



《读出恩典---出埃及记》

34 你根本就不应该生病

牧者---陈牧

读出恩典，让我们每天一起读经，看到神的荣耀，领受神的恩典，沉浸在神的爱里。

上一次我们讲了出埃及记 12 章的 5 到 7 节。神让以色列人宰杀一头羔羊，把羔羊的血涂在门上。以色列人要在 14 日这天宰杀羔羊，但神让他们 10 号就要把羔羊从羊圈中选出来，带回家里去养着，而且世代代每年都要这样。这又是为什么呢？

弟兄姐妹们可以设身处地的想一想。以色列人要把一只洁白如雪的小羊羔带回家里，精心的照顾。他们要喂它喝奶，梳理它的毛，他们的孩子会跟这羊羔玩儿，晚上可能还会搂着毛绒绒的、可爱的小羊羔睡觉。在第 5 天，他们必须宰杀这头羔羊的时候，这羔羊才能真真切切地成为他们的牺牲。他们已经跟羊羔建立了感情，他们知道这羔羊是为他们而死的，买赎了他们的生命。他们会依依不舍，但是他们也会更理解罪的代价，更加珍惜自己的生命。

在宰杀羊羔之后，神让以色列人把羊的血涂在门楣和门柱上，好让死亡天使看到，跳过他们的房子。亲爱的弟兄姐妹，如果你需要在门上涂上鲜血，让别人看到，你会涂在哪里？我肯定会涂在门的正中央。有人说，血涂在门楣和门柱上，

一横一竖，那不是十字架的形状吗？这似乎有点牵强。因为在 23 节，摩西清清楚楚的告诉以色列人，要在两侧的门柱上都涂上血。还有人说，涂血的方式预示了耶稣挂在十字架上所流的血。耶稣在十字架上，伸开的双手流下宝血，刚好与门柱上的血位置重合。头戴的荆棘冠冕刺出了宝血，刚好与门楣上的血位置重合。门楣上的血滴在地下，与耶稣滴在地下的血重合。但事实上，耶稣背后也流出了鲜血，肋下也有鲜血。似乎这样的说法也不能完全让人满意。

其实，经文里给了我们神这样指示以色列人的原因。新译本是这样翻译的，

出埃及记 12:13 新译本

「这血要在你们居住的房屋上作你们的记号；」

这记号不是做给神看的，也不是做给死亡天使看的，而是做给以色列人自己看的。神知道一切，不需要看人给祂做记号。神是要让以色列人觉悟，摆脱埃及对他们的影响，明白真正能拯救他们，带给他们永生的是谁。

以色列人刚到埃及的时候，与埃及人互不往来。他们过的是游牧生活，住的是帐篷，保留了他们在迦南时候的生活方式。有很长一段时间，这在埃及是更时髦的生活方式，因为当时他们生活在由阿摩人统治的希克索王朝，而希克索这个词的意思，就是牧羊人国王。

后来埃及 18 王朝复辟，把阿摩人从埃及赶了出去，以色列人从统治阶层变成了奴隶。住在帐篷里不再时髦了，以色列人跟埃及人一样住进了房子。不仅如此，以色列人邯郸学步，还学了很多埃及人的生活方式，甚至信仰。要重新回到神的应许里，他们必须一步步的去忘记很多东西，破除很多迷信。

十灾对以色列人来说就是这样一个过程，以色列人必须重新明白他们的神远大于埃及人的偶像。他们必须重新学会信靠自己的神。在 9 个灾难之后，他们深深体会到了这一点。但是，在第十灾里，神还要给他们上最后一课。

