道的时候，国务院已经下达了新的防疫 20 条，给很多人带来了希望，疫情也许很快就要结束了，很快就要解封了，而我们的生活就要恢复正常了。

在出埃及记 14 章中的以色列人也正处在这样一个过程中。神带领他们摆脱了奴隶的生活，要把他们带到应许之地，过正常人的生活。100 年的时间过去了，他们的生活也快要恢复正常了。

世界里的不正常让我们不安。但是你如果仔细想想，圣经里不是也有很多不正常吗？难道堵住坟墓的大石头被天使推开，就正常吗？难道死人从坟墓里走出来，就正常吗？如果你仔细想想，圣经里发生的很多事，都不那么普通，不那么正常。

如果你仔细想一想，那些所谓传统的教会，也不觉得我们是正常的基督徒，我也不是正常的牧师，我们也不是一个正常的教会。其实仔细想想，你也不是很正常。事实上，唯一觉

得你正常的人，是那些还不了解你的人。加州一个教会的主任牧师约翰·奥特伯格写了一本书，叫《每个人都很正常，直到你了解了他们》。按照他的逻辑，每一个你觉得正常的人，都是你还不太了解的人。

你老公也是个很奇怪的人，不是吗？你跟他谈恋爱的时候，不知道他有多奇怪。他不是跟你结婚之后才变得奇怪的，只是在那之前，你还不了解他。自从结婚之后，你一直希望他能回到你们恋爱时候的那个状态，你一直想让他恢复正常。

终于，我们看到世界似乎开始恢复正常了。10 月份美国的通胀比 9 月份只增长了 0.3%。乌克兰正在收复失地，仗可能很快就要打完了。国内的防疫政策也出了新的 20 条。似乎一切都正在恢复正常。

正常真的很好。你不知道正常有多好，直到你被迫过不正常的生活。在疫情刚开始的时候，我们在海外的生活也有点儿不正常。虽然跟国内没法比，但是还是有朋友跟我说，我真受不了了，我恨不得现在就一切恢复正常。

我本来感同身受，但是我突然想起来不久之前，在疫情还没有发生之前，他刚刚跟我说过，他当时很抑郁，他受不了他当时的生活。这让我开始思考一个问题。因为，不久前还让他很抑郁的生活，疫情来了，就一下子变成了他恨不得马上就能恢复的正常。

你身边可能也有人说过，你让我怎么样都行，只要能回到 3 年前的正常。我相信很多上海人在四月份的时候，愿意付出一切，只要让他回到单位去为那个他非常讨厌的老板正常工作。

噢，让我回去被那些什么都不懂的客户挑剔吧，让我回去被那个完全不了解情况的老板骂吧，我需要一切都恢复正常。

我想说的是，有一些你现在祷告想要恢复的东西，是你以前祷告求神拿走的。我们现在想要回到的生活状态，其实有很多是我们当时想要逃离的。当世界发生突如其来的变化的时候，我们很容易渴望回到我们之前熟悉的状态里，回到所谓的正常。

在我准备这篇讲道的时候，圣灵问了我一个问题。问我有没有可能，正常不是我们要回去的地方？有没有可能正常是我们要进入的地方？有没有可能我们熟悉的正常，并不是神要带领我们去的正常？

为什么我们会假设正常是在过去，是在我们的身后呢？难道我们服事的不是一个从荣耀走向荣耀，向着标杆直跑的神吗？难道我们服事的不是一个死里复活，给我们新的开始的神吗？难道我们服事的不是一个在旷野中开道路，在沙漠中开江河，喜欢做新事的神吗？难道我们服事的不是一个要为我们创造新天与新地的神吗？我们为什么会希望祂把我们带到过去，带到我们之前熟悉的生活里去呢？

我也希望世界恢复正常。我希望我回国的时候再也不用隔离了，我希望我们能把神的福音在国内广为传播。但是神在告诉我们，祂要带我们走进一个新的正常。因为你觉得正常的，很有可能本来就不正常，那只不过是其所熟悉的。

