



知足的态度（上）

牧者：乔伊斯

我们拥有太多了，实在是没有任何借口感到不满。这就是我今天要谈的主题：要有知足的态度。圣经说：

提摩太前书 6:6

「敬虔加上知足的心便是大利了。」

我认为知足真的是赞美神的绝佳方式，那非常讨神的喜悦，因为世界上有太多人不知足。在场的每个人，甚至自认贫穷的人，比起世界其他地方的人，我们拥有的真的太多了。我们需要更多去思想自己是何等蒙福。光是想到今天我们能取得的医疗资源，我们就真的很蒙福。

希望今天我们离开这里的时候，都能决心保持良好的态度，与神同工，并持守谦卑。相信我，这是一生的功课。我今天给自己设定了一个目标，如果我记得的话，明年会和大家分享我的进展：我的目标是，每次戴夫给我建议，我都说谢谢！这难度很高。如果我们下定决心要知足，那会很棒，但我们靠自己做不到，需要神的帮助。保罗在腓立比书四章这么说：

腓立比书 4:11

「我并不是因缺乏说这话；我无论在甚么景况都可以知足，这是我已经学会了。」

所以，他不是原本就知道，而是『要学习』的。我们都还在学习的过程中。

尤其我在事工草创的时期，一天到晚都不满足，因为我希望事工更壮大。只因事工没有成长，我就很沮丧，因此错过了一些美好的事。我们常想，如果能从头来我会怎么做？我想帮助你做到一点，就是在迈向目标的过程中，尽量知足常乐。

我喜欢在扩充版圣经里，保罗对知足的说法：知足并不是无欲无求，有欲望不是坏事。如果我们想要某样东西，就要向神祈求；对于神赏赐的时机和方式，要感到知足。而且要享受现状，同时耐心等候神为我们做下一件事。

我要说一件很重要的事。有几次我发现自己有点不知足，但不太明白是怎么回事。我知道我很蒙福，不该不知足，我无法理解。后来神向我显明一点，这帮助了我，希望也能帮助你：你内心有个部分，无论你拥有多少都不会完全知足，因为地上不是你的家。

圣经说我们心里叹息，等候我们的身体得赎，等候基督再来。地上不是我们的家，我们只是过客，等着回家。所以，我们的灵里永远不会完全满足，直到我们回天家见主面。阿们！

感谢神，这世界不能满足我们。我真的年纪越大，就越期待等我到了天上，神为我预备了什么。不是说我想死，但是当你年纪越大，就越好奇那会是什么情景。所以保罗说，我从头念：

腓立比书 4:11

「我并不是因缺乏说这话；我无论在甚么景况都可以知足...」

满足到一个地步，不再受搅扰或不安。这段很棒，知足不代表不再有欲望，有欲望不是坏事，错的是『没得到就不开心』。再说一次，有欲望不是坏事，错的是没得到就不开心，因为那等于在说：『神啊，我不信任祢。』

我们请求祂掌管我们的生命，我后来明白一件事：如果我向神求某个东西，祂没给我，可能是我求的东西不对，或时机不对，或者是神预备了更好的东西，只是我不够聪明，还没向祂祈求。

我可以告诉你，神绝不会私藏好处不给你。相信我，当我说只要是对的东西，时机成熟时，神要让你拥有什么，没有任何人事物能阻挡！

所以我们要对现状知足，不要浪费生命对现状感到不满，不要总是想着达到下个目标、下个地方。当然我们要努力往目标前进，不要消极、懒惰、终日无所事事或无欲无求。但是神要我们快乐，祂要我们心怀感恩。如果希望神给你任何东西，首先要为现在拥有的感恩。腓立比书说：

腓立比书 4:6-7

「应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐、出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。」

我为某件事祷告，神说：『为什么要给你？你一直抱怨你已经有的东西！』如果我们抱怨拥有的东西，即使得到新东西也不会让我们停止抱怨，我们只会找到其他理由继续抱怨。然后保罗接着说：