在埃及人的信仰体系里，死后的生命才是最重要的。因为今生是短暂的，死后的生命是永恒的。所以法老一定要把尸体变成木乃伊，法老生前住的宫殿是用泥土烧制的砖造的，这

种材料年深日久会归于尘土。但他们死后住的金字塔却是用不会朽坏的石头造的。

他们还相信，要享受死后的永生，他们必须把名字留在这个世界上。我们决不能小看埃及人对名字的执着。对他们来说，名字跟人的相貌一样，是一个人生命的重要组成部分。

所以法老和权贵们，会为自己建造石碑，雕石像。如果你去埃及旅游，你会看到很多石碑。而且有时候，你会看到斧凿的痕迹，是因为后人想把某个人的名字从石碑上除去，从而让他们在死后的永恒世界里也不得安宁。

比如，摩西养母的女儿，代替摩西成为法老的哈特舍普苏特，生前为自己立了很多石碑。图特摩斯四世继位之后，下命令把哈特舍普苏特的名字从所有这些石碑上凿了下去。好惩罚这位很可能为了篡位毒死了自己父亲的姑姑兼后妈。对名字的执着，就连摩西都未能免俗。在摩西五经里，法老这么重要的人物摩西就是不提他们的名字，但是他却为两个接生婆青史留名。

埃及贵族可以在石碑上刻名字，那么普通人怎么办呢？我们说过普通人的房子都是泥烧制的砖建造的。不过，每个房子都有一个地方，为了承重，只能用坚固的石头做材料。这就是他们房子的门柱和门梁。

今天，考古学家在尼罗河三角洲的土地里挖出了很多当年的门楣和门柱，上面都密密麻麻刻满了住在这房子里的历代主人的名字。

当神让以色列人把羔羊的血涂在门楣和门柱上的时候，祂其实是在让他们用羔羊的血遮盖自己的名字。这就是耶稣的救赎的基本道理。他们自己刻在门楣和门柱上的名字不能保证他们死后进入永生，只有神的羔羊的血才能给他们带来永恒的生命。

亲爱的弟兄姐妹，我们今天也要学习同样的真理。我们的名字写在哪里确实很重要。但不是靠我们今生的努力，不是靠我们用今世的财富给自己立碑。启示录说，

《出埃及记》34 你根本就不应该生病

启示录 20:15 新译本

「凡是名字没有记在生命册上的，他就被抛在火湖里。」

又说，天国的城

启示录 21:27 新译本

「只有名字记在羔羊生命册上的才可以进去。」

把我们的名字写在那生命册上并不难，我们只需要接受那神的羔羊的宝血，让耶稣的名遮盖我们自己的名。

我们与神同行的路很长，一直到永恒，但接受羔羊的血是一切的起点。以色列人出埃及的起点是用羔羊的血遮盖他们自己的名字，这开启了他们一路跟随神的漫长历程。

神接着说，

出埃及记 12:8-10 和合本

「当夜要吃羊羔的肉；用火烤了，与无酵饼和苦菜同吃。不可吃生的，断不可吃水煮的，要带着头、腿、五脏，用火烤了吃。不可剩下一点留到早晨；若留到早晨，要用火烧了。」

神让以色列人吃掉羊羔的肉。耶稣是怎么说的？在约翰福音 6 章里，

约翰福音 6:53-54 新译本

「耶稣就对他们说：“我实实在在告诉你们，你们若不吃人子的肉，不喝人子的血，就没有生命在你们里面。吃我肉、喝我血的，就有永生，在末日我要使他复活；”」

当时听他讲道的以色列人议论纷纷，甚至

约翰福音 6:60 当代译本

「祂的许多门徒听了，就议论说：这话实在难懂，谁能接受呢？」

我们今天明白，耶稣是在告诉他们，你们必须吸收我，让我成为你们的养料，让我成为你们的供应。所以，在逾越节那一天，以色列人要吃羊羔的肉，代表着耶稣的身体。

这肉要用火烤熟，而且要熟透，不能半生不熟，不能用水煮熟，不能用水稀释了肉的滋味。火代表着神的刑罚。神要把祂对所有的罪的全部刑罚彻彻底底、一次性的降在耶稣的身上。这神圣、正义的怒火本来应该降在你的身上，降在我的身上，但是耶稣为我们完全担当了，担当得彻彻底底。