今天的这个信息是给我们教会中那些做生意的人的，这个信息是给那些被变化冲击得不知所措的人的，这个信息甚至是

给那些在这个季节中失去了什么的人的。我想跟你们一起去寻找的，是神早已经知道的那个迎接你的新的正常，那个你应该进入的新的正常。

亲爱的弟兄姊妹，如果你记笔记的话，可以写下这句话：信心向前看。信心向前看。在出埃及记 14 章里，我们看到的是一个在埃及已经做了上百年奴隶的民族。如果那是你唯一知道的生活方式，那就是正常。一方面他们厌憎埃及的生活，他们没有自由，他们被埃及的监工压迫，而且他们的工作越来越重。

法老让他们造同样多的砖，但是不给他们做砖需要的草。所以，他们必须完成他们的任务定额，但是却没有足够的材料，这是一个已经习惯了过缺乏的日子的民族。

我在想生活在今天这个世界里的人，是不是也已经习惯了不足够。我说的倒还不一定是钱，我们总是没有足够的信息，我们总是没有足够的关系。但同时，我们其实又跟很多人都有联系。因为我们在微信里有很多好友，在微博上有很多粉丝。

今天我们已经习惯了保持社交距离，我想问的是我们能不能保持社交媒体距离，比如我们能不能几个小时不看手机。我们一方面老觉得不够，一方面其实又总是有太多。我们从社交媒体可以看到各种各样的人发生的各种各样的事。然后我们问，为什么我们会恐惧，为什么同时我们又会对很多事情无动于衷？那是因为神造我们的时候，并不想我们的脑子里和心里装这么多的信息。但对我们来说，这就是我们正常的生活。

我们已经习惯了在没有草的情况下去造砖，很多人甚至从来都没有睡过一个好觉。但这对我们来说，就是正常的生活。我们已经习惯了每天吃外卖，都是临时从冰冻箱里取出来加下热的半成品，但这都变成了正常的生活。我们的邻居也是这样啊。我们的爸妈也是这样啊。所以，我想让大家在出埃及记第 14 章看到的，不只是以色列人离开埃及这块土地，也是以色列人离开他们所熟悉的正常。

经文说，法老临近的时候……

法老象征着恐惧，法老象征着过去，明白吗？法老让他们吃，他们就得吃。法老让他们造砖，他们就得造砖。法老是那个统治者，那个压迫者，但也是那个给以色列人饭吃的人。法老既是那个给他们饭吃的人，也是他们害怕的人。其实，现代社会也经常是这样。我们的一些满足自己需要的方式，也跟这法老一样。直到我们学会了更好的方式去满足，我们总是在依赖错误的源头。

让人上瘾的东西就是法老，它满足人的某种需要。对有些人来说，那个你明知道对你不好，但每隔一段时间就会去找的人就是你的法老。

那些我们习惯了的思维方式也是我们的法老。比如说，一个人害怕的时候，总会去抓他所熟悉的东西。这样的思维习惯，在出埃及记 14 章里，非常明显。经上说，

出埃及记 14:10 和合本

「以色列人举目看见埃及人赶来，就甚惧怕，向耶和华哀求。」

他们怎么样？他们惧怕。

出埃及记 14:11 当代译本

「他们对摩西说：难道埃及没有坟地，要你带我们出来死在旷野吗？为什么要带我们离开埃及呢？」

这些以色列人讽刺的表情都快要从脸上流下来了。埃及最出名的就是墓地，金字塔是全世界最有名、最宏伟的坟墓，当时埃及人四分之一的土地都保留下来作墓地。他们说难道在埃及没有墓地吗？就像是在说，难道在上海没有楼吗？

记笔记的弟兄姐妹还可以记下这个，人恐惧的时候，会渴望自己所熟悉的。人恐惧的时候，会去抓自己所熟悉的。即使那熟悉的东西正在杀死他。埃及都快要杀死以色列人了，一方面出埃及记 2 章说，

