你与神的关系能多亲密，决定在于你

与神更亲密

Knowing God Intimately



乔依丝·迈尔■著
By Joyce Meyer
简均如■译

谨以本书献给圣灵，祂带领我、更教导我在属灵上成长，并住在神的同在里

目录

引言：还可以更多吗？……1

亲密阶段一：神同在的彰显

1. 好像少了什么……10
2. 是的，还可以更多 ……24
3. 神的家……40
4. 住在新约里……54

亲密阶段二：神转化的大能

5. 不是倚靠势力……68
6. 神圣的帮助者……85
7. 神的七灵 ……101
8. 超自然领域 ……128
9. 领受圣灵充满 ……149

亲密阶段三：神反映的荣耀
10. 常常被圣灵充满……168
11. 不要叫圣灵担忧……183
12. 不要销灭圣灵的感动……196
13. 属灵恩赐……210

亲密阶段四：神永存的果子
14. 恩赐是为每个人预备的 ……236
15. 以火施洗 ……247
16. 与圣灵相交 ……267
17. 奇妙可畏 ……276

结语：启示减轻苦楚……279

引言

还可以更多吗？

许多基督徒定期聚会，履行他们认为应该遵守的规范，过着他们认为是基督徒的生活。但他们的内心深处仍不禁自问，这就是基督徒的生活吗？就是这样吗？

有许多年，我曾是一个尽义务服事神的基督徒。我深知我与神的关系若有所失，但是我并不知道那个空缺到底是什么。神已为我做了许多奇妙的事，但我的生活仍充满挫折，和我所认识的非基督徒没有两样。我的性情和生命仍存在许多问题。我想要改变，可是不知道为什么，我无能为力。我无法相信我的生命注定是没有意义的存在。

最后，我求神为我填补那个空缺，不管它到底是什么，我要我的生命更多有祂。即使我不知道自己在求什么，神还是回应了我的渴望与恳求，祂给了我答案！我领悟到，在认识神的经历上成长并寻求与祂有亲密的相交，是享受祂为我们生命所定旨意的必要条件。

如果我在多年前没有领悟到每天寻求与神相交的重要性，今天我就不会写这本书，也不会成为一个全球福音机构的创办人兼执行长了。这个福音机构雇用了五百多名决志传扬耶稣基督福音的同工。我们每年在国内外举办的布道大会中，总有数

以千计的人接受基督成为个人救主，并经历了圣灵洗。

除了我的出版商发行了数百万本书以外，我们的事工「生命真道」「Life in the Word」也以四十三种语言印制了超过一百七十万本书发行于全球。有一年，我们还发放出五百多万张录音带与书籍。每天，预估约有廿一亿的潜在听众从我们的广播节目，接受了改变生命的圣经教导。这个「生命真道」的节目分别在二百五十多个广播电台和三百五十多个电视台播送，横跨了全球约三分之二的幅员。

每一年，透过「生命真道」事工的合作组织的帮助，我们建立了新的教会与圣经学校。监狱、疗养院、孤儿院、食物救助专案与问题青少年等新事工也持续成长，印证了神对我们服事的供应。数以千计的见证也确认了我们所分享的属神话语，正在改变许多人的生命。

没有人能以个人魅力建立起像我们这样的事工。神自己才是这个全球事工背后的推手，也是神自己来让它持续运转。是神自己来支付所有的帐单，碰触人们的心。因此，这与我的个人魅力无关。如果神不再支持我们，我们会在一个月内流落街头。我们深知，神是我们生命中的必要条件。

我们每一个人与神的关系，起点都是一样的。跟随祂愈久，我们会想要更深地与祂同行。我的丈夫戴夫与我，和每一个人一样平凡。如果神能使用我们，祂也能使用任何人来完成祂的使命。我知道如果神不恩膏我的能力来教导祂的真理，我最好还是不要出声。数以千计的人来参加我的布道会，并不是为了看电视名人，他们来乃是因着神对我的恩膏——祂同在的彰显，满足了他们的需要。

如果神不恩膏我所说的，每位听众都会昏昏欲睡。所以我明白并不是我的口才吸引了人来到我们的聚会；那单单是神透过一个愿意的器皿，将恩膏膏抹在教导的信息。

与神有亲密的相交，可以释放出祂恩膏的能力来帮助我们完成祂呼召我们去做的事。只要祂交代我们某个特定任务，祂就会膏抹我们能力去完成该项工作，不论是维持家计、做生意，或从事全球事工。

这个世界的压力正在与日剧增，到一种不可思议的地步，以至于我深信即便只是出入杂货店，我们也都需要神的同在，惶论是在困顿的日子保持冷静呢！我们无法知道什么时候某个人因着心情不好想找我们出气。没有在圣灵里与神亲密交通的人是不快乐的，不快乐的人会让他身边的人痛苦不堪。

我相信活在基督肢体内的生命会愈来愈好，但仍活在世界捆绑中的生命则愈来愈糟，因为他们会在绝望与沮丧之中愈陷愈深。在以赛亚书六十章2节，神说：「幽暗将会变得更深，耶和华的荣耀却要显现照耀我的百姓。」（经文改写）当我们容许祂在我们的里面动工，使我们成为彰显祂荣耀的器皿，那种荣光就会在我们里面加增。

神想要我们更亲密地认识祂。祂的话语教导我们带着决心进入祂的同在。当摩西说：「神啊，祢吩咐我将祢的百姓领出来，却没有叫我知道祢要打发谁与我同去，神对他说：我必亲自和你同去，使你得安息。」（参考出埃及记册三章14节）当神与我们同在时，祂会使事情变得轻省。我时常把神的恩膏称为「神圣的轻省」。

在本书里，我们将分别从新旧约来检视所有相信神的人都

可以享有的四种亲密程度，正如摩西、以色列民、与那些跟随耶稣的人一样。

耶稣曾说，人若不重生就不能见神的国（参考约翰福音三章3节）。因此，若要亲密地认识神，必须先有圣灵的内住。当我们得救时，圣灵就进入我们的生命里了。膏我们的是神，祂又用印印了我们，并赐圣灵在我们心里作凭据（参考哥林多后书一章21～22节）。神要我们为所需的日用饮食与智慧来向祂祈求（参考雅各书一章5节），并倾听它引导我们的声音。祂已应许，只要我们寻求祂，祂就必回应，「你或向左或向右，你必听见后面有声音说：这是正路，要行在其间。」（以赛亚书三十章21节）

在本书的第二部分，我们要探讨神转化的恩赐大能，即耶稣曾对祂的使徒们说过，并记载于使徒行传一章4～5节的「要等候父所应许的，就是你们听见我说过的。约翰是用水施洗，但不多几日，你们要受圣灵的洗」。知道圣灵内住在我们里面，使我们对救恩有把握。但是，若没有领受使徒行传一章8节耶稣所说的圣灵能力，我们许多人会对于行善的渴望感到挣扎。「但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力。」当圣灵降临于我们身上时，祂就赐予我们能力、效率与力量，以「神圣的轻省」来做祂的工。

最后，让我们来检视当我们学习单纯地顺服祂时，神的同在就会反映在我们生活中的一些证据。顺服会使我们更深认识神的本性。约翰一书二章3节说：「我们若遵守（谨记于心、执行）祂的教训（告诫、命令），就能〔每天、从经验中〕晓得我们乃是愈来愈认识（领悟、了解并愈来愈熟悉）祂了。」

（括号内的注解译自扩大版圣经〔The Amplifed Bible〕）当我们顺服神，祂浇灌于我们的荣耀就会彰显出来，让别人看见祂要行在他们身上的美善。当我们让祂的能力在我们的里面，并透过我们来运行时，我们就成为别人的祝福。

不只如此，耶稣还说：「清心的人有福了，因为他们必得见神！」（马太福音五章8节）如果我们欢迎祂的烈火进入我们的生命中，神愿意洁净我们，除去我们生命中不属基督的杂质。只要我们愿意谦卑在祂面前，承认我们确实需要倚赖祂为我们、以及在我们里面动工，神就会像一个园丁，在我们里面修剪枯枝、帮助我们结果子。

圣经记载：「摩西为人极其谦和（温柔、良善、与谦卑），胜过世上的众人。」（民数记十二章3节）摩西与神面对面谈话，可见他与神很亲密（参考出埃及记卅三章11节）。

在最后的晚餐，约翰把他的头挨在耶稣怀里（参考约翰福音十三章23节），这也是亲密关系的另一种表现。摩西和约翰的热情在于他们想要比身边的人更亲密地认识神。见到神的面，乃是所有渴慕神同在胜过世上一切之人的奖赏。神说：「你当诚心乐意地事奉耶和华；因为祂鉴察众人的心，知道一切心思意念。你若寻求祂〔求见祂，也需要祂成为你生命的首要和必要条件〕，祂必使你寻见。」「历代志上廿八章9节）

我们要在这本书中回顾神起初的计画，亦即祂愿意与我们同行，与我们对话，如同朋友一般。在创世记第三章，祂与亚当的关系就是如此。我们也要来探讨存在于生命中的罪何以使我们想要逃避神，我们也会因此观察到，即使在这种情况下，神又是多么热切地想要与我们亲近。

在旧约里，神居住在离其百姓不远的山上、帐幕与圣殿中，但是祂将自己隐藏在布幔后，以遮蔽祂大能的同在，免得祂所爱的百姓见到祂的面。所以，若基督没有为我们流血赎罪，我们根本无法站立在神全然的同在里。

当基督为我们的罪献上挽回祭时，神便立刻邀请我们进入至圣所，因为基督的宝血已经洗净我们的罪与羞辱。神要我们来亲近祂，并看见祂对我们满溢的爱。我们不需要再躲在布幔之后与神隔绝，而是能享受与神之间的亲密交通。

我们的生命需要神的同在，也需要与祂密切相交。我们所居住的世界是可怕的。我们时常身处于不知如何是好的景况中。但是，只要我们容让自己成为祂的居所，神愿意以它的灵来引导我们。

祂不只想要帮助我们，他还要透过我们来帮助他人。我相信神已策略性地分布祂的百姓在世界各处，举凡每一家公司、每一个市场、每一所医院与学校等等。在这愈发幽暗的末世，祂的荣光反而会更照耀在那些真正属祂的人身上。他们将能帮助那些失迷的人找到出路。

这是个平凡人发光，以及被神前所未有地大大使用的日子。一群传道人是无法赢得这个世界的。我们亟需一群精兵愿意在他们的住家附近、工作场所与市场去展开一对一的服事。因此，我鼓励你追求神愿意启示你的、与祂之间最高的亲密程度，以致你得着祂丰盛满溢的同在。其实不仅你需要神，神也需要你！

不要轻看自己，认为神不可能使用你。神说：「在末后的日子，我要将我的灵浇灌凡有血气的。你们的儿女要说预言，

你们的少年人要见异象，老年人要做异梦。在那些日子，我要将我的灵浇灌我的仆人和使女，他们就要说预言。」（使徒行传二章17～18节）这出自于耶和华神的先知预言，一定也涵盖了你和我。

在以西结书第四十七章，先知以西结描述一个异象。他看到水从圣殿的门槛下流出。我相信这流出的水代表了圣灵的浇灌。刚开始，水只深及以西结的踝子骨；然后，水升到他的膝盖；接着又触及他的腰。很快的，水位又高涨到有如河流般的深度，只能游泳才过得去。

我们可以从这个章节看到对神委身的四种不同程度。有些人只想与神保持在只到踝子骨的亲近程度。他们想要有双脚着地的感觉，以确保自己的安全感。他们不愿意完全放弃自己，来让河水（即神的灵）掌权。

神呼求我们：「看哪，我站在门外叩门，若有听见我声音就开门的，我要进到他那里去，我与他，他与我一同坐席。」（启示录三章20节）祂要我们享受丰盛的生命。但我们必须每一天都有祂的同在——祂的膏抹、恩典与能力，才能完全享受祂在我们里面的工作，也就是我们生命中的必要条件。

如果神同在的深浅程度有如一座山，你愿意爬多高呢？你愿意把头贴近耶稣的胸口多少呢？你愿意让圣灵多深入地引领你进到生命之河呢？

那些寻求并渴慕见到神的人必定找得到祂，并享有祂那永存、出人意外的平安果子（参考腓立比书四章7节）。如果你正在寻求神，或者你虽然认识祂，却还未经历到你与祂的关系中祂要赏赐给你的丰满，你可以经历到那种丰满的。我写这本

书就是要帮助你找到方法，去经历与神之间那种深入与亲密的关系。其实，这也正是神教导我的。

当你一路阅读本书，我也用以弗所书一章17节的话语来为你祷告：「求我们主耶稣基督的神，荣耀的父，将那赐人智慧和启示的灵赏给你们，使你们真知道祂。」

亲密阶段 1

神同在的彰显

「求祂按着祂丰盛的荣耀，藉着祂的〔圣〕灵〔内住在你里面的人与性情〕叫你们心里的力量刚强起来；使基督因你们的信，〔真正地〕住（定居，常在，以祂为永远的家）在你们心里！叫你们的爱心有根有基，能以和众圣徒（献身于神的子民，经历过那种爱的人）一同明白基督的爱是何等长阔高深；并〔因你们自己已经历过，所以终究能〕知道这爱是过于人所能测度的〔若没有经历过的话〕；便叫神一切所充满的〔最丰盛的属天同在，以及成为一体，全然充满了神自己〕，充满了你们〔全人〕！神能照着运行在我们心里的大力，充充足足的成就〔祂的心意和〕一切超过我们所〔敢〕求所想的（即远超过我们最高的祈求、想望、思念、期望或梦想）。但愿祂在教会中，并在基督耶稣里，得着荣耀，直到世世代代，永永远远。」（以弗所书三章16～21节）

1

好像少了什么

还记得在一九七六年自己刚成为基督徒时，我感觉到做对的事只能带来短暂的快乐，而非满足又深刻的喜乐。在我与神相交的初期，我只能远远地看着祂，就像神在西乃山顶与摩西面对面谈话时，留在山脚下的以色列百姓一样。他们虽然能听到祂的声音，但对这些百姓来说，祂像是一团烈火。

无疑的，我知道神大有威严，我想要在祂供应的范围内保持安逸，所以，我遵守教会的律法，参加每一场聚会，并常常参与服事。然而我的生命仍充满烦躁与气愤，以致无法体会到真正的满足。

许多人也像我一样得不到满足，因为他们不知道哪里可以找到满足他们渴望的那个东西。摩西时代的以色列百姓也如大多数人一样，以为满足感乃是他们肉体的需要得到供应时，所伴随而来的快乐、安全感与福祉。然而，事实并不仅止于此。许多年后，我才明白内在的满足才是生命中最重要的，它乃是来自于持续在神的同在里享受生命的结果。

某天，我读到诗篇的作者大卫对生命的需要作了一个总结，即他认为生命中最重要的乃是：「有一件事，我曾求耶和华，我仍〔坚持〕要寻求。就是一生一世住在耶和华的殿中

（即在祂的同在里），瞻仰祂的荣美（其甜美的吸引力与令人喜悦的爱），在祂的殿里求问（默想、思考它的话语）。」（诗篇廿七篇4节）

大卫经常有机会找到自我的价值和内在的满足。因着神的同在，他徒手宰杀狮子和熊，也只靠着一个弹弓和五块小石子，击败巨人歌利亚。虽然大卫是他家中最年轻不起眼的孩子，但神却拣选这位有恩膏的诗人，立他为以色列的王。最终，他得到的名声与财富被多数人认为是大卫享有内在满足的来源。

大卫在人生的许多重大场景中经历了神的同在后，还追求更多有神。这使我深信，还有更多关于祂的事值得追求，超过我现在已知的部分。连大卫都觉得有需要更亲密认识神了，何况是我呢！我相信，如果我们想要经历长久的内在喜乐，我们就有需要持续地与神相交。

在默想诗篇廿七篇4节时，我特别想到「寻求」这个词，因为这个词经常在圣经上出现，但是有些人并不清楚它的意义。寻求，乃是既渴慕又需要某样东西，并竭尽全力来追求。

许多人想要神来引导他们，却不渴慕追求祂，或暂时放下别的事物而来实践祂所赐下的话语。但是，大卫却懂得将他生命中的渴望缩小到一个范围——在一生中，他要更多地追求神。诗篇廿七篇4节已成为我最喜爱的经节。当我为读者在书上签名时，我经常在签完名后写下这则经节，因为我相信真正能满足我们里面渴慕的只有一件事，那就是今天的我要比昨天更多认识神。

你很可能会想起曾与神有过一个最满足的时刻。如果那个

时刻已经是多年以前，甚或是昨天的事，那么你真的就错失了每天透过圣灵与天父亲密相交所得的丰盛喜乐了。耶和华说：「爱我的，我也爱他。恳切寻求我的，必寻得见。」（箴言八章17节）；「你们寻求我，若专心寻求我，就必寻见。」（耶利米书廿九章13节）。

不论我们拥有什么，前往何处或做何事，只有神的同在才能真正让我们满足。金钱、旅行、度假、房子、家俱、衣服，敞开的机会之门、婚姻、儿女、与其他的祝福，确实能使我们兴奋，也能让我们快乐一阵子。但是，快乐只建立在某一刻所发生的事上；喜乐则来自于一种内在的确据，这种确据不会受到外在环境的影响。

新约圣经所说的「喜乐」一词译自希腊语，意味一种「平静的欢欣」。并不一定要兴高采烈才算是喜乐，但在平静中享受兴奋之情确实很棒。我相信「满足」胜于一切。早晨一睡醒就想到「生命真美好，赞美神，我真是心满意足」，直到晚上就寝时仍是如此，这才是真正过着圣灵充满的生活。

找事情来做或拥有某些事物，无法止息我们心中的空虚。除非我们愿意花时间亲近神以寻求内在的满足，否则永远无法持续拥有满足的生命。我很强调这一点，因为我相信有许多重生的基督徒和号称圣灵充满的信徒并不快乐，因为他们不知道该如何处理干渴、无法得饱足的生命。为什么我用「号称」这两个字呢？其实，「圣灵充满」乃是因着每天认识祂与追求祂的道，随之而有的一种持续满有神的灵的状态。

神说：「乃要被圣灵充满」（以弗所书五章18节），是要我们每天随时被圣灵充满。这就像我们的肠胃，要常常摄取食

物与水份一样。一本好书、一堂课、或与某人有一席很好的谈话，绝对无法让我们的思想生活得到满足。与神相遇的经历如果已经过时，也无法使我们的灵性得到满足。

我们每天花费时间与金钱，仔细计画控制我们的饮食。有时候，我们今天就想好明天要去哪里吃什么东西！既然我们需要喂养自己的身体，当然也需要喂养自己的灵命。但是我们似乎认为自己的生命不需要以祂话语的喂养和同在的充满，仍然可以与祂保持美好的关系。

耶稣说：「人活着，不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。」（马太福音四章 4 节）。在约翰福音六章 33 节，耶稣说：「因为神的粮，就是那从天上降下来、赐生命给世界的。」然而，我们却没有每天吃这生命中最重要的食物。

我们受造是要享受一种与神相交又真又活的关系。阅读神的话语，并聆听祂向我们发出的应许，实在是一种超自然的奇妙经历。祂的话语带着能力；祂所说的话，就是灵，就是生命（参考约翰福音六章 63 节）。如果我们不寻求神，并花时间用祂的真理喂养我们的灵，我们将永远无法满足。我觉得，一直处在灵里不满足的阶段实在是最糟糕不过了。

你想与神多亲近，由你决定

有些人与神的关系确实比其他人亲密，有些人对神那种敬畏的亲密感是许多基督徒无法想像的。这些神的「密友」在分享他们与神交通的经历时，就好像他们认识神这个人一样。当他们作见证说：「神对我说……」时，他们的脸庞绽放着光彩。

狐疑的旁观者则在心里嘀咕：「奇怪，神从来没有那样对我说话！」

为什么会那样呢？难道神有偏爱吗？神会偏心吗？当然不是。圣经的教导是，我们与神的亲密度乃是由我们自己来决定的，而不是神。神已经邀请我们每一个人「只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要〔为我们的过犯〕得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助〔在我们有需要时的合宜与及时帮助〕」（希伯来书四章16节）。因此，每个人都可以按着自己的选择来接近祂的施恩宝座。

让我们先从出埃及记第十九章来看神如何对待以色列百姓。摩西独自上山顶与神对话；神也在山上设立了三种不同的界限，让其他想亲近祂的人上山。这些界限正好与百姓对祂的委身程度和成熟程度一致。可见，与神亲密的程度有四种，也是我们可以选择的。

第一个界限设立在山脚下：

> 「耶和华对摩西说，我要在密云中临到你那里，叫百姓在我与你说话的时候可以听见，也可以永远信你了。于是摩西将百姓的话奏告耶和华。耶和华又对摩西说，你往百姓那里去，叫他们今天明天自洁，又叫他们洗衣服。到第三天要预备好了，因为第三天耶和华要在众百姓眼前降临在西乃山上。你要在山的四围给百姓定界限，说，「你们当谨慎、不可上山去，也不可摸山的边界，凡摸这山的，必要治死他。」」
> (出埃及记十九章9～12节)

后来，耶和华邀请亚伦、拿答、亚比户和以色列七十位长老来到山上，远远地敬拜神。这是与神相交的第二阶段。接着，在摩西留下约书亚独自上山面见神之前，约书亚被允许登上与神相交的第三阶段。出埃及记廿四章9～17节解释如下：

「摩西、亚伦、拿答、亚比户，并以色列长老中的七十人，都上了山。他们看见以色列的神，祂脚下仿佛有平铺的蓝宝石，如同天色明净。祂的手不加害在以色列的尊者身上。他们观看神，他们又吃又喝。耶和华对摩西说，『你上山到我这里来，住在这里，我要将石版并我所写的律法和诫命赐给你，使你可以教训百姓。』摩西和他的帮手约书亚起来，上了神的山。摩西对长老说，『你们在这里等着，等到我们再回来，有亚伦、户珥与你们同在，凡有争讼的，都可以就近他们去。』摩西上山，有云彩把山遮盖。耶和华的荣耀停于西乃山，云彩遮盖山六天。第七天他从云中召摩西。耶和华的荣耀在山顶上，在以色列人眼前，形状如烈火。」

何以某些人在经历神的同在时，只能到达某种程度，但有些人却可以更深经历神的同在，然后有些人能像摩西一样与神面对面呢？我们可以由出埃及记第卅二章看到一些端倪。每一组人对神委身的程度正好与他们经历到的与神亲密的程度成正比。原来，我们进入祂同在的深度，是由我们对祂的顺服度来决定的。

神对站在第一个界限的每一个人说：「我要来就近你，但你只要站在那里即可。」那些人也安稳地站在山脚下听神对摩西说话。他们并没有跨过那条界线，因为对他们来说，神像是一团烈火。他们正好是后来因为等不及摩西回来，就把金饰铸成金牛犊来膜拜的那一群人。他们竟然膜拜他们离开埃及时神所给他们的金耳环（参考出埃及记卅二章1～6节）！

亚伦则随着祭司和长老上到第二级，因此得见神脚下的荣美（参考出埃及记廿四章9～10节）。可是，他后来却帮助以色列百姓筑坛，献了违背神心意的燔祭。他的儿子拿答与亚比户，虽然也随着亚伦一同经历神，却因对耶和华献凡火，而死在耶和华的面前（参考民数记三章1节）。

约书亚是摩西的帮手。神让他进到第三层的亲密度，所以他眼见了摩西进入云柱里与神面对面谈话。我们看见了约书亚服事神的谦卑与献身，因为他忠心地帮助摩西。当约书亚不是为摩西忙碌时，他就是在祷告（参考出埃及记卅三章10～11节）。他是被派去刺探应许之地的十二位探子之一；当他回来时，他也是两位回报信心消息的探子之一，相信神赐予他们进入应许之地的大能（参考民数记第十三章）。当神要把百姓领入应许之地时，祂拣选约书亚担任领导人来取代摩西。

关系的建立需要委身

但是只有摩西上到山顶，进入神亲密的同在。从圣经中，我们可以看见摩西为了顺服神，不惜牺牲自己与冒极大风险。他为了让神的百姓蒙福，放弃了个人昌盛的机会。当他发现自

己并非埃及人，而是以色列人时，他拒绝再被视为法老女儿的儿子（参考希伯来书十一章24～29节）。那真是一个重大的决定啊！他成长于王室，拥有世人梦魅以求的属世财富。反之，以色列人却是穷苦的奴隶，享受不到摩西的荣华富贵。

希伯来书十一章25节如此描述摩西：「他宁可和神的百姓同受苦害，也不愿暂时享受罪中之乐。」这真是一则强有力的经节！摩西原本可以继续享受肉体中的快乐，但他却选择寻求更深刻的事物。不是每个人都愿意付上那种代价的。

摩西通过了野心与自私的考验。他宁可选择神，而放弃别的东西。摩西四十昼夜与神相处，然后神给了他十诫。神面对面与摩西说话，好像人与朋友说话一样(参考出埃及记卅三章11节)。神强烈的荣光照在摩西的面容上，以致摩西需要蒙上帕子，免得百姓眼瞎(参考出埃及记卅四章30～35节)。

这四种不同层次的亲密度，也出现于耶稣的门徒身上。我们知道耶稣差派了至少七十人在祂以先去了几个城市与地方(参考路加福音十章1节)。在这七十人中，有十二个门徒，耶稣选择与他们有一种更深的关系。这十二门徒中，则有彼得、雅各和约翰随着耶稣进入另一种其他人无法明白的关系。但是在倾听耶稣教导与谈论神国时，这三位最亲近耶稣的门徒中，只有约翰能自在地把头靠在耶稣的胸前。

耶稣有七十个熟识的人，十二位门徒，三个密友，其中有约翰如手足般的爱祂。耶稣爱这些人，他们也都爱耶稣。但是，并非每个人都愿意付出相同程度的委身，以进入与耶稣更深的亲密关系。

不是每个人都愿意为了亲近神付上代价。不是每个人都

愿意花时间亲近神。其实，神没有要我们花所有的时间与祂相处。除了从事属灵的活动以外，神也要我们处理其他事。祂把我们造成具有灵、魂、体的人，所以祂也期望我们三者兼顾。

我们需要付出时间与心力运动健身。我们也需要照顾魂的需要。我们的情绪需要管理，我们需要休闲娱乐，也需要人际关系。同样的，我们的灵命也需要被关注。我们生命中的任何一个部分若不平衡，灵命就要受亏损，生活也会很快失去重心，凡事都变得不对劲了。

我相信，与神相交的障碍主要在于时间因素。我们会说没有时间寻求神，却有时间去做对我们而言最重要的事。「我很忙」也许是个藉口。其实，我们每天都必须尽可能抵挡令我们分心的事，才有时间来寻求神。祂既是我们生命中最重要的，何以我们在时间安排上没有让祂居首位呢？也许这是因为一旦我们开始作属灵的投资，我们就冀望获得立即的满足。其实，寻求神，乃是一种持续不间断的过程。

我们不会经历到立即的满足。我们必须先播种，才能收割；必须先投资，才能获利。换言之，我们必须先失去，才有获得；必须先付出时间，才能经历到与神相交的美好。

花时间与神相处是必要条件

我们必须严格地对付我们的肉体，才能抵挡消极的灵，免得在认识神的知识上不长进。你若承诺愿意对神付出时间，这个承诺的严肃性绝对不亚于你生命中的其他承诺。

神的话语说：「你说，你们当寻求我的面。那时我心向祢

说，耶和华啊，祢的面我正要寻求。」(诗篇廿七篇8节)神应许：「你们寻求我，若专心寻求我，就必寻见。」(耶利米书廿九章13节)我喜爱这则经节，它告诉我们，我们需要寻求神，因祂是生命中的必要条件。

我的叔叔现在已回天家了。当他在世时，他的心脏装了一个心律调整器。那个调整器每隔几天就要充电一次。某个周六，戴夫和我一起邀请了叔叔和婶婶去吃牛排晚餐，可是当天叔叔的调整器必须充电，所以他们不能前来。

起先我不明白为什么婶婶说他们不能出席。我回应说：「他可以明天才充电啊！」

婶婶回答我说：「乔依丝，如果他今天不充电的话，他明天就不在世上了。」

如果我叔叔不花时间来为他的心律调整器充电，他的心脏就会停止跳动。对他来说，定期为他的调整器充电，乃是维系他生命的必要条件。如果我们把与神相处的时间当成为心律调整器充电的机会，我们一定会看重它，并花时间确实去做。如果我们看重与神约会如同看重其他约会，我们的生命一定会处在极佳的状态。但是，总是会有突发状况，造成我们无法专心寻求神。

如果我因为肾脏疾病需要每周两次到医院接受早上八点的洗肾，我当然不会接受邀请去做其他事，以免该治疗受到干扰，即使那些事很吸引人，我也不为所动。这是因为我知道准时赴约接受治疗攸关我的性命。我们就是要用这种心态来看待与神相处的时间。我们的生命品质取决于我们与神相处的时间。因此，我们应该把与神相处视为优先。

我们也许会因为神总是随事随在，所以认为可以选择先去应急，稍后再来亲近祂，而没有把神摆在首位。可是，如果我们将祂列为最优先，就不会有这么多的急事来剥夺我们的时间了。因为，我们将能透过祷告赎回时间。

当你进入神的同在，即使你不觉得在学新东西，你正撒下好种在你生命的地土上，这些种子将会带来好的收成。只要你坚持下去，你一定会到达某个生命点。在那个点上，你能更深明白神的话语，你与神发展出美好的关系，你会与神彼此对话。你会感受到祂的同在，开始看到你的生命有了奇妙的改变。不要花时间求祝福。只要寻求神，祝福就会紧随着你。

神依据我们在祂里面的成熟度祝福我们。约翰三书 2 节：「亲爱的兄弟啊，我愿你凡事兴盛，身体健壮，正如你的灵魂兴盛一样。」成熟度可从我们每天的生活型态，我们如何对待家人与朋友展现出来。真正的灵性不只在主日崇拜才看得到，也在周间是否愿意照着神的心意来行事为人，而不是照着自己的心意。神会藉着人，把仍留在我们内里的那最糟的部分显露出来，以试验我们的成熟度。

只要你花时间与神相处，旁人将会看得出来，因为你会变得更冷静，比较容易相处，也不会很快情绪失控。你的耐性增加了，你的心也能很快明白神喜欢什么，或什么会冒犯神。这就像结交朋友，你花愈多的时间与神相处，你就变得愈像神。

花时间与神相处，你将能更敏锐于祂想向你表达的爱，以及祂想透过你来传达给别人的爱。当你用错误的方式对某人说话时，你的良心会提醒你神的同在。当祂伤心时，你的心也会难过。你很快就会这么祷告：「对不起，请祢原谅我。」你会满

心想要向你得罪的那个人道歉。你也能很快就明白要说出「对不起，我不是故意要伤害你」，其实并不难。

你心中的渴望，以及你如何对待别人，比起任何表面工夫，更能透露你的成熟度和你与神的关系。摩西享有一种与神亲密的深刻关系，他也渴望神祝福祂的百姓。当神告诉摩西，他在神的眼前蒙恩（参考出埃及记卅三章12节），摩西明白那意味着他可以向神求他一切想要的。如果你是摩西，你会求什么呢？

摩西对神说：「我如今若在祢眼前蒙恩，求祢将祢的道指示我，使我可以认识祢(循序渐近地更深入、更亲密地认识神)，好在祢眼前蒙恩。神啊，求祢想到这民是祢的民。」(参考出埃及记卅三章13节)摩西早就看过历史上最壮观的神迹。但他还想要更多认识神的道路，所以他能持续地在神眼前蒙恩。他也记得求神祝福神交在他手中的百姓。

在与神亲密的关系上，我们无法满足于一直原地踏步。有三件事情常使我们无法拨出时间给神：追求娱乐、工作、别人需要我们。这些事情免不了，也是必要的。所以，我们更要拣选神胜过一切，学会平衡地调配时间以寻求祂。

当你明明想要去某个地方，却没有办法找到路到达目的地，这是令人苦恼的。所以，我想帮助你到达你想要去的地方。不少人想要藉着阅读和参加研讨会，学会如何过成功的生活，得到升迁，并享有更好的人际关系。其实，神对每一种需要都有解决之道，我们只需与祂合作。神不会叫你去做你能力不及的事。只要你有意愿，祂就会替你做。

完全信靠神

我还记得当神告诉我要辞掉全职工作时，我当时的收入和丈夫一样多。此外，我还是「老板」，所以享有许多高职位的福利。但是，神开始对付我了。祂说：「你必须放下来，待在家里，开始为服事作预备。」

除了身为全职妇女，我还有三个小孩。我们住在密苏里州芬顿市。当时，我怎么知道这是神在对我说话呢？就是神仍持续地对付我。结果，我还是不敢辞去工作。最后，我试着和神协议。我对祂说：「我看这样吧，我不再做全职，但我兼职好了。」

由于我不敢完全信靠神，就在另一家公司兼职。我们的收入不像以前那么多，但还过得去。我们必须减少支出，但仍付得起帐单。对我来说，这就够了，也似乎是个好计画。但这却不是神的计画。

我后来才明白，神是不和人妥协的。结果，我被解雇了！我可不是那种会被解雇的人，也从未被炒鱿鱼。我一向是公司负责人，也曾经炒别人鱿鱼。但这一次被炒掉的是我。丢了饭碗后，我才来到神所安排的位置上——完全地倚赖祂。

当我不再有工作时，我必须学习在小事上信靠神，诸如袜子、内衣、煮锅、毛巾、和孩子的网球鞋等等。这个情况持续了六年。在那段时间里，我学习了许多关于神的信实。现在，为了经营我们的服事，我们夫妻俩必须在更高的层次上信靠神。如果我的信心没有经历那些年的试验与拓展，我就不会来到今天身处的位置。

许多人在考验的阶段半途而废。他们没有通过考验，所以一生只能在相同的山路上绕圈(参考申命记二章3节)。你现在也许不明白你到底在经历什么，只要你不放弃，以后你就会明白其中的意义。