罗马士兵把犯人钉上十字架之前，按照惯例，要给犯人喝一口麻醉药，是把没药掺在葡萄酒里制成的。耶稣拒绝了。祂拒绝用止痛剂减轻这过程中的痛苦，祂知道祂要亲自完完整整的接受神的怒火。所以，代表羊羔的肉也一定要用火烤到全熟。

神让以色列人吃这羊羔的头，腿和内脏。吃头，因为我们要领受耶稣的思想，领受祂的道。吃腿，因为我们要与耶稣同行，吃内脏，因为我们要感受耶稣的内心。我们身体的每一

个部分都要得到耶稣的滋养，我们要咀嚼祂的全部，消化祂的全部，吸收祂的全部。

而且神让以色列人一点儿都不能剩，剩下的还要用火烧掉。你不能把它放到冰箱里下顿再吃。羔羊的肉要一顿吃完，为什么？因为耶稣在十字架上的完工是一次成就的。在十字架上，耶稣大喊，成了，祂没有剩下任何事情需要我们去补充。耶稣在十字架上说的不是加油。而是成了！祂已经完全成就了。

这羊羔要就着无酵饼和苦菜吃。苦菜让我们记住耶稣为我们所受的痛苦。无酵饼，让我们记住耶稣是无罪的羔羊。

发酵其实是一种细菌代谢和繁殖的过程。跟腐烂的道理类似。酵母代表着罪，神创造我们的本体本没有罪。罪从外部而来，侵蚀着我们的肉体 and 魂，借着我们的肉体滋生。

饼没有酵母，预示着耶稣没有罪。这一切都是指向耶稣的，约翰一书说，

约翰一书 3:5 吕振中

《出埃及记》34 你根本就不应该生病

「你们知道主曾经显现，是要把人的罪除掉：在他里面并没有罪。」

与祂一起钉十字架的盗贼说，

路加福音 23:41 和合本

「这个人没有做过一件不好的事。」

指挥士兵行刑和看守耶稣坟墓的百夫长说，

马太福音 27:54 标准译本

「这个人真是神的儿子！」

审判耶稣的本丢·彼拉多洗干净自己的手说，

约翰福音 19:4 标准译本

「我查不出他有什么（任何）罪。」

向犹太宗教势力告密的犹大说，

马太福音 27:4 标准译本

「我出卖了无辜人的血。」

跟他一起钉十字架的，把耶稣钉上十字架的，宣判耶稣钉十字架的，出卖耶稣导致祂钉十字架的，全都不得不说，耶稣没有任何罪。耶稣，是我们无罪的羔羊，祂的身体是无酵饼。

以色列人在逾越节这天吃的特制的无酵饼，希伯来语叫 Matzah，是带条纹而且带孔的，就像当时耶稣的身体，耶稣的背上有一条条的鞭伤，耶稣的肋下被长矛刺穿，手上、脚上被铁钉钉穿。

所以，耶稣在与门徒吃逾越节大餐的时候，拿着无酵饼说，

马可福音 14:22 新译本

「“你们拿去吃吧，这是我的身体。”」

神接着说，

出埃及记 12:11 和合本

「你们吃羊羔当腰间束带，脚上穿鞋，手中拿杖，赶紧地吃；这是耶和华的逾越节。」

古代以色列人，跟古代中国人一样，穿的是从脖子到脚的长袍。所以神让他们把衣服挽起来，用腰带扎紧，方便双腿行走。古时候吃饭是席地而坐，要脱掉鞋吃饭。所以神让他们穿上鞋，手中拿着旅行时拄的手杖。后面在 34 节又说，让他们把行李扛在肩上。如果放在现代，这就是徒步背包旅行家的打扮。而且他们要去的第一个地方，13 章会讲到，叫做帐篷城，疏割，本意就是篷屋或者帐篷的意思。