出埃及记 2:23 当代译本

「以色列人受尽奴役，就哀叹呼求，声音传到上帝那里。」

可一遇到危险，他们就想回埃及。人一恐惧，就想回到熟悉的环境里去。当神给我这个启示的时候，我就知道为什么我焦虑的时候会讲一些负面的话，因为负面的话是我所熟悉的。

我爸爸从小就经常告诉我，如果不改掉这个，就会如何如何。如果不改掉那个，又会如何如何。

我不是说我的父母不好，我有很了不起的父母。但是我出生在一个唯物主义家庭，喜欢讲逻辑，而讲逻辑免不了要讲负面的话。那些望子成龙的父母，不是经常会这么说吗？你不好好学习，将来连饭都吃不上。我们从小就习惯了，我们以为那就是教育孩子的正常方法，但其实，那一点都不正常。我们从来就不正常。

我们从来就不正常。不正常未必不好。当时带领以色列人出埃及的是摩西。圣经提到摩西的时候，也说他不是常人。在使徒行传 7 章 20 节中，斯提反说，摩西可不是个普通的孩子。所以，亲爱的弟兄姐妹，夸一下你旁边的人说，你不是常人。你不是普通人。正常只是你给自己讲的故事。

以色列人当时站在红海面前，那是一片他们完全没有概念的水域。疫情刚来的时候，我们也完全没有概念，因为我们从来没有经历过。面对没有概念的东西，我们难免会恐惧。

当以色列人恐惧的时候，看看他们做了什么？他们渴望回到他们熟悉的地方去。难道埃及没有坟墓吗？他们说，他们宁愿死在埃及，也好过活在不确定之中。

我们不经常也是这样吗？当我们遇到困难的时候，也会因为害怕，想要回到正在慢慢杀死我们的环境中去，回到那些在扼杀我们生命活力的人身旁，回到那些正在杀死我们的思维模式之中，回到那会慢慢杀死我们的恶习之中，回到那些会杀死我们的药丸或者烟酒之中，回到那些想要杀死我们的社交舆论之中，回到那些会杀死我们的念头之中。因为这些，在我们看来才是正常的。而在我们的想象中，能正常真的太好了。

但是亲爱的弟兄姐妹，我想告诉你们，我们不会回到正常，我们现在就可以给过去的正常开追悼会了。一切都已经改变了。国际关系再也不会跟以前一样了，人们对房子的看法再

也不会跟以前一样了，人们对未来的预期再也不会跟以前一样了，人们对钱的态度再也不会跟以前一样了，人们的安全感再也不会跟以前一样了。

有些人想回到 2019 年，有些人想回到 2012 年，但是，你知道吗？在 2019 年，2012 年他们可能也有很多抱怨。我们拥有的时候，都不理解我们所拥有的到底有多么宝贵。而现在，神在教我们珍惜一些我们曾经认为是理所当然的东西，现在我们不再能理所当然了。当初很多人抱怨飞机场的安检措施，现在，我们只想能正常的飞来飞去，不用隔离。当初很多人抱怨房价，现在我们只想让房价不要跌得太狠。

我想说的是，神正在做一些我们之前祈求祂做的事，但是我们看不到，因为我们只想一切都恢复正常。

你是说当初你上班 996 的那种正常吗？你是说当初你每天不着家，以为给公司卖命，就是在保障自己的未来的正常吗？你是说当初花钱如流水，觉得明年肯定比今年挣得更多的正常吗？你是说当初每一家公司都拼命加杠杆儿，拼命扩大规

模，唯快不破的那种正常吗？你是说当初那种每天应酬连家都不要了的那种正常吗？

亲爱的弟兄姐妹，我们以为我们熟悉的就是正常。这就是为什么晋惠帝会问，那些饿死的人他们没有饭吃，难道不能吃肉吗？

你觉得是正常的，可能很多其他人并不觉得正常。你的正常，很有可能是其他人的生活目标。很多人辛苦努力就是为了能够到深圳来找份工作。很多人辛苦努力就是为了在北京买套房。对你来说是正常的，对很多人来说并不正常。

