

第八十六章：开拓你的人生

牧者：约尔

今天我要和大家谈谈：开拓你的人生。我们很容易墨守成规，反复做同样的事：我们吃同样的食物、上同样的餐厅、听同样的音乐、走同样的路线、上班交同类型的朋友。稍有不慎，我们的生活就会变得很狭隘。

许多人之所以失去热情、不再对生活有所期待，乃因心态太封闭了。他们不愿尝试新东西，不愿到不同的地方生活，以致了无新意。诗篇 24 篇说：

诗篇 24:1 和合本

「地和其中所充满的，世界和住在其间的，都属耶和华。」

神要我们过丰盛的生活。我们应不断探索新事物：新嗜好、新文化、新个性、新的思考模式。你应该走出你的族群，走出你的文化，接触与你不同类型的人——幽默感与你不同的人、兴趣不同的人、成长背景不同的人、肤色不同的人。如此，你才会更宽广地生活，生命才会更多彩多姿、更丰富、更可爱。

有些人的生活太过狭隘，偏离了神的旨意。你从未参观博物

馆、从未听过交响乐、从未观赏戏剧或芭蕾舞表演。你说：

“我不会喜欢的，我在乡下长大，思想单纯。”你不试试看，怎么会知道？就算尝试后你发现不合适，这时再做决定也比较好，因为你有更多的接触，你没有浪费时间，你有了成长。

反之，有些人从未看过球赛，不曾观赏牛仔竞技赛，不曾去钓鱼或露营，你的生活圈子太狭隘了，仿佛单面化。神要我们作个全方位的人。如果我们的精神全摆在事业上，就无法拥有丰富的生活。

我喜欢讲道，也喜欢帮助人，但我知道应该敞开胸襟、多接触外界。我不想成为单面化的人——“他很会讲道，其他方面却乏善可陈”。我也喜欢运动，我喜欢开车到小镇去了解他们的历史，我喜欢戏剧表演，我喜欢坐在户外和女儿共进午餐。要知道，我已经进步非常多了。

在认识维多利亚之前，我的生活很狭隘。我每天吃同样的食物，每天晚上打棒球，只交同类型的朋友。这些人都和我一样，外表、说话的方式、幽默感都和我一模一样。如果我讲笑话他们不笑，就不能当我的朋友；如果他们不打棒球，我们怎会有共同点？若我们分属不同类型的教会，那就会变成一种障碍。这样的同质性限制了我。如果大家都一样，就不

会成长；若身边的人都和我们一样，我们就会受到压抑。很多人就是因此受限。

你要拓展你的生活层面，别只结交和你一样的朋友，别总倚靠你向来的习惯。寻找新兴趣、开发新嗜好、培养新友谊、走出你的框框。神预备了一个丰富的世界要你去享受。你试过发展对大自然、山川等野生动物的兴趣吗？你试过发展对艺术、科学、音乐、旅游和运动的兴趣吗？生活有太多值得探索的，我要挑战你走出狭隘的生活，迎接神预备的丰盛生活。

我和维多利亚交往一个月后，她看到公园有免费的户外交响乐表演，问我要不要去？我心想：“交响乐？为什么要去？那是退休人士在听的，只适合没事做的人。”我当然没有告诉维多利亚，因为我要讨好她。当时就算她找我去发电厂，我也会去。

我说：“交响乐？我很喜欢啊！”但我心想：“至少我可以去那里补眠。”我有先入为主的偏见。其实我从未听过交响乐，怎么知道会不喜欢？那就是偏见。我有偏见，事先就认定那不适合我。我们常常就是这样充满偏见，不只是在肤色方面。你可能对某种嗜好、某个事件、某种文化、某种教会

有偏见。你的生活太狭隘，是否因为你有太多偏见？你是否可能因为狭隘的心态，而错过神预备的美事？

那晚，我们去听了交响乐。那是我最快乐、最放松的一个夜晚，至今依然记忆犹新。这就是为何我们后来有多次用交响乐庆祝圣诞节的原因，因为那次的经验令我印象深刻。为何会如此？我的眼界变宽广了，我的生活变丰富了。除了体育和教会之外，我找到了其他喜欢的东西。

在那之前，基本上我只认识这两样东西，虽然我乐在其中，却错过了神预备的丰盛。我要请你做一些日常范围之外的事。若你从未参观过博物馆，你就该去看看；若你从未去钓鱼，那你应该去；从未玩过高空跳伞吗？开玩笑的。开拓你的眼界。

我知道你喜欢你的朋友，但他们的样子、声音、穿着都和你一样吗？很好，但我要提醒你，这有点无趣。你需要一些变化：接触和你不同的人、兴趣与你相左的人、背景和你不同的人，你需要不同的人来丰富你的人生。