为什么他们穿成这样？因为他们急着要离开埃及。穿着旅行的衣服，等不及发面，因为发面需要时间。吃这顿大餐的目的，只是为了走得更快。

保罗在哥林多前书说，

哥林多前书 11:26 新译本

「你们每逢吃这饼，喝这杯，就是宣扬主的死，直等到他来。」

我们吃主的身体，喝主的血，不只是为了今生可以得到耶稣的祝福，更重要的是期待主耶稣的再来，给我们带来幸福的永生。夫天地者，万物之逆旅；光阴者，百代之过客。这个世界只是我们历练的地方，我们在这个世界上，也是一个旅者。我们也要做好准备，随时准备离开。

耶和華接着說道，

出埃及记 12:12 新译本

「因为在那一夜我要走遍埃及地，把埃及地所有头生的，无论是人或是牲畜，都要杀掉；我也要审判埃及的一切神祇，我是耶和華。」

有人说，神怎么能杀死那些无辜的牲畜和小孩儿呢，这公平吗？神怎么说的，我是耶和華，我要做审判，我是万物的主。你不服也得服。这对我来说就足够了。

神接着说，

出埃及记 12:13 新译本

「这血要在你们居住的房屋上作你们的记号；我击打埃及地的时候，一看见这血，就越过你们去，灾祸必不临到你们身上毁灭你们。」

神说，跳过你的房子，在乎的不是你的房子的大小，不是房子里住的人有多么公义，神在乎的是涂在门上的血。其他的都没有用，真正起作用的只有涂在门上的血。

不只是流下来的血，亲爱的弟兄姐妹，你发现了吗？光是流下羔羊的血没有用，要涂在门上才能拯救家里所有的人。只是耶稣流下了宝血，对你没有用处。你需要把耶稣的宝血应用在你的生活中，才能起作用。你的家人，你的财务，你的健康才能改变，才能活出丰盛的生命。

神接着说，

出埃及记 12:14 当代译本

「你们要记住这一天，守为耶和华的节期，作为世代永远的定例。」

原文中节期是宴席，西方语言的节日的词根都来自希伯来文的宴席。不是一般的宴席，是连续吃很多天的欢庆的宴席。

出埃及记 12:15-17 新译本

「“你们要吃无酵饼七天；可是第一天就要把酵从你们的家中除去；因为从第一日起直到第七日，凡吃有酵之物的，那人必从以色列中被除灭。第一日你们要有圣会，第七日你们也要有圣会；这两日之内，除了预备各人所要吃的以外，一切工作都不可作。你们要守无酵节，因为就在这一天，我把你们的军队从埃及地领出来；所以你们要世代代守这一日作为永远的定例。”」

以色列人有三个主要的节期，逾越节，五旬节和住棚节。以色列的节期由宴会组成，宴会的英文是 feast，宴会经常是连续好几天的宴席。

三个节期共有 7 个宴会。三个在逾越节，一个在五旬节，接着又有三个在住棚节。这些宴会实际上都指向新约中神的作为。逾越节的三个宴会分别是逾越节宴会，无酵节宴会和初

熟节宴会。耶稣在十字架上的完工和复活，成就了这三个宴会的预言，逾越节之后的 50 天是五旬节。圣灵在五旬节这天降下来，成就了五旬节宴会的预言。住棚节三个宴会的预言，将在耶稣再来的时候成就。号角节宴会，指的是耶稣的再来。赎罪日，指向最后的审判。住棚节宴会指的是天国，神与我们永远住在一起。