我并不是叫你辞去工作，开始为服事作预备。我只是举例向你说明，戴夫和我并不是在某个早晨一起床，就开始带领这个在全球有数千同工的福音事工。圣经也说，耶稣从苦难的经历中，被装备成为大祭司(参考希伯来书五章5～10节)。即便耶稣也要接受磨炼，才能在后来承担圣职。

神要我辞去工作，所以，我才能在每一件大小事上学习信靠祂。但请你不要辞去工作，靠着肉体去做任何事。神不会告诉许多人要随便放弃他们的工作，祂当时是在教导我凭信心而活，好为我现在的信心程度作预备。我们每天所需要的信心，只有从实际的经历才能获得；有了信心，我们才能持续领受神的呼召。

在我与神同行的早年生活里，我把渴慕对祂的认识化为以下的祷告。如果你正渴慕更多得着神，我鼓励你一起来祷告：

「神啊，如果我在祢眼前蒙恩，求将祢的道指示我。我要思想祢，要有祢的样式。我要认识祢与祢复活的大能。求神帮助我结出圣灵的果子，帮助我不要恶待别人。今天我无论走到哪里，求祢帮助我成为一个祝福。」

若别人可以更多得着神，我决定也要像他们一样。

2

是的，还可以更多

在一九七六年二月的某个星期五早晨，我沮丧地开车前往上班的路上。原来，在我出门之前，我和戴夫又起了争执。我们常有争吵。

教会教导我的，我都认真去做了。我原本期待我尽义务的好行为可以带给我圣经应许的平安喜乐。不过，我感到很丧气，因为每件事好像都行不通。

戴夫和我都在教会服事。他是长老，我则在执事会，当时我是执事会中第一个、也是惟一的女性。在我参与教会事务的决策过程中，很容易为了行政上的繁文褥节而灰心。光是一件芝麻小事，就得开好几次会才能定案。

戴夫和我同属福音队。这个团队会在每星期的某一晚，挨家挨户地传讲耶稣。我们的生活一直以教会为中心。我们的孩子也就读教会学校。我们参加各种正当的社交和体育活动，也从未缺席教会的任何聚餐。我拥有自己认定的好朋友，但我很快就发现事实并非如此。

即使我认真去做我认为是神要求的事，我仍然觉得生命需要改变，只是我并不明确知道我到底需要什么。我在寻找，却不知道我到底在找什么。

那个早晨，一股全然的挫折与绝望之感使我放声对神哭求，我实在走不下去了。我还记得曾这么说：「神啊，好像少了什么，我也不知道到底是什么，但就是少了什么。」

我就像一个快要饿死的人，属灵上的极度饥渴令我随时可以受教，只要我知道那是从神而来的。人在肚子饿的时候，也许还会挑食。但若已经饿慌了，就会饥不择食。由于当时我的灵里极度饥渴，所以我对神是完全敞开的。

没想到，就在那天早晨，在我开车上班的途中，我听见了神亲自对我说话。祂叫我的名字，并告诉我要有耐心。从那一刻起，我就知道神会对我的景况采取某种行动。我并不知道祂要做什么，或何时要做，但我知道祂将在我的生命中动工。

通常我会在周五下班后去美发院，然后，我们夫妻俩会去打保龄球。那天下午，我从美发院开车回家。当我驶离第二百七十号高速公路，转向葛瑞渥出口，要往芬顿的圣路易郊区，也就是往我的住家方向开时，遇到一个红灯，我坐在车里等着，突然间我觉得我充满信心，相信神就要成就什么事。虽然我不知道那到底是什么，我仍然开始感谢祂要去成就的。

就在那一刻，耶稣以祂的圣灵充满了我，那种充满的方式是我未曾经历过的。我并不明白到底是怎么一回事，只知道神以一种全然不同又强烈的方式彰显了祂自己。

我只能说好像有人在那一刻用一种爱的液体浇灌我，直到盈满。接下来的三个礼拜，我觉得自己似乎醉倒在神的爱酒之中。我的行为改变了，变得很平安、快乐、兴奋、也很好相处。我觉得我爱着每一个人、每一件事。

我记得开车经过一块草地，觉得那些杂草长得真是美丽，

只因为我知道它们是神所造的。凡是有神参与其中的每一件事，我都觉得美丽。以前我不喜欢接近的人，突然间都变可爱了。其实，我才是惟一有改变的。但是，当我们改变时，每一件事和每一个人对我们来说似乎也都改变了。

那天早晨我起床时，每一件事似乎都已绝望透顶。但是那天晚上就寝时，我知道我来到了新的起点。神就是这么奇妙！祂会在我们的生命中突然的动工。我相信如果你正在阅读本书，你也正在你的生命中经历到这种「突然的」奇妙。

请以前所未有的方式向神敞开你的心。求神改变你和你的生命，只要祂认为妥当与适切。我们没有人可以承担停滞不前而没有任何改变的损失。如果我们没有和神一起前进，我们就是往后退了。

在那一次经历神之后，我的行为产生改变，以至于大家开始问我到底怎么了。我也不知道怎么回答，还好，神很快就把教材交在我手上，教导我那到底是怎么一回事。

信心与经历

我向你分享我的经历，主要目的不是说你应该寻求神同在的经历，而是如果你不满意你与祂的关系，祂总是还有许多地方值得我们认识。我们乃是寻求神，而非寻求经历。惟独神自己才能决定祂要用何种方式，在何时向我们彰显祂的同在。祂看重我们每一个个体。祂也应许，只要我们寻求祂，就必寻得见。只要我们恳求天父把圣灵更多地赏赐我们，祂会成就的。

耶稣对跟从祂的人说：

「我又告诉你们，你们祈求，就给你们；寻找，就寻见。叩门，就给你们开门。因为，凡祈求的，就得着；寻找的，就寻见；叩门的就给他开门。你们中间作父亲的，谁有儿子求饼，反给他石头呢。求鱼，反拿蛇当鱼给他呢。求鸡蛋，反给他蝎子呢。你们虽然不好，尚且知道拿〔对儿女有益处的〕好东西给儿女：何况天父，岂不更将圣灵给求祂的人吗？」（路加福音十一章9～13节）

神是信实的，并忠于祂自己的话语（参考希伯来书十章23节），祂是不偏待人的（参考使徒行传十章34节）。祂对世人的看顾一视同仁。神也许不会用同样的方式回应每一个人，但祂一定会回应我们的祷告，并满足我们的需要。

我们必须真诚地寻求祂，愿意随时准备进入更深的委身。一旦你秉持这种态度，神就会动工，并差遣祂的圣灵以个别的方式触摸我们每一个人。恳求祂，并凭信心来相信神必做奇妙的事。当你等候祂的作为时，感谢祂，并赞美祂。

你是否期待上教会，也觉得上教会是一件有趣的事？或者你上教会是出于一种义务，巴望它赶快结束？你的生命是否成功，甚至成就辉煌，但是你知道好像少了什么？也许你是表面上的基督徒，像以前的我，只是固定参与教会的事工。

许多人已接受耶稣为救主，但是在他们回到天家之前的生活，未曾倚靠过圣灵的大能，也没有经历过神为他们预备的真正成功。基督徒可能走在回天家的路上，但没有享受这趟旅程。

我们时常把那些拥有财富、地位、权力、名声与其他物质成就的人视为成功者。但他们当中仍有许多人缺乏良好的人际关系、健康、平安、喜乐、满足与其他真正的祝福。这些福分只有透过耶稣基督与神建立个人关系才能获得。那些人仍是靠着自己的能力，从未学习完全倚靠圣灵。

在心态上靠自己的人认为，倚靠神乃是一种软弱的表现。其实，倚靠圣灵的能力，可以使他们的生命获致更大的成就。这些倚靠自己能力的人，有时候也会发现自己无力帮助别人。但是，圣灵可以给他们能力，并透过他们来动工。

神把我们创造得很有意思。我们有长处，也有弱点，所以需要祂的协助。我们知道祂愿意帮助我们，因为祂差派一位保惠师来住在我们里面(参考约翰福音十四章16节；哥林多前书六章19节)。

我们常被数不尽的事情所苦，却不知可以向圣灵求援。许多人无法为所面临的问题找到正确的解答，那是因为他们找错了咨询对象，而没有寻求内住在他们里面的训慰师。有趣的是，许多人给我们建议，但他们的建议却对我们毫无帮助。可是，一旦神对我们说话，那话语就带着能力，平安也随之而来。

耶稣受死，并不是要为我们创立一个宗教。祂受死，是为了我们可以透过在祂里面的信心来与神建立亲密的关系。与神同行的最糟一天，也胜过没有神同在的最好一天。

许多人每天活在恐惧的折磨当中。可悲的是，多数人不了解若有圣灵的能力，他们就能得到帮助。当我们需要安慰时，圣灵乐意安慰我们。当我们失望、受伤、受委屈或遭到损失，

祂会安慰我们。当我们经历生命的变迁而感到疲惫灰心时，祂也会安慰我们。有些人从未受过这种安慰，乃是因为他们不知道只要他们愿意求，就必得着。

过去我的生命有过许多从拒绝而来的情绪伤害。我与每个人一样，厌恶因被拒绝而产生的孤单感。所有的人都渴望被接纳，不希望被拒绝。

有许多年我因被拒绝而受苦，也不知道该如何处理它。感谢神，那样的景况改变了。不久前所发生的一件事，把那些旧有的伤痛带回我眼前。我主动和某个人接触，这个人在我童年时深深伤害了我。结果，那人不但没有向我道歉，反而责怪我，还明显表达他根本不喜欢我。我立刻又跌入那种只想退到某个角落舔伤的反应。

那种痛苦的情绪强烈到我只想躲起来自怜。感谢神，现在我知道这种情况是有解决之道的。我立刻求神赐给我圣灵的安慰，我祈求祂医治我受伤的情绪，并给我像耶稣那样的能力来处理这种情况。当我这样持续倚靠神时，我心中仿佛有一股医治的膏油倾倒在伤口上。

我求神帮助我原谅这个伤害我的人，于是神就让我想起我常对别人说的一句话：「受伤的人会伤害人。」祂以这种专属、亲密的方式，医治了我受伤的灵。

哥林多后书一章3～4节说，神乃是发慈悲的父，是赐各样安慰的神。祂在每一个难处、灾祸与苦境中安慰、鼓励我们。请问问自己：「我与神之间有一种专属、亲密的个人关系吗？我认识祂吗？」

耶稣想要进入我们的生命中，来帮助我们与神建立一种

个人的关系。祂会坚固我们，给我们能力从容完成对我们来说又大又难的事。神已透过耶稣赐给我们圣灵向我们彰显祂的每个属性，来使我们与祂的关系更深入，以致进入亲密。举例来说，神不只想赐给我们力量，祂也想透过圣灵来成为我们的力量。

既然神把你创造成一个需要祂的人，而你又表现得似乎根本不需要祂，你如何能被圣灵充满呢？难道你不想在生活中经历圣灵的同在与全能吗？你必须经由灵里的重生，接受耶稣成为你惟一的救主，才能亲密地认识神。

由圣灵而生

约翰福音第三章记载，耶稣告诉前来问祂问题的尼哥底母说：「人若不重生，就不能见神的国。」(第 3 节)

尼哥底母回应说：「人已经老了，如何能重生呢？岂能再进母腹生出来吗？」(第 4 节)

耶稣回答说：「我实实在在的告诉你，人若不是从水和圣灵生的，就不能进神的国。」(第 5 节)

当一个人接受耶稣基督为救主，相信祂在十字架上的救赎，那个人就是从圣灵而生，或已经重生了。这并非因着这个人过去或未来的善行，而完全出于神的恩典(大能)、怜悯、与拣选。圣经教导我们：

「你们得救是本乎恩，也因着信，这并不是出于自己，乃是神所赐的；也不是出于行为，免得有人自

夸。」（以弗所书二章8～9节）

在提多书三章5节，神说我们得救「不是因我们所行的义，乃是……藉着重生的洗，和圣灵的更新」。圣灵参与我们的得救，祂也会与我们同在直到世界的末了。神已指定圣灵与每一位相信祂的人同在，直到末了，让圣灵在神预定的时间里把我们安全地交在神的手里。

你已经从圣灵而生了吗？如果还没有，请立刻作下面的祷告，并记住只要你真诚地将你的生命交给耶稣基督，你就是从圣灵而生的重生者了。然后，你就能开始藉着圣灵来经历与神之间的真正亲密关系。

与神建立个人关系的祷告文

神要你白白的接受祂的救恩。耶稣最想要的就是拯救你，并用圣灵充满你。如果你未曾邀请过耶稣这位和平之君，来成为你的神与救主，我邀请你现在就这么做。只要你是出于真诚，就必经历在基督里的新生命。请大声地做以下的祷告：

「天父，祢如此深爱世人，让祢的独生子为我们的罪而死，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生。祢说我们得救是本乎恩，也因着信。我们不是靠自己的行为来赚得救恩。我相信，并口里承认，耶稣基督是祢的儿子，是世界的救赎主。我相信，祂为我而死在十字架上，承担了我所有的罪孽，为这些罪付了代价。我心里相信，祢让基督死里复活。我求祢赦免我的罪。

我承认耶稣是我的主。如祢所说的，我已得救，并永远与祢同行！我衷心感谢祢，天父。我奉耶稣的名祷告，阿们。」(参考约翰福音三章16节；以弗所书二章8～9节；罗马书十章9～10节；哥林多前书十五章3～4节；约翰一书一章9节，四章14～16节，五章1、11～13节)

浸在圣灵里

我在一九七六年二月的那个星期五从美发院开车回家的路上所经历的，就是记载在使徒行传第一、二章所说的圣灵充满。圣经中还有许多章节也谈及圣灵充满。

耶稣由死里复活，并升天之前，还在世上停留了四十天(参考使徒行传一章3节)。在这段时间里，祂召集了门徒，并叫他们不要离开耶路撒冷，要等候神的应许：「就是你们听见我说过的，约翰是用水施洗，但不多几日，你们要受圣灵的洗。」(使徒行传一章4～5节)

天父所应许的正是圣灵的浇灌。耶稣说：「但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力。并要在耶路撒冷、犹太全地和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。」(使徒行传一章8节)

耶稣向祂的门徒说完这话后，就被提上升，有一朵云彩把祂接去，门徒便看不见祂了(参考使徒行传一章9节)。

这一群门徒正是耶稣复活后立即向他们显现的那一群人。那时，耶稣向他们吹一口气，说：「你们受圣灵！」(约翰福音二十章22节)我相信这群门徒就是在此时重生了，因为如果

他们早就受了圣灵，何以耶稣在升天之前还指示他们要等候圣灵的洗呢？

当我们把水装入玻璃杯时，未必会把杯子装满。同样的，当我们重生时，我们就有圣灵在我们里面，但可能还未被圣灵完全充满。在使徒行传一章8节，耶稣应许圣灵降临在我们身上，我们就必得着能力，以便在全地见证基督。使徒行传四章31节则记述着当信徒被圣灵所充满时，他们就「放胆」讲论神的道。

在旧约，耶和华的灵也临到祂的仆人身上，诸如基甸、参孙、大卫、以利亚和以利沙。这些人因此能够施行超越常人能力的神迹，向失迷的世人展现神的大能。我们的世代乃是有史以来最令人兴奋的世代，因为圣灵已浇灌在所有愿意接受祂的人身上。所以，我们可以透过救恩来享受圣灵的内住，并期待祂的大能充满我们，向我们身边失丧的人群彰显祂的荣耀。

在约翰福音一章29～33节，施洗约翰说他是用水施洗，但那在他以后来的却是用圣灵施洗。在马太福音廿八章19节，耶稣告诉祂的追随者去使万人作祂的门徒，奉父子圣灵的名给他们施洗。

水洗是一种外在的象征，代表着一个人内心决定跟随耶稣并把自己的生命献给祂，这意味着把旧的生命埋葬掉，并领受新的生命。因此，约翰福音一章33节所指的约翰的洗，正是悔改的洗。那些受洗的人基本上是在表明，他们想要脱离罪恶，来过一种新的生活。

人也许渴望去做某事，却没有能力执行。我相信能力随着圣灵洗而来。有许多年，我只知道自己该做什么，也想去遵

循，但是行不出来。一直到我经历圣灵洗后，我才发现自己真的渴慕去行神的旨意，并且有能力行出来。「想要」去做某事的程度分成很多种。我以前一直想要顺服神，只是那种渴慕没有强烈到跨过最难顺服的部分。直到我被圣灵充满之后，那种渴慕才被强化到足以让我表里一致。

约翰福音一章33节所说的用水施洗的「施洗」，其希腊文字义正好与耶稣在使徒行传一章5节所说的受圣灵施洗的「施洗」相同。「约翰是用水施洗。但不多几日，你们要受圣灵的洗。」这两则经节所说的虽是两种不同的施洗，但「施洗」本身的意思则是一致的，都是「浸润其中」的意思。

任何重生的人，只要他对神敞开，就能浸润在圣灵中，被圣灵充满。

在使徒行传一章8节，耶稣告诉门徒，当他们领受了上头来的能力后，就能成为见证。我用「成为」，而不用「作为」，是因为这两个词的意思是不一样的。

在我领受圣灵洗之前，我每周一次挨家挨户传福音，但却没有足够的能力在每天活出圣经教导的基督样式。如果从是否能成功处理生活事件的角度来看，其实我和其他的非基督徒并无不同。即使真的尚有一些不同，也不值一提。虽然我当时已重生了，但我的生命确实还缺少了某个东西。

圣灵的膏抹

当约翰在水中为耶稣施洗时，圣灵像鸽子降临在祂身上。「当下，耶稣从加利利来到约旦河，见了约翰，要受他的洗。

……耶稣受了洗，随即从水里上来，天忽然为祂开了，就看见神的灵仿佛鸽子降下，落在祂身上。」（马太福音三章13、16节）

我们有必要了解腓立比书二章6～7节有关耶稣的真正属性。我知道这段经节不容易明白。虽然它拥有神完全的属性，祂就是神的道，祂就是道成肉身的神自己（参考约翰福音一章1～14节），耶稣舍弃了至高的特权而取了奴仆的形象，成为人的样式。祂以身作则，教导我们要如何跟随祂的脚步。

耶稣不只受水洗，也受了圣灵洗。换言之，祂领受了能力，因此祂能够去完成祂的父差派祂去做的事。使徒行传十章38节记载着：「神怎样以圣灵和能力膏拿撒勒人耶稣，这都是你们知道的。祂周流四方，行善事，医好凡被魔鬼压制的人，因为神与祂同在。」

耶稣公开服事以前，就领受了圣灵和能力的膏抹。当我们被圣灵充满时，我们受到装备进入神国的服事，因为当圣灵降临在我们身上，我们就能支取圣灵的大能（能力、效率、威严），成为祂的见证。圣灵的大能使我们胜任神差派我们去做的事。

约翰福音一章32节描述圣灵降临在耶稣的身上，暗示圣灵永远与祂同在。圣灵「住在祂的身上(永不离开)」，或如英王钦定本圣经所说，「常在祂身上」(abode upon Him)。

「约翰又作见证说：我曾看见圣灵，仿佛鸽子从天降下，住在它的身上。我先前不认识祂，只是那差我来用水施洗的、对我说：你看见圣灵降下来，住在谁

的身上，谁就是用圣灵施洗的。我看见了，就证明这是神的儿子。」（约翰福音一章32～34节）

圣灵住在耶稣身上是极具意义的，因为圣灵在旧约时代，只在有特殊任务时，才降临在某个人身上，但不永远长住。当圣灵降临并住在耶稣身上之后，祂以更明确的方式引导耶稣。

圣灵引祂到旷野，接受魔鬼的试探四十昼夜（参考路加福音四章1～2节）。祂通过了每一项试探，然后开始传道，「天国近了，你们应当悔改」（马太福音四章17节）。祂也开始行神迹，包括赶鬼医病（参考路加福音第四章和第五章）。可见，耶稣是在领受圣灵的能力之后，才开始行神迹奇事。如果耶稣尚且需尽诸般的义而受洗（参考马太福音三章15节），并领受圣灵的充满以得能力，何况我们呢？

使徒保罗也领受了圣灵充满，而大有能力。

保罗被圣灵充满

使徒行传九章17节：「亚拿尼亚就去了，进入那家，把手按在扫罗身上，说，兄弟扫罗，在你来的路上，向你显现的主，就是耶稣，打发我来，叫你能看见，又被圣灵充满。」

许多人认为信徒接受基督为救主时，就领受了所需要的一切了。对有些人来说是如此，但有些人未必这样。每一个人的经历不尽相同。我并不是不相信有些人在重生时就同时领受了圣灵洗，也有人不是这样子的，例如保罗。

也许你知道保罗原叫扫罗，他是很虔敬的法利赛人，也是

法利赛人的子孙（参考使徒行传廿三章6节）。他原本迫害基督徒，也相信他那么做是在服事神（参考腓立比书三章5～6节）。

有一天，他从耶路撒冷出发，要去大马色把信奉基督的男女带回受审。忽然从天上发光，四面照着他，他就仆倒在地，听见有声音对他说：「扫罗，扫罗，你为什么逼迫我？」使徒行传九章4节）

他颤抖着说：「主啊，祢要我做什么呢？」（第6节）扫罗就在这一刻归主，也降服了。他称呼耶稣为「主」，并在其意志上降服下来，耶稣叫他起来进城去，并在那里等候进一步的指示。

在这个经历中，保罗暂时失明。虽然他睁开眼睛，却看不见任何东西。他的同伴带他进入大马色。他三日不能看见，也不吃，也不喝。

在当下，主在异象中对一位住在大马色的门徒亚拿尼亚说到那里可以找到一位正在祷告的扫罗。在同时，扫罗也有一个异象，他看见一位名叫亚拿尼亚的人进来，并按手在他的身上，所以他又恢复视力了。亚拿尼亚听说过扫罗，也知道他怎样苦害圣徒们。所以，他当然很不情愿去。但主对他说：「你只管去。」他就去了。主告诉亚拿尼亚，扫罗是祂所拣选的器皿，要在外邦人和以色列人面前宣扬祂的名（参考使徒行传九章15节）。

亚拿尼亚进入扫罗所住的地方，并按手在他身上说：「兄弟扫罗，主差派我来按手在你身上，使你得看见，并被圣灵充满。」（参考第17节）他的眼睛立刻有某种类似鳞片的东西掉

下来，他就能看见，于是起来受了洗。

显然，扫罗是先回转归向神，三天之后，再被圣灵充满，并受了水洗。如果扫罗需要被圣灵充满，我相信我们也需要。

外邦人也被圣灵充满

「彼得还说这话的时候，圣灵降在一切听道的人身上。」（使徒行传十章44节）

在使徒行传第十章，我们也再次看到神如何把异象给了两个不同的人，并藉着这两个不同的异象来让这两个人同工，完成神的心意。

彼得看见的异象是他要去哥尼流家传道。彼得是犹太人，哥尼流则是外邦人，所以对彼得来说，去向哥尼流传道根本不可能。大约在同时，哥尼流也有一个异象，要他请彼得来传道。这个超自然事件的发生，将这两个人聚在一起。

当彼得开始向聚在哥尼流家的外邦人传道时，圣灵就降临在他们身上，那情景正如圣灵在五旬节降临犹太信徒的身上。他们也开始说方言，就像耶稣的一百二十位信徒在五旬节当日在上房里等候一样（参考使徒行传一章13节，二章1—4节）。哥尼流家中的外邦人领受圣灵之后，彼得就建议他们受水洗，他们就照着做了。

在哥尼流之前，使徒行传第八章也记载了腓力如何在撒玛利亚传道。有一位行邪术的西门，也信道受了洗。在耶路撒冷

的信徒听说撒玛利亚人也接受了耶稣，就派彼得和约翰前去为他们祷告，以领受圣灵。当西门看到使徒按手便有圣灵赐下，就很惊讶，他想用钱来买圣灵的能力，结果受到彼得严厉的指责(参考使徒行传八章9、13～15，17～23节)。

西门是个信徒，受了水洗，也跟随在腓力身边，见过神迹和大异能(参考第13节)。所以，他究竟看见了什么惊奇的事情，令他想要花钱去买呢？虽然彼得斥责他若不寻求神的赦免，他必随着他的银子一同灭亡，因为他认为神的恩赐可以用钱买。但重点是，西门显然看见了某种事物比他以前惯用的邪术更有大能。

耶稣、保罗与外邦人都因圣灵充满而大有能力。为什么我们的生命不能像他们一样经历圣灵的大能？

3

神的家

清楚听见神的声音，并明白祂随时与我同在，是我最渴望的事。我知道神呼召我去做什么，我也知道必须明白神与我同在，我才能胜任祂要我去做的事。我迫切渴望神的同在彰显临到我的生命，而我也晓得我不能同时活在肉体之中，又享受与祂亲密相交。

如我之前说过的，虽然我相信耶稣基督为我的救主多年，我却没有与祂有亲密相交。我觉得自己虽一直在寻求祂，却总是构不到。有一天，当我站在镜子前梳头发时，我问了神一个简单的问题：「神啊，为什么我一直觉得我再怎么努力寻求祢，却总是少了什么呢？」

我立刻就在我的灵里听到这句回应：「乔依丝，你需要向内而不是往外寻求。」

神的话说「祂住在我们里面」，但有许多人却难以相信这个真理。

哥林多后书四章6～9节说：

「那吩咐光从黑暗里照出来的神，已经照在我们心里，叫我们得知神荣耀的光，显在耶稣基督的面上。

我们有这宝贝放在瓦器里，要显明这莫大的能力是出于神，不是出于我们。我们四面受敌，却不被困住；心里作难，却不至失望；遭逼迫，却不被丢弃；打倒了，却不至死亡。」

我们拥有神同在的宝贝在我们里面。但是，正如一个陶器虽然可以装水，却未必装满水，或是溢流出来。虽然我们祷告，被圣灵施洗，也领受了说方言的恩赐，但一次的圣灵充满不代表我们就是属灵人。属灵意指明白神同在，并依神的真理而行。

哥林多教会拥有各种圣灵恩赐，但保罗仍说他们还是属肉体的(参考哥林多前书三章3节)。他说：「我怎么知道你们是属肉体的呢？」「因为你们中间有嫉妒、贪心、闲言。你们的生命本来不应有这些。」

耶稣纠正了许多宗教人士，对他们说：「你们这假冒为善的文士和法利赛人有祸了！因为你们好像粉饰的坟墓，外面好看，里面却装满了死人的骨头和一切的污秽。你们也是如此，在人前，外面显出公义来，里面却装满了假善和不法的事。」(马太福音廿三章27～28节)

这则经节抓住了我的心。我可不想做一个里面装满了死人骨头的粉饰坟墓。耶稣也觉得和伪善者相处有其难度。

有一天，我在厨房里垂头丧气，一边喃喃自语，又一边发牢骚：「神啊，我真是受不了了！祢要到何时才会做工呢？我要到何时才会有突破呢?我要到何时才能得祝福呢？」

就在那时，我听到神对我说：「乔依丝，难道你不知道全

能神的生命就在你的里面吗？那就够让你喜乐跳跃不已，直到耶稣来接你的日子。」

以弗所书三书17节说：「愿基督因你们的信，〔确实〕住（定居，常在，以祂为永远的家）在你们心里！」如果你已重生，你知道耶稣正藉着圣灵的能力住在你里面。但是，重点在于神在你的里面是否安舒呢？祂在你的里面觉得自在吗？我花了很久的时间才察觉到神和其他充斥在我里面的垃圾住在一起。

神给了我一个图像显示祂住在充满抱怨与牢骚的心。假设你去一个朋友家，她说：「哦，请进！我请你喝杯咖啡，坐下，不要客气。」所以，你就翘脚让自己舒服一点。但是，突然之间，你的朋友对着她的丈夫大吼。他们忙着争吵，你则坐在一旁。他们就在你的面前又吼又叫，根本不打算停下来。你觉得你在那样的情况下会有多舒服呢？

再假设你去拜访另一个朋友，她很快就开始说你的另一个好朋友的坏话。处在那种道人是非的言谈当中，你感觉自在吗？然而，你知道基督徒常会说别人的坏话，而这些被说的人正是耶稣所亲爱的儿女？

许多基督徒由于不愿意顺服内住圣灵的提醒，所以他们没有完全的平安。他们内在的生命经常处在争战状态，无法感受里面有神的安息。即便神轻声催促他们要放下，并信靠祂，他们却装作不知道，因此更加剧他们里面的混乱。他们的内在生命如果无法与基督的本性调和，就无法得到安息。

如果我们想成为神的安居之所，就必须舍掉暴躁、抱怨、指责和牢骚。我们的话语必须充满赞美。我们要在早晨一醒来

学习对神说：「耶稣，早安。今天，我要祢在我的里面自由运行。天父，赞美祢。神啊，我爱祢，谢谢祢正在成就所有奇妙的事。」

圣经说神是用祂百姓的赞美为宝座的（参考诗篇廿二篇3节）。只有在我们甜蜜的赞美中，祂才会觉得自在。我们若有酸楚的态度，祂就会变得不自在。

我鼓励你好好清理你的内在生命，因为那是神的居所。在古时，神住在移动式的帐幕里，以色列的百姓扛抬这个帐幕行过旷野。他们知道帐幕的内院是圣所。但现在，在神计划的奥秘中，我们自己就正如这移动式的帐幕，不论我们去到哪里，神就住在我们里面。有一个外院，一个圣所和至圣所，外院就是我们的身体，圣所是我们的魂，至圣所就是我们的灵。

我们的内在生命，就是神的灵想要居住的圣地。神对我们的内在生命极有兴趣，因此，我们需要看重内在生命胜于外在生命。我们的外在生命反映了人如何看待我们，但内在生命则决定了神如何看待我们。

圣经说：「就在神藉耶稣基督审判人隐秘事（隐藏的思想）的日子，照着我的福音所言。」（罗马书二章16节）我们所行的每一件事必在审判日经过烈火的焚烧，若非出于全然纯洁的动机，终将不算数！归于无有！

「但主的日子要像贼来到一样。那日，天必大有响声废去，有形质的都要被烈火销化，地和其上的物都要烧尽了。这一切既然都要如此销化，你们为人该当怎样圣洁，怎样敬虔，切切仰望神的日子来到。在那

日，天被火烧就销化了，有形质的都要被烈火镕化。但我们照祂的应许，盼望新天新地，有义居在其中。亲爱的弟兄啊，你们既盼望这些事，就当殷勤，使自己没有玷污，无可指摘，安然见主。」（彼得后书三章10～14节）

这则经节应该能唤起那在我们里面的恐惧与敬畏。想要博得人的好感，其实是在浪费时间。我们该在意的是神怎么看我们。我们应该把时间投资在具有永恒价值的事物，亦即出于正直纯洁动机的事。

你的里面装着什么呢?