湖木教会就是秉持这样的原则。多年来，家父一直是传统的浸信会牧师，他只接触过这样的环境。他的朋友都是浸信会

会友，他的表兄弟是浸信会会友，他的理发师是浸信会会友，为他服务的银行行员和杂货店老板也一样，连他的宠物都是。

他常说：“我生在浸信会、成长在浸信会、生活在浸信会，最后要在浸信会老死。”他从头到脚都属于浸信会。当时的教会宗派壁垒分明，和今天不一样。现在我们有来自各宗派和各生活阶层的人，但当时不一样。

20 世纪 50 年代后期，朋友邀他去听一位妇女讲道，她在镇上举办复兴大会。有很多人参加，造成很大的轰动。不只因为很多人深受感动，更因为她是个女人。当时女传道不多，而且不像现在这么受到接纳。更特别的是，她常会打赤脚讲道，她被称为“赤足女传道”。

家父是个尊贵的传道人，是第一浸信教会的牧师，他对朋友说：“开玩笑，我才不会去听赤足女传道讲道，那会坏了我的声誉。”他的意思是：她不适合我们的族群，她的神学院跟我们不同。她跟我们不一样。更惨的是，朋友并未告诉家父，她是来自五旬节教派。当时光这一点，就足以让一名浸信会会友心脏病发作。

她有点狂热，相信神能医治人，她相信至今神依然能行神迹。

朋友说服家父去看看，后来父亲说，他其实吓得要死。他虽然是个成年人，牧养上千名会友，已经被按立为牧师，却因为思想太狭隘，不敢去听赤足女传道讲道。

当天晚上他们就去了，却因为人太多找不到位子，里面挤得水泄不通。家父说：“好可惜，我们回家算了。”他认为那是神在回应他的祷告。朋友说：“不行，我们去找个地方坐。”于是他们就到旁边的大楼里，摸黑坐在主日学教室里。他们把一扇门打开，结果就变成坐在第一排。父亲的心为之一沉，恨不得能赶快离开。

几分钟后，女传道走出来，照例把鞋脱下，她就赤脚站在父亲前面。她畅谈神的慈爱与良善，而且泪流满面。当晚，父亲有了前所未有的感受，他非常渴望能更认识神，他的心触摸到全新的东西，那是他人生的转折点。

离开后，他决定成为神造他的样式。他甚至不晓得女传道的名字，不过多年后，他很肯定是她激起了神给他的梦想与渴望。那次的经历让父亲有勇气凭信心跨出去，成立了湖木教会。为什么？因为他接触到常规外的新东西。一旦他走出狭隘的世界，进入全新领域，他的生命就变得宽广而丰盛。

我们是否像家父一样，活在狭隘的世界呢？我们对不一样、不习惯的东西存有偏见，导致生活变得很狭隘。我们和同类型的人来往，年复一年做同样的事，从未探索神预备的丰盛生命。我们要拓宽眼界，接纳不同的事物，即使不认同，也会有收获。我们不必防卫心太重，凡事都想照自己的意思，你只要尽心尽力就可以了。

有一次，我和维多利亚去罗马，我们走在街道上。当时我们结婚已经 3 年，我们来到一座大教堂，里面坐满了人。我看到标示弥撒正要开始。我从未在天主教堂望过弥撒，常常是维多利亚在扩大我的视界，我心想：“这次要换我了，我要说服她。”

一起进去后，那半小时的体验令我永生难忘。我一句话都听不懂，全程都是意大利文。但当大家一起享用圣餐时，我能感受到他们对基督的爱。我感受到他们对神的热爱、对教会的尊重。虽然我听不懂神父说什么，但是当他在分圣餐时，我能感受到神的同在。

我们常常想把神局限在框框里。我们心想：我无法从他们身上学到什么，他们是天主教徒，我是基督教徒，我没办法跟这些人来往，我们的圈子不一样。但这种态度很狭隘。你若

想拥有丰盛的人生，就必须敞开胸怀，愿意结交与你不同的人、来自不同文化的人、敬拜方式不同的人、不属于你世界的人。那不代表你必须改变信仰或必须妥协，但是当我们接触不同的事物时，生命就变宽广了。我们会做出更好的决定，成为全方位的人。

我有个朋友住在印度，他每次来都会参加我们的聚会。他是个很成功的商人，他的信仰和我不同，但并不妨碍我们彼此学习。他一天祷告五次，有时聚会中途他会说：“我得离开去祷告 15 分钟。”这一点让我学习到应该要更虔诚。

当我们外出用餐时会轮流吃我们爱吃的食物，当我作决定时，我们就吃墨西哥菜；换他做决定时，我们就吃印度料理。我很偏食，但我学习去尝试印度料理，只是得不断喝水。接触不同的人和环境，会促使我们成长。