我们的孩子觉得正常的事情，我们小的时候连想都不敢想。我刚到美国的时候，还有一家叫做 Blockbuster 的店在美国比比皆是。我猜想现在的年轻人听都没有听说过。因为它后来倒闭了。我到美国的第一天，就发现我步行 5 分钟的距离就有一家 Blockbuster。现在的年轻人肯定没有听说过什么延迟费。肯定不理解你看完录像带要把它倒回头，否则到店里你要多付 0.99 美金倒带费。

更早我还没有出国留学的时候，我经常去中关村的店里买cd，我当时从来没有想过，我的孩子可以通过一个银行卡大小的设备，想听什么歌马上就可以听到。几年前，我再去中关村的时候，我发现之前的大卖场鼎好电子市场已经破产了，也许深圳的华强北也快了吧。

所以，我想问一个问题请弟兄姐妹们思考。那就是，你是不是还在紧紧抓住一个华强北的祝福？你是不是还在紧紧抓住一个神准备要它破产的东西？有没有可能神在跟你说，我要带你去一个你没有什么概念的地方。我要让你见识一个你没有见过的东西。只是因为你没有见过，不说明它就不正常。你不知道它是什么样的，不代表它就不正常。

亲爱的弟兄姐妹，圣经一直在告诉我们什么才是真正的正常。圣经告诉我们，你根本就不应该生病，健康才是正常的。因耶稣基督所受的鞭伤我们得到了医治。

圣经告诉我们，当我们需要钱的时候，我们应该永远都不会缺乏。在你需要付房贷的时候，你的银行里不会没钱。当你需要付租金的时候，你的银行账户里不会没有钱。你是说，

我应该有一个永远不会没钱的银行账户吗？对啊，当然啦。耶稣连最后一件衣服都被士兵夺去了，祂担当了我们的贫穷。

你是说，我的内心永远都平安才是正常的吗？对啊。当然啦。本来就应该这样。即使是在大风大浪之中，你也应该内心平安。耶稣不就是这样吗？祂在我们吓得大喊大叫的环境里，安稳的睡觉。因为祂不是从我们这里来的。你看，如果你是从不同的地方来的，你会有不一样的正常。

因为我来自一个不同的地方，因为我不属于这个世界，因为这里不是我的家，我不需要效法这世界，我不需要接受这个世界的样子就是正常，我不需要接受埃及就是正常。我是属于天国的，我是新造的人，我就应该像圣经告诉我的那样生活。耶稣赐给我的权柄才是正常，圣经给我的应许才是正常。神就是要把我带进这个新的正常。但我却如此恐惧，我伸手去抓我所熟悉的。

所以保罗说，不要被套入这个世界的思维模式之中。这是一节挣脱我们身上枷锁的经文。以色列人想要回埃及，因为他

们恐惧。当我恐惧的时候，我会说负面的话，虽然这其实并不正常。我有时候会说，难道我看到问题还不能说吗？我把负面的话当做正常。所以，有一些我一辈子都以为是正常的东西其实根本就不正常。罗马书 12 章开头这两节经文就告诉我这个道理。

保罗说，所以弟兄们，我凭着神的仁慈劝你们。

神的仁慈在我们看来并不正常。你们有多少人见过在一段关系中，其中一个人可以一次又一次，一次又一次，一次又一次的跨越另一个人的底线，对方还是完完全全的接受他。只有神。在这样的仁慈之下，如果你不能谦卑自己，有时候你会把我们之前非常感恩的事情，当作是理所当然的。