我们的生命有可能像个里面一无所有，却包装精美的空壳。我们的外在生命或许看起来还不错，但内在干枯空洞。如果我们不让圣灵以我们的心为居所，即使外表属灵，但里面却毫无能力。

当我们让神在我们内心最深处掌权时，就能看见祂的公义、和平与圣灵中的喜乐在我们里面兴起，使我们有能力活出丰盛的生命（参考罗马书十四章17节）。

诗篇四十五篇13节：「王女在宫里（内在）极其荣华；她的衣服是用金线绣的。」神让圣灵住在我们里面来建造我们的内在生命：我们的态度、反应与目标。透过祂在我们里面动工，我们的内在生命才能经受试验、炼净，而成为神乐意居住的地方。

当我对自己的内在生命所知有限时，我并非一个快乐的基督徒。但是，现在圣灵在我的里面如同一位交通警察。当我做对一件事时，祂就向我显示绿灯；做错事时，祂就向我闪红灯。当我快要惹上麻烦，但尚未作决定去采取行动时，祂就会给我一个警告讯号。

只要更多的停下来，询求神的引导，我们就变得更敏锐于圣灵在我们里面的提醒。圣灵不会对我们吼叫，祂只轻声的说：「啊，如果我是你，就不会那么做的。」如果我们顺服祂，祂一定会带领我们进入生命与内在的平安。

罗马书七章6节如此解释：「叫我们服事主，要按着〔顺服〕心灵的〔发自生命的〕新样〔降服于圣灵的催促〕，不按着仪文的旧样。」

在一个平凡日子的平凡经历里，神告诉我要往内寻求。从此以后，神开始向我启示一个非常重要的圣经真理：我们是神的居所。我相信这是我们每一个人都必须明白的真理。惟有如此，我们才能享受与神之间应有的亲密关系。

在哥林多前书六章19～20节，使徒保罗告诉我们：「岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从神而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人，因为你们是重价买来的。所以，要在你们的身子上荣耀神。」

神为何要住在我们里面呢？祂又如何住在我们里面呢？我们毕竟只是血肉之躯，有软弱、错误与失败。

答案其实很简单，因为祂爱我们，并选择住在我们的里面。祂是神，所以祂有能力做祂想做的事，选择住在我们的内心。祂的选择并非依据我们过去或未来所做的善行，而是单单因着

祂的恩典（能力）、怜悯与拣选。因着相信基督，我们成了神的居所。

耶稣解释了为何有些人从未经历与神的亲密关系。祂说：「你们从来没有听见祂的声音，也没有看见祂的形像。你们并没有祂的道存在心里；因为祂所差来的，你们不信。你们查考圣经，因你们以为内中有永生；给我们做见证的就是这经。然而，你们不肯到我这里来得生命。」（约翰福音五章37～40节）

我们只要单单相信耶稣为了我们的罪而牺牲生命，好使我们进入神的同在里。当我们接受耶稣为惟一的救主，并把我们的生命献给祂时，神就住在我们的里面了。祂在这个地位上，藉着圣灵的大能，开始在我们身上做奇妙的工作。这个真理实在太令人敬畏了，以至于我们有限的智慧难以理解与相信。

新心与新灵

在旧约以西结书第卅六章里，神透过先知的口应许祂要把新心赐给人，并把它的灵放在他们里面。

> 「我要赐给你们一个新心，将新灵放在你们里面。又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心。我必将我的灵放在你们里面，使你们顺从我的律例，谨守遵行我的典章。」（以西结书卅六章26～27节）

我们已经看到在旧约中，圣灵只在特殊情况下才降临在人的身上，但祂并不住在人心里。在那个时代，神住在人手所造

的帐幕里。但在以耶稣基督的血立新约的时代（参考希伯来书十三章20节），祂不打算再住在帐幕里，但要住在已将生命委身于祂的人的心里面。

在耶稣死而复活之前，没有人能重生并成为圣灵的居所。祂是「在许多弟兄中作长子」（罗马书八章29节）。耶稣复活后，祂首先向使徒们显现，当时使徒们正因害怕犹太人而关着门。祂向他们问安，并向他们吹了一口气，说：「你们受圣灵」（约翰福音二十章22节）。就在此时，门徒们重生了，或说生于圣灵。亦即他们的灵苏醒了。

对门徒来说，这个事件是他们生命的开始，但他们仍须接受装备才能在神的国度里服事。神说：「但现在你们要〔完全〕弃绝这一切的事，以及恼恨、忿怒、恶毒、毁谤，并口中污秽的言语。不要彼此说谎，因你们已经脱去旧人（邪恶的自我）和旧人的行为，穿上了新人（属灵的人）。这新人在知识上〔经历着〕渐渐更新〔的过程〕，正如造他主的形像。在此并不分希利尼人、犹太人，受割礼的，未受割礼的（无分种族，不拘是否为寄居的）、化外人（野蛮人）、西古提人，为奴的、自主的，惟有基督是包括一切，又住在各人之内〔随事随在，对所有人都是如此，没有差别待遇〕。」（歌罗西书三章8～11节）

成圣

依据约翰福音十六章13～15节，圣灵带领我们进入真理。天父所拥有的一切都属于耶稣，然后耶稣再传承给我们。圣灵

把受于耶稣的，转移给我们。

彼得前书一章2节说，我们靠着圣灵成圣。成圣是为了某个神圣的理由，而被分别出来。文斯解经字典（Vine's Complete Exposi tory Dictionary of old and New Testament Words）将「成圣」的定义分两个层面：一、分别出来归给神，二、生命的过程与那些被分别出来的人相称。成圣乃是人藉着在基督里的信心而与神建立一种关系。在这种关系里，他的身上披戴基督的死。

文斯解经字典更进一步解释：「在新约中，成圣乃是指信徒从邪恶中被分别出来。所以，成圣乃是神对信徒的旨意……，是神藉福音呼召信徒目的，……必定从效法神而来，……神以祂的话语来教导，……相信神的人必须殷勤持守而不偏离。圣洁的品格并非替代性的，亦即它无法从某人身上移转到另一个人身上。圣洁的品格乃是个人的产业，它是靠着圣灵的能力，顺服神的话语，效法基督的行为，才一点一滴建立起来的。圣灵是成圣过程中的做工者。」

依据文斯解经字典的诠释，「成圣」（sanctification）正是「圣洁」（holiness）的同义字，当我们接受基督为救主，耶稣就透过圣灵住在我们里面，使我们的生命改变。如何改变呢？约翰一书三章9节说：「凡从神生的，就不〔故意与习惯性地〕犯罪，因神的道存在他心里〔祂的生命法则、属天的种子长存在他心里〕；他也不能犯罪，因为他是由神生的。」耶稣正是天父一切造物的本源。所以，当我们接受耶稣为救主而重生时，圣洁的种子就栽培在我们心里。我们与圣灵同工，这个种子就继续成长直至完全结果。在整个过程中，圣灵持续地改

变我们，使我们具有基督的形像。

圣灵改变我们

「我们众人既然敞着脸得以〔在神的话语中〕看见主的荣光，好像从镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的。」（哥林多后书三章18节）

我们从这则经文可以明白，神的话语与圣灵的能力必须同时发挥功用，才能改变信徒成为耶稣基督的适切代表。

所有来到神面前的人都需要改变。我们都可以改变，也要渴望改变。但我们实在没有能力改变自己。我们必须完全仰赖圣灵来完成必要的改变。当然，信徒也有部分应尽的责任。但我们不可忘记圣灵乃是成圣过程中的做工者。换言之，没有圣灵，就无法达到圣洁。

我必须承认，有许多年我在无知之中殷勤寻求神的能力。我想看见神迹奇事、拥有制服邪灵的权柄，并奉耶稣的名做大事。我只能算是个「形式上」的基督徒。我受了圣灵洗至少十年之后，才对内在生活有更多的认识。此时，神开始教导我祂的国度乃在我里面。当我容许耶稣来治理我的内在生活时，我就能看见更多的能力彰显在我的外在生活中。

其实，耶稣的门徒们也不太明白祂所讲述的国度。他们还以为耶稣要在地上建立一个王国，然后他们可以在这个新政权中担任统治者。

「法利赛人问：神的国几时来到？耶稣回答说：神的国来到不是眼所能见的。人也不得说：看啊，在这里！看啊，在哪里！因为神的国就在你们心里。」
(路加福音十七章20～21节)

在罗马书十四章17～19节，使徒保罗进一步解释神的国。「因为神的国不在乎吃喝，只在乎公义、和平，并圣灵中的喜乐。在这几样上服事基督的，就为神所喜悦，又为人所称许。所以，我们务要追求和睦的事与彼此建立德行的事。」

神的国度就在我们里面。如果我们要享有神的同在，就必须透过圣灵的能力来让耶稣治理我们的内在生活。让耶稣成为我们生命的王，就是让它来治理我们内里的整个国度。祂的灵必然引导我们追求和睦，并彼此建立德行。

圣灵内住的这个事实，就是证明祂乐意随时来帮助我们。我们这些渴慕圣洁的人仍会遇到试探，但感谢神，祂已经赐给我们祂的灵，让我们能抵挡试探，并作出正确的决定。我们乃是一点一滴地渐渐改变，正如哥林多后书三章18节的「荣上加荣」。当改变在进行时，我们仍会犯错；还好我们可以透过耶稣基督，随时寻求神的饶恕。领受神的饶恕会坚固我们，并使我们迈向新阶段的圣洁或表现得更好。

饶恕使我们得释放，并除去我们心中的纷争、自私与不满足。当我们察觉神的同在，我们就对不敬虔的态度不再紧抓不放了。当我们定意追求圣灵所喜悦的事时，神就能击溃我们里面罪的权势，并动工改变我们。

当我们因种种的错误而受挫并自我控告时，我们会软弱下

来。所以，我们不应看轻自己，反要因此竭力向前，迈向主里的新阶段。信徒只要对神存着正确的心态，就能持续朝完全的目标前进。不过，只要我们的肉身还活在这个世界，就没有人可以达到完全。

最近有一次，我对自己的错误态度感到很自责，我随手拿起一本曾经读过的书，刚好就看到这句话：「你今天有百分之百的机会犯错。」这句话提醒了我，耶稣正是为了像我这样的人而死。我这样的人，总是有心要做对的事，却未必总是做得到。

神满有恩典与怜悯，已经为我们的罪(错误、过失、软弱、瑕疵与失败)提供了出路。这条出路就是饶恕。失败时，请来领受神的饶恕，但不要放弃去尝试下次改进。

三位一体的神

耶稣告诉门徒们，当祂离开后，天父会差派一位圣灵（保惠师）来住在他们中间。圣灵会安慰、教导、帮助、坚固他们，为他们代祷，执行一个中保的所有功能，指示何为罪、何为义。圣灵会与他们相交，引导他们进入一切真理，并把他们所该领受的都传达给他们，因为他们与耶稣基督同作后嗣。（参考约翰福音十六章7～15节；罗马书八章17节）

若神没有供应，祂就不会期待我们去做任何事。我们需要圣灵，而神已赐给我们。所有的美善都来自于神。祂是所有美善的源头（参考雅各书一章17节）。这些美善已因着祂的独生子耶稣基督的牺牲，并藉着圣灵供应给我们了。

神三位一体的概念实在不是我们人类有限的智慧可以轻易理解的，也无法用数学演算出来，但这个概念是真实的。我们服事的神只有一位，但祂用三种位格来服事我们：阿爸天父，圣子耶稣基督，与圣灵。

既然我们所需要的每一件东西是从天父那里，透过它的儿子耶稣基督，并由圣灵来供应；我想要再次强调，不只认识阿爸天父与耶稣基督很重要，我们也要认识圣灵，与祂建立亲密的个人关系。

圣经中多处经文都可以找到神乃是三位一体的证据。在创世记一章26节，神说：「我们〔父、子、圣灵〕要照着我们的形像，按着我们的样式造人。」神并不是用「我」和「我的」，它乃是说「我们」和「我们的」。在马太福音三章16～17节耶稣受洗的景况，也有述及三位一体的神。

圣灵降临仿如鸽子，同时天上有（天父的）声音说：「这是我的爱子，我所喜悦的。」在约翰福音十四章16节，耶稣告诉门徒们：「我要求父，父就另外赐给你们一位保惠师。」

马太福音廿八章19节，耶稣告诉门徒要奉父、子、圣灵的名为万人施洗。在哥林多后书十三章14节有使徒的祝祷：「愿主耶稣基督的恩惠、神的慈爱、圣灵的感动常与你们众人同在。」

耶稣是信靠神会让祂从死里复活而死在十字架上的。神果然藉着圣灵的能力做到了。在罗马书八章11节，讨论了这个真理。

根据这里与其他多处经文，实在无法否认三位一体神的同时存在。这事实不只有经文作根据，也该是我们给予圣灵尊荣

地位的时候了。我们其实早就该尊荣祂的。圣灵被我们太多人忽略了太久。愿祂赦免我们对祂的无知与忽视。

逐步认识圣灵

我在这本书所要竭力阐述的，全是来自于圣灵的启示和工作。我是带着恐惧与战兢来谈这个主题。若不是圣灵主导，血气之辈怎能正确地写出关乎圣灵之事呢？因此，我恳求圣灵赐下智慧和引导，我也全然倚靠它来启示祂自己给本书的读者认识。

我渴望你能因此认识圣灵的服事，以至于你能对祂的服事心怀感谢，并与祂同工，藉此迈向与神的相交的新层次，以致进入祂对你的生命所定的旨意。

只有当内在纯净时，能力才会外显。内在纯净（或成圣）乃是内住圣灵的工作。祂想要充满你，想要赐给你活出丰盛生命的能力，也就是藉着相信耶稣基督而来的。

你也要愿意仔细清理你的内在生命。我并不是指你在家中的处境，不是指你的经济情况，也不是在谈你的婚姻或服事。我指的是你内在的真实景况。请让圣灵来领你进入祂那完全的安息里。

4

住在新约里

当亚当与夏娃堕落之前，他们在伊甸园中与神有很亲密的关系，他们的灵是活着的。他们的灵敏锐于神的同在，能主导他们的身与魂。神也警告他们若不顺从就必定死（参考创世记三章16～17节）。那并非身体的死，乃是灵性的死亡。

当亚当与夏娃一不顺服，他们才突然明白神的圣洁是多么深广，他们由于耻于自己不圣洁的本性而躲避神。神原本是他们的朋友，与他们同行，也面对面与他们说话。但现在他们变得很怕祂，仿佛祂是一团烈火。

罪无法在神圣洁的同在里存活。所以亚当与夏娃一听到神在伊甸园里的脚步声，就本能地设法隐藏其赤身露体的羞耻。之后即使他们已堕落了，神仍然向他们表达了祂的怜悯，用兽皮做衣服给他们穿，来隐藏他们自觉的羞耻。这个动作是以死亡与流血牺牲来遮掩罪之后果的第一个预表（参考创世记三章9～21节）。

可是如果亚当与夏娃一直躲避神的面，就太悲惨了。还好，创世记三章22～24节描述了神把他们赶出伊甸园，以免他们又吃了生命树的果子，就永远以他们现在因罪与神隔绝的景况活着。

亚当与夏娃的生命变得完全错乱了。他们的灵性已死，现在是身体与魂在治理他们的生命，所以无法再敏锐于神的亲密同在。

我们也和亚当夏娃一样。在接受耶稣基督的救赎工作并凭信心领受祂是我们的救主之前，我们也是处在一种与神隔绝的状态。因着罪得赦免，我们不再被隔绝于神的同在了，我们可以自由享受与造物主的亲密友谊，这乃是它原先就计画要给我们的。现在呢，神不再选择在每天傍晚与我们在花园相会；祂也不选择住在我们附近的山上，等祂邀请时我们才能上山敬拜祂；祂不要像摩西在旷野带领以色列百姓的时代那样住在会幕里；祂也不要住在我们用人手所造的帐幕里。

当我们一接受基督，圣灵就来内住（参考约翰福音十四章20节）。神选择住进我们的灵里——我们生命的最核心，所以它才能比任何受造物更接近我们。当神的灵进入我们的灵里时，我们的灵就预备成为神的居所（参考哥林多前书三章16～17节），并成为圣洁，因为神就住在那里。

我们这些信徒先被安置在这种圣洁的状态；然后，我们的魂与身在日常生活中逐步受到影响。这是一种渐进的过程。我们所走过的每一个改变的阶段，对认识我们的人来说，都是见证。

创世记第三章告诉我们夏娃如何被撒但欺骗，以及如何引诱亚当跟着她不顺服。但神则因着祂的怜悯，马上定下了一个救赎受造物的计划。祂要把祂的百姓从罪的奴役中买赎回来，并把他们放置在一个能再次享受祂的同在并过圣洁生活的地位（参考使徒行传二十章28章，哥林多前书六章20节）。

经过了数千年，神终于完成祂的计画。当耶稣被钉的那一刻来临以前，圣灵已经存在人世间。人能够分辨善恶是依据神所颁布的律法。律法本身是圣洁完全的，但人则不是。因此，人无法完全遵循律法。在那个时代，人只能为他的罪献祭，但无法脱离有罪的意识感。他知道自己是一个罪人，因此常常感到罪恶和亏欠。

颁给摩西的律法，为人类开通一条遮罪的路，因为他们藉由献上公牛和山羊的血为祭。但这种祭无法完全除罪（参考希伯来书十章1～14节）。

神颁布律法时，其实没有期待人类可以遵循，祂的目的是要透过律法让人知道他的罪性与无能的地位，以至于冀盼一位救赎主出现（参考罗马书五章20节）。知道吗，除非我们相信我们需要什么，否则我们不会去接受那个东西的。神早就预备了祂的儿子成为赎罪祭，叫我们这些相信的人可以凭信心来接受祂，但圣灵仍需在未信者的生命中动工，定他们的罪，让他们看到自己需要一位拯救者。

在接受基督为救主之前，我们必须先被说服我们确实需要一位救赎者。有些人比其他人更快被说服。可悲的是，有些人穷其一生都没有被说服。许多人尽其一生设法拯救自己，但最后还是降服于耶稣了。

圣灵在不信者的生命中动工，让他们知罪，并想要得救。旦他们接受耶稣为救主，圣灵就完成了这个层面的工作了。接着，圣灵就内住在他们的生命中，全面地帮助他们。这种帮助涵括了成圣过程（但不仅止于此），亦即帮助他们免于罪的缠累，并为某个特殊目的被分别出来。

耶稣是神的羔羊，它的死乃是为我们人类献上最后一次、也最完全的赎罪祭(参考约翰福音～章29节；希伯来书七章26～27节)。从此以后，所有相信它能拯救他们的人都能拥有公义的意识，并享受神的同在。他们恢复了亚当与夏娃堕落之前与神之间的团契与亲密关系。

不必再献赎罪祭了！

「但基督献了一次永远的赎罪祭，就在神的右边坐下了。这些罪既已赦免〔罪与违背律法得赦免，也取消了刑罚〕，就不用再为罪献祭了。」(希伯来书十章12、18节)

何等大好的消息啊！不再需要献祭来赎罪了。我们只要转向耶稣基督，那最后一次、永远的赎罪祭，并持续领受饶恕，不再有罪的刑罚。

在旧约里，大祭司一年一次进去至圣所朝见施恩宝座上的神。他带着公牛和山羊的血为自己和百姓的过犯献祭（参考希伯来书九章7节)。

一旦这个献祭的仪式完成，罪债又开始累加，直到明年。那就像你工作一整年只为支付去年圣诞节所欠下的债。等到你还完那笔债，一出门，你又开始为今年的圣诞节积欠债务了。你的无债一身轻，原来只有几分钟而已。我想，永远无法逃脱罪恶与亏欠的感觉一定很可怕吧！

旧约时代的犹太人相信弥赛亚会来拯救他们脱离所有的

罪。这些人并未真正看到他们的信心的结局。他们一直努力设法去讨神的喜悦。

仍住在旧约的新约信徒

「不要效法这个世界〔注重外表与肤浅的习俗〕，只要心意〔完全〕更新而变化（有新的典范与态度），叫你们察验〔在祂看待你的眼光中〕何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。」（罗马书十二章2节）

藉着耶稣为我们的牺牲与死里复活，一条又新又活的道路已为我们开启（参考希伯来书十章19～20节）。许多相信基督的人仍活在旧约的制度里，他们仍陷在肉体的行为里，想藉由行善来进到神的面前。

我们不再需要设法进到神的面前，因为祂已经找到我们，并透过耶稣基督掌管我们。神再靠近我们不过了，因祂已住在我们的灵里。我在九岁时接受耶稣基督为我的救主，才知道我有罪，我也透过耶稣寻求神的宽恕。虽然我从圣灵而生，但我并不知道这个事实，因我没有得到这方面的教导。因此，即使光已照在我里面，但我在经验上一直处在黑暗里。

在我的青春期，我也固定在教会聚会，受洗，接受初信造就，做每一件我知道需要去做的事。我却从未享受与神之间的亲密关系。我相信今天仍有许多人处在这种光景里，甚至于千百年来的许多信徒也一样。

耶稣受死，并不是要为我们创立一个宗教；祂的死，乃是

为了让我们经由祂并藉着祂差来内住在信徒心里的圣灵，神建立一种个人的关系。

我是由圣灵而生，但对我所拥有的，我没有得到启示。如果一位富人相信他很穷，他的经历与任何一位贫穷人无异。如果有一个人继承丰厚的产业，但自己并不知情，他就不会去花费那笔财富。

罗马书十二章2节告诉我们，神对我们有个计画。祂对我们的旨意乃是善良、纯全与可喜悦的。但是，我们必须先完全地更新我们的心思意念，才能经历到神计画中的美意。要如何更新心思意念呢？我们藉着读神的话语更新心意，拥有新的态度与新的典范。祂的话是真理（参考约翰福音十七章17节），会揭露出撒但用来欺骗我们的谎言。

亚当和夏娃相信了撒但的谎言，以为在神的供应之外有某个东西能够满足他们(参考创世记三章1～7节)。在我们真正学会除了全能神的同在以外，无一事物能够深深地满足我们以前，我们每一个人都会犯下亚当与夏娃的错。

我们无法从配偶得到满足。我们的喜乐无法从我们的子女、朋友或同事们身上找到。人难免会令我们失望，因为神造我们是为了与它相交，所以除了祂以外没有任何人事物可以满足那种渴慕。

但是撒但仍持续对我们说谎，「这会让你快乐的，这正是你需要的。」结果，我们就倾尽全力求神给我们那个东西。我也常这样以为，「神啊，那正是我要的！」然后就尽所能的祷告、读经，就为了能得到那东西。

有时候我们内心的渴望看起来很尊贵，有许多年我想要看

到教会成长。教会如果没有成长，我就觉得挫折失望。我禁食、祷告，并竭尽所能邀请更多人来聚会。

当神没有赐下我想要的人数增长时，我就会抱怨，因此我常处在沮丧中。有时候我讲道，大家都迟到了，也没有人有兴奋之举，甚至于聚会人数只有上次的一半。聚会结束后，我就质问神说：「神啊，我做错什么了吗？祢为何不祝福我呢？我又禁食，又祷告。我一直付出，也信靠祢。神啊，请看看我所做的，可是祢为什么没有为了我动工呢？」

我沮丧到要抓狂的地步。我说：「神啊，祢为什么这样对待我呢？」

神说话了。祂说：「乔依丝，我在教导你，人活着并不是单靠食物。」我知道神是在用圣经对我说话。那时候，我对圣经还不够熟悉，因此不知道这句话出自哪个经节。我只知道祂给我的乃是「瑞玛」(rhema，神针对个人需要而说的话语)。因此，我就翻阅圣经，想要得到更清楚的解释。结果，我很不喜欢我找到的解释。在申命记八章2～3节：

> 「你也要记念耶和华——你的神在旷野引导你这四十年，是要苦炼你、试验你，要知道你心内如何，肯守祂的诫命不肯。祂苦炼你，任你饥饿，将你和你列祖所不认识的吗哪赐给你吃，使你知道，人活着不是单靠食物，乃是靠耶和华口里所出的一切话。」

神要我单单渴慕祂。神对我说：「除了我以外，你认为你一定要拥有才能感到满足的东西，魔鬼能用它来伤害你。」

不是说我们不可以想要某个东西。只是神不要我们把那些想要的东西放在对祂的渴慕之上，祂要我们在祂的里面找到一个位置，在那里我们住在祂所彰显的同在中，并满足于祂的同在。祂要在我们的生命中居首位。约翰一书五章21节：

「小子们哪，你们要自守，远避偶像(假神)——〔因着神，要远避会占据你心房的任何或每一样事物，避开会在你生命中取代祂首位的任何人事物。〕」

你的一切需要都在新约里

歌罗西书三章1节告诉我们：「当求在上面的事〔丰盛，永恒的宝贝〕，那里有基督。」第2～3节则说：「你们要思念上面的〔更崇高的〕事，不要思念地上的事。因为你们〔新且真实〕的生命与基督一同藏在神里面。」

我们整天在想什么？我们总是在想什么？如果我们总是在想自己的问题，我们就没有寻求神。如果总是想办法要神帮我们做某一件事，我们寻求祂的心乃是不纯正的。

以赛亚书四十九章8～10节预言了神的应许，即祂要回应并满足我们对祂的渴慕：

「耶和华如此说：在悦纳的时候，我应允了你：在拯救的日子，我济助了你。我要保护你，使你作众民的中保；复兴遍地〔这地目前是荒凉的〕，使人承受荒

凉〔不信神〕之地为业。对那被捆绑的人说：出来吧!对那[灵性]黑暗的人说：显露吧〔就近公义的日头〕！他们在〔所到之处的〕路上必得饮食，在一切净光的高处〔不再是沙漠，而是茂盛的草原〕必有食物。」

第10节也很令人振奋：

「不饥不渴，炎热和烈日必不伤害〔误导〕他们；因为怜恤他们的必引导他们，领他们到水泉旁边。」

其实，我们渴慕更多得着神。只是，如果我们不知道祂才是我们最渴慕的，就很容易走错方向。撒但加给我们妄想，正如牠给亚当与夏娃的。牠总是对你说：「这正是你需要的，这可以叫你满足。」如果我们把心思意念定睛于寻求神——也就是我们在渴望、思想、谈话与选择中，让神居首位，我们的饥渴才能真正被解除，也才不会走错方向。

大卫在诗篇四十二篇1节表达了他对神的渴慕：「神啊，我的心切慕祢，如鹿切慕溪水。」在第2节：「我里面的人渴想神，就是永生神，我何时得见神的面呢？」（扩大版圣经直译）

我们有需要，神则说：「我在这里。你所需要的都在我这里。」我们寻求神要像一个在沙漠中口渴的人。那位口渴的人除了水以外，什么也不想。除了能为他解渴的东西，其他的他完全不放在心上。

如果我们寻求的不是神，而是物质的满足或环境的改善，撒但就有机会加给我们妄想，使我们因此走错方向。反之，魔鬼就无法误导我们，因为神已应许，凡是全心寻求祂的人必能寻见。

神说：「信我的人必不再落入妄想，他们必知道要寻求我这活水泉源。那些寻求我的人必不再干渴。」（参考约翰福音四章10、14节）

除非「更多得着神」成为我们生命中的首要渴慕，否则撒但就会抓到我们的把柄。但是，只要我们明白这个真理，牠就失去了优势；我们也就能在与神的关系和相交上，开始产生积极的进步。我们多数人都已竭尽所能，想尽办法，真到最后才明白我们所需要的乃是神自己，而不是神能给我们的祝福。那些流逝的时光往往充满了挫折与悲惨。还好，只要我们持续研读并倾听神的话语，内住的圣灵就会教导并向我们启示真理。

「耶稣对信祂的犹太人说：你们若常常遵守我的道〔持守我的教导并切实行出来〕，就真是我的门徒；你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。」（约翰福音八章31～32节）

如果你殷勤寻求神，就能更深入且亲密地认识祂。神必启示你，祂必被你寻见。当神要彰显自己时，祂必会有所作为。所以，寻求祂不要感到灰心。要学习等候祂，并祷告「求神向我彰显祢自己，让我看见祢的同在」。

神有许多方式来彰显祂自己。祂就像一道风，我们虽看不

见祂，但我们看见了祂在我们身上所做的工。每当我疲乏困顿，或者是为某事所扰，当我亲近神，就从新得力。所以我知道主的风吹拂了我。

神乐意让你的生命从新得力。既然生命的答案就在你的里面，别再让你的心境贫穷软弱。如果你实在忙得没时间亲近神，就调整一下你的生活型态吧！既然从新得力的机会一直等你来支取，就不要再任由自己疲乏困顿下去了。

「所以你们当悔改（改变你们的意念和目的）归正〔转向神〕，使你们的罪得以涂抹（干净），这样，那安舒（恢复生机）的日子就必从主面前来到。」
(使徒行传三章19节)

效法耶稣从繁忙的生活中拨出时间来与神相处。我常这样对人说：「你最好在被时间分割之前赶快把时间分别出来。」别指望你周遭的人会给你时间来亲近神，因为总是有人认为你应该要为他做些什么事的，因此你自己应该采取主动。

别以为你可以用服事神来代替与神亲近的时间。原先我还挺自豪，因为我在教会工作，参加所有祷告会，并且教导人有关神的道。现在我还记得很清楚，当神对我说这句话的那一天，我正处在什么光景中。祂说：「乔依丝，你为我工作，但你却没有拨出任何时间来亲近我。」

此后，我才决定每一天务必拨出时间给神，与祂相处。当我一开始这么做时，我的孩子并不习惯。

他们会跑来向我抱怨说：「妈，你总是在这房间里。」

我说：「我不是总在这房间里，我只在这里一段时间；等我结束之后，我就会出来。」

「可是你为什么不出来和我们讲话呢？为什么不出来做早餐给我们吃呢？」

我便回答说：「你只要把麦片倒进碗里，再把牛奶加进去就可以了。」

我并不是说我们不需要照顾家人、满足他们的需要，只是当时我遇到许多问题，而我知道这些问题必须解决。我当时的脾气实在很不好，并没有靠着圣灵行事，因此我非常需要寻求神。

所以我最后告诉孩子们：「你们最好祷告我继续留在这房间里，而不要叫我出去！最好想办法让我进到这房间里来亲近神，好让我成为一个好人。你应该这么说：『妈妈，我来洗碗！你去房间里吧！』」我知道如果我不亲近神，我的家人会受不了我。

血气不能攻克肉体。我们需要转向圣灵并承认「我无法改变自己，但神祢能改变我。我要寻求祢，求祢就像一阵大能的风吹向我，让我的生命得以从新得力」。

当你全心寻求祂时，神必让你寻见。祂会以超乎你所求所想的方式使你从新得力。祂会用平安与喜乐来充满你。但圣灵也告诉我，你必须从生命中修剪掉某些东西，并从你忙碌的生活中腾出更多的空间给神。

你也许正在做着某些其实不重要的事，这些事甚至你都搞不清楚为什么要去做。你根本不喜欢这些事，甚至还厌恶去做。你也许非常害怕去做这些事，因为它们耗掉你的精力，使

你沮丧，还偷走了你的喜乐，但你却还一直去做着这些事，现在该是活得有意义，并选择更亲密认识神的时候了。

任何接受基督为救赎主的人都在展开一段全新的生命旅程。这个旅程带领他进入与神亲密的友谊关系。这是何等奇妙的旅程！

亲密阶段 2

神转化的大能

「我们的国籍(国家，家乡)本在天上，并且等候救主〔到来〕，就是主耶稣基督(救主弥赛亚)从天上降临。祂要按着那能叫万有归服自己的大能，将我们这卑贱的身体改变形状，和祂自己荣耀的身体相似。」(腓立比书三章20～21节)

5

不是依靠势力

「万军之耶和华说，不是倚靠势力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的灵，方能成事。」（撒迦利亚书四章6节）

我们若不靠着圣灵，不可能享有真正的成功。竭力获取财富或名声，只会使我们心生挫折与疲累。但若容让圣灵在我们里面成就善工，就必为我们的生命带来满足与喜乐。

在约翰福音十七章4～5节，耶稣说：「父啊，求祢使我现在享荣耀，因为我在地上已经荣耀祢，祢所托付我的事，我已成全了。」（经文改写）这则经文在某一次抓住了我的心，使我感动落泪。我暗暗地对神说，神啊，惟愿我能在末日审判时站在祢面前而不觉羞愧，并且能够说：「主啊，我完成了。因着祢的帮助，我一路忠心到底，完成了祢所托付我的。」

我体会到真正的喜乐来自于成为一个被神使用以荣耀神的倒空器皿，让祂决定要带我往何处去，要在我身上做什么，何时来做，而不去争辩。愿意为了神的荣耀去做每一件事是一回事(参考哥林多前书十章31节)；而愿意为了神的荣耀去做任何一件事则完全是另一回事。

圣灵内住于我们里面，来帮助我们不去看我们自己与我们的难处。既然我们对自己的难处无能为力，就该把它们存放在神那里，并把我们的时间用来为周遭那些受伤或有需要的人做一些事。神的同在会恩膏我们，使我们轻省地帮助他人。

「你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，乃是神所赐的；也不是出于行为，免得有人自夸。我们原是祂的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。」（以弗所书二章8～10节）

多年前，当我刚开始更亲密与主同行时，任何我想去做的事，我一定要先等候有了神的话语，才敢去做，直到我领悟了祂的灵常在我里面，使我能行善。在与神同行的早期，我曾有过这一个经历，我心中想把十块钱给一位穷苦的女士（当时的十块钱比现在的十块钱更值钱）。我心中怀着这个意念足足三个星期，最后我向神祷告：「神啊，真的是祢要我给这个人钱吗？如果真是祢的意思，我一定照做！」

祂非常清楚的回应我说：「乔依丝，即使并非真是出于我，我也不会因为你祝福别人而生气！」

圣灵所结的果子，其中一项就是良善（参考加拉太书五章22～23节）。因此我们会想要帮助别人。神告诉亚伯拉罕祂将要祝福他，好让他使别人得福（参考创世记十二章2节）。想到我们活着乃是为了爱神，以及每天让善行从我们的生命流出，这是一件多么荣耀的事啊！

总有人在某处，正需要一句鼓励的话；某个人正需要一个保姆；有人需要搭个便车。这世界随时有许多人需要帮助。住在神的同在里，使我们不再专注自己的问题，而是去看顾别人的需要；然后，祂会用能力膏抹我们去行善，使祂得荣耀。

如果我们每天只单单求神带领我们去为祂的荣耀祝福人，我们便能经历我们自己所渴慕的喜乐、满足与平安。

你只看到自己吗?