有些人的生活范围比神为你设计的还要小，因为你对某些人事物有偏见。你已经认定它们不合适你，你不可能喜欢的，尝试也没有用。那个传道人不可能对我有帮助，她是个女人，她打赤脚；我不会喜欢交响乐，我喜欢摔跤；我不可能到医院当志工，我的个性太内向。你不尝试怎么会知道？

你必须放弃偏见，否则你的生活将太过狭隘。我们要接触不同的嗜好、不同的艺术、不同的个性、不同的文化、不同的事工。生命太丰富了，不该每次都只吃汉堡，不要 40 年都上同一家餐厅吃墨西哥卷。打破你的框框，尝试鱼肉卷饼、芒果鸡肉、烤鲑鱼（不过一定要低脂的）。

我必须承认，我以前真的很糟糕，我都用同样的方法做同样的事，生活少有变化。直到遇见维多利亚，就算结了婚，我晚餐还是吃鲔鱼三明治加玉米脆片，每天都一样。

有一次发生了有趣的事。家父和我们夫妇前往泰国丛林，我们坐吉普车走了 10 小时的山路，最后抵达一个小部落。那里非常原始、没有自来水，居民都穿原住民服装，耳朵穿入大型耳环，嘴唇也戴着大环，就像《国家地理》杂志上的照片。非常原始，那里的居民很和善。家父到处为不同家庭祷告。

那里约有 12 座茅草屋，我们要离开时，部落酋长邀我们到他的茅草屋共进晚餐，那是莫大的光荣。我们就去了，坐在他们家的地板上。一会儿，有人给我一个盘子，基本上那是一片大叶子，上面装着食物。那是我前所未见的，跟鲔鱼三明治差太远了。我第一个念头是：那东西还活着吗？第二个念头是：我会不会被毒死？那感觉很像在参加《谁敢来挑战》

的节目。

在等别人的食物上桌时，我已决定要把食物偷藏入口袋，我不打算吃。但我注意到那个酋长一直盯着我看，他脸上挂着大大的笑容，我不会说他的语言，但他仿佛在说：“我等不及要看你吃下去。”我继续等大家，但我发现他们的习俗不是如此。他们端菜给一个人后，大家就会看着他吃下去。我毫无选择。

如果我不吃，就会得罪他们，我也不想让他们帮我戴唇环。我只好低头用诗篇 91 篇祷告：“神哪，祢说祢必救我脱离毒害的瘟疫。神哪，求祢帮助我。”我似乎是在考验神的能力，我就把它吃了。感谢神，我还活着。

那次经验开拓了我的视野，我的人生变得更加精彩。现在我喜欢接触不同文化，接触和我不同的人。开拓你的人生，神为我们预备得非常丰富。往后 10 年，别再用同样的方法做同样的事，去发展全新的友谊、学习新的料理、走不同的路线去上班、计划到国外旅行。

我现在不能出国！或许如此，但你可以去参观博物馆；不然就带条毯子到公园听小鸟唱歌，或是去听户外音乐会，让风

轻拂发丝。感谢神，你活得很健康，你身边有太多值得探索的。神要你享受丰盛的人生，我们要走出既定的模式，愿意尝试不同的事物，我们需要新的变化。

我喜欢跑步，多年来我一直都跑同样的路线，甚至跑在马路的同一边，且都是在同一地点从左边换到右边。如果要作记号，我每年跑步踩的地点可能也差不多，我就是这么硬邦邦。

大约半年前，我突然想：“我厌倦了跑同样的路线。”我突然想到，我每年都看同样的景色、同一排房子、马路上同样的坑洞。那天我决定来点变化，我不跑马路左边同样的路线，改跑右边相反方向。那对我是极大的突破。我相信神一定在问加百列：“加百列，我有没有看错？他是不是跑不同的方向？”我看连松鼠都搞糊涂了。

那天，我看到了 22 年来从未看过的那一排房子，我看到一些花圃，那是我从未注意到的。那种全新的感觉会令你惊奇。

如果你改变回家的路线呢？如果你到商场购物，把车停在不同地点呢？你就会看到新的商店、新的人群，或是偶尔到不同商店买东西，给生活多一点变化。走出既定的模式，你受造就是需要新意，不但有助于你成长，还能维持你对生命的

热诚。

不久前，我看一位著名饶舌歌手接受访问，记者问为何他的音乐充满暴力、憎恨、杀戮、枪杀、殴打？他说：“我只是反映现实，我只是唱出真实的人生和世界。”事实上，这世界并非仅仅如此。那是他的世界，那是他所看到、接触到的。他没有发现距离不远的地方，有些人是不会砍砍杀杀的。他们享受人生，过得平平安安、养儿育女、观赏球赛、到公园散步。