腓立比书 4:12

「我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富...」

在困顿环境中谦卑过活，就是事与愿违也能一样开心，活得富足。我们在金钱上有两个考验，神给了我这个启示。关于

金钱你会面对两个考验：

第一，身无分文时怎么自处？

第二，生活富裕时又怎么表现？

当你身无分文时，神要你知足等候祂，无论你的处境如何都要慷慨给予。当你生活富裕时，神不要你自私自利、独占一切；祂乐意供应你的需求，但也要你乐善好施。

我们在生命中必须持续不断对抗一种灵，就是贪婪的灵。有时我们心想：只要我有这个就会快乐，只要有那个就会快乐。不，你要学会在现状中快乐。

我很认真思考这点，因为我不喜欢高谈阔论却对人毫无益处。某些人听到这篇信息，心想：也许丈夫吸毒，或孩子深陷泥沼，然后我告诉你‘迈向目标时对现状要知足’，你怎样才能做到？

有人来信说：我碰到这种情况，或那种情况，要怎么知足？我不确定我有完整的答案，但可能有一部分就是：不要一直专注于你缺少什么。很多时候你聚焦的事会被放大，你可能一直想着你的问题，结果往往会小题大做。我很想跟你说，

尽可能享受人生。

听着，如果你和某人同住或结婚，对方有问题，如果他们的问题让你不快乐，你就对他们过度依附了。过度依附就是这样：我每天要看你的状况，才能决定我能不能开心。你可以听我的话，或是花一百美金找心理医生告诉你：过度依附是一大问题。有多少次你醒来，阳光普照，你做好了规划，突然你的一个孩子出状况，你就失去了喜乐？我们不能过度依附于别人。再说一次：如果你和有问题的人交往，你每天要看对方的状况才能决定你会不会开心，这就是过度依附。

我的原生家庭有很多问题，实在一言难尽。我父亲是个性侵犯，他的家族里有乱伦的灵；而且不只他对我性侵，还有几个叔叔，我祖父也试过。我母亲就是害怕，我父亲冷酷无情，喝醉后回家就会揍她。我不懂她为什么容忍，但当时女性逆来顺受；今天如果我嫁给那种男人，只能忍受十分钟。我母亲知道父亲对我性侵还是留下来，所以老实说，比起父亲，我更难接受母亲的行为。我母亲对他极度依附，认为没有我父亲，她就无法过日子。

告诉各位，你唯一需要的是神。听好，不要让人虐待你的孩子，或虐待你，然后因为害怕无法生存而留下。不！神会看

顾你，而且有很多地方可以帮助你。你太珍贵了，不该让任何人糟蹋你、虐待你，阿们！

我父亲经常施暴，母亲是惊弓之鸟。我有个弟弟，他小我九岁，当然他同样在怪异的环境长大，只是没被性侵。他从未感受过父爱。他十七岁加入海军陆战队去打越战，结果在越南丛林染上毒瘾。然后无论什么原因，他就是摆脱不了毒瘾。他是个大好人，也很帅，但是他非常没有责任感。听说当一个人年轻的时候开始大量吸毒，他们就好像停留在那个阶段，停滞不前，再也无法成长。

所以，你可能会看到五十岁的人，行为举止像十三岁或十七岁。总之，他很不负责任。他有结婚，有个孩子，但他从来不照顾小孩，也不付抚养费。他会突然消失几年，又突然出现，要人帮他收拾烂摊子。

某天他联络我们，我们大概八年没见到他，他说：姐，我准备好了，我能回家吗？我想重新做人。所以我们带他回家，和我们住了四年。我们以为他已经戒毒，我现在不确定他有没有戒掉，而且他可能戒了一段时间，但必须一直盯着他才能确保他不走偏。

后来他表现很好，我们让他一起巡回服侍。我们帮他修好被毒品侵蚀的牙齿，替他买新衣服，买新车给他。只要有人整天盯着他，他就一切正常，大卫，起床！大卫，该上班了！但他无法顾好自己的生活。

大概四年后，我们觉得该让他独立生活，所以帮他找公寓、买家具。结果他一独立生活，又开始重蹈覆辙。他其实有点精神分裂，因为吸毒变得疑神疑鬼，例如他以为皮肤底下有虫子在爬。我们竭尽所能帮助他，让他参加各种治疗，我们尽力了，能做的都做了。