有一次神这样对我说：「乔依丝，人所以不快乐是因为他们只看到自己。」如果我们只看见自己，我们就一味的关心自己的需要与想望，而不会想到别人的需要。

我经常在布道会中强调，如果我们只顾念自己，在别人眼中我们就像上了发条的机器人，一边前进一边反覆说着：「那我呢？那我呢？那我呢？」但是，如果我们心中充满着神，不管环境怎样，我们仍会非常喜乐。如果心中常常充满了神，祂复活的生命会在我们里面兴起，使我们更新变化，以致满有基督的形像。使徒保罗表达了他渴慕神的充满，因此他说：

> 「〔我定意〕使我认识基督〔循序渐近地更深、亲密地认识祂，更强烈、更清楚地知道、认定、并且明白祂位格的大能〕，晓得祂〔为每位信徒所争取来的〕复活的大能，并且晓得和祂一同受苦，效法祂的死〔盼望〕或者我也得以从〔灵里的、道德上的〕死里复活。」（腓立比书三章10～11节）

当我们心中充满自己，就充满死亡与黑暗。我们心中若满有神，我们就满有生命与亮光。我们应该学习保罗的祷告说：「神啊，让我认识祢和祢复活的大能，即使我在肉身之中，祢复活的大能也能把我从死亡中救拔出来。」用这种方式来祷告，使我们免于操控别人去做我们所想的事；当事情没有按着我们的方式进行时，我们也不会勃然大怒。

相信我，我曾是发脾气专家，直到神教导我学会凡事信靠祂。记得有一次在前去布道会的路上，我想在某个地方停下来吃饭。

我告诉戴夫：「我真的很想在这里吃点东西，因为我喜欢这里的三明治、汤、沙拉和咖啡。这个周末我会忙着事奉，我很想在投入之前好好吃一顿。」

但是戴夫说：「我虽然想带你去，但是不太可行，因为我们如果去的话，可能会太晚到会场。我需要检查录音带清单，还有许多事项有待准备，否则布道会不能如期进行。」

神一直在教导我不自私，不要只顾自己，所以即使我听到了很失望，但我知道如果我只顾自己，而不在乎戴夫需要早点到会场的责任，我一定会很不快乐。我可以选择随从肉体或倚靠圣灵来行事。所以我就说：「戴夫，没有关系，我知道你还有许多事要办。」

同样的事若发生在三、四年前，我会因为没有按我的意思而大发脾气。我知道戴夫喜爱和睦，只要我唠叨又催逼他，他很可能就会带我去我想去的地方吃饭。我可能赢了戴夫，但却失去了神。我们必须明白，顺着我们的心意而行也许可以取悦肉体，却不总是取悦神。多为别人着想，也许才能取悦神。

我老是认为当我们前来会场时，我是惟一有事的人，并不知道戴夫也有时间上的压力。在某一天当我又嘀咕着该去哪里吃饭时，戴夫终于对我铁青着一张脸。（我们竟然为着吃而伤和气，真是不可思议！即使是那些对吃不怎么有兴趣的人，也会因着要何时吃或怎么吃而互相争吵！）那天，我们的团队正要出去吃早餐，但我必须留下来作会前的预备，因此我要他们顺道带东西回来给我。戴夫却说：「我真的觉得我们没有时间吧东西拿回来给你吃。我虽然乐意这么做，但我会无法及时赶到会场处理录音带。你今早可否改吃水果呢？」

我心中小小的「怒气发射机」马上就开始发射，于是我说，「好啊！就留下我在这旅馆里，你们出去享受好了。我就饿着肚子留下来为特会作准备吧！」

你有没有发过脾气呢？有时候我们的方式是冷战或大吵大闹，我们会板起脸孔，封闭自己的心，或者垂头丧气、闭口不言、面无表情，甚或认定自己已对他人仁至义尽，而他们却不在乎我们到底有没有吃饭。我们唉叹根本没有人关心我们，而感到自怜。

就那样，我又发脾气了，直到戴夫以稍为强硬的态度回应我为止。（有时候，我们还真需要有个人对我们强硬一点呢！）戴夫说：「乔依丝，我们团队的每一个人只想把事情做好，好让你的布道会能顺利进行。」我知道戴夫讲得没错，但我就是不愿低头。

当我们想要按着自己的方式时，常常不会考虑别人的感受。每个人都有一些状况必须自己去面对，也都有正在经历或承受的事。如果我们想要真正的快乐，就必须从自我中心跳脱

出来。

学习凡事信靠主

我们有两个选择：一、用发脾气的方式操纵人来满足我们的想法；二、遵行神的心意，相信它会按着它对我们和其他人所定的美意来成就每一件事。

戴夫曾对我说：「请你不要再试图说服我，好吗？你无法说服我的。如果我真需要被说服，就让神来说服我吧！」

我曾经很难放手让神来做说服人的工作。我当然相信神会试图说服戴夫，但我总是对戴夫是否听得进神的话放心不下。我们很难克制自己不去帮忙神。我们总是试图倚靠自己的聪明，来处理问题与帮助处在问题中的人。

对那些学习专心仰赖神、以及相信神让万事互相效力的人，他们的奖赏是大的（参考箴言三章5节；罗马书八章28节）。学习信靠神需要时间。所以如果你廿四小时之内还摆脱不掉自我中心，别气馁。但我强力鼓励你练习把你自己和一切需要交托给神。让祂在你的环境中行事，不要再靠你自己的势力和才能了。你必因此感受到极为满足的喜乐。一旦你跨出这个信靠神的第一步，必定很快体会到观看神的作为，实在是一件有趣的事。

在约翰福音五章5节，耶稣说：「离了我〔断绝与我的重要连结〕，你们就不能做什么。」希伯来书十三章5节告诉我们，主总不撇下我，也不丢弃我。换言之，祂总是与我们同在（参考马太福音廿八章20节；约翰福音十四章18节）。耶稣应许

祂总是与我们同在，是因为祂知道我们在每日的生活中都需要帮助。

要让自己谦卑下来并明白我们凡事都需要帮助，实在要花很长的时间。我们喜欢相信自己能独立且不需任何人的帮助。然而，主耶和华差派了圣灵保惠师，可见我们确实需要帮助。耶稣祂自己现今坐在神的右边，不断地为我们祈求(参考希伯来书七章25节；罗马书八章34节)。所以，我们时刻需要神介入我们的生活。其实，我们真的很贫乏，全然无能靠自己的力量适切地管理生命。

我们也许可以管理自己一段时间，但若没有领受属天的帮助，我们的生命迟早会以某种方式崩溃瓦解，尤其是在遇到困难的时刻。

这些困难可能是婚姻破裂、所爱的人去世、疾病、贫穷、失业或生命中某项重要的事物受了亏损。我们迟早都会走到一个地步，体认到我们真是需要帮助。如果我们想要用以合宜的方式来过生活，亦即活出公义、平安和喜乐，我们就一定要有这种认知(参考罗马书十四章17节)。

许多人外表看起来好像什么都有，但其实他们的内里是很不快乐的。有些人一生都处在挣扎的景况里，因为他们无法谦卑自己去寻求帮助。他们也许能叫别人相信他们是成功的，但他们其实是失败者。他们甚至还相信自己的成功是靠自己努力而来，令人难过的是，他们到头来除了自我这个空虚且悲哀的存在以外，什么也没有。

当我还只是个「宗教信徒」时，我只在遇到非常棘手的情况，或无法为某个严重的问题找到解答时，才会寻求神的帮

助。我每天都作概括式的祷告，虽然祷告不多，但都有在祷告。

后来我成了一个「关系上的信徒」，我很快就领悟圣灵内住于我，是要帮助我。而我确实凡事都需要圣灵的帮助，举凡做头发、打好保龄球、选对礼物送人、作正确的抉择、克服生活中的麻烦和难题等等。当我明白了这个真理，并体会到耶稣的死并不是为了提供我某个特定的宗教品牌，乃是要带领我进入一种与神有深刻个人的关系，我因此由「宗教的信徒」转变成「关系上的信徒」。我的信心不再建立于自己的行为上，乃建立于神的作为上。我看到了祂以怜悯与良善为我开了一条路，使我得以进入与神相交的关系里。

当耶稣断气时，圣殿里分隔圣所与至圣所的幔子从上到下裂为两半（参考马可福音十五章37～38节）。幔子裂开，就是为每一个人打开了进入神同在的路。正如我们所知，在耶稣受死之前，只有大祭司能一年一次进入神的同在，以祭牲的血先为自己遮罪和赎罪，然后才是为百姓的罪。

殿里的幔子从上到下裂开，具有很深的意义。该幔子又高又厚，不是人手可以将其扯裂的，乃是神以超自然的大能使其裂开的。这表示神开启一条又新又活的路，让祂的百姓来亲近祂。

神从一开始就渴望与人类亲近，这是祂创造人类的目的。祂从不想隔断人与祂的同在，但祂也知道祂的圣洁是那么有能力，以致能摧毁任何靠近祂的不洁之物。因此，在人进入神的同在以前，必须先有让罪人完全得洁净的方式。

在出埃及记三章2～5节，我们读到了神如何在燃烧的荆

棘中向摩西显现，并叫他脱下脚上的鞋子，因为他正站在圣地上。我相信这是因为任何碰触地土的东西在神的圣洁前没有立足之地。

我们是活在这世界上，但我们并不属乎这世界（参考约翰福音十七章14～16节）。我们的世俗化与属地的态度使我们无法与神同在。除非我们不停地凭信心领受耶稣的宝血来得洁净，否则就无法享受与神之间的亲密与合宜关系。

人性的软弱使我们需要倚靠神

「耶和华啊，我晓得人的道路不由自己，行路的人也不能定自己的脚步。」（耶利米书十章23节）

耶利米在这则经节中讲得很对，人真的不可能适切地管理自己的生活。你我都需要帮助，而且是很多的帮助。承认这个事实，乃是一种属灵成熟而非软弱的表现。除非我们在神里面找到力量，否则我们真的很软弱。我们愈快面对这个事实，就愈容易摆脱这种困境。

你也许像以前的我，极力把事情作最好的解决，但总是失败。你的问题不在于你是个失败者，而单单在于你没有找对源头来得帮助。

神不会让我们在没有祂的参与下得以成功。真正的成功不只是积聚物质财富的能力；乃是有能力享受生命以及神在当中供应的一切。许多人拥有地位、财富、权力、名声与其他类似的东西，但未必拥有真正要紧的东西，诸如好的人际关系，在

神面前有正确的立足点、平安、喜乐、心满意足、好的健康，和享受生命的能力。表面看起来不错的事物，未必真的不错。

诗篇一二七篇1节说：「若不是耶和华建造房屋，建造的人就枉然劳力。」我们也许有能力建造，但神若没有参与其中，我们所建造的就不会持久。祂是我们的生命伙伴，所以祂很希望参与在我们所做的每一件事上。祂对我们生命的每一个层面都很感兴趣。相信这个真理，正是我们与神步上这个兴奋之旅的起点。因此，我们与神之间的关系非常个人化，而不只是普遍性的。

我们知道耶稣为全人类而死，但也必须相信祂单单为我个人而死。耶稣爱全人类，但我们也必须相信祂爱我们每一个独特且不完全的个体。祂的爱是无条件的，亦即祂是依据自己的属性来爱我们，而不是看我们的身分或行为。

我挑战你跨出信心的一步，并像孩子般地亲近神。当我在写这本书时，我有个十八个月大的孙女。她几乎每一件事都需要依赖别人，特别是她的双亲。当然，她会长大并开始独立，而这乃是合理的。然而，耶稣在马可福音十章13～15节给我们的原则仍是真理，除非我们像孩子般地就近祂，否则就无法进入神的国。可是，成人该如何像孩子般地就近祂呢？我们要用孩子般的态度来亲近祂。

我们应该都已长大了，也确实在某些方面仍有待成熟。但在同时，我们需要变成像个小孩子。通常我们讲孩子气是指不成熟，情绪无法控制，以自我为中心的态度。孩子般的态度，则是指柔和谦卑，并且随时乐意饶恕。

谦卑的人不会觉得寻求帮助是一件难事。使徒保罗在人眼

中是伟大的，但他在哥林多后书三章 5 节说：「并不是我们凭自己能承担(有资格，有能力)什么事，我们所能承担的，乃是出于神。」

保罗知道他的能力来自何处，也知道能力不是出于自己。他见证自己的软弱，但也说基督的能力在他的软弱上显得完全(参考哥林多后书十二章 9 节)。

耶稣已来到我们生命中要帮助、坚固我们，使我们能轻省地完成若没有祂就无法完成的事。所谓恩典，乃是指以基督为代价的神的富足。神的恩典是免费的，但我们必须凭信心才能领受(参考以弗所书二章 8～9 节)。然而，我们首先须承认我们需要这恩典，否则便无法坦然接受。

行善

「我也知道在我里头，就是我肉体之中，没有良善。因为，立志为善由得我，只是行出来由不得我。〔我虽有意愿和渴望去做对的事，但却没有能力去做出来。〕」(罗马书七章 18 节)

当我们接受耶稣为生命的救主而重生时，我们的里面会渴望做好人、行善事；但在同时，我们似乎没有能力行出来。问题究竟出在哪里？

当我们重生时，神给了我们一个新的性情(参考哥林多后书五章 17 节)，但我们在肉身，其中的魂里带着天生的软弱。这个受造目的是要让我们自觉需要倚靠神。记住，如果我们不

需要耶稣，我们根本就不会注意到祂，特别是在我们刚开始与祂同行的阶段。

所有的良善均来自于神，但人不是良善的。有一个人称耶稣是「良善的夫子」，但耶稣对他说，除了神以外没有一个是良善的(参考马太福音十九章16～17节)。虽然耶稣其实就是神自己，是三位一体神的第二位格，在这个例子里，祂指的是祂身而为人的角色。

耶稣是神子，也是人子。在祂属人的性情里，祂知道祂能行善乃是靠着圣灵而做的。路加福音第一章告诉我们，耶稣的母亲马利亚怀孕乃是圣灵的作为（稍后再来讨论这点），神是祂的父亲。所以耶稣其实就是道成肉身的神。我们重生之后的神儿女身分，等同于耶稣身为人子的身分，我们是有神内住的人。这听起来实在好得令人难以置信。但这真理可以用圣经一再证实无误。

你只是尽义务吗?

「但保惠师（奇妙策士，帮助者，代求者，申辩者，加力者，随时待命的伙伴），就是父因我的名所要差来的圣灵〔就是父差派来代表我行事的圣灵〕，祂要将一切的事指教你们，并且要叫你们想起〔提醒你们〕我对你们所说的一切话。」（约翰福音十四章26节）

我很遗憾自己曾是宗教的信徒。在那些年里，我只是尽义

务，遵守条规，却不明白耶稣藉着圣灵的大能住在我里面。

我们常常询问别人是否已领受了耶稣，却未曾好好思考这句话是什么意思。如果我们领受了耶稣，接下来该怎么做呢？我们当然不要把祂放置在一个名叫「主日早晨」的小盒子里，只在礼拜天才让祂从盒子里出来，唱几首歌给祂听，和祂聊一下，然后又把祂放回盒子里，直到下个主日。如果我们领受了它，我们就拥有祂了。既然祂已经说过总不离开或撇下我们，祂必定就是属于我们的。

我鼓励你藉着圣灵的大能，开始善用你与神的关系，这关系乃是用耶稣的宝血买来的。不要只在紧急状况和主日早晨才去找神。容许祂透过圣灵的大能在你生命的各个层面做工。让我们现在立刻高举双手，并真诚地对祂说：「圣灵，欢迎祢来」！

圣灵会帮助我们行善，也会提醒我们归荣耀与神，而不要自己居功。当我们需要知道什么时，圣灵自会提醒我们所当知道的。

多年来我常在生活中经历到圣灵提醒我做错了哪些事，或忘了去做什么。在作重大决定的关键时刻，祂会提醒我神的话语，使我得以走在正路上。

我也学会了把大事交托给神，因为祂连我的小事都看顾。有次，亲戚们来我家作客，大家聚在客厅想要收看电视影片，却找不到遥控器。我和戴夫也不知该怎么操作，只好焦急地四处寻找。

卧室、沙发椅，还有沙发靠枕下，到处都找遍了。我们还打电话给那天稍早看过电视的两个孩子，看他们是否记得把遥

控器放到哪里了，仍然找不到。

我就祷告，我在心里暗暗的说：「圣灵，请告诉我遥控器放在哪里了。」我的灵立刻就想到浴室。果然，它就在那里。

另一次是我的汽车钥匙。我正准备出门，时间很赶，我却找不到车钥匙。我疯狂地到处找，还是找不到。我决定祷告以寻求帮助。在我的灵里，我看见了钥匙就在汽车的前座椅上，果然没错。

在哥林多前书第十二章谈论到属灵的恩赐，其中一项是知识的言语。电视遥控器和汽车钥匙的例子，正是神给了我知识的言语。被圣灵充满的人都有机会领受属灵的恩赐。这些超自然能力的赋予，乃是要帮助信徒在日常的生活中活出超自然的生命。所以，我们真的可以倚靠圣灵来提醒我们需要被提醒的事。如果我们不需要帮助，就表示我们能完全记得所有的事，也不需被提醒。老实说，我们知道这是不可能的。神既然连遥控器和遗失的钥匙这种小事都看顾了，何况那些更亲密的事，祂岂不更迫切地想对我们说？

有些商场人士习惯雇请秘书提醒工作细节，并且倚赖他们。然而，若要这些人像倚赖秘书那样地倚赖神来解决类似的小事，他们可能做不到。理由有二：一、他们甚至不知道在这种生活小事上信靠神是否妥当——他们不相信祂对这类事情有兴趣；二、他们不愿谦卑承认自己有那种需要。

因着骄傲，我们不喜欢让自己看起来有需要。还记得在约翰福音十五章5节，耶稣说若离了祂，我们什么也不能做吗？我们真的什么也不能做。我们愈快面对这个事实就愈容易摆脱这种困境，因为圣经教导我们，神赐恩给谦卑的人，阻挡骄傲

的人（参考雅各书四章6 节；彼得前书五章5 节）。

神不喜欢我们把祂置于生活之外，却只履行宗教的仪文来讨好祂。不要浪费时间在尽义务的事上，你要与神建立一个活泼有意义的关系，否则，就该面对你缺乏这种关系的事实，并竭尽所能去建立它。

请问自己以下的问题，你就能很快知道目前的属灵光景：

- 你对神和对祂道路的认识，每天都在成长吗？
- 你期待上教会吗？你是出于义务而上教会吗？聚会结束后，你就很高兴，因为要吃午餐了吗？
- 你觉得与神亲近吗？
- 你在生活中是否彰显了圣灵的果子——仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔（柔顺、谦卑）与节制呢（参考加拉太书五章22～23 节）？
- 自从你委身于基督后，你改变了多少呢？

如果你不满意你对这些问题的答覆，请把你的生命完全向神敞开，并求圣灵参与在每一个层面上。只要你真诚地求，祂必开始以有力且令人兴奋的方式在你的生命中行事。

不要总是用旧方法来做事。旧方法可能适用于某个时候，但不总是有效，因为神想要你改用别的方式来超越你原有的地步。不要害怕新事物，只要确定它合乎圣经原则就好。我相信神渴望藉着圣灵的大能，带领你在祂的里面进入新的高处。祂正敲着你的心门，你是否愿意对祂敞开，并迎接祂？

如果你尚未为圣灵预备一个美好的家，祂还在思念你。不

论你是否知道，你其实也一直在想念祂。

许多人不满足，其实是因为与神之间缺乏一种亲密的关系。如果你正是这样，我相信这本书会是你生命中的转折点。何不马上作个改变，你便能以一种全新的方式开始享受神！

没有神的帮助，你就无法得胜

「耶和华对你们如此说：不要因这大军恐惧惊惶；因为胜败不在乎你们，乃在乎神。」（历代志下二十章15节）

历代志下第二十章描绘了犹大百姓所处的危机。他们面对了前来摧毁他们的大军，但神的先知告诉他们不要恐惧，因为争战不是他们的，乃是属于神的。

同样在这一章的第12节，犹大王约沙法向神做了一个很有智慧的祷告：「我们的神啊，祢不惩罚他们吗？因为我们无力抵挡这来攻击我们的大军。我们也不知道怎么行，我们的眼目单仰望祢。」

多年来，我已读了这则祷告文许多次。它帮助我坦然无惧地寻求神的帮助。我们时常费尽心力去做超过我们能力的事，表现出明白的样子，但其实不明白。好不容易我才发现我只需要这么祈求：「我不知道当怎么行，即使我知道，没有祢的帮助，我也做不来。圣灵，来帮助我！」

神要我们完全倚赖祂，这才是信心。我很喜爱扩大版圣经在歌罗西书一章4节对信心所下的定义。它说在耶稣里的信心

是「对祂的能力、智慧和良善有绝对的信靠和信任，而把你的全人完全的倚赖祂」。

我们相信神必会保守我们在祂的旨意里。靠自己的能力来行在祂的旨意里实在太难了。我们当中有哪一个人敢说他百分之百知道每天该做些什么呢？我们的心筹算自己的道路，惟耶和华指引他的脚步(参考箴言十六章9节)。

你可以尽力去作正确的决定，但你有可能出错。你如何知道你是对的呢？无法知道。你必须信靠神会保守你在祂的旨意里，修直你前面的弯曲道路，并保守你行在引到永生的窄路，不偏向走到灭亡的大路上（参考马太福音七章13节)。

我们需要如此祷告：「神啊，愿祢的旨意成就在我的生命里。」不知道为什么，有些人持着这种论调说，我们不应该祷告说「愿祢的旨意成就」。但耶稣也那样祷告（参考路加福音廿二章42节)」祂说：「父啊，我来遵行祢的旨意，(约翰福音十七章4～5节)。

神为我的生命所定的计画，我只知道一些。但我学会了藉着委身于神，祷告祈求祂的旨意成就，并信靠祂必保守我，而得着平静安稳。我学会了这个功课是当神在对付我作某个决定的时候。我苦闷地说：「但是，神啊，万一我错了呢？万一我作错决定呢？万一我错失了祢的旨意呢？」

祂说乔依丝，万一你错过了我，我会找到你的。」

只要我们信靠的人事物不会失败，信靠真是一件美事。神是信靠的上选。对所有委身于祂的人，祂的信实禁得起考验。

6

神圣的帮助者

「但保惠师（奇妙策士，帮助者，代求者，申辩者，加力者，随时待命的伙伴），就是父因我的名所要差来的圣灵（就是父差派来代表我行事的圣灵），祂要将一切的事指教你们。」（约翰福音十四章26节）

许多让我们焦头烂额的事其实是可从神圣的帮助者领受帮助的。圣灵如同一位绅士，祂不会硬要进入我们的生命或日常事务之中，但只要我们邀请祂，祂很快就会回应。祂必须先受到邀请。

圣灵是三位一体神的第三位格，祂是有性情的。祂会生气，也会忧伤。人们必须以敬重的方式来对待祂。一旦我们明白祂就住在我们这些信徒的里面，我们就该竭尽所能地让祂喜悦住在这里。

圣灵随时与我们同在。扩大版圣经称祂是随时待命的伙伴，我喜爱祂这种特质，因为我喜欢想像祂随时在我身边，在我有需要的时候就帮助我。只要想像一下那个情景，就令人兴奋不已。我们能做的一个最有力祷告乃是：「神啊，帮助我！」

圣灵不只在需要帮助时随事随在，祂也是一位谋士。我们时常在应该寻求圣灵的忠告时，反而转向朋友。祂渴望引导、指示、以及带领我们的生命。我们寻求祂的忠告，就是荣耀祂。

当我长大成人的儿女请教我的意见，会让我觉得荣幸，如果他们接受了我的忠告，更让我觉得高兴。我总是想给他们最好的，所以我一定是把我相信对他们最有益的告诉他们。如果人类都能这么做了，那么只要我们愿意转向圣灵，祂能为我们做的岂非更多更好吗？

我认为许多人无法找到问题的解答，是因为他们没有找到正确的对象来寻求咨询与忠告。

圣灵如何指教我们呢？

约翰福音十四章26节说，圣灵是我们的奇妙策士。但是也许你不情愿去寻求祂的指教，因为你不知道该如何听祂的声音。圣灵如何对我们说话呢？

神引导祂的百姓最伟大的方式之一是内在的印证。换言之，我们里面会知道什么是对、什么是错。这是一种比头脑的知识更深一层的认知。这种认知是属灵的，我们会因为灵里有没有平安，而知道该怎么做。

我曾遇到一位女士，她正需要作某个重要的决定。她不乏家人与朋友的忠告，但是她的内里需要知道什么才是正确的决定，因为事关她的人生方向。她虽一直经营某个事业多年，可是她有感动离开职场，成为全职母亲。这表示随之而来经济与

个人生活的重大转变，可能影响到她的情绪。所以她寻求更高的源头，以作正确的决定，并不只是接受人的忠告。

她和一位亲戚去参加退休会。在那个过程中，当她坐着赞美、敬拜神，并听讲道时，就有一种确认与平安进入她的心中，让她知道结束那个事业的决定是正确的。她说当那一刻来临时，她就是知道什么是正确的；并且从那时起，她的心里有了平安。

奇妙的是有许多人可以给予我们忠告，却无法影响我们。但是，当神指教我们时，我们的感受完全不同。人的忠告未必能带来平安，但神的忠告必定伴随着平安。

神对我们说话的另一个方式是透过祂的话语。我们可能求祂回应我们的问题，于是在读经时，忽然就读到某个经节直接对我们的心说话，于是我们就知道该怎么做了。

有许多次我求圣灵引导我如何与人交谈，或是作决定，虽然我没有特别感受到圣灵的带领，但我相信祂确实在整个情况中引导我。我的讲道和教导就是个好例子。我一定会先有计划，但我也倚靠神的圣灵来带领。我时常在开口讲道时，心里虽然想着要说某一件事，却发现我信息的方向竟不是在原来的计划中。这正如箴言十六章1节所言：「心中的谋算在乎人；舌头的〔智慧〕应对由于耶和华。」

我们常常难以信任所领受从神而来的引导。这并不是我们怀疑祂，而是我们对自己聆听祂话语的能力没有信心。我自己的体会是我必须跨出信心的一步，然后再凭着经验来分辨是否为圣灵的带领。

所以我总是说：「踏出去就能找到。」在学习让圣灵带领的

过程中，我们必定会有失误的时候，还好神总是会帮助我们回到正轨上，我们也能从错误中学习。

学习被神引导的过程正如幼儿学习走路。他们在学步的过程中都会跌倒，但只要爬起来，一试再试，最后他们不只学会走路，还能全速奔跑呢。

雅各书第一章一开始就告诉我们该如何处理生命中的苦难。你可以用自然的方式来处理问题，也可以用属灵的方式来处理。

「你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐与众人、也不斥责人的神，主就必赐给他。只要凭着信心求，一点不疑惑（不犹豫、不怀疑）；因为那疑惑（犹豫、怀疑）的人，就像海中的波浪，被风吹动翻腾。」（雅各书一章5～6节）

雅各的意思是，「如果你遇到困难，求神让你明白当如何行。」也许你不会立刻获知答案，但你会发现当你继续走下去时，有智慧在你的里面运行，这智慧是神圣的，并且超越了你天然的理解能力。

在诗篇廿三篇2节，诗人告诉我们，神领祂的百姓躺卧在青草地上，安息在可安歇的水边。换言之，只要寻求神，祂必引我们进入平静与安全的处所。

请注意雅各是说去「求」。我们太常因为不去求，而得不到帮助。要记得：圣灵有如绅士，等待我们邀请祂进到所面对的处境里；否则，祂就侵犯了我们的自由意志了。我们不可以

认为或假定祂会帮助，我们必须向祂求！

雅各书四章1～6节教导我们，生命中的争战斗殴乃是来自我们里面的邪恶，或肉体的私欲。我们嫉妒贪恋别人所拥有的，仍欲求不满，是因为我们用不正当的方式满足这些私欲。雅各说当人妒火中烧，欲求不满时，就会产生争竞斗殴。雅各也清楚的解释，「你们得不着，是因为你们不求。」根据《史特朗经文汇编索引》(Strong′ s Concordance)，「求」这个字的希腊文有「乞求」、「要求」、「渴慕」、「想望」、「需求」的意思。如果神真的回应我们每一个漫不经心的祈求，我们很可能会求祂收回某些成就了的事！神会回应我们的火热与纯净的动机。雅各书四章3节谈到我们想望的事。「〔或者〕你们〔为了这些向神〕求也得不着，是因为你们妄求，〔你们想在得手时〕要浪费在你们的宴乐中。」

雅各在第6节总结说，神「赐更多的恩典（圣灵的能力彻底解决这个邪恶的倾向与其他意图）」。雅各告诉我们：「神阻挡骄傲的人，但〔持续地〕赐恩给谦卑的人（那些足够谦卑得以领受的人）。」

彼得前书五章5节说神反对、挫折并击打骄傲的人，但赐恩（圣灵的帮助）给谦卑的人。我们常喜欢发动某些事，但到头来却是挫败。这是因为我们倚靠自己或用天然的方式，而不寻求圣灵，以致于冒犯了祂，使祂忧伤。祂便因此阻挡我们，而不帮助我们了。

请仔细思量以下的经文，这能帮助你体会寻求神的帮助是多么重要：

「不从恶人的计谋〔不跟从不敬虔者的劝告、计昼与目的〕，这人便为有福（快乐、幸运、兴旺、与令人羡慕）。」（诗篇一篇1节）

「耶和华使列国的筹算归于无有，使众民的思念无有功效。耶和华的筹算永远立定；祂心中的思念万代常存。」（诗篇卅三篇10～11节）

「等不多时，他们就忘了祂的作为，不仰望祂的指教，反倒在旷野大起欲心，在荒地试探神。祂将他们所求的赐给他们，却使他们的心灵软弱。」（诗篇一〇六篇13～15节）

无数的基督徒与非基督徒正如以色列百姓在旷野所行的。他们求神要依他们的方式来行事，却不肯耐性等候神按祂自己的计划来做。他们不要神的指教，反而要去指教神。他们告诉神该做什么，所以神若不立刻成就，他们就会不耐烦。

这种态度是现代人不快乐、不满足的最大原因。既然神所创造的我们是需要祂才能得满足的，如果我们活出否认这个事实的样子，如何能得到满足？

圣灵的安慰

「愿颂赞归与我们的主耶稣基督的父神，就是发慈悲（怜悯与恩慈）的父，赐各样安慰的神〔安慰与鼓励的源头〕。我们在一切患难（灾殃与受苦）中，祂就

安慰（与鼓励）我们，叫我们能用神所赐的安慰（与鼓励），去安慰（与鼓励）那遭各样患难的人。」（哥林多后书一章3～4节）

当我们需要安慰时，圣灵乐意来安慰我们。当我们面临失望、被伤害、被恶待，或遇到损失时，我们都需要安慰。当我们的生活遇到变迁，或只是感到疲惫，也需要安慰与鼓励。另一种需要得安慰的情况是当我们失败时。

我们在前面也提及圣灵的另一个名字是「保惠师」。圣灵的各种名字道尽了祂的属性。他们分别代表祂的功用，或者说祂渴望提供信徒的服事。如果我们愿意领受祂的帮助，祂就乐意服事我们。

有许多年我常常气我的丈夫在我需要被安慰的时候却不来安慰我。他的确试着来安慰我，但我现在才明白神不容许戴夫给予我惟有从神那里才能得着的安慰。那种安慰乃是只要我寻求神，祂就会透过圣灵赐下。

神只容许人来安慰我们到某一种程度而已。即使是与我们最亲近的人也无法随时供应我们所需的一切。我们若期待人来为我们做只有神做得到的事，就是把期待放错了地方，结果必是失望。

人的安慰远远不及神的安慰。人往往不能给予我们真正需要的，除非神亲自使用其他人来帮助我们，而神确实也常常这么做。

人与人之间当然要彼此安慰与鼓励，但神乃是所有安慰的源头。当我在某个情况求神来安慰我，结果祂找了一个合适的

人打電話給我。我知道這是出於神。

我們求人來幫助我們，但他們往往無能爲力。所以你要求神的幫助，祂就會賦予人能力，並且藉著他們來幫助我們。

神的話語也能安慰我們。很多時候當我需要安慰時，我就讀聖經。有些經節我特別喜歡，所以當我需要額外的鼓勵時，我就閱讀或默想他們。

詩篇第廿三篇就是很好的例子，它也是許多人最喜愛的經文。神的話語眞的帶有安慰的能力，只要我們把祂的話語藏在心裡，或是隨手拿起聖經，必能在受苦的時候找到安慰。這正如保羅在羅馬書十五章4節所寫的：「從前所寫的聖經，都是爲教訓我們寫的，叫我們因聖經所生的〔堅定又有耐性的〕忍耐和安慰，可以得著盼望。」

有一段時期我同時經歷了好幾個不同來源的尖銳論斷。有時苦難常是接二連三到來的。這種情況的發生，乃是在警告我正受到撒但的攻擊。我從經驗中學會了要憑信心站穩，只有這麼做，我才能比魔鬼更堅定。我學會了當我保持堅定，仇敵很快就會發現牠在我身上白費時間。

這不是說我不會受傷；我會的，而且也需要被安慰。在那個時段，我就閱讀且默想某些特定的經文。

大衛在詩篇二十篇6節寫著：「現在我知道耶和華救護祂的受膏者。」我曾因聽說不少人在背後用言語攻擊我，連續兩天對自己多次引述這則經文，才從震驚中恢復過來。這其實也不值得大驚小怪，因爲我知道仇敵的作爲與人的本性，但我仍盼望人們有一天能飽得神的慈愛，以至於不再論斷人。

我總會說我已經夠忙的，沒有時間去管別人的閒事。然

而，其实我在这方面还不够刚强，有待成长。也就是说，我曾经很会批评论断，因此我能真心的说，靠着神的恩典，过去的我已经死了。

当你在众人的眼中是个有影响力的人时，像我在我的服事机构里，就很容易受到批评论断；而且愈有影响力，受到的批评论断就愈大。这些经历令人心痛，但耶稣可以克服他们，我们也能。

我很感激神的话语，因为我在生命中一次次地经历了祂话语的权能。神的话语在各样难处中都具有安慰的能力。

以赛亚书六十一章2节预告了就要来临的弥赛亚将「安慰一切悲哀的人」。在登山宝训中，耶稣说哀恸的人有福了，因为他们必得安慰（参考马太福音五章4节）。神透过圣灵所施加的安慰是如此奇妙，以至于它实在值得经受苦难的验证。最重要的是，神的安慰远超过世上的任何安慰。

让神成为你安慰的源头。每当你受伤时，就求祂来安慰你。然后在祂的同在里等候，祂必会在你的内心与情感上动工。只要你愿意给祂机会帮助你，祂必不叫你失望。

圣灵坚固我们

「那赐诸般恩典［分赐各样祝福与恩宠］的神曾在基督里召你们，得享祂［自己］永远的荣耀，等你们暂受苦难之后，必要亲自成全你们，坚固你们，赐力量给你们。」（彼得前书五章10节）

我们的坚固者圣灵也帮助我们。想像你的里面有一口力量之井，在任何时候只要你有需要就可以前来汲取。当你感到疲倦、软弱或灰心而想放弃时，只要安静下来。尽可能闭上眼睛，并恳求圣灵来坚固你，然后就在祂的同在里等候，你自能感受到神的能力临到你。

单单说我们可以做某事，而没有认定神或谨慎思量，是不明智的。我们常让自己兼顾太多事，以致软弱与疲惫。神会透过圣灵来坚固我们，但若我们所做的不合乎祂的旨意，祂就不会来坚固我们。祂不会坚固我们成为愚昧人！一旦我们承诺要做某事，神会期待我们要守住诺言，做个有信用的人。所以神透过祂的话语给予我们忠告：「当思而后言」（参考使徒行传十九章36节）。

我很喜欢当代圣经（the Living Bible）对传道书五章1节的诠释：

> 「进入神的殿，不要像愚昧人一般忙于献祭，要靠近主前，留心倾听；愚昧人不知道这样做冒犯了神。在神面前不要冒失发言，也不要轻率许诺：因为祂高高在上，你只不过是渺小的人。所以你说话总不要喋喋不休。因为工作多，夜来必多梦；言语多，就容易显出愚昧。」

当我因一时的热心而自愿去做某事之前，我学会先寻求圣灵的心意。我以前常常在冲动之下许诺，结果发现自己无力兑现。

我会邀请好多人来家里烤肉，在准备食物时，却又抱怨不停。我也曾经同时答应好几件事，后来又想极力脱身，只因我不想再委身下去了。

神藉此教导我一个让我一生受益的重要真理。祂说：「乔依丝，如果你想拥有我的恩膏与能力，就必须做一个守约的人。你要学习在答应别人之前，先想一想，并祷告。」祂教导我一旦许下了承诺，祂就希望我能持守，并以良好的态度去完成它。