问题在哪里？他接触得太少了，他的眼界太狭隘了，他需要走出他的文化，看看别人如何生活。我们有时也是如此，我们以为上班、下班、上超市、上教会就是世界的全部。那只是我们的世界，还有更多可以体验的。也许离你住家 3 英里外有座漂亮公园，你从未去过；也许 30 分钟的路程外有座历史地标，你从未看过；也许湖木教会就你家附近，你却从未进去坐过。

在你旁边的同事跟你很不一样，你若愿意花时间培养友谊，必能拓展你的视野。别活在狭隘的世界里。世界各地的人都会来参观德州的太空总署，但直到三年前我的孩子说要去，我才首度去参观。四十二年来，那里就像我家的后院，开车

只要 30 分钟，我却从未去过。我心想：“我又不疯太空，也不喜欢科学，我喜欢户外活动，喜欢运动。”但那种生活太狭隘了。那天，我和孩子都有全新的收获，我感谢神赐给我们的太空团队不同的恩赐和才干，我对神的认识也因此变得更宽广。

当你发现神创造的宇宙是何等浩瀚，你的眼界自然会被打开，也绝对会成长，就像我一样。你家后院也许有些东西是你从未探索过的，也许是小事情：散步穿越森林聆听小鸟歌唱，认识风格与你不同的邻居，投入新的运动……看看神在你周遭安排了什么。那绝非偶然，而是神要你去享受的。扩大眼界，寻找不一样的东西，做些不寻常的事。

前阵子，我们到田纳西州孟菲斯办事，通常我们会马上赶回来参加聚会。那次刚好隔天早上没事，我们就决定留下来探索孟菲斯。我们造访了马丁·路德·金恩博士被暗杀的洛兰汽车旅馆，还去参观了他的博物馆，深受他一生的事迹所感动。离开后，我的视野更加宽广。

我们儿子强纳森喜欢吉他，孟菲斯有著名的吉他工厂，我们就特地去参观吉他制造过程。我虽然不可能弹吉他，但我的人生变得更丰富了。往机场的途中，我们顺道参观了猫王的

住家，看到他的成就以及对美国文化的影响。短短几个钟头，我的视野变宽广了。你若想拥有丰盛满足的人生，就必须跨出去，让自己变得更宽广。

你不能心存偏见地想“我不会喜欢的”。在参观吉他工厂时，我第一个念头就是：“一定会很无聊，我得好好忍耐。”事实上，过程非常有趣。你或许错过了最精彩的人生，只因你对某些人事物有偏见，你认定你不会喜欢的，认为那不适合你，没有必要尝试。这种人生太狭隘了。

我姐夫吉米连续数月想邀我姐姐谭莱出去约会，他们是大学同学，可是我姐姐没兴趣。她说：“吉米不适合她。”因为这样、那样，他们没有任何共同点，她一直拒绝他。你如果不和对方相处，怎么可能了解他？她不肯给他机会，对他有偏见。可是吉米非常有恒心，一直打电话给她。最后我姐姐说：“吉米，我就跟你出去一次。”

当晚，她认识了吉米的另一面，发现他温文儒雅、慷慨大方、个性幽默，就像我一样。经过 20 年、生了 4 个孩子之后，如今两人依旧恩爱幸福。不要心存偏见，只因别人和你不同。敞开胸怀，也许你可以学到东西，也许他们会帮助你开阔视野，让生命更精彩。

这礼拜我要给你一个功课：做些你平常不会做的事。结交风格与你迥异的朋友，改换不同的路线回家，不要每晚坐在家里看电视，到公园散步，去逛逛书店，探索你喜欢的嗜好。神为你设计的人生宽阔、不受族群、文化、种族和专业的限制。

这星期留心周遭环境，你身边是否有些东西你从未尝试过？美丽的公园、博物馆、湖木教会、不熟悉的朋友、从未练习打水漂的池塘……打破你的框限，探索不同的事物。神预备了一个精彩的世界要你去享受。我们接触得越多，就越能变得全方位。

如果你能走出狭隘的框架，开拓人生，你必会有全新的成长，必会做出更好的决定。我相信，你必能活出神预备的丰盛、精彩、满足的生命。阿们！各位都领受到了吗？

节目结束前，我们要给大家机会接受耶稣成为你的主。请与我一起开口祷告，请说：“主耶稣，我要为罪悔改，求祢进入我的心，作我的救主。”朋友，如果你做这样的祷告，我们相信你已经重生。找一间教导圣经真理的教会，将神摆在首位，祂必带你到你意想不到的境界。阿们！