但是记住，保罗的这封信是写给还没有见过这种仁慈的一群人的。他们熟悉的是通过一个祭祀系统去保持跟神的关系和沟通。他们来到神的面前之前，必须先宰杀牺牲。

所以对他们来说，以恩典为基础的仁慈，一点儿都不正常。凭着这样的仁慈和恩典来到神的面前，一点儿都不正常。这完全是新的，这是一个新的正常。你知道罗马教会的人想干什么吗？他们想回到旧的方式。所以保罗跟他们说，不、不、不能这样做。凭着神的仁慈，我敦促你们，我需要你们，我求你们，不要试图回到过去的所谓正常，不要再觉得你能够通过自己做什么事情去换取神的爱，认识到其实所有需要做的都已经通过神的儿子，耶稣基督做完了。

鲜血已经流过了。不要回到过去的正常，而是要进入这种新的生活方式。不要再用鸽子、牛和羔羊来献祭了，而是请看经文，

罗马书 12:1 新译本

「要把身体献上，作圣洁而蒙神悦纳的活祭；这是你们理所当然的事奉（“理所当然的事奉”或译：“属灵的敬拜”）。」

这才是你们的新的正常。

你的新的正常，是你已经被赦免，不再被定罪了。你的新的正常，是你是至高神的孩子。我不是普通人，我是至高神的孩子。我跟摩西一样，就像使徒行传 7 章写的，我们不是普通的孩子。我们是神的孩子。我们是有君尊的祭司。我们是圣洁的国度。我是被拣选的。我不需要努力让人觉得我正常，因为他们眼里的正常已经被败坏了。

正常已经被败坏了。文化已经被败坏了。世界变得很奇怪。不是因为病毒才变得奇怪，世界在很早以前就已经变得奇怪了。保罗写罗马书的时候，根本还没有新冠病毒。但是他写道，不要效法这个世界。为什么？因为这个世界很奇怪。世界上的人说我们基督徒很奇怪。你知道经历一次全球性的灾难有什么好处吗？过去人们觉得奇怪的，变成了现在唯一有用的。

这是唯一让我觉得病毒还挺好的地方。现在，信心是唯一有效的了。我们过去一直喜欢靠自己。现在我们来到了红海边上，靠自己没有用了。世界还是想用过去的方式，找更多的信息，想更多的方法，用更强的执行力，建更多的方仓，但没有一样是有用的，只有祷告和敬拜才能解决问题。

祷告不再奇怪了，敬拜也不再奇怪了。世界迎来了一次伟大的复兴，全世界都向神回归。因为我们唯一能做的是向神呼求。曾经觉得祷告是迷信的人，也开始祷告了。曾经不好意思告诉别人信主的人，在大街上就跪下来祷告。现代化城市的街道上，跪满了敬拜神的人。凭着信心，凭着神的仁慈，一个叫奥密克戎的变异株出现了，把致命的病毒变成了感冒。信心成为了解决问题唯一可行的方法。

当人有大把时间手上，出不了门的时候，很多人不再拒绝听道，不再拒绝神的信息。我们之前太忙了，我们要带孩子去上这个课，去上那个课。我们要加班，要开会，要在半夜三更回老板的微信。神让全世界停下来，给人足够的时间去反思，什么才是重要的，什么才是正常的。

现在，当神要带我们进入新的正常的时候，神要把我们对忙的理解清零。有些人花更多的时间去崇拜足球，但没有时间去崇拜救主。我跟足球没有仇，我只是受不了咱们的国家队。但是神说，我不是要带你回到过去那个正常，那时候你崇拜你孩子的课外活动，但是却没有时间崇拜我，我不是要带你回到埃及。

过去你各种花钱、各种花时间，永远不能满足，你左手挣钱，右手漏钱，一会儿去忙这个，一会儿去忙那个，让这个人认可你，让那个人认同你。神要重新定义时间，重新安排你生命的优先级。因为圣经说，不要效法这个世界，只要心意更新而变化。

因为世界在很早之前就已经败坏了。世界并不正常。我们总是承担太多，挑起太多，好得到人的赏识，这并不正常。这符合我们的文化，但并不正常。神认为什么是正常，这才是我在这个季节里唯一关心的。