当代圣经（TLB）的传道书五章4～7节清楚告诫我们，许愿之前务必寻求神的严肃性：

> 「你向神许愿，不可迟不还愿，总要从速偿还，因为祂不喜欢这样的愚昧人。与其许了愿而不偿还，倒不如不许。不要让你的口使自己犯罪；然后才在祭司面前辩说是错许了。为什么使神因你的言语而大发雷霆，以致毁灭你的成就。太多的梦幻，太多的言语，只会带来更大的空虚，倒不如敬畏神吧！」

我经常对人说，既然我们看病要等候医生，在药局柜台也要排队领药，何不等候神呢？祂是最大的医生，所以，与祂作个预约，并且守住这约！在祂的同在里等候，你会发现等候祂的结果是值得的。从神而来的一句话，就可以坚固你的信心，使你有勇气去做若没有祂你根本做不到的事。

有一次我需要接受手术。手术前，我心中充满了疑惑和恐惧。虽然，我的家人与周遭的朋友们都告诉我要信靠神，我

也知道我当信靠祂。但有时候真的做不到。有时候我觉得安稳了，但恐惧的灵却又突然袭击我，使我再次感到惧怕。

这种情形一直持续到某天清晨五点左右，当我又睡不着觉，神的声音忽然在我的心里说，「乔依丝，信靠我，因为我必眷顾你。」从那一刻起，我不再害怕了。因为当神针对我个人的情况对我说话时（也就是它给我瑞玛时），信心就随着祂的话语充满我(参考罗马书十章17节)。

如果我们知道去看医生可以拿到一种处方，叫我们身体不适时一服见效，我们大概会毫不犹豫地去做。圣经处处提醒我们，我们可以透过圣灵的大能支取神的力量。

由于我们对圣灵服事现代基督徒的奇妙大能没有得到完备的教导，以致于我们错失了圣灵早已预备给我们的许多帮助。我们总是谈及耶稣在世时的作为，却忽略了祂现在透过圣灵大能施行的工作。不要总是活在过去，让我们完全进入那蕴育着无限可能的现在。

让我们效法摩西和以色列的百姓，他们认识他们力量的源头。在出埃及记十五章1～2节：「那时，摩西和以色列人向耶和华唱歌说：我要向耶和华歌唱，因祂大大战胜，将马和骑马的投在海中。耶和华是我的力量，我的诗歌，也成了我的拯救。这是我的神，我要赞美祂，是我父亲的神，我要尊崇祂。」

其实，神不只要赐力量给我们，祂想成为我们的力量。在撒母耳记上十五章29节，神被称为「以色列的大能者」。以色列百姓曾经深知耶和华是他们的力量。当他们忘了这个事实，他们就开始腐败，他们的生活开始充斥着毁灭。

在撒母耳记下廿二章33～34节。大卫说：「神是我坚固的保障；祂引导完全人行祂的路。祂使我的脚快如母鹿的蹄，又使我在高处安稳。」大卫有很多敌人，但我们从他的诗篇里看见，他一直述说神的大能，以及他如何倚靠神的大能。

我们也在圣经中看到无数的男女认知到神是他们的力量。假使他们没有这种体会，早就不再被记念，也无法在今日成为激励我们的榜样了。

使徒保罗也发现神的力量如此奇妙，所以他在哥林多后书十二章9～10节说他喜欢夸自己的软弱，因为当他软弱时，神的能力会覆庇他。用我们今日的语言来说，保罗是在表达他因自己的软弱而欢喜，因为他有机会经历神的能力。

我们如何从神支取力量呢？单凭信心。希伯来书十一章11节说，因着信，撒拉（撒莱）领受了能力，虽然过了生育的岁数，还能怀孕。

开始凭信心领受神的能力吧！神的能力会复苏你的身心灵。举例来说，如果你的背部原本软弱，就会变得强壮。在我们的布道大会中，当我们为那些向神寻求能力的人祷告时，圣灵就医治了许多人软弱的膝盖、脚踝与背部。当我们在祂的同在里等候，并领受祂的能力时，祂的医治大能就临到我们。

你能凭信心领受祂的力量，来维系困难的婚姻，养育很难照顾的孩子，或者在面对难相处的老板时仍能坚守工作岗位。即使身体有缺陷，你也能领受祂的能力来做大事。

神的能力实在奇妙。在诗篇十八篇29节，大卫说他藉着神可以冲破敌军，跳过墙垣。在列王纪上十九章4～8节，有一位天使前来服事又累又沮丧的以利亚，然后以利亚就靠着这位

天使给他的力量，走了四十昼夜的路，到了神的山，就是何烈山。

你曾试着靠自己走出艰难吗？如果是的话，你现在应该立刻改变。现在就开始从你的内心最深处汲取那力量吧，因为圣灵就住在那里。如果那股神圣的力量还没有住在你里面，你所需要做的乃是认罪悔改，求耶稣作你的救主与神。将你的生命降服于祂，恳求祂用圣灵为你施洗，并以圣灵的大能来充满你。本书会帮助你学习如何开始与圣灵同行，并因此过得胜而非失败的生活。

保罗为以弗所人祷告，求他们里面的人藉着内住在灵魂最深处与性格里的圣灵刚强起来。多年来，以弗所书三章16节实实在在地服事着我，使我在身心灵疲乏软弱时不致放弃。我可以随时恳求神，透过圣灵的大能，来使我刚强起来，因为圣灵就住在我里面。你也可以如此行！

圣灵是我们的代祷者

「只是圣灵亲自用说不出来的叹息替我们祷告。」
（罗马书八章26节）

为什么不是我们自己来祷告就好了？为什么还需要圣灵来帮助我们呢？在我们可以在哥林多前书二章11节找到答案：「除了在人里头的灵，谁知道人的事？像这样，除了神的灵，也没有人知道神的事。」因为惟有圣灵能准确得知神的心意，所以我们需要圣灵的帮助。

如果我们要在神的旨意里祷告，就必须知道神的心意及渴望。罗马书八章26～28节告诉我们，其实我们本不晓得当怎样祷告，所以圣灵帮助我们：

「况且我们的软弱有圣灵帮助；我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出来的叹息，替我们祷告。鉴察人心的，晓得圣灵的意思。因为圣灵照着神的旨意〔在神面前〕替圣徒祈求。我们晓得〔神参与其中使〕万事都互相效力，叫爱神的人〔按照某个计划〕得益处，就是按祂旨意被召的人。」

如果我们靠着圣灵来祷告，我们就有把握万事互相效力。神是伟大且满有威严的，只要我们祷告并信靠祂，就没有任何一种情况是祂无法用来带出益处的。所以我们不凭着自己的意思祷告，乃是接受圣灵的带领来祷告，圣灵充满的祷告才是蒙神垂听应允的祷告(参考哥林多后书一章20节)。

圣灵是我们的申辩者

「谁能控告神所拣选的人呢？有神称他们为义了。〔既然是神把他们放在与祂自己有正确的关系里，又有谁能来控告或责难神所拣选的人呢？难道神要来控告我们吗？〕」(罗马书八章33节)

依文斯解经字典的解释，advocate在希腊原文是parakletos，它乃隶属于安慰者(comfoner)的意义范畴，具有

「被呼召来到身边」的意思，也就是「来帮助人」的。该字典更进一步解释说：「这个字用于法庭上是指法务助理、辩护律师……；是为人陈情的，是代求者。」

我们可以根据这些字面的解释来思考，圣灵被差派到我们身边来帮助我们的意义。当我们需要辩护时，祂就像法庭上的法务助理出面为客户答辩。我们实在应该知道，当我们受到控告，我们不需要为自己辩护；我们能够寻求这位神圣辩护者的帮助，并且等候祂的扶持。一想到此，怎能不令人深感安慰！

多数人用毕生的时间与精力捍卫名誉、地位、行动、言语与决定。这真是浪费时间啊！即使我们真能说服那些论断我们的人相信我们绝非坏人，但同样的问题仍然存在，因为如果他们天性喜好论断，他们很快又会找到别的事情来论断我们。所以，最好的解决之道还是祷告，让神来为我们辩护吧！

在圣经上，我们注意到耶稣从不为自己辩护。依据钦定本圣经，腓立比书二章7节说祂「不为自己建立名声」。由于祂没有建立名声，自然也就不需要去担心如何守住名声了。

有好多年我极力为自己建立好名声，但后来我发现在天堂有美名胜于在地上的好名声。我当然希望我在人前有好的声望，也盼望我的行为与声望相称。但我不再为此担心挂虑了，我只要尽力而为，其他的就让神去负责吧！

罗马书八章33节说，有神称我们为义了。既是如此，我们不需在人的面前为自己辩护，因为我们明白圣灵是我们的申辩者。

7

神的七灵

「约翰写信给亚西亚的七个教会。但愿从那昔在、今在、以后永在的神，和祂宝座前的七灵……有恩惠、平安归与你们。」（启示录一章4～5节）

启示录描述了在神宝座前的七灵，例如三章1节和四章5节。我们知道圣灵只有一位，但说「神的七灵」是要我们明白圣灵以多种不同的方式在人类当中显明与表达祂自己，为要带给我们生命的丰满。这就像神有三种位格一样，圣灵乃是一个拥有不同的运作或彰显模式的灵。

在本章，让我们一起从圣经中来认识圣灵如何在我们日常生活中以七种不同的方式彰显祂自己。其实祂正是我们所需要的一切，但祂按着我们不同的需要，以特定的方式来满足我们。既然这本书是在谈与神的亲密关系，所以明白圣灵如何在我们里面，并透过我们以多种不同的方式做工，乃是值得的。

恩典的灵

希伯来书十章29节说祂乃是「施恩了赏赐无条件恩宠与祝福）的圣灵」，其他的圣经译本则以「恩典的灵」来描绘祂。

恩典乃是圣灵随时为我们预备的大能，让我们能轻省去做无法靠自己努力的事。但在这之前，圣灵先施恩使我们与神和好，使我们成为祂的居所，也就是圣灵的居所。我们既有圣灵内住，就能向内汲取恩典之灵的大能来做自己力量无法胜任的事。

由于看见了许多个性上的缺点，我花了许多年的时间想要改变自己。但我大多时候深觉无奈，因为我一切的努力与辛苦毫无所获。例如，只要我一发现自己讲了不该讲的话，就下定决心要改。但是，无论我怎么做还是无法改变，有时候情况还变得更糟。

最后，我大声呼求神，承认自己实在无力继续下去。就在那时，我听见了神对我的心说话：「很好，现在我总算能在你的生命中开始做些事了。」

在加拉太书三章3节，使徒保罗提出了这个问题：「你们既靠圣灵入门，如今还靠肉身成全吗？」行在圣灵里是达到完美的惟一方式。若要学习行在祂的同在里，就必须认识什么是恩典。

当神作了改变，神就得荣耀，所以祂不让我们来改变自己。当我们不依靠神而**试着**去改变自己或**试着**做好人时，就是不让祂来参与。其实我们只要求祂来改变我们，然后让祂恩典的灵在我们里面动工。

许多人以为必须藉着行善以赚取神的接纳。这种看法是不正确的。我们与神建立关系，乃是因着神的恩典、也凭着对神子耶稣基督的信心，来领受祂分赐下救恩这个免费的礼物。若不认识耶稣，没有人能与神有正确的关系。

恩典是一件奇妙的事。人们透过对耶稣基督的信心而得救赎的能力即在此。正如保罗在以弗所书二章8节所言：

「你们得救（免受审判并有份于基督的救恩）是本乎恩（神无条件的恩宠），也因着〔你们的〕信；这〔救恩〕并不是出于自己〔的行为与努力〕，乃是神所赐的。」

圣灵从天父那里施恩于我们。恩典乃是圣灵的能力从神的宝座上流向我们，以拯救并使我们有能力过圣洁的生活，并完成神的旨意。

我以前总是听人说恩典乃是神白白的赏赐，确实如此：但是，恩典还不仅止于此。当我体会了恩典乃是圣灵随时为我预备的大能，使我能轻省地做靠自己无法做的事，我就好兴奋。因此，我开始向神呼求恩典、恩典、更多恩典。

在撒迦利亚书第四章，我们读到有一群人想要重建圣殿，但遇到了强大的反对。撒但总是敌挡神的工作。在第6～7节中，神的使者告诉先知说所派定的任务必能完成，因为万军之耶和华说：「不是倚靠势力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的灵方能成事。」神应许这一群人祂的恩典将使大山成为平地，建殿之工必完成，他们且要大声呼喊说：「愿恩惠恩惠归与这殿」。

我们常喜欢靠自己的能力来移山，却不知该呼求施恩的灵来使这事变得轻省。

油乃是圣灵的象征之一（参考撒迦利亚书四章6节）。当

我一想到油，就联想到轻省。油具有润滑功用。有些人的生命中只需要一点点油就不会那么辛苦。如果你就是这样的人，我鼓励你走向神，告诉祂你需要油来润滑你所做的事！

生活若没有恩典，就不会有喜乐。在神的恩典之下，你可以过一种不需费力的生活，满有丰盛的平安与喜乐。

在罗马书五章2节，我们读到「我们又藉着祂，因信得进入现在所站〔稳〕的这恩典（神的恩宠）中，并且欢欢喜喜盼望神的荣耀。」我们是因信而进入神的恩典里——我们也以同样的方式领受来自于神的其他事物。这恩典使我们喜乐，并存着经历神的荣耀的盼望。

荣耀乃是神的卓越与美善的彰显。我们都想得着荣耀，但我们只能盼望去经历它，因为施恩的灵住在我们这些相信耶稣基督的信徒里面。这正是保罗在歌罗西书一章27节所说的意思：「神愿意叫他们知道，这奥秘在外邦人中有何等丰盛的荣耀。就是基督在你们心里成了有〔实现〕荣耀的盼望。」

基督必须住在我们里面，否则，我们就无法经历到神的荣耀的盼望。因为祂确实住在我们信徒里面，并持续地向那些知道如何寻求祂并领受祂恩典的人施恩，所以我们便能持续不断地期待崭新的荣耀境界。

当保罗和其他使徒向他们那时代的教会祝福说，「愿我们主耶稣基督的恩惠与你们同在」时，他们乃是祷告施恩的灵——即天父与耶稣基督的灵与那些人同在，帮助他们，赐给他们日常生活所需的能力。

我想我们不少人错过了神的真理，因为我们不明白不只在困顿或紧急时需要神的能力，在一周七天的日常生活里，我们

每一天都需要神的能力。

何不现在就让施恩的神进入你的生活呢！邀请祂以其能力，也就是圣灵内住的能力来「占据」你平凡的日常生活。**你我都需要神圣之灵的占据！**

恩典就是能力，所以保罗鼓励信徒，不可徒受神的恩典（参考哥林多后书六章1节）。换言之，保罗乃是说，领受施恩的灵进入你的生活中，为的是要过有目标的生活——帮助你过圣洁的生活，成就神在你生命中的旨意，并使你能为神的荣耀而活。

若没有神的恩典，我们真的做不到。「若不使用，就会失去」乃是神国度中的一条属灵定律。神期望我们去运用祂赐给我们的恩典。只要我们去使用，就会有更多的恩典流入。天堂里没有电力短缺的问题，但我们往往没有接上电源。

保罗在加拉太书二章21节说，「我不叫神的恩典失望」（英王钦定本圣经）。这句话是什么意思呢？让我们来看他在前一节所说的话。根据扩大版圣经，第20节是「现在活着的不再是我，乃是基督（弥赛亚）在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信（坚定信赖与完全信靠）神的儿子而活；祂是爱我，为我舍己。」接着他就说他不废掉神的恩。所以，如果保罗是靠自己而活，就是在辜负神的恩典。但是保罗学会了靠着基督的能力而活，这能力就是圣灵。

有时候，我们想帮助某个人，偏偏这个人一直把我们推开，我相信每个人都明白这种情况实在令人无力。这就像一个溺水的人拼命挣扎，设法抵挡想要救他的救生员。其实这个人只要完全放松，救生员自会把他带到安全之地；否则，他只好

溺水了。

你我常常就像这个濒临灭顶的人。圣灵就在我们里面，祂要施恩，以帮助我们活得更轻省，但我们却拼命地自己救自己，只想倚靠自己。

根据英王钦定本圣经以弗所书三章2节，我们是活在「神所施予的恩典中」。这是圣灵浇灌凡有血气者的世代。但当耶稣基督再来时，恩典的世代将结束，圣灵不再拦阻撒但的不法作为（参考帖撒罗尼迦后书二章6～7节）。

圣经也告诉我们，神的灵不永远住在我们里面（参考创世记六章3节）。所以我们要在这恩典的世代作智慧人，善用神所赐的恩典。让我们每天都欢迎圣灵进入我们的生活中，让祂知道我们需要祂，让祂知道我们非常乐意祂选择我们为祂的居所。

荣耀的灵

「你们若为基督的名受辱骂，便是有福的〔不管外在的景况如何，你们的生命是快乐、幸运、被称美的，因为你们蒙神的眷顾与拯救而找到喜乐满足〕；因为神荣耀的灵常住在你们身上。」（彼得前书四章14节）

彼得说当我们为基督的名而受辱时，神荣耀的灵就临到我们身上。我们以为人因我们是基督徒的缘故而恶待我们是很糟的事，但神看待这种情况的角度却完全不同。神不要我们在没

有祂帮助的情况下受苦。因此，我们可以坚信，若因着我们相信基督而在任何时候受到任何形式的责难或恶待，神必赐下更多的灵来抵挡所受的攻击。

圣灵的功能常像是一个避震器。汽车配有避震设备以缓和路上遇到凹洞所引起的冲击。在生命的道路上，也有许多凹洞。我真的怀疑若没有神的保护，我们怎能承受得住这些经常出现的打击。

我认为以下事实可以证明：多数不服事或没有信靠神的人看起来就像出过不少严重车祸。我指的是他们的外表憔悴不堪，并且比其实际年龄还老。他们的面容显露出没有圣灵帮助与保护的岁月风霜；他们的态度因着一生困顿而变得酸楚：他们常觉得命运对他们不公平，而变得苦毒。他们不了解只要他们选择服事神并倚靠圣灵的引导与保护，他们的生命就会很不一样。

如果有圣灵在我们生命中，我们便能走过困境，并保有平安与喜乐。我们也就能像但以理书三章20～27节的沙得拉、米煞和亚伯尼歌一样，虽进入烈火的窑（困难与挣扎）中，走出窑火时身上却没有带着火燎的气味。

从我有记忆以来，我就受到性虐待，直到十八岁时结了婚为止。我嫁给第一个对我有意思的人，因为我觉得大概再也不会有人要我了。那段婚姻维系了五年，终以离婚收场。我在当中饱受了情绪与心理的虐待、外遇与遗弃，也罹患许多身体上的疾病，包括乳癌。简而言之，不管以哪一种标准来看，我的生命实在坎坷，但是我现在仍满有喜乐。我看起来不像是遭受过重大苦难的人。为什么呢？因为我学会了倚靠内住的圣灵。

我在九岁时重生得救，虽然当时我不真明白我到底拥有什么，但神从那时起就与我同在，并住在我里面。虽然我挣扎了好多年，才明白了圣灵的能力随时供我支取。多年来我享受着与神之间的亲密关系，祂也教导我遵循祂的道，并服事祂。我和别人一样仍会犯错，但是，神很有耐性，也未曾放弃我。

神重建了我，并且使我更好。假使我选择了过另一种生活，情况一定正好相反。撒但从我这里窃取的，神却以祂加倍的荣耀来补还给我。我相信，神对那些持续信靠祂并与祂同行的人，也一定会这么做的。

我曾多次为基督的名受辱，但现在我知道荣耀的灵一直在我身上。即使身处灾祸困扼之中，神仍使我的生命愈来愈好。祂喜欢处理烂摊子，从中显出祂的荣耀。

只要你恳求祂这么做，祂会为你处理生命中的烂摊子，将之化为你的服事。在神曾经帮助你克服的事上，你就能帮助那些正面临同样问题的人。你的重担可以成为你的祝福，你的软弱可以成为你的武器。

当神的荣耀彰显在你的生命中，人们会说：「哇，你服事的神何等伟大」，因为祂向你施与的美善大能是他们可以见证的。其实，神还想让你和其他人发出更多赞叹呢！

文斯解经字典对希伯来文与希腊文的「荣耀」(glorify)这个词的定义有一部分是指「神的荣耀，乃是祂的所有与祂自己本身的启示与彰显」。因此，当神的荣耀临到你身上时，就是祂那卓越的性情与美善开始在你的生命中彰显。所以，欢迎荣耀的灵进入你的生命，并兴奋地期待神的荣耀在你身上。

生命的灵

「耶和华神用地上的尘土造人，将生气吹在他鼻孔里，他就成了有灵的活人。」（创世记二章7节）

当神创造亚当时，他还只是个没有生命的尘土，直到神把生命气息吹入他里面，他就成了活人。在哥林多前书十五章45节，使徒保罗说：「首先的人亚当成了有灵的活人（独立的个体）。」亚当与神同行，与神谈话，并且相信祂。圣经说亚当具有属世的思想，难怪当他在伊甸园遇到试探时，作错了决定。

在哥林多前书十五章45节，保罗继续解释说「末后的亚当（基督）成了叫人活的灵〔使死人复活〕」。在第46节，他说神先给我们肉体的生命，再给我们属灵的生命，「但属灵的不在先，属血气的在先，以后才有属灵的。」这属灵的重生是给予那些信靠神的人，这些人相信耶稣为罪付出代价，耶稣为这些诚心悔罪的人而死；他们愿意调整心思意念，并改变他们的行为。我们都与亚当一样，生来就具有属世的思想，但是藉着耶稣，我们的思想变成属天的：

「头一个人是出于地，乃属土（属世思维）；第二个人是出于天。那属土的怎样，凡属土的（属世思维）也就怎样；属天的怎样，凡属天（属天思维）的也就怎样。我们既有属土的〔属世人的〕形状，将来也必有属天的〔属基督的〕形状。」（哥林多前书十五章

47～49节)

耶稣抗拒了所有考验祂人性的试探，而成全了神的律法。成全律法乃是人在其创造主面前成为公义的条件。接着，耶稣献上自己和祂的公义，作为献给神无瑕疵的供物，以交换洁净我们良心的权利，使我们的良心不再陷入死行与无生命的宗教条规里（参考希伯来书九章14节）。

神的律法定规要流血才能洁净罪债，所以人宰杀公羊公牛，以其血来赎罪。但基督代替我们进入至圣所，一次永远地把自己献上，作为我们罪的赎价，使我们得与神和好。

除了耶稣以外，不可能还有更完全的牺牲；也没有其他的供物可以蒙神悦纳。我们的善行不足以赎我们的罪，我们所献上的供物无法与耶稣的宝血相比。这就是为什么我们的好行为无法拯救我们。惟一能使我们与神和好的祭，乃是我们信靠那惟一纯全的羔羊耶稣的献祭。耶稣的死，使我们与神立下永约，因着相信祂，我们得以出死人生。

希伯来书九章22～28节说：

「按着律法，凡物差不多都是用血洁净的：若不流血，罪就不得赦免了。照着天上样式做的物件必须用这些祭物去洁净；但那天上的本物自然当用更美的祭物去洁净。因为基督并不是进入人手所造的圣所（这不过是真圣所的影像），乃是进了天堂，如今为我们显在神面前；也不是多次将自己献上，像那大祭司每年带着牛羊的血进入圣所，如果这样，祂从创世以

来，就必多次受苦了。但如今在这末世显现一次，把自己献为祭，好除掉罪。按着定命，人人都有一死，死后且有审判。像这样，基督既然一次被献，担当了多人的罪，将来要向那等候祂的人第二次显现，并与罪无关，乃是为拯救他们。」

当基督到9世上来的时候，就说神不喜欢有罪的祭（参考希伯来书十章5～6节）。其实，神喜悦我们立在祂面前，在祂圣洁的同在里与祂相交。耶稣成就了律法，以立下新约，使我们得以再次在天父的同在里享受生命。

耶稣对天父说：「『我来了为要照祢的旨意行』；可见祂是除去在先的〔约〕，为要立定在后的〔约〕。我们凭这旨意，靠耶稣基督，只一次献上祂的身体，就得以成圣。」（希伯来书十章9～10节）

在约翰福音十章10节，耶稣说：「盗贼来，无非要偷窃，杀害，毁坏；我来了，是要叫羊得生命，并且得的更丰盛（直到满溢）。」

当耶稣说这句话的时候，祂不是对着一群死人说的，祂的听众乃是活着的人。那么祂为什么说祂来是要给他们**生命**呢？其实，祂所说的生命乃是指充满圣灵的生命，也就是一种属天的生命，属天生命的品质远高于我们出生时所接收的属地生命。祂所指的必定是从圣灵而生的生命。

约翰福音一章12～13节解释了这第二次的出生乃是从神所生的：「凡接待祂的，就是信祂名的人，祂就赐他们权柄作神的儿女。这等人不是从血气生的，不是从情欲生的，也不是从

人意生的，乃是从神生的。」罗马书八章8～11节也解释了何以我们需要耶稣以祂的灵来充满人的灵：

「而且属肉体的人不能得神的喜欢。如果神的灵住在你们心里，你们就不属肉体，乃属圣灵了。人若没有基督的灵，就不是属基督的。基督若在你们心里，身体就因罪而死，心灵却因义而活。然而，叫耶稣从死里复活者的灵若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必藉着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。」

那正是我们这些从圣灵而生的人所经历的。当我们接受基督为我们的救主，生命的灵就来住在我们里面，使我们的灵苏醒过来。我们不只是呼吸而已，还被预备好要真正活出生命本该有的样式。

约翰福音一章4节说到耶稣，「生命在祂里头，这生命就是人的光。」耶稣的里面有什么？祂的里面有圣灵。祂受水洗的当日，圣灵带着能力降临在祂身上。祂亲身向我们示范了一个被圣灵充满的人所当有的生命，是一种满有圣灵能力的生命。这也正是祂要给我们的生命。祂教导我们要效法祂，跟随祂的脚踪，行祂所行的，以及领受祂的公义。

当耶稣去找施洗约翰受洗时，还记得约翰多么讶异吗？

「约翰想要拦住他，说：『我当受祢的洗，祢反倒上我这里来吗？』耶稣回答说：『你暂且许我，因为我

们理当这样尽诸般的义。」于是约翰许了祂。耶稣受了洗，随即从水里上来。天忽然开了，祂就看见神的灵仿佛鸽子降下，落在祂身上。」（马太福音三章14～16节）

耶稣既受了洗，我们也需要受洗。约翰就是在耶稣受洗的时候看见了圣灵降在祂身上，圣灵带给祂能力，使祂得以在接下来短暂几年的属世生活中进行服事。我们也可以支取这同样的能力。

「次日，约翰看见耶稣来到他那里，就说，看哪，神的羔羊，除去世人罪孽的。」（约翰福音一章29～30节）。哥林多后书三章6节（新译本圣经）是我很喜欢的经文：「祂使我们有资格〔配得并足以〕作〔因基督的拯救而立的〕新约的仆役，这新约不是从仪文（规条）来的，而是从圣灵来的；因为仪文（规条）会使人死，而圣灵却使人活。」英王钦定本圣经说圣灵是赐生命的灵。

哥林多后书三章17节：「主的灵在哪里，那里就得以自由（从捆绑中得释放、自由）。」我们可以据此简单勾勒出一个图像。神的灵所到之处，就有自由与生命。如果没有神，凡事（甚至是教会）都是死的，并且充满捆绑。

我曾经参加过许多没有生命的教会崇拜。我也参加过，并且有幸带领过许多满有神生命的聚会。只要你曾经历过这两种聚会，你绝对能明白两者的不同。

当我们活在旧约的仪文条规、或死的字句之下，我们无法真正享受生命。当我们活在恩典之下，盼望荣耀，并被圣灵充

满，我们就会对生命感到振奋。我们的生命充满圣洁的盼望，所以一早起来，就能喜悦地迎接新的一天。凡事似乎都充满生命，而这生命使每一件事变得更好、更轻省、以及更享受。

约翰一书五章12节说，人若没有神的儿子，就没有生命。这句话也是对着那些会走路、说话与呼吸的人说的。以一般的标准来说，他们确实是活着的人；但若用神的标准，则不然。神要我们真正的活着——活在基督里，被生命的灵所充满！

保罗在罗马书八章2节说：「因为赐生命圣灵的律，在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。」

如果我们想要在律法之下服事神，就会导致死亡；能使我们脱离死亡之律的，惟有靠着在基督耶稣里的生命的灵。当耶稣就近我们，并以我们为祂的居所时，祂也带来赐生命的圣灵，「耶稣回答说，人若〔真的〕爱我，就必遵守我的道〔顺服我的教导〕；我父也必爱他，并且我们要到他那里去，与他同住（永远停留，成为特别的居所）。」（约翰福音十四章23节）当这种情况发生时，生命就改变，只要我们明白我们拥有圣灵，也知道如何向祂支取。

所以，教导的重要性即在此。常常经历过神同在与有教导恩赐的人，必须用神的话来教导初信者。他们已经得救了，但因缺乏知识，所以生命可能持续陷入挣扎。在何西阿书四章6节，神说：「我的民因无知识而灭亡。」身为基督徒，我们与祂同作后嗣。我们得到了产业，但如果我们不知道我们所拥有的，就不会去使用它。所以，学习神的话语非常重要。这是享受耶稣要我们拥有的生命所不可或缺的。

赐生命的灵不只在属灵的层面上影响我们，只要我们容让

祂来动工，祂也影响我们的魂与身体。我们该如何让祂来动工呢？只要信！保罗在罗马书八章 11 节解释了这个真理。他说：「然而，叫耶稣从死里复活者的灵若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必藉着住在你们心里的圣灵，使你们必死的（短暂，会朽坏的）身体又活过来。」

想像一下，如果我们真信靠祂，那叫基督从死里复活的圣灵竟然也住在我们的里面。我要再说一次：「**那叫基督从死里复活的相同的圣灵，就住在我们里面！**」这是真的吗？一定是真的，因为圣经是这么说的，而圣经中的话语乃是神所启示的（参考提摩太后书三章 16 节）。

当我们凭信心进入这个真理时，不只我们的灵与魂会苏醒，就连身体也活了过来。圣灵对我们施行医治，也透过我们来医治别人。医治也是圣灵的恩赐之一，我们稍后再谈。

如果我们不愿领受生命的灵，祂就无法在我们的生命中施展祂的能力。所以，让神的生命进入你的里面居住，死就被生命吞灭，正像黑暗被光所吞灭一样（参考哥林多前书十五章54节；哥林多后书五章 4 节）。想像你正进入一间暗房，打开电灯开关，光亮就吞灭了黑暗。耶稣就是世界的光，它的灵就是赐生命的圣灵，能吞灭死亡与所有想要毁坏我们的（参考约翰福音八章 12 节）。

真理的灵

「只等（赐予）真理的圣灵来了，祂要引导你们明白一切的（全备的）真理。」（约翰福音十六章 13 节）

在这则经文中，耶稣说到圣灵乃是真理的灵。耶稣也说过祂自己就是「道路、真理与生命」（约翰福音十四章6节）。如果圣灵与耶稣都是真理，则祂们必定为一体。

圣灵被差派来引导我们进入一切真理。在耶稣受死以及复活升天以前，祂告诉门徒祂还有许多事想和他们分享，但他们还没有预备好。在约翰福音十六章12节，祂说：「我还有好些事要告诉你们，但你们现在担当不了。」在第13～15节，祂说圣灵会持续把将来的事告诉他们，只等他们预备好了。

圣灵正是用同样的方式在我们每一个人的生命中动工。祂温柔的与我们同工，教导我们此时我们能够明白的。

真理是非常美好的！事实上，如同耶稣在约翰福音八章31～32节所说的，真理可以使我们得自由。真理虽然美好，但我们必须预备好面对它，因为真理往往也很严酷。如果时机不对，我们会承受不住真理所带来的震撼。

圣灵开始带领我们进入许多的真理，这是祂带领我们进入完全的方式。我们常为了保护自己而建立一个不真实的世界。举例来说，我的生命曾经历过许多苦难，但我总认为那都是别人和环境引起的。我一向不擅于建立与维持好的人际关系，但我自以为我生命中所遇到的人需要改变，这样我们才处得来。

某天当我祷告求神改变我的丈夫时，圣灵开始对我的心说话。祂使我明白我才是有问题的人，不是我的丈夫。也就是说，圣灵向我投下一颗真理的炸弹，令我的情绪无法平复，足足有三天之久。当祂温柔地向我揭露，我认为除了我以外每个人都有问题乃是一种自欺时，我既震惊又恐惧。圣灵也在那三天里让我明白，家人不得不与我生活在一起的感受。祂启示我，我

不是很好相处的人，很难得高兴，好批评、自私、强势、控制、操纵、负面、唠叨。这些还只是一部分而已。

要面对这个真理，对当时的我而言，实在是极困难的。幸好圣灵的恩典扶持我，我便开始领受医治与自由。我现在所教导的真理，其中有许多是真理的灵在一九七六年引导我领受的。我的生命从那时起经历一连串的新自由，每一个自由都随着一项新的真理而来。

是的，圣灵就是真理的灵，祂要带领我们进入一切的真理。

这世界到处都是过虚假生活、戴伪装面具、隐藏事实的人。那是不对的。为什么会这样呢？因为没有人教导他们行在真理中。教会中也有不少人为着相同的原因跌倒，即没有学习以弗所书四章15节所教导的：「倒要让我们的生命真诚地将真理表明出来（在所有的事上，言语、行为与生活，尽都诚实）。」这则经文说得很清楚。被真理的圣灵所充满的人，理当活出真理的生命。