大概六年后，我发现我的生活被他拖垮了。我说不能继续下去，我领受了呼召，我有我的人生，我不能受他的问题影响掌控。所以他又离开了大概八年，然后又打给我们说要重新振作之类的。我们把他送到洛杉矶一处治疗机构，我们有认识的人，他又再次戒毒。

有一天，他跟机构的人说：你们很棒，我很感激，但这里不适合我，送我去荣民服务处。他其实是要去拿止痛药，这很可悲。长话短说，他最后轻生了。他在洛杉矶一栋废弃建筑里悬梁自尽。

当时大概有半小时，我觉得是我的错，我觉得我应该照顾他。但其实呢，这不是我的错，我们给了他各种机会。我原本没有想要谈这个，但也许有人需要听到：不要感到内疚，因为别人想要自毁人生。

你可以为他们祷告，试着帮助他们，但是你有自己的人生，神对你有计划。听我说，千万不要让别人的问题拖垮你的人生。我的意思是，要帮助他们，尽你所能为他们祷告，但你所能做的，就是给对方机会。

希望大家听进去：你所能做的，就是给他们机会！如果他们不接受，这很难，尤其如果是你的孩子。我是面对弟弟，有人是面对孩子，我无法给你答案，只有你知道你的极限。但圣经说：

约翰福音 10:10

「盗贼来，无非要偷窃，杀害，毁坏；我来了，是要叫羊得生命，并且得的更丰盛。」

（直到满溢出来）不要因为别人想要自毁人生，就被他们拖垮。

知足不来自于财产、地位或权力，知足来自内心，知足来自与神建立正确的关系。生命中有隐藏的罪，就不会知足。你可能需要找人谈谈过往的经历，你那些隐藏多年的问题，只有好好处理才会知足。越逃避问题，问题就越追着你跑。你可以摆脱外在的问题，但内心仍然背负重担。

我的心灵曾受创伤，所以我写了一本书《医治女人的心灵》，这对于受过伤害的人很重要。你要让圣灵进入你生命中那些痛苦的地方，让祂指引你，告诉你怎样得医治。

我以前没接受过专业咨询，首先我负担不起，但神帮助我，透过读书、透过亲身经历等得着医治。但如果你需要咨商，完全没问题；如果你需要服药一段时间，也没有问题。

我个人受不了一些基督徒觉得，如果你需要药物治疗心理疾病，就是怪人、很有问题。我受不了这个！我会服用抗焦虑药物。我曾经长期隐瞒这件事，因为我觉得我很“属灵”，后来我想开了：如果你像我这样长大，你也会有焦虑症，阿们！而且不只这样，我的肾上腺有个小肿瘤，导致荷尔蒙有点失调。所以，你要寻求帮助，但不要滥用药物，不要每次心情不好就靠药物来解决，千万不要。

前几天有个节目，我女儿说有位医生指出，85%服用抗焦虑药物的人不需服药，可用其他方式解决。我相信这点，很多医生只是随手开药，你不用接受。但是如果你真的需要，一点都不丢脸！吃抗焦虑的药，和糖尿病患者服药是一样的。你的神经系统和心理健康都是全人的一部分。

但你要解决这些问题，不能只是隐藏。使你受伤的事，尤其是受到性侵，特别让人羞愧，在所有暴行中，性侵是最糟的。这通常会让你觉得自己很糟，可能让你觉得是自己的错。其实不是！如果成人对你性侵，完全不是你的错；如果配偶不忠，也不是你的错，不表示你不够好或有什么问题。当别人有问题，别把问题揽到自己身上，让他们去处理他们的问题。

你永远不会知足，如果你有问题需要处理，你却只是逃避，不断推开问题。即使害怕，也要去对付，总之必须彻底解决，一劳永逸。

如果你还没把生命交给基督，你就别想要快乐了。不论你多么有钱、地位多么崇高、有什么人脉，如果你生命中没有神，就永远不会快乐，因为你是祂所造的。更深入地说，如果你一脚踏在神国，一脚在世界，也不会快乐。所以，如果你三心二意，今天你要全然委身，阿们！