因为耶稣已经成就了逾越节三个宴会的预言，你承认耶稣为你的救主，就等于守了神在这里嘱咐以色列人世世代代要守的节期，就等于参与了逾越节、无酵饼节和初熟节的宴席。

同样的，尽管五旬节圣灵降临的时候你还没出生，你可以通过领受圣灵，参与五旬节的宴席。

虽然耶稣再来的时候你未必还活着，但是因为你相信耶稣基督，你可以在那个时候，参与耶稣成就住棚节的三个宴席的过程。

出埃及记 12 章讲到了逾越节宴会和无酵饼节宴会。利未记讲到了初熟节。

利未记 23:10-11 和合本

「你晓谕以色列人说：你们到了我赐给你们的地，收割庄稼的时候，要将初熟的庄稼一捆带给祭司。他要把这一捆在耶和华面前摇一摇，使你们得蒙悦纳。祭司要在安息日的次日把这捆摇一摇。」

注意，祭司要在哪一天庆祝初熟节，在安息日的次日。这正是耶稣复活的日子。因为耶稣就是春天初熟的第一个果实，祂是第一个从死亡里复活，进入永生的。

保罗在哥林多前书中说，

哥林多前书 15:20 新译本

「现在基督已经从死人中复活，成为睡了的人初熟的果子。」

而我们会跟随着祂，有一天我们也会从死里复活，进入永生。我们会跟耶稣在一起，永远的住进天父的家。这一切正如在旧约中，神吩咐以色列人要纪念的节日。

神接着说，

出埃及记 12:18-20 新译本

「从正月十四日晚上起，直到本月二十一日晚上止，你们要吃无酵饼。七日之内在你们的家中不可有酵；因为凡吃有酵之物的，无论是外国人或是本地人，那人必从以色列的会众中被剪除。凡是有酵的，你们都不可吃；在你们一切居住的地方，你们都要吃无酵饼。」

以色列人的逾越节宴会希伯来文叫 Sedar。这是一个有固定程序的大餐，按照以色列人的传统和律法，每一道菜，每一杯酒都有特殊的意义。在第一杯酒和第二杯酒之间。以色列人要拿起三块 Matzah，无酵饼，叠在一起。他们会拿起第二块饼，把它掰开。其中的一半，他们会用一块餐布，包起来，收藏好。然后，他们会让孩子们去找这块藏起来的饼，谁找到了，会得到特别的奖励。

注意，我再说一遍，他们把一块无酵饼的一半裹好，藏起来。然后等着孩子把它找出来，重新回到餐桌上。这时候，他们会庆祝这块饼重见天日，给找到的孩子一个奖励。这样做有

什么意义？为什么会有这个习俗？以色列人自己都不太明白。

其实，三块饼代表着圣父、圣子、圣灵。三位一体，它们都是 Matzah。中间那块被掰开，是因为圣子为我们破碎了。耶稣说，「这是我的身体，为你们舍（有古卷：擘开）的，你们应当如此行，为的是记念我。」（哥林多前书 11:24 和合本）

掰开后，把其中一半裹好，藏起来。这不正是发生在耶稣身上的事吗？祂的身体破碎了，被包裹起来，藏于地下。等到祂的身体重新出现的时候，人们欢欣鼓舞，庆祝祂的复活。

为什么只有一半饼被藏起来？因为耶稣既是 100%的人，也是 100%的神。在祂的人性中，祂死去了。祂的身体被包裹起来埋葬，但是祂的灵一直在工作。彼得说，在那三天里，藉着灵，祂也曾去传道给那些被监禁的灵魂。（彼得前书 3:19 标准译本）

如果你去问以色列的拉比他们为什么有这个仪式，他们有很多假设，犹太典籍中有许多讨论，但是各执一词，莫衷一是。他们可以解释逾越节大餐中的很多环节，但是他们不明白这个环节是为了什么。为什么有三块饼，还要拿出中间这块，掰开了，藏起来，再找出来，还要庆祝。

他们把这个环节叫做 Afikomen。亲爱的弟兄姐妹，逾越节大餐涉及的所有词语中，只有这一个不是希伯来语。Afikomen 是一个古希腊词语，它的意思很简单，就是“我来了”。