今天大部分的人会问：「真理是什么？」我已经找到了真理，并为此感恩。我欢迎真理每天进入我的生命，因为我不想要活在虚谎之下。

有时候撒但会欺骗我们。但有时候则是我们自己欺骗自己。换言之，我们编织出让自己觉得自在的生活，却不愿意靠着圣灵的能力来面对生命的真相与困难。

圣灵总是带领我面对生命中的困难，祂也教导我成为勇敢处理问题的人，而不是一个懦夫。懦夫逃避真理，畏惧真理。

只要你有足够的勇气与智慧来欢迎真理的灵进入你生命中

的每一个角落，你必定能展开一个难忘的旅程。

令我惊讶的是，多年来我深信的所有谎言，竟然成为我的捆绑。我也曾经惧怕真理，然而只有真理能叫我得自由。

小时候，我的父亲对我进行性虐待。长大后，我逃离开家，拒绝回想或谈论那段往事。我以为离开那个环境，就不再受虐待，却不知道那种虐待已经对我的魂（心思、意志与情绪），甚至身体造成伤害。小时候所承受的性虐待压力带来的身体损害，也需要修复。我逃避我的过去，但过去不会因此消声匿迹。它就像是留在我里面的大烂疮，我忽视它愈久，它就溃烂得愈严重。

当圣灵开始在我里面动工时，祂让我读到一本由一位女作家的着作，这位作家也曾受到她父亲的性虐待。当我阅读这本书，并逐渐明白这位作家和我有同样的遭遇时，我开始感受到某些旧时的情绪伤痛。于是我把书摔到地板上，大声说：「我不要读这本书了。」然后我就呆坐着，内心深知圣灵正带领我回到那一段时日，而我需要拉着祂的手走过。

从过去的伤害中得到释放的惟一方法，乃是和神一起面对它，并让神带着我们走出来。我常说：「惟一的出路，就是走过去。」我们喜欢绕道行驶，但那通常不是神的方式。

戴夫和我开车旅行接近某个城市时，我们总喜欢绕道避开城市里的交通。这一招在开车旅行时很管用，却不适用于生命之旅。简单直接的真理才是上策，亦即正面的面对每一件事，不去逃避。

你不需要惧怕真理。耶稣告诉祂的门徒说他们还未预备好，因此，祂没有在那时候向他们显明某些事。神知道你是否

预备好了，只有当你预备好了，祂才会藉着圣灵向你启示某个真理。换言之，当祂带给你启示时，你需要相信你已经预备好了，不论你是否喜欢。我们应该信靠神，而非感觉。

代求的灵

「我必将那施恩叫人恳求的灵，浇灌大卫家和耶路撒冷的居民。」（撒迦利亚书十二章10节）

依这节经文来看，圣灵乃是叫人恳求的灵，亦即祂是祷告的灵。每当我们渴想祷告时，其实是圣灵给我们那种渴慕的。我们不太明白圣灵常常引导我们去祷告。我们会对某个人或某个情景常出现在我们脑海里感到奇怪。当这种情况出现时，我们往往只是想到那个人或那个情景，却不是去祷告。

明白圣灵引导我们去祷告，乃是一门需要花很长的时间才学得会的功课。我们常把太多的事情归为巧合，却不明白其实是神藉着祂的灵在引导我们。下面这个例子应该能帮助你明白。

我在某个星期一开始想到我的牧师。我很爱他，也很感激他的服事，所以我想到他，是一件很自然的事。但他连续三天一直出现在我的脑海里，而且我也很想找他谈谈。然而我因为忙碌（这藉口听起来很熟悉吧？）而没有打电话给他。

到了星期三，我去某个地方赴约，当我走进去时，正好碰见我牧师的秘书。我立刻就问她牧师的近况。她说牧师病了，而且在他看完医师后，他还接到了一通电话，被告知他的父亲

经诊断得了癌症，且癌细胞已扩及全身。

我立刻就明白为什么我的牧师在那个星期常常出现在我心中。我承认我当时没有拨出时间来为他祷告。我只是想到他，却没有付诸行动打电话给他，或为他祷告。

我很难过自己错过圣灵的带领。我相信神也透过别人在那个星期为我的牧师代祷。但是我如果在那个周一马上祷告，就有机会在我的牧师即将面对某个困难之前，经历神使用我来鼓励牧师的喜乐。

神要使用我们作祂的仆人与代表，但我们必须学习更敏锐于代求的灵。我们每一个人都有过类似的经历，我们不需自我谴责，但我们可以、也应该从我们的错误中学习功课。

圣灵不仅带领我们祷告，祂也帮助我们祷告。当我们不知该祷告什么时，祂教导我们如何祷告（参考罗马书八章26～27节）。

欢迎代求的灵进入你的生命中，并藉着你成全祷告的服事。看见奇迹因着你的祷告而发生，实在是很美好的事。

收养的灵

「你们所受的〔灵〕不是奴仆的心，仍旧害怕；所受的，乃是儿子的心〔承受儿子名分的灵〕，因此我们〔蒙福〕呼叫：阿爸！父！」（罗马书八章15节）

这则经文教导我们，圣灵乃是收养的灵。「收养」是指我们被带领成为神家里的成员，即便我们本是与神毫无关系的外

人。我们原是服事撒但的罪人，但神以祂极大的慈爱拯救了我们，并以祂独生爱子的血买赎了我们！

「然而，神既有丰富的怜悯，因祂爱我们的大爱，当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来。」（以弗所书二章4～5节）

我们明白「收养」的涵义。有些孤儿被某些人士刻意的收养，我觉得从某些方面看，这比在亲生父母的家庭更好。孩子的出生未必是出于父母的选择；有时候就是那么发生了。但是收养的孩子，往往是被特地拣选出来的。

不少被收养的人因为被拒绝的感觉，而很难接受这点。我们该鼓励他们以正面的眼光来看待被收养的事实。我觉得被某些愿意把爱放在我们身上的人所拣选收养，是一件荣幸的事。

以下的经文，描述了神对我们的态度：

「就如神从创立世界以前，〔以祂的爱〕在基督里拣选了我们〔分别出来，归属于祂〕，使我们在祂面前成为圣洁（分别为圣归给祂），无有瑕疵；又因爱我们，就按着自己的意旨所喜悦的〔和祂的良善意图〕，预定我们（命定我们，在爱里为我们谋划）藉着耶稣基督得（显明）儿子的名分。」（以弗所书一章4～5节）

我时常默想这经节，并寻求启示，以明白被神所收养的奥妙。

诗篇廿七篇10节也是关于这主题的另一则金句。大卫说：「我父母离弃我，耶和华必收留我〔收养我作为祂的孩子〕。」我经常使用这则经节来鼓励那些觉得不为父母所爱或觉得被父母拒绝的人。它充满着安慰的大能。

我在廿三岁时认识我的丈夫戴夫，当时我有个九个月大的儿子。这孩子是我在第一次婚姻所生育的。我在十八岁时结婚，后因丈夫的外遇与背弃，走上了离婚之路。当戴夫向我求婚时，我的回覆是：「你知道我有个儿子，如果你要娶我，我的儿子也会跟着你。」

结果，戴夫的回应很令我感动：「我还不是很认识你的儿子，我只知道我爱你，所以，我也会爱属于你的任何一部分。」我的儿子名叫大卫，当我为他取这名字时，根本没想到日后会遇见一个名字也叫大卫的人，并且嫁给他，让他收养我的儿子。神知道许多我们根本不知道的事，祂也事先为我们做好了安排。

这个故事与神收养我们的理由类似。身为基督的信徒，我们就是祂的一部分了。在创世以前，天父就已经定意任何爱基督的人都会被祂所爱与接纳。祂决定要收养所有接受耶稣为其救主的人为儿子(参考以弗所书一章3～6节)。

透过重生，我们被纳入神的家庭。祂成为我们的阿爸父。我们成为神的儿女，并与祂的儿子耶稣基督同作后嗣（参考罗马书八章16～17节)。祂的灵住在我们里面，正如迈尔(Meyer)家族的遗传（我的外表与思想架构）也深植我孩子的身上。如果你有孩子，你也会在他们身上发现你的样子，因为他们承继了你的特质，他们的身体里面有你的血流贯其中。他们长得很

像你，体格像你，或者行为举止也像你。

我其中的一个女儿外表和我长得很像。我的两个女儿腿型都像我，而我的腿型又像我的母亲。我的脚趾甲形状很怪，我大儿子的脚趾甲形状就是这样的。他的个性也像我。我的女儿外表长得像我，个性则像她父亲。

当我们开始用这个角度来思考时，就会发现许多有趣的事。使用生理上的例子来检视你与神的关系中属灵特质的相似性，你也会大为兴奋。

我们身上有属神的风格与特质，祂的属性出现于它的儿女身上。在约翰福音十四章9节，耶稣说：「你若看见了我，就是看见了父。」（经文改写）我们也应该效法耶稣对人说这样的话！

养子在长相上起初也许不像养父母，就像我们在被神收养之前，从各方面来说一点也不像神。但是，养子也会逐渐呈现出养父母的特质。

好多人说我们的大儿子大卫很像他的父亲戴夫，所以当他们知道大卫并不是戴夫的亲生子时，都觉得很不可思议。事实是，大卫身上完全没有来自戴夫的基因或遗传。

我刚被神收养时，行为举止一点儿也不像天父。但在随后的几年，我改变了；而人们现在也能满有盼望地在我身上看见祂。我祈求自己在许多方面都能像祂。

这些年来，收养的灵，也就是奇妙的圣灵，耐心地与我同工，吸引我进入神的家。圣灵在我的心里动工，使我终能相信我是神的女儿。与基督同为承受产业的后嗣。由于认识到自己在神的家中的地位，所以我们能坦然无惧地来到神的宝座前，

告诉祂我们的需要（参考希伯来书四章16节；腓立比书四章6节）。这个在你心里动工、使你知道你是神家中成员的收养的灵，也许正在你读这本书时在你的心里运行。

我的孩子们毫不犹豫地把他们的需要让我和戴夫知道，乃因他们深知他们属于这个家庭，也深为父母所爱。这份认知使他们勇于亲近我们。我们必须学习用同样的方式来亲近天父与圣灵。只要我们放手让祂来做，收养的灵就会耐心地在我们心里彰显出这个真理。

圣洁的灵

「按圣善的灵说，……显明祂是大有能力的、神的儿子。」（罗马书一章4节，新译本圣经）

圣灵被称为圣洁的灵，因为祂是神的圣洁，也因为祂的工作就是要在所有相信耶稣基督为救主的人身上成全圣洁。

彼得前书一章15～16节说：「那召你们的既是圣洁，你们在一切所行的事上也要圣洁。因为经上记着说：你们要圣洁，因为我是圣洁的。」

神既要我们成为圣洁，就一定会给我们所需的帮助，以成为圣洁。不圣洁的灵无法使我们成圣。因此，神差遣祂的圣灵进入我们心里，做这完全且彻底的工作。

在腓立比书一章6节，使徒保罗告诉我们说那在我们心里动了善工的必成全这工。只要我们活在这世上，圣灵就持续在我们心里动工。神恨恶罪，所以任何时候祂发现我们身上有

罪，祂立刻就在我们身上做洁净的工作。

单就这一事实，便足以解释何以我们需要圣灵的内住。圣灵不只引导我们，祂也随时与天父同工，除掉我们身上一切不讨神喜悦的。

圣灵常常寻求荣耀耶稣，祂也预备我们来做这件事。在约翰福音十四章2～3节，耶稣说：「我将为你们预备地方；所以我在哪里，你们也在那里。」（经文改写）这似乎是圣灵在对祂说「我将预备他们，使他们适合那里。」

耶稣正在天国为我们预备地方，而祂的圣灵则在我们里面预备我们，以适合天国。

在以赛亚书四章4节，我们看见圣灵乃是审判的灵和焚烧的灵：「主用审判之灵、烧毁之灵，将锡安女子的污秽洗去，将耶路撒冷之中杀人的血涮净。」（吕振中译本）

圣灵被称为审判的灵和焚烧的灵，因为祂是圣洁的灵。祂审判我们的罪，并把罪焚烧尽净。这会让我们感觉受苦，但我们惟有藉此才能达到神的要求，以荣耀祂。

你是否容许圣灵在你里面焚烧掉所有不合神心意的东西呢？希伯来书十二章10节说神管教我们，为叫我们得益处，使我们在祂的圣洁上有分。不要作一个妥协的基督徒，一只脚踩在世界，另一只脚又站在神的国度里。不要不冷不热，倒要为神火热，容让祂的火焰每天在你的里面燃烧。要欢喜领受神的管教，要知道这是爱与身为神儿女身分的标记：

「因为主所爱的，祂必管教，又鞭打凡所收纳的儿子。你所忍受的〔指正〕，是神管教你们，待你们如

同待儿子。焉有儿子不〔因此〕被父亲管教的呢？」（希伯来书十二章6～7节）

童贞女马利亚因为圣灵所感而怀孕。当天使告诉她，她将怀孕生子，还要把这孩子取名叫耶稣，祂必称为神的儿子。马利亚对天使说：「我没有出嫁，怎么有这事呢？」天使回答说：「圣灵要临到你身上，至高者的能力要荫庇你，因此你所要生的圣者（无罪的后裔）必称为神的儿子。」（路加福音一章34～35节）

圣灵降临马利亚的身上，在她的子宫内植入那「圣者」。圣洁的灵如同一颗种子栽于马利亚身上。于是祂被生出，成为人子，也成为日后拯救罪人的神子。

当我们重生时，相同的情况也发生在我们身上。圣洁的灵如同一颗种子栽种在我们的生命里。当我们用神的话语来浇灌那颗种子，并且不让「属世的杂草」把它挤住，它就会长成一株公义的大树，「是耶和华所栽的，叫祂得荣耀。」（以赛亚书六十一章3节）

神教导我们要「追求圣洁」（希伯来书十二章14节）。所以，专心追求圣洁的人必得圣洁之灵的扶持与帮助。

渴慕圣洁的人需要被圣灵完全充满。为此，我们必须让祂进入我们心中的每一个角落。其实，我们生命中的某些角落时常对神封闭。并且不愿意让任何人看见。

在我的家中，我们夫妻有一个打包间，用来打包与拆卸行李。那个房间充满公事包、旅行箱，以及各种旅行用品。由于里头的陈设简陋，所以我不打算让人看见，因此那个房间的门

经常锁着。

过去有许多年我虽然固定上教会，但我其实仍把心中很大的部分与生命中许多的层面保留给自己，而没有向圣灵敞开。我总是说我有耶稣，因此不会下地狱就够了，但这不足以过得胜的生活。我在一九七六年大大地经历神，后来我才明白当时乃是受了圣灵的洗。在这之前，我虽然已重生，圣灵也在我里面，但祂并没有真正拥有我。我只让祂在我有需要的地点与时间动工。当时我不是很快乐，也对基督教和生活感到很气馁。我在本书第二章描述了就在某一天我在车上大声向神哭求。就在那里，祂充满了我，使我从此不再一样。

使徒行传十章34节说神并不偏待人，也就是说，只要你愿意，祂也会在你身上行同样奇妙的事。

8

超自然领域

我被教导灵洗、说方言（这个主题稍后再来谈）与神迹奇事早就随着初代教会成为历史。可悲的是，这个陈述几乎已被认定为正确，但神的旨意绝非如此。还好，世上某些地方还是有一小群人相信全备的福音，或圣经上所教导的每一件事。正由于这些人，神的真理才能一直传承不辍。

如果你不相信上述教导，或者有人告诉你这些教导并不正确，我请求你继续读完这本书，并且透过我将与你分享的经文来检视自己的生命。只要你彻底探究神的话语，我相信你必会肯定灵洗是可以得着的，而且我们也需要经历它。

多数人对于未知多少会心怀恐惧。虽然我们不明白超自然的领域，但是神创造了我们，使我们天生就想要探究它。我们都对超自然的事物感兴趣，但如果这种需要没有被神满足，撒但就会试图给我们一个仿冒品。

就像我先前陈述的，我在属灵方面非常饥渴。我在所参与的宗教活动中没有得到所需要的，所以就用过去所知的方式来得到满足。

当时我认识一位钻研占星术的女人，她把我带入那个领域。用占星的方式寻求引导不是神的旨意，只是当时我太饥

渴了，撒但希望我饥不择食，连毒药也吃下去。据那位女王所言，她通晓星象，可以为人指点迷津。既然我在生命中没有得到什么启示，我因此听信她所说的。

这正是撒但蒙蔽许多人的方式。他们试图在生活中寻求问题的解决之道，但是如果教会没有提供充足的答案，他们便很容易成为敌人的掳物。既然我们可以向创造天上繁星的惟一真神寻求引导，为何反要去问星星呢?

撒但拥有神所要给我们的每一个美好事物的仿冒品，所以我们必须有智慧，并明白圣经，否则身处末世的我们会被欺骗。圣经警告我们，耶稣再来拯救祂百姓之前的末世，许多人会被大大的蒙蔽（参考路加福音廿一章8～11节；提摩太后书三章13～14节）。所以我们要为真理祷告，求神保守我们免于受骗。

当时一定是有人为我祷告，因为在撒但把我拉入祂为我掘的坑之前，神干预了，祂满足了我属灵的需要。

领受圣灵洗之后，我经历了与神之间那种前所未有的亲密关系。我开始感受到祂在我生命中的带领；祂对我说话，我也知道那是祂的声音。在约翰福音十章4～5节，耶稣说:「我的羊认得我的声音，牠们不跟生人的声音走。」（经文改写）我开始认得祂的声音，那经历真是令我兴奋不已。

基督徒有权利感受属灵上的兴奋。既然我们会为许多事感到兴奋，自然也可以在与神的关系上如此!

很多人认为任何眼见的属灵表现只是情绪作祟。对此，我认为情绪乃是神所赐的，祂的确不要我们被情绪控制，但神给我们情绪是有目的的，其中之一就是去享受它。如果我们真正

以神为乐，当然就会有情绪的表现。难道属灵经历就非得枯燥乏味、陈闷无趣吗？难道基督教就代表扑克脸、悲哀的音乐与朴素单调的教会仪式？

诗篇一二二篇1节，大卫说当人邀请他往耶和华的殿去，他就欢喜。大卫在耶和华面前极力跳舞（参考撒母耳记下六章14节），欢呼吹角，但他仍活在旧约时代。耶稣与其门徒则活在新约时代，祂告诉他们要因他们的名字写在羔羊的生命册上而欢喜，这也适用于所有相信耶稣的人（参考路加福音十章20节；启示录廿一章27节）。罗马书十五章13节则告诉我们，我们因相信基督而满有盼望、喜乐与平安（活在新约之下）。这个理由就足以让我们欢呼喜笑吧！

旧约乃是建立在行为之上，我们必须倚靠自己挣扎、奋斗与劳苦来赢得神的接纳，这种盟约会窃取我们的喜乐与平安。但是切记，新约则是恩典之约，我们的行为不是立约的根基，基督已经为我们完成的工作才是。那真是太美好了，因为它除掉了我们靠行为称义的压力。我们得以放下外在的努力，让神藉着内住在我们里面的圣灵大能来透过我们做工。

旧约带来捆绑，新约则带来自由。如果大卫在旧约之下仍得以喜乐，我们处在新约里的人岂不更该欢喜快乐？

你的生命失去了圣灵能力吗？

「以后，我要将我的灵浇灌凡有血气的，你们的儿女要说预言。你们的老年人要做异梦，少年人要见异象。在那些日子，我要将我的灵浇灌我的仆人和使

女。」（约珥书二章28～29节）

内在被圣灵所充满足一种不凡的经历，我们因此得以在神里面活出应有的样式，然后去行神要我们行的。

许多基督徒在还没有预备好之前，就想去为神做某些事，他们只能带出一种枯燥沉闷的基督教。许多传道人会阻止羊群去寻求圣灵洗，只因他们本身没有经历过。

我们不应该因自己本身没有经历过，就告诉人说某种事情不存在。我们反而应该转向神的话语，以及许多在我们以先的圣徒，他们受过圣灵洗，说方言，见证了医治与赶鬼的神迹。我们应当多多认识那些因着神的大能，生命得到大翻转的人。

我还记得与某个牧者的谈话，这位牧者在我刚与戴夫结婚后所加入的第一间教会里服事。我当时经历了神的造访，因此非常兴奋。虽然我早在九岁时重生，却是在婚后的某一晚在厨房洗碗时经历到信心的更新。那时神对我来说变得非常真实，我才恍然大悟，知道祂一直带领着我，即便我以为祂不曾在我身边，或即使祂在，祂也忘了我。因此我对神的信实感到震憾，充满了惊奇与敬畏。我急着告诉某个我认为会明白这种属灵事情的人，所以就去找那个牧师。结果，他极力要我冷静下来，要我知道我的兴奋不会持久的。

他当然是好意，但我相信他之所以不鼓励我，乃是因为他从未经历过我所描述的，以致他视此为毫无价值。我非常失望地离开他的办公室，仿佛突然泄气的皮球。

心中火热的信徒被人泼冷水是很可惜的。我们常害怕兴奋的人会失去控制。但正如某人所说的：「我宁可有一些属灵野

火，也不要完全无火。」

有些人一进到教会，就有如一部车停放在停车场里，然后他们的属灵经历从此不动。好久以前我就体会到，如果我想去某个地方，我总该先把车子从停车场开出来吧！

如果车子存在的目的是要放在停车场里，哪算是车子呢？何不把车子驶离停车场，让神来开车，你只要系上安全带，安心让祂带着你驾驶生命的旅程！

求神在你的生命中做一件新事，不要坚持这件新事一定要合乎你的宗派信条。圣经说神的能力会被人所设定的规条限制：

「〔虽然〕有敬虔（真信仰）的外貌，却背了敬虔的实意〔他们的行为违反他们敬虔的本质〕；〔凡〕这等人你要躲开〔远离他们〕。」（提摩太后书三章5节）

「你们若是与基督同死，脱离了世上的小学，为什么仍像在世俗中活着、服从那不可拿[这个]、不可尝〔那个〕、不可摸〔它们〕等类的规条呢？这（许多规条）都是照人所吩咐、所教导的〔习俗〕。说到这一切，正用的时候就都败坏了。这些规条使人徒有智慧之名，用私意崇拜、自表谦卑，苦待己身，其实在克制肉体的情欲上（较低层次的本性）是毫无功效〔反之，他们非但不尊荣神，还只耽溺于肉体的满足〕。」（歌罗西书二章20～23节）

人所制定的教条，使得数以千计的信徒无法在生命中经历圣灵的大能。神不喜欢人的教条，祂只对自己说的话有兴趣，我们也应该对神的话感兴趣才是。

当神在一九七六年二月的那个星期五用圣灵为我施洗时，祂没有询问有关我的宗教信条或教会朋友同不同意等问题。事后，教会的朋友们果然不赞同我，他们要我离开教会，我也因此失去了那些「朋友」。当时我心里好难受，但我也因此体会到撒但是如何利用被拒绝的痛苦，来拦阻人归向神。

我当时几乎想忘记那个特别的属灵经历，回头去做所谓的「正常的」基督徒。但我知道神已经在我的生命中做了一件新事，那是我以前从未感受过的，所以我决定，即使失去所有的朋友，也不想再作以前那种基督徒了。那种生命实在无法、也永远不能令人满足的。

所以无论要付出多大的代价，我就是要跟随神！

我祷告你在读完本书以后，也能感同身受。有许多人很爱神，但是生命需要圣灵更多的充满。我写本书有一个主要目的，就是要挑起这些人心中对神的渴慕。如果你就是其中的读者，我祷告你愿意打开每一个心房，让神来掌权。千万要记得，耶稣为你死，并不是要让你成为宗教性的基督徒，而是要你藉着祂与神建立一种深刻且亲密的个人关系，并体会圣灵充满的喜乐。

光坐在教堂里不会自然变成基督徒，就像坐在车库里不会使人变成车子。我们对神的经历必须超越只是上教会。每当我问人家是不是基督徒时，他们就告诉我他们是在哪个教会来会的，我听了总觉得很伤心。因为这通常意味着他们只是上教

会，却没有与天父建立一种个人的关系。

毫无保留的打开心房

「看哪，我站在门外叩门，若有听见我声音就开门的，我要进到他那里去。」（启示录三章20节）

受过圣灵洗之后，我发现神也出现在祂没有被邀请进来的角落。祂几乎在我生命中的每一个层面对付我，我的每一件事都与祂有关。我对此真是忧喜参半。

我如何与人交谈、谈论朋友、如何花钱、如何衣着、如何娱乐等等，都跟神连上关系。祂也在意我的思想生活与态度。我才明白神其实对我内心的秘密了如指掌，没有任何事可以在祂面前隐藏，祂不再只是住在我生命中的「主日早晨的房间」而已，祂其实正掌管着我全部的心房。所有房间的钥匙都在祂手中，祂不会先通知你一声才进来，甚至不会先敲门或按门铃。换言之，我不晓得祂何时会出现、或出声告诉你祂对某个议题的看法，而且这种情况发生的频率也愈来愈高。这真的很令我兴奋，我也很快的了解，许多事情就要放变了。

我们都想改变，偏偏改变来临时，我们又惧怕。我们想要生命改变，却不想要生活型态有改变。我们或许不喜欢现在所拥有的，但如果改变真的来了，我们却又舍不下现在所拥有的。这一个问题很值得我们思考。可不是吗，每当我们似乎不再握有主权时，就感到惊惶失措。

被圣灵充满意味着为神的荣耀与喜乐而活，不再是为自己

而活。这是指放下我们自己所订的计划，去察觉并跟随神为我们定的计划。

我现在已经知道神以前就呼召我去教导祂的话语。现在回顾以前，就能看见原来有那么多明显的迹象在带领我。我原本打算作个职业妇女，因此也有自己的计划。但就在一九七六年二月的某个星期五，神打断了我的计划。

箴言十六章9节说：「人心筹算自己的道路，惟耶和华指引他的脚步。」自从经历灵洗后的三个星期内，神就引导我定下了教导查经班的计划，我就从那时候开始教导神的话语直到现在，当中只中断了一年。

当我们把生命的主权交给神时，事情的改变会很快。所以我们应该学习先祷告，然后再定计划。

以前我都是先定计划，再祷告求神来祝福。那是我的计划，我竭尽全力，希望我的计划能完成，当计划不成就或失败时，我就失望困惑。

你愿意让神的灵来管理你的「房子」吗？你欢迎祂进入你的全人，并让祂在你里面安然居住吗？我祷告你愿意如此行，因为我知道除非你这么做，否则你的生命永远无法满足。你或许会遇到拦阻，因为有机会的地方就有拦阻。你要付的代价或许很高，但最后得到的益处会证明是值得的。你受造的目的，本是要成为神的居所。你容许祂完全自由地进入你的生命吗？

经历圣灵洗礼的证据

「耶和华的灵必大大感动你，你就与他们一同受感说

话；你要变为新人。」（撒母耳记上十章6节）

生命被圣灵充满的重要明证乃是性格的改变，与结出加拉太书五章22～23节所描述的圣灵的果子。神用圣灵来向我们施洗，使我们有能力为祂而活。如果我们没有产生这种改变，就是没有经历灵洗。说方言是五旬节圣灵浇灌的明证之一，但最重要的证明乃是生命的改变。

耶稣受审时，彼得因为惧怕犹太人，所以三次否认了主（参考路加福音廿二章56～62节）。但在五旬节当日彼得被圣灵充满后，就在人群中站起来，大胆的传福音，当天神的国度就增添了三千人（参考使徒行传二章14～41节）。圣灵洗礼改变了彼得，使他成为新人。他的恐惧在一瞬间消失，他成为一个壮胆无惧的人。

这世界每天都有许多人活在恐惧的痛苦中。可悲的是，多数人并不知道帮助可以透过圣灵的充满随时支取。

事实上，在五旬节当日，并不是只有彼得那么大胆传福音，其他十一位使徒也与他一样。当耶稣复活后去找祂的门徒时，门徒们正因惧怕犹太人而躲在暗处（参考约翰福音二十章19～22节）。可是，当他们被圣灵充满后，他们都变成无惧壮胆的人。

灵洗改变了扫罗，改变了彼得和其他门徒；灵洗也改变了我，并持续在世界各处改变着殷勤寻求神的人。所以，灵洗的明证就是人被改变了。但不仅止于此。说方言也是灵洗的一项明证，而且它是非常宝贵的恩赐。

说方言的证据

「五旬节到了，门徒都聚集在一处。忽然，从天上有响声下来，好像一阵大风吹过，充满了他们所坐的屋子，又有舌头如火焰显现出来，分开落在他们各人头上。他们就都被圣灵充满，按着圣灵所赐的口才说起别国的话来。」（使徒行传二章1～4节）

有些人认为说方言的恩赐只是给某些人而已。的确，不是所有的信徒都会说方言，可是我相信，只要愿意，你就会说方言。

根据上述经文，在五旬节当日，所有众在上房的信徒都说起别国的语言。我相信第一次的圣灵浇灌是给所有教会的榜样。如果神的旨意是只有一些信徒会说方言，另一些则不会，那么圣经会说有一百二十位信徒在楼上等候圣灵的浇灌，突然间他们听到大风吹过的响声，有火焰如舌头般的落在他们头上，其中有八十五人说起了别国的语言。如果说方言不是每个人都可拥有的恩赐，为何第4节却说他们全都说方言呢？

我个人认为许多已被圣灵充满的人不说方言，不是因为他们不会，而是所属的教会不鼓励，所以他们不敢说方言；或因为他们不喜欢说方言的人常给人的印象。

有些人虽然求神赐下说方言的恩赐，内心深处却害怕去领受。在圣经上提到的许多恩赐中，撒但专挑说方言的恩赐来小题大作，是相当不寻常的。所以，我相信说方言本身一定非常有价值，否则，撒但不会处心积虑拦阻说方言。

再仔细想想。别人不会在意我们有智慧、知识、辨别诸灵、信心或其他圣灵的恩赐，可是如果我们会说方言，他们似乎觉得不舒服。然而这些恩赐都列在哥林多前书第十二章里。

我认识一些美好的基督徒可看出已受过灵洗，但并不会说方言。他们的生命结出圣灵的果子，甚至比我所认识会说方言的基督徒更多。有时候五旬节派的弟兄姊妹过于注重说方言，他们表现出仿佛说方言是惟一使人属灵的关键。事实则不然。

我相信一个人可能受了灵洗而不会说方言，但我不认为每个人都是如此。所以，我鼓励每一个想被圣灵充满的人也渴慕说方言，并凭信心张开口，学习五旬节当日的一百二十位信徒，按着圣灵所赐的口才，开始说方言。

我不相信信徒非得经历灵洗才能得救进天国；但我确信我们需要接受灵洗以得着能力过得胜的生活。我们需要神的能力来克服肉体，并天天享有耶稣在髑髅地制伏仇敌的胜利。

我是那种「神要给我的，我一定要」的人。我常形容自己是个「属灵贪婪者」。虽然没有经历灵洗也能进天国，但我为什么要以此为满足呢？我也可以受灵洗而不说方言，但我为什么也要以此为满足呢？

神既然已经赐下了这些，并且供我们支取，必定是因为祂希望我们拥有它们。既是神所赐的，我就要全然地领受。我不要为了讨好人，而放弃去领受神的赏赐。如果神要给我什么，我就敞开心去接受。

说方言的价值

「那说方言〔自己不懂的语言〕的，原不是对人说，乃是对神说，因为没有人听出来。然而，他在心灵〔圣灵〕里却是讲说各样的〔悟性不能领会的〕奥秘……我若用方言〔自己不懂的语言〕祷告，是我的灵〔靠着内住的圣灵〕祷告。但我的悟性没有果效〔无益于人〕。这却怎么样呢？我要用灵〔靠着内住的圣灵〕祷告，也要用悟性〔才智〕祷告；我要用灵〔靠着内住的圣灵〕歌唱，也要用悟性〔才智〕歌唱。」（哥林多前书十四章2、14～15节）

我们说方言，乃是对神讲说奥秘。方言乃是撒但无法明白的属灵语言，我们自己也不明白。保罗在第14节说当我们在圣灵里祷告时，悟性或意念没有功效。换言之，虽然我们的意念不明白，但我们的灵命仍得以被建造。犹大书20节说，当我们在圣灵里祷告，就是在我们至圣的真道造就自己。

我常有感觉沮丧或身体疲倦，但还有事情待做的经验；也常遇到我需要讲道，但是自觉没有被神恩膏或充满能力与信心去服事人。在这种时候，我学会了在圣灵里祷告，用方言来祷告。结果我就能感受到神的生命与大能从我「里面的人」涌出，赐力量在我的全人身上（参考以弗所书三章16节）。

在约翰福音七章38～39节，耶稣说：「信我的人就如经上所说：从他腹中要流出活水的江河来。耶稣这话是指着信祂之

人要受圣灵说的。」耶稣说这话时，圣灵还未被浇灌下来。我相信说方言乃是活水江河从圣灵充满的人身上流出的声音。

当我们说方言时，时常是在对自己预言生命中将会发生的大事。如果我们真知道所讲说的是什么，很可能无法相信，因为那奥秘太大了。所以说方言是「使无变为有」的一种很棒的方式。罗马书四章17节告诉我们，我们所服事的神谈论尚未发生的事情时的方式，是仿佛那件事已经成就了。所以，我们应该效法祂。

当我们「应当祷告」却不知道该如何祷告时，说方言可以帮助我们正确祷告（参考罗马书八章26节）。方言祷告听起来含糊不清，像一声叹息。若按照扩大版圣经罗马书八章26节的诠释，是指圣灵透过我们用那说不出来的渴慕与叹息来祷告。

老实说，对一个从未经历说方言的人来解释这些事实在很难。然而，一旦你经历了，你就无法否认这个属灵语言的奇妙真实性。

每一个人的祷告语言不尽相同，撒但就是利用这点对每一个人说，你的方言祷告只不过是自己编的胡言乱语。

我被圣灵充满的那天并没有领受方言。不久之后，当我阅读派特。布恩（Pet Boone）所写的「新歌」（A New Song）一书时，我心中有感动要说方言。派特描述了当他接受圣灵洗时，就开始说方言的经历。我是生性大胆的人，因此就张开口，说出了浮在我心里的几个外来音。可是，撒但很快就告诉我，那四个字是我自己编的。那当然是谎言，可是我当时接受了。因此，那恩赐就被我封住。