英文对这句经文的翻译是这样的。

And do not be conformed to this world,

用的是被动时态。不要被世界压进它的模子。世界就像一个模具，一直在试图把我们压成某种样式。世界要我们符合领导的预期，符合社会的预期，符合街道的预期，那并不正常。

只有信心才真的正常。

希伯来书 11:1 和合本

「信就是所望之事的实底，是未见之事的的确据。」

现在我们知道，未见之事才是最重要的。病毒之所以难对付，是因为我们看不见它。我们没办法远远的就看到病毒，好躲开它们，只有信心才能让我们在病毒肆虐的世界里得到平安。因为我们是站在红海面前，只有信心才能帮我们过去。

面对红海，有些人却想要回到过去的环境，因为过去的环境让他们内心踏实，但是如果我们死死的抓住踏实，神就不能给我们带来改变。

有一个新的正常。有一个新的你，有一个更真实的你。这个世界的模式都是虚幻的，并不正常。有真正的平安来自天上。神说我不会带你回到正常，我要带你进入正常。

我翘首展望正常。跟你身边的人说，我翘首展望正常。我展望神要重新定义的正常。我展望神要重新定义的我。我展望那个永远平安，永远喜乐的我。我展望那个永远健康，永远富足，永远感恩的我。我向前展望正常。

这个世界叫做不正常的，神把它叫做正常。耶稣是那条船上唯一正常的人。那些吓得大喊大叫的人，他们才不正常。神要把我们带进新的正常。

信仰从来都不平常，本来也不是为了平常设计的。一个正常人不会拿着一把弹弓就去跟一个顶盔贯甲，手持长矛的巨人战斗。但你觉得大卫不正常吗？不正常的其实是那些全副武装，但不知道拿他们的武器干什么的军人。

正常情况下处女不会生孩子。难道你见过吗？如果耶稣进入这个世界的时候是这样，你怎么会认为祂现在会改变呢？所以你祷告求祂出现在你的生命中的时候，祂也不会按照你觉得正常的方式出现。正常人不会把手杖举向大海，预期大海会分开。这两年的生活很不正常，但是也许神是通过这两年的生活，把我们拉近圣经中描述的正常。一个新的正常。

有人问，要多久我们才能恢复正常？你可以一直等下去，或者你可以开始敬拜。你可以一直抗拒，或者你可以开始领受。

出埃及记 14:13 新译本

「摩西对人民说：“不要惧怕，要站着，观看耶和华今天为你们施行的拯救；因为你们今天看见的埃及人，必永远不再看见了。”」

你再也见不到这些埃及人了。摩西是什么意思呢？你永远不会回到过去的正常了。你要进入神的应许，进入新的自由。你会进入新的正常。

亲爱的弟兄姐妹，让我们一起祷告。

我们站在大海面前，我们想要恢复正常。我们祈求的是我们熟悉的生活，但我们真正需要的是自由的生活。我祈求你使用我们生命中的这个季节，不管有多么糟糕，给我们带来美善的，崭新的，超自然的未来。为你的子民，为每一位弟兄姐妹，给我们一个新的正常。我们信靠你，你是我们的盼望，你是我们的正常。

天父啊，愿你的名被尊为圣，愿你的国降临，你的旨意行在地上，如同行在天上。亲爱的弟兄姐妹，正像罗马书 12 章 2 节讲的，在你打破了这个世界的模式之后，你可以心意更新，

你能成为神的旨意的见证。见证神的善良、纯全、可喜悦的旨意。(罗马书 12:2 和合本)

神啊，我祈求你把你的旨意揭示给每一位弟兄姐妹，我祈求你对我们生命中那些看不到的角落说话，为我们分开红海，分开那些恐惧和焦虑的海洋，让我们清晰的看到你的大能在我们的未来运行。你是多么伟大的神，你跟我们有多么伟大的约。今天我们看到的埃及人，我们再也看不到了。我们不会回到正常，我们会进入新的正常，进入你在圣经中应许给我们的正常。奉主耶稣基督得胜的名。阿们！