这其实是一个很了不起的词，我来了。主耶稣是在对以色列人说，我来了。你们怎么会不明白呢？我来了。我爱你们，我为你们破碎，我现在还在等着你们。我来了，Afikomen。

围绕着 Afikomen 有很多有意思的传统，摩洛哥的以色列人，他们会把那块藏起来的饼，Afikomen，带在身边一整年。直到第二年的逾越节大餐，他们换成新的。当他们出海的时候，如果遇到风浪，他们会把这块 Afikomen 扔进海里，让风浪平息。有意思吗？圣经中是谁用话语平静了风浪呢？正是我们的主耶稣。

我喜欢这样的经文，我喜欢研究这些仪式，因为如果有人对耶稣基督还有任何疑惑，我可以指着这些经文，指着逾越节大餐中的这些仪式，给他们看旧约那无法辩驳的预言能力。让他们看到圣经一环紧扣一环的严密逻辑。它们清楚的、有力的、无可辩驳的都指向我们的主耶稣。

以色列人按照神的吩咐吃了羊羔和无酵饼，神迹就在他们身上发生了。诗篇 105 章写道，

诗篇 105:37 和合本

「他领自己的百姓带银子金子出来；
他支派中没有一个软弱的。」

全体以色列人在吃完羊羔和无酵饼之后，每一个人都得到了完全的治愈。他们完全健康，没有一个身体有一点软弱，有一点不舒服的。中文翻译的软弱，在原文中是身体不够健康的意思。有人说，你确定吗？我确定。因为这件事在后世又发生过一次。

历代志下 30 章 13 到 22 节中,记录了以色列人重新开始庆祝逾越节的过程。当时以色列王希西家说,我们忽视我们的传统太久了,我们要重新庆祝逾越节。这一段圣经记录了他们庆祝的整个过程,在经文的结尾,以色列人吃了逾越节的羊羔之后,通过希西家的祷告,神就治愈了众民。治愈了所有的人。

今天,圣餐就是我们的逾越节大餐。

保罗是怎么说圣餐的呢?在哥林多前书中,保罗说,很可惜,哥林多教会中有很多人认真的领受圣餐,

哥林多前书 11:30 和合本

「因此,在你们中间有好些软弱的与患病的,死(原文是睡)的也不少。」

保罗说,如果你们好好吃圣餐,这些都不应该发生。牧师你在说什么啊?对,你没有听错。我说的就是你根本就不应该生病。因着耶稣所受的鞭伤,我们已经得了医治。有人说,那只在天堂才有效。在天堂我们当然不生病,但是在地上也

应该如此。因为当耶稣在地上的时候，祂医治的不就是在地上，在今生过生活的，活生生的人吗？

马太福音说，

马太福音 8:17 新译本

「这样正应验了以赛亚先知所说的：“他亲自除去我们的软弱，担当我们的疾病。”」

我想告诉大家的是，耶稣的鞭伤治愈我们，不只是在灵里，不只是在未来，而是在今生，真真正正的治愈那些生病的人。圣经毫无疑问的是在告诉我们，只要我们认真领受，耶稣破碎的身体可以治愈你和我。当以色列人那天吃过无酵饼和羔羊的肉之后，他们中没有一个生病的，没有一个身体不舒服的。

亲爱的弟兄姐妹，我要为你祷告。你的生命中不应该有疾病，你的生命中不应该有贫穷，你的生命中不应该有罪的绑缚。因为耶稣基督已经为你牺牲，你可以吃祂的身体，喝祂的宝血，领受祂赐下的恩典和真理。即使你的生命中有风浪，即

使你的生命中有患难，只要你涂抹耶稣基督的宝血，领受耶稣为你破碎的身体，它们都不能伤害你。你的生命中要充满平安、喜乐、健康、富足，神的祝福要充满你。祷告奉我主耶稣基督得胜的名。阿们！