当我们相信撒但的谎言时，就被蒙蔽了。我因为被蒙蔽，

以至于相信我从神所领受的是假的。

几天后，当我陪女儿一起做功课查字典时，我看到了几个拉丁字，才了解其中几个字正是说方言那天神所给我的。我领受的那些字意竟然是「全能的天父」。我这才恍然大悟。原来神透过字典告诉我，我不可能自己编出那些字来。我根本不懂拉丁文，也不可能知道如何把那些字组在一起做出那个宣告。这不是巧合，是圣灵给了我方言，然后带领我发现真相。这使得我的信心大增，并阻止了撒但从我身上偷走了神施恩给我的祝福。

防备撒但蒙蔽一个最重要的方法乃是凭信心而活。信心超越了眼见或感觉，它参透我们内心深知的事。

当我明白怎么回事时，我非常兴奋。我充满信心，因为我确信神对我说话了。从那时起，撒但再也无法从我身上窃取这个恩赐。

我开始殷勤地使用那四个字；很快的，神又加添给我更多的字来帮助我作方言的祷告。我现在天天用方言祷告。我透过圣灵对神讲话，我也全心相信，我所祷告的，正是需要被祷告出来的完美祷词。

惟有信心能带领我们进入神的安息（参考希伯来书四章3节）。信心可以消除生活中所有的问题与思虑。单凭信靠，生命就变得奇妙！即便我们有苦难，生命仍然是奇妙的，因为我们满有盼望，相信那比我们大的就站在我们这一边（参考罗马书八章31节；约翰一书四章4节）。

哥林多前书十四章13节劝勉我们要求翻方言的恩赐。我相信我们会翻译方言，但未必就是在我们用方言祷告的时候。举

例来说，我在服事的日子，更常用方言祷告。我相信我的方言祷告被解读出来的结果。正是圣灵在讲台上的引导、以及我所传讲的信息服事了某些人的需要。

常有人告诉我，他们觉得我似乎知道他们的问题，因为我说的实在是针对他们说的。他们说：「你好像住在我家似的。」其实，住在他们家里的是圣灵，不是我；圣灵透过我来服事他们，圣灵知道他们的问题，所以祂能直接针对那些问题说话。

我平时在圣灵里的祷告，帮助我预备自己来服事人。我对他们说的在我看来没有特殊之处：但是对他们来说，他们却常听出当中超自然的大能。

我深信神能用自然的方式给予我们超自然的带领。超自然的事物未必就令人惊恐或古怪。我们可以被圣灵充满，但同时是个平凡人，不需要特立独行或好像活在云端似的。

不要惧怕未知

「你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女；何况天父，岂不更将圣灵给求祂的人吗？」（路加福音十一章13节）

我求你不要因为还未曾有过经历，就对圣灵及圣灵的恩赐产生恐惧。如果你向神求好东西，祂绝不会给你坏的。

保罗在写给哥林多教会的书信中，他问说，「岂都是得恩赐医病的吗？岂都是说方言的吗?岂都是翻方言的吗？」（哥林

多前书十二章30节）答案当然是否定的。那些反对说方言的人引用这则经文，断章取义地辩称保罗明说不是所有人都能说方言。但保罗其实是针对公开聚会时，说方言需要有翻译的情况下而说的。保罗不是指重生信徒在受灵洗时都能领受的祷告语言（我们乃是藉此才能对神讲述奥秘的事）。就像不是所有信徒都拥有医治的恩赐，但是圣经也说我们可以按手在病人身上，病人就必好了。

信的人必有神迹随着他们

「信的人必有神迹随着他们，就是奉我的名赶鬼：说新方言；手能拿蛇；〔即使〕若喝了什么毒物，也必不受害；手按病人，病人就必好了。」（马可福音十六章17～18节）

这段记载在马可福音的话是耶稣升天之前的最后交代。如果这是神的临别赠言，它必定是很重要的。

「大使命」（the Great Commission）的称呼出自马可福音十六章15节：「祂又对他们说：你们往普天下去」传福音（好消息）给万民〔凡受造的〕听。」每个基督教会与信徒都接受并努力实践这个使命。但耶稣在第17～18节说信的人可以赶鬼，说新方言，按手在病人身上。有些教会没有遵行，甚至还反对这个教导。

我真心相信，凡恳切寻求神的人只要仔细思量：就能领会如果耶稣要我们实践马可福音十六章15节，也会要我们实行

17～18节。如果我们选择性地相信圣经的教导是很危险的。我们不该只挑选我们喜欢的经文，而漠视其他的，除非你不打算遵循全备的福音。我们需要领受神全部的话语，不可断章取义地相信。

撒但擅长从许多教会中窃取福音的能力，因而许多信徒的生命也就失去了福音的能力。牠不希望人得救。一旦人得救了，牠又千方百计地拦阻信徒在生活中拥有并活出能力来。牠知道如果信徒在其生命中彰显神的能力，他们就能够积极地影响他人，并且被神使用，带领更多人进入神的国。

是的，保罗确实说到不是所有人都有医病恩赐，不是都说方言，也不是都翻方言。但我要再次强调，保罗说的不是每一个信徒都可领受圣灵彰显的记号；他说的乃是另一种特殊的超自然能力的浇灌，这是神赏赐给某些信徒，让他们在公开场合使用这种恩赐，使众人得益处的。

稍后我会在本书中解释圣灵的恩赐，是圣灵随己意分给信徒，让信徒可以用来帮助别人与自己的生命更加轻省、更有能力。我们要「切慕」（强烈渴望）属灵的恩赐（参考哥林多前书十二章31节），好使我们在必要时，容让圣灵的恩赐从我们身上流露出来。

保罗说方言

「我感谢神，我说方言〔陌生的语言〕比你们众人（所说的加起来）还多。」（哥林多前书十四章18节）

保罗对自己拥有说方言的能力心存感恩。从这则经文来判断，保罗常常说方言。一旦我们受了灵洗，只要我们想要，随时都可以说方言，不须等到特殊感动临到时才去做。这种方言祷告，就像任何时候只要我们愿意，我们就能用一般的语言开口祷告一样。

保罗教导哥林多教会不要禁止人说方言：「所以〔总而言之〔我弟兄们，你们要切慕作先知讲道（被圣灵感动来讲道、教导，并解释神的旨意和计划），也不要禁止说〔不懂的〕方言。」（哥林多前书十四章 39 节）

虽然保罗明说不要禁止任何人说方言，今天仍有属灵领袖禁止信徒说方言。这种作法怎能算为公义、合乎神的话语呢？诚如我所提过的，我相信许多人禁止别人说方言，纯粹是因为他们自己没有这种经历。这是不对的！所以，在这种属灵领袖的权柄之下的人应该勇于表白，以尊敬的态度来和属灵领袖分享圣经的话语，并且确认彼此的信仰。

保罗也清楚地表示，用灵来祷告（靠着圣灵祷告）不同于用悟性祷告。他在哥林多前书十四章 14～15 节说这两种祷告他都作：「我若用方言祷告，是我的灵祷告，但我的悟性没有果效。这却怎么样呢?我要用灵祷告，也要用悟性祷告：我要用灵歌唱，也要用悟性歌唱。」

我不是说，用一般语言来祷告就不是圣灵所带领。在圣灵里用一般语言祷告是正确又有价值的。只是这里保罗所说的重点不在此。当他说到他在灵里祷告时，他是指方言祷告。

方言也随着初代教会终止了吗?

如果方言如同许多人所宣称的，已经随着初代教会而终止了，那么今天世界各处仍有成千上万人操练这个不存在的方言，难道他们是在花时间编造一派胡言乱语，只为了说服自己是在说方言吗？

我是一个很实际的人，因此，我丝毫不想浪费时间或做任何蠢事。我有好的名声，也是受敬重的女性。我有丈夫，四个成年儿女，八个孙子女，也有许多朋友，而我每一天都说方言。换言之，我是个平凡人，但我定时会做这件不平凡的事。

方言并没有随着初代教会成为历史。事实上，一直都有人在某个地方传承说方言的火炬，所以方言从未消逝。历史上有不少人想要拦阻方言的存在，但他们全失败了。

有时候我们只是盲目相信别人教导我们的，其实我们应该学习去查证。在还没有经历灵洗之前，我也以为方言和其他的属灵恩赐已经不存在了。一旦你被圣灵完全充满，你就知道是怎么一回事，你也会相信方言和其他的属灵恩赐确实存在。

我付上极大的代价来跟随神，正如耶稣在马太福音十六章25～26节所言。它说如果我们要救自己属世的生命，就会失去属天的生命。我宁愿失去朋友，也不愿失去我与神的关系；我宁愿相信圣经，胜过相信人。

那些反对说方言的人总是用以下的经文支持其论点：

「爱是永不止息〔决不消逝、变得老旧，或终止〕。先知讲道之能（传讲属天旨意与目的的恩赐）终必归

于无有：说方言之能终必停止；知识也终必归于无有〔知识终将失去其价值，而被真理取代〕。我们现在所知道的有限（不完全，也不完美）。先知所讲的（所教导的）也有限（不完全，也不完美），等那完全的（全部）来到，这有限的必归于无有了（变得老旧、无用，也会被取代）。」（哥林多前书十三章8～10节）

依据上述经文，知识与方言会有归于无有的时候。我还未听过有任何人相信知识会消逝的；事实上，知识正在快速增加。但这些不相信知识会消逝的人却相信并教导别人说方言已经消逝了。如果他们信心的基础是依据上述的经文，那么，为什么某一个恩赐会消逝，而另一个恩赐却还存在呢？

耶稣就是「那完全的」。在神所预定的时候，祂将回来建立祂的国度，一个新天新地。目前我们活在一个不完美的世界，所以需要获得一切所需的帮助。圣灵与圣灵的所有恩赐已从父神与圣子耶稣那里，被赐下来帮助我们了。

人们会用一些论点来驳斥自己不喜欢或想摆脱的事物，但只要我们仔细检视这些论点，常会发现它们站不住脚。

合宜地使用方言

反对说方言的第二个原因，是许多人滥用或误用方言。他们的使用失去功效，或是在错误的时机和对象面前说方言。哥林多教会的人显然就是犯了这种错，所以保罗写信教导他们

方言与属灵恩赐的合宜运用为何。哥林多前书十四章40节说：「规规矩矩地按着次序行。」

在这一章的22～32节，保罗告诉他们该如何在聚会中说方言，教导他们方言也当被译出来，叫每一个人都能明白。他说，如果有个正在倾听的人得了启示，那个说方言的就当礼让给那个得启示的人先说。他也说，说方言的人能节制自己的灵，所以只要有必要，就能保持安静。他还说，说方言不是为信的人作证据，乃是为不信的人。因此，方言的使用要谨慎，免得造成不信的人困惑或误导。

可见，保罗发现方言被滥用了，所以他写信来处理这个问题。可是他并没有暗示要废弃方言来解决问题。

如果我们宁愿废弃神的恩赐，却不去学习如何正确使用它们，就是矫枉过正，犯了大错了！

还有另一个理由造成一些人反对说方言，就是他们觉得某些说方言的人有那种「我比你优秀，我比你属灵」的不正确态度。这种态度是不对的，也完全不合神的心意。神对我们每一个人的爱是公平的，所以，说方言并不意味着我们比不会说方言的信徒更好或更合祂的心意。然而，我深信说方言开启了通往超自然领域的大门，而超自然领域乃是所有信徒都可以去一探究竟的。

9

领受圣灵充满

「〔你终必〕知道〔透过你们自己实际的经验〕这爱是过于人〔的知识〕所能测度的，便叫神一切所充满的，充满了你们(经历神同在最丰厚的分量，全人被神自己所充满，以致满溢出来)。」（以弗所书三章19节）

按照以弗所书三章19节所启示的，我们应当持续领受圣灵的充满，否则所有关于圣灵洗礼的知识就不具价值。

我们必须先被圣灵充满，并持守这个状态。但你必须先有渴慕，才能被圣灵充满。

就像我自己的例子，我当时知道如果我还要继续作基督徒，就必须经历某些改变。在我受圣灵洗的那一天，就是我无路可走的时候。

我个人相信，神通常不会马上回应我们的呼求，因为祂知道只有当我们来到全无退路的地步，才会对祂的旨意完全敞开。

我先前举了一个溺水者的例子，他拼命抵抗救生员的手，直到无力为止。我当时就像这个将溺死的人。我跟生活搏斗多

时，以致精疲力竭，没想到这反而对我有利。正因为我已跌到谷底，所以除了往上爬以外，我无处可去。因此，「大医生」要我做什么，我就做什么。

一个濒临死亡的病人，或痛苦至极、连一秒钟都无法忍受的人，必定马上毫无异议地接受医师的一切嘱咐。在与神同行的过程中，我们也需要来到这相同的地步。神想要医治我们的灵魂，我们应当愿意接受它所开立的一切处方。

神在当时给我的处方就是灵洗，从此，我就进入了医治的过程。

渴望的心

「祢张手，使有生气的都随愿饱足。」（诗篇一四五篇16节）

如果你渴望你的生命更多有神，你绝对是领受圣灵充满的人选。

领受圣灵充满是一件神圣、可敬，甚至可畏的事。神将祂的能力赐与我们，并不是为了好玩。祂是一位有目的的神。祂在我们生命中所做的每一件事都有特定的心意。明白神的心意，并容让祂来装备我们以完成祂的心意，理当成为我们生命中的主要目标。

在我自己的生命中，我发现只要我对某件事物拥有强烈的渴慕，我通常就能得到它。这是因为神造我们本是如此，有渴望，就会带来决心，以致我们会尽全力达成想要的目标。

我的丈夫戴夫在十八岁时初次领受灵洗。他的教会没有教导这些真理，但他当时的生命已经走到一个地步，知道自己好像缺少了什么，虽然他不知道那到底是什么。他强烈渴望那个不知名的东西，所以在某一天工作时，他进了公司的洗手间，坐在一个马桶上面，告诉神说除非神将那个他一直寻求的东西赐给他，否则他绝不离开那个马桶。他呆坐在那里，直到神满足了他，使他被圣灵所充满。他的眼睛也同时得医治。他本来戴眼镜，但此后的许多年里，他不再需要眼镜了。

戴夫的强烈渴望让神知道他所看重的是什么。

我们的渴望显明我们是什么人。渴望与我们生命的核心一一意志有关。我们的渴望也显出我们的品格。如果我们想要有更多钱，可能就意味我们是贪心的人。如果我们想要有更多权力，可能就意味我们喜好掌控。但如果我们希望更多有神，这显示出我们心态中某些重要的部分。我相信神总是成就那些想要更多得着祂之人的心愿，祂不会任凭我们挨饿下去的（参考诗篇卅七篇 4 节）！

如果你想要更多渴慕神，但老实说你缺少愿意的心，那么你就求神赐给你渴望吧！告诉祂你的渴望是有更多渴慕祂。但我相信你是存有这种渴望的，否则你不会还在读这本书。

神会来满足你的。在我开车的时候，神满足了我；在戴夫公司的洗手间，神也满足了他。这听起来好像不敬虔。许多人认为除非在教堂里，否则神不可能用这种方式触摸他们。但神可以在任何地方来满足我们，只要祂在哪里看到一个渴慕的人，祂就会去使他得饱足。

神在我们的软弱与缺乏之处满足我们，祂用祂的灵来充

满我们，以帮助我们活出一个丰盛蒙福的生命。我鼓励你现在就向神呼求，不论你身在何处。我相信它会在你所在之处满足你，并帮助你抵达你的目的地。

不要设限

「腓力找着拿但业，对他说：摩西在律法上所写的和众先知所记的那一位，我们遇见(发现祂)了，就是约瑟〔婚生的〕的儿子拿撒勒人耶稣。拿但业对他说：拿撒勒还能出什么好的吗？腓力说：你来看！」（约翰福音一章45～46节）

拿但业有自己的看法，但他至少愿意开放，去看看他是否有错。我相信神所求于我们的也仅止于此。

如果你对圣灵洗、说方言、医治病人或这类相关的属灵恩赐所知甚少（或被灌输了许多负面资讯），你自然会对它们抱持谨慎的看法，甚至是很负面的。我只求你保持开放，亲自去查考圣经，并恳求神向你启示真理。

本书所讨论的圣灵洗与说方言，对你而言也许很奇怪，甚至你从未听过。我要鼓励你把有关这个主题的经文细读一遍。告诉神你想要领受所有你该领受的，因为你是祂的儿女，并且与耶稣基督同作继承产业的后嗣。不要继续活在属灵的贫穷里，不要满足于倚靠微弱的圣灵来勉强度日。欢迎祂的丰盛进入你的生命吧！

有些人把蒸气汽车当作交通工具，在路上开车时就会走走

又停停。这便是某些基督徒的属灵光景，他们领受微弱的属神能力来勉强度过每一天，甚至还充满挣扎。既然我们所能支取的是如此之多，何苦我们只甘于一点点呢？

如果你想更多得着神的能力，就该拥有拿但业的态度。无论你过去听到的是什么，也不管你现在的看法如何，至少你来看一看，亲身体会吧！

启示录三章20节说，耶稣正在向许多人的心叩门。别忘了，门栓在我们这一边。圣灵是一位绅士，祂不会强行进入你的生命，你必须先邀请祂！

要接纳圣灵！只要让你的信心稍微伸展，你就能向祂打开心门。要学习彼得走出船舱，在水面上行走。当彼得离开船身时，他可能很紧张，但只要他定睛于耶稣，就不会出错（参考马太福音十四章23～30节）。

顽固的人通常心胸狭窄。他们的思想很小，所以活出来的生命也不宽广。神对我们的生命有一个伟大奇妙的计划，如果我们硬着颈项像以色列的百姓一般（参考出埃及记卅三章3节），或是心里刚硬，就会错过神为我们预备的。顽固会使我们偏行己路，让我们无法停下来问问自己，我是否走错了路，

在旧约的哈该书，当时百姓生活贫困，并遇到许多苦难，所以耶和华神告诉他们要省察自己的行为（参考哈该书一章5节）。许多时候当人们没有经历到生命的满足时，他们会怨天尤人，但不会反省自己。如果你不满意自己的生命，就该照着神对犹大人的吩咐，去「省察自己的行为」。你会像我一样，发现需要改变的人原来是自己。

我以前很顽固、自以为是、心里刚硬、骄傲等等，所以生

命没有成长。但是感谢神改变了我！我求祂永远不放弃地继续改变我，直到我完全像祂，也就是直到我属世的生命结束为止。

凡是神要我拥有的，我一定要；祂不要我拥有的，我一概不要。我属于祂，你也是。神是你的居所，你也是祂的居所。还有任何关系会比这个更亲密的吗？约翰福音十六章7节说，耶稣差派圣灵来与信徒建立亲密的关系。请回应神的叩门，并容让圣灵完全的进入你的生命。

愿意顺服

「你们若〔真的〕爱我，就必遵守（顺服）我的命令。」（约翰福音十四章15节）

骄傲人的心胸不开放。骄傲使他们被捆绑，心门封闭。傲慢使他们无法超越自己的看法与道路。他们很难从别人身上学到什么，因为骄傲使他们不愿承认他们有缺乏、有需要。

要领受圣灵洗礼，就必须愿意顺服圣灵，舍弃自己的道路。这对一个骄傲的人来说，是很难做到的。要顺服，需先有谦卑自己的意愿。

我还清楚记得在我领受了灵洗后，神的灵开始对付我的易怒，不饶恕得罪我的人，以及不向被我伤害的人道歉。要遵行圣灵的教导，绝对需有顺服的心志。我当然不想照做，也不觉得去道歉是我该做的。以前若发生任何不顺心的事，我一向都认为是别人的错。

当时我感觉到肉体对着圣灵的命令咆哮，但是我实在太爱神了，以至于我愿意取悦祂。所以我总算来到一个愿意取悦神甚于取悦自己的地步。

当你寻求圣灵洗时，你应该预备好接受改变，而条件就是更深的顺服，神也许呼召你为祂做某件特别的事，这需要你的顺服。当圣灵引导你时，你也许必须远离正在毒害你生命的影响力，或改变某些不荣耀神的行为模式。

在一九七六年二月的那天之后，我的生命完全改观。这是一件实在的事。在这之前，我从未认真思考过顺服神。我只是在主日聚会，在教会服事，并享受在教会的社交活动中，却不知道神藉着祂的灵住在我里面，或它想带领我的生命。当事情不顺遂时，我就呼求祂；我每天也做一些祷告，有时候我也读圣经，但仅此而已。所有我知道当做的，我都做了，却不明白基督信仰的真正意义不在于我做了什么，乃在于耶稣已为我做了什么。

我们不是靠着主日上教会，在其他日子做自己的事，来表达对耶稣的爱与感恩。我们乃是每一天都顺服内住圣灵的引导，来表达对耶稣的爱与感恩。

正如耶稣在约翰福音十四章15节告诉我们的，我们若真爱祂，就必遵守祂的命令，正如祂遵守天父的命令。

耶稣在接受圣灵洗礼后，立刻就被神的灵引到旷野面对撒但的试探，足足有四十昼夜。那个经历一定不好受，但耶稣立刻顺服。祂信任祂的天父，知道那个经历终将为祂带来益处。

耶稣在这四十天之后开始传道。路加福音四章14节说：「耶稣满有圣灵的能力，回到加利利；祂的名声就传遍了四方。」

耶稣不只顺服圣灵而来的权能与名声，也进入困苦时期，接受试炼与考验。

我们通常只愿意顺服圣灵进入祝福，但一听到祂的带领可能意味着我们无法顺利时，就觉得难以接受。

保罗在经历信仰的转折与接受圣灵洗后，圣灵告诉他，他必须受许多的苦难(参考使徒行传九章15～16节)。保罗确实受了许多苦，但他也深受祝福。新约中大部分的内容是保罗在圣灵的启示之下写的，可见他得到了特别的恩典。保罗的属灵经历是那么不可思议，以致他无法用言语形容。他被带到第三层天，见到了异象，也被天使造访，以及遇见许多奇妙的经历。是的，他确实蒙福，但他也必须顺服圣灵的引导，不论该引导的结果是否有利于他、方便与否、安逸与否。

在腓立比书四章11～12节，保罗说他已经学会了在任何景况都可以知足，无论是处卑贱或处丰富。在第13节，他还说靠着加力量给他的基督，凡事都能做。保罗已经学会了倚靠在他里面的神来得力。在顺境时，他得着坚固享受生命，并保有正确的态度；在逆境时，他也忍耐到底，并持守正确的态度。

神很看重我们的态度，因为态度透露我们的品格。在逆境时顺服神，可以在我们的里面培养属神的品格。我常说：「即使我们不情愿，神还是经常呼召我们去做正确的事，而且我们要持续做很久，正确的事才会开始发生在我们身上。」

我们不是为了奖赏或祝福才去做正确的事。我们的目标乃是追求神的同在，而不是追求祂的礼物。我们理当去做正确的事，何况我们爱耶稣，也知道我们的顺服可以荣耀祂。圣灵被差来住在我们里面，帮助我们以清洁的心来寻求神。圣灵不只

在顺境时、更在逆境时与我们同在。

今天有许多人整天抱怨，只想着他们能力做不到的事。他们中途就轻易放弃，缺乏足够的决心来坚持到底。

很久以前我总算体会到神把祂的灵赐给我，就是要帮助我克服所有会拦阻祂的旨意成就在我生命中的障碍。这障碍可能是某人、处境、仇敌、失望、幻灭感，或是沮丧。

你预备好要顺服神了吗？如果你已预备好，你就能领受圣灵的洗礼。只要你有愿意的心，神必将圣灵的丰盛赐给你，使你有能力以行动来遵行它的命令。

是恳求并相信的时刻！

「这便叫〔应许给〕亚伯拉罕的福，因〔外邦人领受〕基督耶稣可以临到外邦人，使我们因信〔都能〕得着所应许〔成为实际〕的圣灵。」（加拉太书三章14节）

你既然已经来到这里，现在当是恳求的时候了。别忘了圣灵是个绅士。祂只在你邀请祂时，才会充满你。在路加福音十一章13节，耶稣应许说天父将圣灵给求祂的人。雅各书四章2节则说，我们得不着是因为我们不求。

近前来大胆地祈求！不要三心两意。别让怀疑占据你的心。凭信心来求。相信你必领受到所求的，你就必领受到。神非人，必不致说谎（参考民数记廿三章19节）。任何人在任何时候凭信心按神的话语祈求，神就必信实地按着祂的话语成

就。

加拉太书三章14节说我们是凭信心来领受圣灵的应许。礼物是不能勉强得来的，它必须透过馈赠者施予，然后由受赠者接收。神供应属灵的恩赐（礼物），你只需放轻松，并凭信心来领受。在领受时，你可能会有感觉，也可能毫无感觉。

感觉并非重点

当我初次领受灵洗时，虽然我并不知道那就是灵洗，但我确实感觉到圣灵浇灌在我身上，我也知道神正在我身上做一件奇妙的事。

后来我陆续为数千人作过灵洗的服事，大家的反应不一。从大声喊叫，到完全不发一言，有流泪的、大笑的、跳上跳下的，也有倒卧在圣灵大能之下的。任何你想像得到的景象都有。

不少在我的服事中领受圣灵洗的人向我表示，他们毫无异样的感觉。我后来再遇到当中一些人时，发现他们自从领受灵洗后有了很大的改变。

我们经历神不是凭感觉，乃是凭信心。我们被圣灵充满不一定要产生激动的情绪。只要我们的生命被看出有圣灵的果子（参考加拉太书五章22～23节），就知道我们已经是领受了。

当你被圣灵充满，你会发现你与神之间的关系更加亲密；你会注意到圣灵在你生命更直接且明确的引导；你也会经历到更多圣洁的管教。换言之，神开始介入你的生命。你的事就是祂的事，祂的事也就是你的事。你会感觉你有一个伙伴随侍

在侧，而你可以对祂倾心吐意。

领受圣灵洗

神的话语教导有些人是经由按手而领受圣灵，但有些时候圣灵是被浇灌在人身上。使徒行传十章44节说：「彼得还说这话的时候，圣灵降在一切听道的人身上。」那些与彼得同来的信徒见证了圣灵白白地恩赐浇灌在群众身上，又听到他们说方言，都觉得稀奇。

不论你在哪里，你现在就可以祷告求神用圣灵来充满你，为你施洗。下面这个祷告也许对你有帮助：

> 「天父，奉耶稣的名，我求祢在圣灵里为我施洗，让我说方言作为领受圣灵的证据。赐我坦然无惧的心，就像五旬节当天祢用圣灵充满信徒时，他们就坦然无惧一样，并按着祢的心意赐我其他的属灵恩赐。」

接下来，为了确认你的信心，你可以大声宣告说：「我相信我已领受了圣灵洗礼，我将不再一样。」

如果你已经作了如上的祷告，请安静等候神，并相信你已领受了所祈求的。如果你不相信你已领受圣灵，即使你已经领受了，对你来说也相当于没有领受到。你不会去使用你不相信自己拥有的某个资源。我要再次强调「凭信心」来相信你已经领受的重要性，千万不要用感觉作为判定的标准。

我认为当你正在领受时，最好把眼睛闭起来，免得受到干扰。安静坐着、放松，并等候祂。不要主动去做什么，让神来

带领吧！还记得门徒上了楼房祷告等候，直到他们领受了从上头来的能力吧！

神爱你，并要把它认为最好的给你。说方言时，你只要张开口；当圣灵给你声音时，把你听见从你里面跑出来的东西说出来就是了。方言的字汇不是来自你的头脑，而是发自你的灵。我建议你留意灵里的动静，你会感受到一股生命的触动。神说我们的腹中要流出生命的江河来（参考约翰福音七章38节）。

你可能会发出不寻常或很怪的字音，像是呻吟声或听起来古怪的短音节。小孩子牙牙学语发出的声音也是很怪的。你开始学说方言时，就像小孩子开始学讲话。所以，不要在意你发出的声音听起来如何，也不要注意听你自己到底在讲什么，那反而会打断你说方言。只要把你自己完全献给神，并全心的相信祂。

愈大胆祷告对你愈好。不要惧怕，也不要觉得困窘。你属于神，祂是你的天父。祂已将祂的圣灵充满你，也应许永不撇弃你。既然神指教我们要与圣灵同行，我们当然也能在圣灵里说话，这便是说方言。

不要紧张，只要让神来服事你。祂也许会提醒你心中可能还有不饶恕、或需要悔改的地方。无论祂对你说什么，都要照着做！

当你感受到灵里的触动时，你会想要哭或笑，也可能觉得有一种很深的平安，或像是重担从你身上挪开般地轻松释放。总之，你就是觉得很棒！

不要将你的经验拿来和别人比较。我们都是独特的个体，

所以神服事我们的方式也都不一样。要明白祂总是用对你最好的方式来满足你。如果你不能立刻说方言，请别气馁。只要继续相信并承认神已用它的圣灵充满了你，因为你已经向它祈求了，就一定会领受到方言祷告的恩赐。

希望你永远记住下面这段奇妙的经文：

「我又告诉你们，你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。因为，凡祈求的，就得着；寻找的，就寻见；叩门的，就给他开门。你们中间作父亲的，谁有儿子求饼，反给他石头呢？求鱼，反拿蛇当鱼给他呢？求鸡蛋，反给他蝎子呢？你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女；何况天父，岂不更将圣灵给求祂的人吗？」（路加福音十一章9～13节）

接下来呢？

「神啊，祢要我做什么呢？」（参考使徒行传9章6节）

一旦你领受了灵洗，接下来你该做什么呢？许多人会犯的错是急着告诉每一个人他的奇妙经历。你很兴奋，会想要和人分享你的热情是很正常的。然而，这不一定是最明智的作法，因为不是每一个人都跟你一样感到兴奋，所以你最好别这么做，以免心情受到影响。

首先，他们也许无法体会你的热切。其次，如果你给人家

一种印象，就是你拥有了他们所没有的，现在他们也必须努力得到这种恩赐，他们会觉得有压力。你本来是好意，但太过热切会使他们感到害怕或觉得被冒犯。假使你觉得圣灵引导你去与某人分享，你可以考虑送他这一本书，好让他全然明白这种来自于神的属灵赏赐。

戴夫和我领受了灵洗之后，也急着和亲戚朋友分享，因此破坏了不少关系。老实说，这些关系经过了多年的隔阂才得以修复。当然，这未必全是我们的错，但是如果我们一开始就够明智，用不同的方式来处理，情况应该会更好。

有时候，少说多做才是上策。所以，别急着分享，先让别人看见你身上的改变，他们自然就会来问你为什么。当他们来问你时，他们的心自会敞开接受你所说的。这绝对比让人觉得你想强迫别人接受他们根本不想听的事好太多了。

基督徒容易陷入说教的陷阱。孩子们在课堂里玩的「看图说故事」游戏是我们需要学习的。在这个活动中，他们会先展示某项实物，然后加以说明，如果他们无法展示实物，就不会去描述它。活泼的见证永远胜过空谈。

我之前说过我是在某个星期五的下午领受灵洗。戴夫和我每个星期五都会去打保龄球。我在当天晚上一定很不一样，然而我自己并不晓得。我由于不知道如何解释这个经历，所以还不想告诉任何人。后来就有一个常与我们打球的同伴看着我说：「迈尔，你今晚怎么了！你看起来好像到另一个星球去了。」

我真是沉醉在神的爱里了。我如此形容是因为我里面满满的都是神，以致我的行为举止都受到影响。我的内心非常平

静，不受任何事的干扰。事实上，每一件事在我看来，都是极其美好的。

随后的几个星期，同事们开始问我怎么了。我才明白神在我里面做的改变已经引起别人的注意。

那时，神也带领我读一些书，听到一些见证。我才知道我所经历的，别人也经历过。而它还有一个名称呢！就是「灵洗」。在一九七〇年代，圣灵的浇灌发生于世界各处，各宗派的信徒都领受了灵洗，并说方言。其实，我们教会中有一些人也领受了，神带领我找到他们，并与他们有团契，彼此勉励。

自从我在一九七六年的那个星期五在车上领受神特别的触碰之后，祂对我的带领实在令我惊奇。例如，我下班开车回家的路上不会听收音机，但那天我忽然很想打开收音机。我打开的电台正好播放人们分享受灵洗或被圣灵充满的见证。他们的见证使我对神在我身上的工作有把握。

我现在知道那些事情不是偶然的，乃是神预先的安排。当我将自己的生命交给祂，祂就开始掌管。我开始看到我生命中有许多奇妙的事发生，帮助我增加信心、使我得到鼓励，像是祂引导我打开那个电台，使我在那时听到切合需要的见证。

当别人看到我的改变，就问我原因的时候，我发现他们比较能够接纳我所说的，因为他们是自己主动提问的。

当人渴慕更多有神时，他们对于倾听别人的生命如何领受神是非常开放的。如果他们没有渴慕，你很难强迫他们接受，不论你给他什么，他都吸收不了。

要有耐心，神自然会为你开门，使你与人分享你的信心与兴奋。祂会赐你「神圣的连结」，使你与有相同经历的人连结，

共享丰盛奇妙的团契，超越你曾经历的友谊。其实，当你遇到另一个也受灵洗的信徒时，就像你与素未谋面的亲友相见，在见面的当下，你们立刻就能感受到彼此有一种特殊关系。这种灵里的连结是人类理性无法理解的。

去读一些内容以圣灵为主题的好书，诸如丹尼斯·巴纳德（Dennis J. Bennett）的《早晨九点钟》（Nine O′ clock in the Morning），罗勃特·佛洛斯特（Robert C. Frost）的《靠圣灵发光》（Aglow wio the Spirit），与约翰·薛瑞尔（John L. Sherrill）的《说方言》（They Speak with Other Fongues），藉此更深入地认识圣灵洗，以及圣灵如何改变了许多人的生命。读愈多愈好。下列这些经文也可供你查考与默想：

使徒行传一章8节，二章1～18节，八章12～17节，十章42～48节，十九章1～6节。

请查考圣经，也要阅读我在本书中所分享的参考经节。向神祷告，求祂领你走在祂的旨意里。找机会去参加有圣灵充满的查经班或聚会。如果我们正好在你所住的区域，请来参加我们的讲座，或者选择来到我们举办讲座的地点度假。

如果你相信基督之后还未接受悔改的洗礼，请去找一个接受灵洗的教会来带领你活出圣经话语中的信心。我要举下面两个例子来说明水洗与圣灵洗的重要性。

主差派腓力去找一个埃提阿伯太监。他正在阅读以赛亚书，该书预言救主的来临。当腓力向他讲说救主已来到，祂就是耶稣时，那个太监很兴奋，并要求立刻接受水洗。

在使徒行传八章37节，腓力说：「你若是一心相信〔如果你有把握、满有喜乐的相信耶稣是弥赛亚，并接受祂为领你进

入神国的救主，顺服于它，那么），就可以。」他回答说：「我信耶稣基督是神的儿子。」腓力立刻就给他施洗。

但是那些在听彼得讲道的信徒，不只经历了圣灵洗，还说方言，只是他们还没有接受水洗。「于是彼得说：这些人既受了圣灵，与我们一样，谁能禁止用水给他们施洗呢？就吩咐奉耶稣基督（弥赛亚）的名给他们施洗。」（使徒行传十章47～48节）

神要教导你许多事，多到需要你每天用心来专注于祂。我要再次鼓励你，要有耐心，神会带领你的。务必每天拨出特定的时间给它。更深地认识祂。研读圣经。在你有了圣灵充满的经历后，会变得更容易明白神的话语。

你已经开始走上了一个奇妙之旅。你有时候进步很多，有时候似乎停滞不前。无论你感觉进步与否，它们都能互相效力。但要记得：忍耐！

如果你因为读了这本书就开始学习，并领受了灵洗，请与我们联络。我们乐意与你分享你的喜乐，并为你展开与神同行的崭新旅程祷告。如果你有任何疑问，我们也乐意竭尽所能地帮助你。请打电话或写信来我的办公室，同工们会乐意协助你。我们的电话号码与地址就列在本书的最后。

亲密阶段 3

神反映的荣耀

「既是〔祂的〕儿女，便是〔祂的〕后嗣，就是神的后嗣，和基督同作后嗣〔与基督一同分享神的产业〕。如果我们和祂一同受苦，也必和祂一同得荣耀。〔但那是什么意思呢？〕我想现在的（今生的）苦楚，若比起将来要显于我们的荣耀，就不足介意了。〔甚至所有的〕受造之（万）物，切望等候神的众子显出来〔等候揭开神儿女的名分〕。」（罗马书八章17～19节）

10

常常被圣灵充满

「不要醉酒，酒能使人放荡；乃要被圣灵充满。」
（以弗所书五章18节）

如果你已经被圣灵充满，或因为读了本书而领受圣灵，你需要知道神的话语对你非常重要。藉着神的话语的教导，你才能常常被圣灵充满。

要常常被圣灵充满，必须先将神放在我们生命中的优先地位。通常这会需要纪律，因为还有不少事情会占去我们的时间与注意力，毕竟我们渴望、也需要许多东西，但没有任何一样比神来得重要。

圣灵不会轻易离开我们，祂来是要长久居住在我们里面。祂不会更换地址，一旦祂住下来，就不再迁移了。但是我们在属灵上必须保持火热。火若熄灭了，任何高温的东西都会冷却下来。

神曾经连续六个月禁止我要求除了祂以外的任何东西。那是一项极大的属灵操练，引导我在与祂亲近的关系上，进入前所未有的亲密阶段。本来我习惯把这句话当作祷告的开场白：「神啊，我需要……」，但自从我牢记祂的指示之后就不再这

样说。我改口用这几个字作为祈求的结尾：「更多有祢！」

在那段时间里，我想要吃自己烘烤的南瓜面包，但我不曾对任何人提起，也忙到没时间动手做。但在某天有一位女士在特会结束后拿一个盒子给我，对我说：「神要我把这个给你。」

看着盒子上的包装印有厨具，我不知道为何神告诉她要给我这个东西。但是当我打开盒子时，里面竟然是一个刚出炉的南瓜面包。

神透过这个例子告诉我，如果我以祂为乐，祂就会把我想要的和我心中所求的赐给我。如果我先寻求祂，并把它放在第一位，祂自会供应我的需要，即使是看起来无关紧要却对我很重要的小东西（参考诗篇卅七篇 4 节）。

挑旺恩赐

「为此我提醒你，使你将神藉我〔和其他长老在你授任神职时〕按手所给你的（宝贵）恩赐再如火挑旺起来（重燃余火，煽起火焰，保持燃烧状态）。」（提摩太后书一章 6 节）

在属灵领域里，我们不是积极向前，就是开始后退。我们若不成长，就开始走向死亡。基督信仰没有所谓的冬眠状态。与神同行的步伐不能暂停或是等到明年再来。保持前进是相当重要的。这正是保罗在这则经文里劝勉提摩太挑旺恩赐的原因，他里面的恩赐乃是藉着众长老在他就任神职时，按手在他

身上而得的。保罗告诉他要把里面的火焰重新点燃。

提摩太显然开始在往后退。从提摩太后书一章7节来判断，他必定是陷入恐惧，因为保罗写信给他说，「因为神赐给我们，不是胆怯（懦夫、畏惧乞怜）的心，乃是刚强、仁爱、谨守（稳定、平衡、自律与节制）的心。」

每当我们陷入恐惧，我们就开始变得封闭，失去活力。也就是说，恐惧使我们动弹不得，因而无法向前迈进。

提摩太可能因为当时基督徒受到极大的迫害而产生恐惧，暂时失去勇敢无畏的心。毕竟，他的属灵良师保罗被关在牢里，万一他也遭遇同样的下场呢？

我们可以理解为什么提摩太会失去勇气与信心。但是保罗大大的勉励他要火热起来，重新归队，记取他生命中的呼召，抵挡恐惧，还要记得神给他的「不是胆怯的心，乃是赐能力爱心和健全心智的灵」（英王钦定本圣经）。

当我们领受圣灵充满时，自然就得到能力、爱心与健全的心智。依据罗马书五章5节，圣灵把神的爱浇灌在我们心里。祂是赐能力爱心的灵，也是使我们心智健全刚强的灵。

提摩太需要鼓励，而我们每个人也都有需要被鼓励的时候。提摩太可能在思想上和言语上都很负面，当他说愈多、想愈多时，他的感受就愈糟糕。因此，如果我们想要持守灵里的火热，就必须谨慎选择我们的思想与言语。

保持喜乐的心

「当用诗章、颂词、灵歌彼此对说，（随着乐器）口

唱心和地赞美主。」（以弗所书五章19节）

这则经文在英王钦定本的直译是：「当用诗章、颂词、灵歌，对自己口唱心和地赞美主。」我喜欢用这两种译本来诠释这个经节，因为我对自己说什么，以及我如何对别人说话，两者都非常重要。

我们容易落入试探谈论负面的事情、生命中的问题、我们的失望等等。这种说话方式使我们无法「常常被圣灵充满」。为什么呢？因为圣灵总是正面的，祂会在这个时候保持沉默，对我们发出祂不喜悦我们谈话的讯号。

当我感觉圣灵在我的里面搅动时，我知道祂是喜悦的。反过来说，当我觉得祂在我里面冷却时，我想祂大概不太开心。

圣灵喜欢「对」的乐音，就是具鼓励性、提振士气、积极、充满喜乐、传递正面信息的音乐。依据英王钦定本圣经以弗所书五章19节的后半部说，我们要全心对神献上美妙的旋律。那指的是我们要在心里哼着歌来度过这一整天。你可以低吟，不一定要大声唱。

当我的心喜乐时，我会一整天吹口哨，哼着歌，或在心里安静的唱。唱歌能让一个不愉快的工作变得愉快，它能减轻生命中的负担，照亮最黑暗的日子。事实上，这也是一场属灵争战。

撒但抵挡喜乐，而且牠会竭尽所能不让我们拥有喜乐。尼希米记八章10节说，因靠耶和华而得的喜乐是我的力量。撒但希望我们软弱，但是音乐可以激发我们的喜乐，进而使我们得力。我们愈是全心歌唱，我们的属灵状况就愈好。

圣经中许多提到音乐的经文都大有能力，特别是有关赞美与敬拜的主题，这些经文都一再重申要「对神唱新歌」。

有些人一辈子都唱着同一首哀歌。他们实在需要改口唱新歌，而且是喜乐的歌。它可能是一首没有人听过的新歌，乃是发自一颗仰慕神的心。

聆听音乐，学新歌，并且开口唱出来。唱得不好没有关系，但诗篇九十八篇4节鼓励我们，要向耶和华发起大声，欢呼歌颂。这是挑旺我们里面灵火的好方法。

说出心中的感恩

「凡事要奉我们主耶稣基督的名常常感谢父神。」
（以弗所书五章20节）

许多教导要「常常被圣灵充满」的经文，也劝勉我们要随时为凡事谢恩。所以，不管现在的景况如何，我们要随时保持感恩的态度。

这需要圣灵的能力，因为我们身而为人，在经历环境的变化时，情绪自然会跟着波动。我们可能会被试探以自然的方式来回应，但我们靠着圣灵的能力就能每次都以超自然的方式来回应。我们本是「自然」人，但当圣灵进入我们的生命时，把祂的大能加在我们的自然能力之上时，我们便拥有了超自然的能力。

想要常常被圣灵充满，我们必须了解，无论发生任何困难，圣灵始终会在我们身边。只要我们汲取内住圣灵的能力，我

们就能在每一种景况里作出正确的回应。不管我们现在正经历什么困难，保持感恩是一种正确的态度，因为神是美善的。当你回顾所走过的路径，便能体会值得感恩的事实在多而又多。

当我们在不如意的景况中变得沮丧，就容易消极悲观，只看见现有的问题。但我们已在生命中多次经历了神的信实，祂的眷顾供应实在是奇妙的。

例如，有多少次神将我们从一场严重的意外拯救出来，保护我们免于受伤？我们习惯专注在周遭发生的负面事物，并抱怨不已，却忘了如果没有神的保守，那些负面事物可能会对我们造成多么大的伤害？难道我们不能，或不应该为那些状况来大大感谢神？

说出心中的感恩帮助我们「常常被圣灵充满、激动」，如同以弗所书五章 18 节所教导的。这则经文鼓励我们不要用醉酒的方式来寻求感动，反要被圣灵充满。

想像一下我们被激动时会有何感受。韦氏字典诠释「激动」(stimulate)这个动词为：「使奋起并进而采取行动。」

当我们感恩时，里面的圣灵会被挑旺，我们能确实感觉到祂的喜乐。当我们沮丧或不快乐时，其实是我们的行为冒犯了内住的圣灵，使祂忧伤。当圣灵赞同我们的行为时，我们的里面会感觉很棒；当祂不赞同时，我们的里面就会觉得不舒服。

歌唱、对自己说积极的话、与别人有正面的对话、正确的思维，与感恩的态度，这些方式都有如兴奋剂，能挑旺圣灵，使我们常常被祂充满。

有些人使用酒精来刺激自己，帮助他们忘记烦恼，让自己

觉得好过些，但最多只维持到隔天酒醒而已。这则经文以醉酒来与圣灵作对比、其实是一种讽刺。不要醉酒，酒不是好的刺激物。反要常常被圣灵充满，祂才是你惟一需要的兴奋剂。

我的弟弟受到药物与酒精的辖制长达卅六年。自从他转向神并受了圣灵洗，他多次说过，药物或酒精所能给他的兴奋感绝对比不上被圣灵充满。

体力

「疲乏的，祂赐能力；软弱的，祂加力量（使力量加倍，并且充充满满）。」（以赛亚书四十章29节）

被圣灵充满，的确会使我们的身体有力量。

许多次，圣灵使我的灵苏醒，我的体力也从极度疲倦恢复到自觉足以跑遍全城。另一个值得我们常保圣灵充满的好理由是，我们应该竭力取得所需要的精力。我深信我们有能力藉着思想与说话方式令自己疲乏软弱。同样的，我们可以藉着每天遵循圣经的教导帮助自己充满活力。

现代人好像经常处在疲倦状态中。部分的原因是他们太忙了，但主要还是因为他们的生活方式，这包括了他们如何思想、说话与待人。

圣灵不会给予我们力量去成为卑鄙、怀恨、自私或自我中心的人。

仁爱的灵

「因为所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们的心里。」（罗马书五章5节）

当圣灵来居住在我们里面时，爱也跟着住进来。神就是爱（约翰一书四章8节）。神一来到，爱也来了。

约翰一书四章12节也是我很喜欢的经节。我喜欢读这节经文，并且慢慢咀嚼它：「从来没有人见过神，我们若彼此相爱，神就（持续）住在我们里面，爱祂的心在我们里面得以完全了（全然成熟，圆满，成全完备）。」

这则经文使我能理解为何我首次接受圣灵洗时，感觉到好像被一种爱的液体所充满。那时，神将祂多而又多的爱倾倒在我心中。我必须为我自己去领受那份爱，然后，我才能用那份爱来回应神；最后，它才能从我里面满溢出来分给别人。

我们无法给人我们所没有的。如果我们未曾领受神的爱，就无法去爱人。我们应该用平衡、不自私、也不自我中心的方式来爱自己。我的教导是指，我们应该爱自己，但绝不要「自恋」。

换句话说，相信神对你的爱，并知道这爱是久恒不改变，以及无条件的。让祂的爱来给予你印证，使你有安全感，但不要看自己过于所当看的（参考罗马书十二章3节）。我相信如果我们懂得用平衡的方式爱自己，就是预备自己让爱从我们身上流出，分给周遭的人。如果没有平衡地领受神对我们的爱，我们可能会对另一个人产生某种情感，即一种属人的爱。其

实，若非神在我们心中兴起这样的爱，我们根本不能无条件地爱人。

圣灵洁净我们的心，使这份属神真诚的爱透过我们涌向别人，正如彼得前书一章22节：「你们既因顺从真理，（藉着圣灵）洁净了自己的心，以致爱弟兄没有虚假，就当从清洁的心里彼此切实相爱。」圣灵的目标是要带领我们，使神真挚的爱从我们里面满溢出来。如此一来，我们便能常常被圣灵充满。

基督信仰的终极目标乃是活在爱里。我们一切的努力理应以此为中心。圣经教导我们要持守在火热的爱里，并以这样的爱彼此相待。耶稣命令我们要彼此相爱，正如祂爱我们一样。祂说彼此相爱是祂赐给我们的一条新命令，而爱神与彼此相爱是律法和先知一切道理的总纲（参考约翰福音十三章34节；马太福音廿二章37～40节）。

当我只想着能为自己做些什么，或者该如何让别人来祝福我，我心中是被**自己充满**。我若想到别人，以及该如何来祝福他们，我就被圣灵充满，因为祂乃是赐爱心的灵。

辨识的标记：圣灵的果子

「我若能说万人的方言，并（甚至）天使的话语，却没有爱（**被神对我的爱，和祂在我里面的爱感动，而发出的一种合理、刻意与属灵的奉献**），我就成了鸣的锣，响的钹一般。我若有先知讲道之能（诠释神旨意与目的的恩赐），也明白各样的奥秘，各样的知识，而且有（充足）全备的信，叫我能够移山，却

没有爱（神的爱在我里面），我就算不得什么（无用之人）。我若将所有的周济穷人，又舍己身叫人焚烧（叫神得荣耀），却没有爱（神的爱在我里面），仍然与我无益。」（哥林多前书十三章1～3节，粗体字是我自己的诠释）

哥林多前书十三章1～3节开始论述「爱」。它清楚地说，不论我们发挥多少属灵恩赐，若没有爱，这些行动全归虚空。如果我们说方言，却没有爱，我们只是制造噪音罢了。如果我们有先知讲道之能，有明白与诠释各样奥秘的能力，如果我们有各样的知识与足以移山的信心，但若没有爱，使徒保罗说我们仍是无用的人。即使我们把所有的都用来供养穷人，甚至舍命，但如果我们的动机是错误的，也非出于爱，我们终将得不着任何益处。

这些经文不容轻忽。当基督为我们在世上所做的事论功行赏时，将会有许多失望的人发现他们得不到奖赏，因为他们的动机不纯正。

彼得前书一章22节说，爱必须出自清洁的心，不可有假冒。罗马书十二章9节也提醒我们，爱人不可虚假。

在哥林多前书第十二章，使徒保罗针对圣灵的恩赐进行深入的教导，并在第31节作总结：「你们要切切地求那更大的恩赐（更高超的恩赐与最美好的恩典）。我现今把最妙的道指示你们（显然是所有恩赐里面最高超的，那就是爱）。」

我受了灵洗后，开始与其他有相同经历的人分享交通。我发现属灵恩赐经常被谈论，几乎每一个人都关切他们得到什么

恩赐，以及如何运用。我参加过许多以圣灵恩赐为主题的祷告会，也阅读了许多相关的书刊。换言之，属灵恩赐比圣灵的果子更受到重视。

哥林多前书第十二章列出了九种圣灵的恩赐，罗马书第十二章也提到了另外一些。在加拉太书第五章则列出圣灵的九种果子。圣灵的恩赐极为重要，我之前也说过我们应当切慕（深深的渴望）它们。圣经教导我们要正确地认识它们，并培育我们拥有的恩赐，且要学习如何合宜地运用出来。

保罗在哥林多前书十二章 4 节提醒哥林多人恩赐有许多种，但都出于同一位圣灵。我想我们可以把他的意思诠释为，「不要过份地追求恩赐，以致忘记赐恩者」。

所以我们应当专注于圣灵，相信祂会以正确的方式把祂的恩赐分配给每个人。我们应当明白，个人所拥有的恩赐会与所结出的圣灵果子相得益彰。

在马太福音七章 16～18 节，耶稣说：「凭着他们的果子，就可以认出他们来。」祂没有说基督徒被认出来是凭着恩赐。有些人的恩赐可以带领他们到达某个地位，但因其品格不够，而无法持守。我们看见许多有恩赐的人因为没有认真地结出圣灵的果子与敬虔的品格，以至于陷入罪中，并且失去地位。

曾有一位参加我祷告会的姊妹告诉我说，她虽然被教导不要一直思想和谈论她的问题，可是她做不到。她知道应该做什么，却没有能力做到。其实，就是因为她不停思想与谈论她的问题，所以她才没有能力做到。她也结识了不少与她一样受到虐待的姊妹。

当她们在共用午餐聊天时，她才明白神早就教导她许多

事，正如同神也教导那些姊妹一样。惟一的不同点在于，她们遵循了神的教导，她却没有。她们已经用神的话语更新了思想，她却拒绝把问题抛诸脑后，以至于她更加钻牛角尖了。

积存在我们意念里的东西，最后会从我们的口中流露出来。由于她拒绝遵行神的话，反而不断思想并谈论她的问题，所以她就像困在监牢里，走不出来。我们想什么与说什么，会反映出所追求的是什么。她本该藉着思想与言语来追求神，但她反而更去追求原本试着要去克服的问题。

让爱居首位

让人藉着你爱人的态度，来认出你是基督徒。

「我凭着所赐我的恩（我不配得的恩惠）对你们各人说：不要看自己过于所当看的（不过度显示自己的重要性），要照着神所分给各人信心的大小，看得合乎中道。正如我们一个身子上有好些肢体（器官，手足），肢体也不都是一样的用处。我们这许多人，在基督（弥赛亚）里成为一身，互相联络作肢体，也如此（彼此互相依赖）。按我们所得的恩赐（能力、天分、品质），各有不同。」（罗马书十二章3～6节）

缺乏圣灵果子却有恩赐的人，很快就会骄傲自满。骄傲是很危险的。它是谦卑的相反。谦卑是圣灵所结的果子之一，而

骄傲却是魔鬼所结的果子之一，我们必须不计代价地避开它。

肉体有骄傲的天然倾向。因此，我们必须常常提醒自己，凡我们所做的，都是靠着神的大能与美善。神自己才是恩赐的施予者，因此我们不是靠着行为得到恩赐（参考以弗所书二章8～9节；雅各书一章17节）。祂不只给我们恩赐，也给我们恩典，来发挥这些恩赐。请记得：恩典乃是圣灵的能力，为要帮助我们轻省地完成靠着自己无法完成的事。

罗马书十二章6节说我们要按着个人所得的恩典来使用恩赐。

举例来说，两个同样具有教导恩赐的人，其中一人的恩赐可能比另一人强，因为神对他们都有特别的呼召，所以多给他们恩典。一个牧师被圣灵恩膏来带领一个五百人的教会，然而另一位牧师可能被膏抹去带领一个五千人的教会。为什么会有这种不同呢？因为圣灵随己意将恩赐分给各人（参考哥林多前书十二章11节）。祂的作为自有其理由，我们的本分不是去质问祂，而是对祂的赏赐心存感恩，不让骄傲导致我们嫉妒或羡慕别人的恩赐。当我们嫉妒一个人时，就不可能去爱他。

神给了我讲道的恩赐，却没有给我的丈夫戴夫。他大可因此有嫉妒之心。但戴夫很久以前就明白如果他没有在神给他的恩典界限内运用恩赐，他不会快乐的。如果他扮演我的角色，便会失去喜乐。戴夫擅长行政与财务，他的恩赐在我们的事工上与我的同样重要。

如果你想要真正的快乐，就要把自己奉献于神对你的呼召上（参考罗马书十二章6～8节）。不要嫉妒任何人，也不要和别人互相比较。要避免骄傲。当我们容许骄傲这类负面的情绪

来掌控生命时，会令圣灵感到忧伤。所以，行在爱里才是所有问题的惟一解答。

其实，有许多年我的教导过度强调属灵恩赐，直到圣灵提醒我这一点，我才开始采取比较平衡的方式。在结出圣灵的果子与行在爱里这两方面，祂开始慎重地调整我的心态。当我愈深入探索基督徒生活的这两个重要层面时，我就更明白圣经看重它们远胜于属灵恩赐。惟有当我开始专注于行在爱里时，我才能开始感觉到「常常被圣灵充满」。

当我们对正确的事情感到兴奋时，圣灵也会跟着开心起来。我们感受到祂在我们里面的喜乐，生命便得着其他事物所无法给予的能力。

属灵恩赐很重要，但爱的果子更重要。其实，有恩赐（天分与能力）却没有爱（对人拥有属神的爱）的人，反而会造成很大的麻烦。

这不是指我轻视或贬低圣灵的恩赐。事实上，本书的目的就是在鼓励你对它们保持开放。但我需要与你分享这样的真理，以免你在寻求神对你的心意上产生偏颇。若你想更多学习有关圣灵果子的主题，我推荐拙着《通往卓越生命之钥》(Secrets to Excxptional Living)。

我相信说方言很重要，但它还比不上爱。我相信智慧与知识的言语也很重要，但它们若造成我们骄傲自满，就不算什么。爱是柔和与谦卑，不是傲慢与自大。

我相信信心、医治与行异能的恩赐都很重要。但哥林多前书第十三章清楚告诉我们，如果我们拥有这一切，却独缺了爱，这些恩赐就毫无意义，从天国的角度来看，我们只像是一

个制造噪音的人。

我相信翻方言、发预言与辨别诸灵，都是美好的恩赐。但是，它们还比不上爱的恩赐。我们一定要让爱居首位，再按次序使用其他恩赐。

保罗告诉罗马人说他们是自由的，但如果他们以伤害别人作为享受自由的代价，就不是行在爱里了（参考罗马书十四章15节）。一切事物的总归就是爱。爱才是我们一切行动作为的目标与关键所在。

11

不要叫圣灵担忧

「不要叫神的圣灵担忧。」（以弗所书四章30节）

我觉得这则经文听起来极为沉重。我早就知道不要让圣灵担忧，只是不确定该怎么做，才能避免这种情况发生。

对某一则经节不甚明了或有疑义时，我们通常会根据上下文来推敲其意义。所以，从以弗所书四章30节的上下文来看，显然会令圣灵担忧的一件事是人与人之间的伤害恶待。

以弗所书四章29节勉励我们要说造就人的好话，第31节则劝诫我们不要苦毒、生气、嚷闹，并要小心毁谤、怀恨与任何形式的恶毒。同一章的第32节则告诉我们要以恩慈相待，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了我们一样。

圣灵与凭爱心行事连结

「也要凭爱心行事，〔尊重且喜悦彼此〕正如基督爱我们，为我们舍了自己。」（以弗所书五章2节）

我们可以从这里和其他相关的经文得知，凭爱心行事与

圣灵直接连结。这是因为神的爱藉着圣灵浇灌在我们心里。当我们恶待别人时，圣灵会责备、教导我们；圣灵运行在我们里面，为要赐给我们一颗柔软的心。

硬着心肠不是神的旨意。在以西结书十一章19节，祂说：「我要把一颗心〔新心〕赐给他们，把新的灵放在他们里面；我要从他们肉体中除掉石心〔不自然的硬心〕，赐给他们肉心（敏锐于神的触摸并有回应的心）。」

我曾因幼时受到虐待，又被第一任丈夫遗弃，而有一颗刚硬的心。我这一生，似乎总是遇到占我便宜、利用我以满足其私利的人。我的回应之道就是硬着心肠，以堵住任何外来的情绪伤害。

一旦我们的心变得刚硬，光靠决心去改变它，几乎是不可能的。

惟有圣灵超自然的工作可以改变这个硬心肠，惟有祂能进入我们的魂，医治内里的伤痛。惟有祂能使我们恢复未受伤之前的光采。

不要容许你的心停留在刚硬的状态。如果你对别人的需要不敏锐，你不可能行在爱中。所以，你要求神来柔软你的心，给你一个柔软的心，敏锐于祂的触摸。求祂让你感受到祂的感受，让祂在你生命里塑造出属祂的品格。

当我反应苛刻或对人怀恨在心，或一直对某人生气时，我就是叫圣灵担忧。我爱神，所以当然不想再使祂的灵忧伤。

其实，当我们使圣灵忧伤时，我们也会感到忧伤。即使我们不明白自己怎么了，我们就是知道自己忧伤、沮丧，好像什么事情都不对劲。

我愈来愈相信，大多数我们所经历过的忧伤、沮丧与重担很可能都与我们待人接物出了问题有关。加拉太书六章7节说，人种的是什么，收的也是什么。如果我们的言语行为令人心碎，我们就会收取心碎的果子。但如果我们在他人的生命中播撒欢乐，我们就会收取欢乐的果子。

其实，我已经找到保持喜乐的秘诀。这秘诀乃是：活在爱里。

「为何我感受不到神的同在？」

「你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；〔持续敬虔地〕叩门，就给你们开门。」（马太福音七章7节）

在我服事的过程中，经常有人问我这一个问题：「为什么我感受不到神的同在呢？」有时候，我也会问自己这个问题。

我们从圣经中得知，圣灵不会在我们做了不讨祂喜悦的事时就撇下我们（参考希伯来书十三章5节）。事实上，祂应许要与我们同在，帮助我们解决问题，而不会丢弃我们。

圣灵从不离开我们，但祂有时候确实会「隐藏」起来。也就是说，神有时候会和祂的儿女玩捉迷藏。祂隐藏自己，直到我们非常需要祂，并寻求祂时，它才显现。神多次在祂的话语中告诉我们要寻求祂——寻求祂的面、祂的心意、祂对我们生命的旨意等等。祂也要我们清早就殷勤恳切地寻求祂（参考箴言八章17节；希伯来书十一章6节）。如果我们不寻求祂，我们就会活得不如意。

寻求神是与神同行的核心，也是属灵成长的关键。我们先从前面读过的经文开始思考，就可证明这个真理。

「有一件事，我曾求耶和华，我仍〔坚持〕要寻求：就是一生一世住在耶和华的殿中〔在祂的同在里〕，瞻仰祂的荣美〔甜美的吸引力与使人喜悦的可爱〕，在祂的殿里求问（默想、思考它的话语）。」（诗篇廿七篇4节）

「你当认识耶和华——你父的神「亲自认识祂、熟悉祂、了解祂；感谢、追求并珍惜祂」，诚心乐意地事奉祂；因为祂鉴察众人的心，知道一切心思意念。你若寻求祂〔视祂为你的首要〕，祂必使你寻见；你若离弃祂，祂必永远丢弃你。」（历代志上廿八章9节）

「愿一切寻求祢的，因祢高兴欢喜。」（诗篇四十篇16节）

「坏人不明白公义，惟有寻求耶和华的，无不明白。」（箴言廿八章5节）

「当趁耶和华可寻找的时候寻找祂，相近的时候求告祂。」（以赛亚书五十五章6节）

「我要回到原处，等他们自觉有罪，寻求我面；他们在急难的时候必切切寻求我。」（何西阿书五章15

节）

「祂〔神〕赏赐那寻求祂的人。」（希伯来书十一章6节）

圣经中有许多经文鼓励我们要寻求神。但是，「寻求」神到底是什么意思呢?文斯解经字典针对我们与神的关系上所用的寻求（seek）这一词做了精彩的解释，它说我们乃是「藉着思想神，以寻求神。」

我们需要多多思想神。我们应该思想祂的话语，祂的道路，祂已为我们成就的，祂的美善，以及我们有多么爱祂等等。我们思想什么，就会谈论什么，而最美好的事迹之一就是谈论神。祂是我们生命中所有难题的解决专家，既然，我们可以谈论这位解决专家，又何必老是谈论困难呢?

玛拉基书三章16节告诉我们，耶和华把那些谈论祂并思念祂名的人的对话记录下来：「那时，敬畏耶和华的彼此谈论，耶和华侧耳而听，且有纪念册在祂面前，记录那敬畏耶和华、思念祂名的人。」

按文斯解经字典的定义，我们寻求神的另一个方法是「渴慕」。一个人的渴慕说明他是什么人。渴慕传达了我们真正想要的是什么。

神想要成为我们生命中的首要。祂是忌邪的神，虽然祂乐意祝福我们，但我们必须渴慕祂胜于一切（参考出埃及记卅四章14节）。我们必须小心，以免落入利用神来满足自己渴望的陷阱。

在旧约中，即使大卫犯下一些严重的错误，神仍然爱他、尊荣他。在诗篇廿七篇4节，大卫说他生命中首要的渴慕与目标就是一生一世住在神的同在里，瞻仰祂的荣美。

当神帮助我从寻求祂以得到想要的祝福，过渡到单因为祂是谁而寻求祂时，诗篇廿七篇4节对我个人来说格外重要。

我相信，我们刚成为新人时，全是带着自己的需要来与神建立关系的。祂也在这种关系中扮演慈爱天父的角色，随时回应我们的需要，并为我们成就若没有祂就无法做的事。这种互动在关系的初步阶段乃是健康的。但是，转变一定会来到，我们必须离开这种开端，进而迈向成熟。

父母亲在小孩子成长的阶段很乐意照顾他们。但是，父母亲会希望总有一天孩子们能服事他们。

戴夫与我育有四个成年儿女。当他们年幼时，我们用心照顾他们。我们现在当然还是尽所能帮他们的忙，但老实说，我也希望他们多少能为我们做些事。我希望他们因为爱我所以来拜访我或打电话给我，而不是因为需要什么。换言之，我要他们单单地想我，不是因为我能给他们什么或帮他们什么。

当我们不寻求神，或者带有错误的动机，只想要从祂那里得到某个东西才来寻求祂时，圣灵就会忧伤。寻求神对我们来说非常重要。如果我们不寻求祂，祂通常会隐藏起来，希望我们能因此寻求祂。

当我经过了那个过渡期，并开始经常寻求神，我几乎总是可以享受祂的同在。不像以前，我只能纳闷为什么别人可以感受到神的同在，而我却不能。

当我们经常寻求神时，将会讨神喜悦；倘若神的心喜悦，

我们也会因此欢喜，因为圣灵住在我们里面。反过来说，当祂忧伤时，我们也会随着忧伤。

如果你老是难过伤心，我的分享或许有助于你找到根本的原因。

不顺服使圣灵忧伤

「我从前是亵渎神的，逼迫人的，侮慢人的；然而我还蒙了怜悯，因我是不信不明白的时候而做的。」（提摩太前书一章13节）

所有的不顺服都是罪。罪会令圣灵忧伤，尤其是明知故犯的不顺服。我们的生命都会有不顺服的时候，也许是因为不明白神的命令以致做了不顺服的事，另一种则是明知某个行为违反神的命令，但仍然选择不顺服。

使徒保罗曾经切切逼迫基督徒，并自以为是在帮忙神。他是极虔诚的人，认为基督徒是邪恶的。直到他遇见了神，就立刻悔改，并受了圣灵洗。后来保罗说他真是蒙了神的怜悯，否则他会继续做无知的事。

你若想过一个平安喜乐的生活，就得下定决心顺服神。不顺服乃是所有不快乐的根源。

传道书作者在十二章13节对此主题做了很好的诠释。「这些事都已听见了，总意就是：敬畏〔敬拜祂，知道祂是〕神，谨守祂的诫命，因为这就是人的一切。〔祂造物的全部初衷、神供应的目标、品格的根源、所有幸福的根基、日光之下所有不

和谐景况的协调。)」

传道书的作者是一个想要什么、就有什么的人。他坐拥财富、权力，妻妾成群，享尽世上的荣华富贵。凡他眼目所喜爱的，他都能得到；他吃喝快乐。他博学多闻、有智慧、有名望，但他却厌恶人生。他逐渐发现凡事都于他无益，于是他想办法理清生命的真相，反而愈觉得困惑。

最后，他总算明白了他的问题所在。原来他不快乐的原因是不顺服神，所以他在传道书十二章 13 节指出所有快乐的根基乃是顺服。

许多悲伤沮丧的人总是把他们不快乐的原因归咎于人与环境，却不知道不满足的真正原因乃是不顺服神。这个真理使你得释放，但你必须先面对并接受这个事实。

悖逆神放在我们生命中的权柄是我们不顺服的表现之一。这权柄可能是我们的配偶、上司、老师、属灵领袖、政府。甚至于是我们购物的店主。其实，我们每天都会面对权柄。神要我们以合宜的态度顺服我们的权柄。只是，今日这个世界却充满了悖逆的灵。

我以前是个典型的叛逆人物，部分原因是幼时曾受父亲的虐待，但也是由于凭肉体行事。在我经历圣灵充满之后，祂就开始对付我悖逆的态度，特别是我对戴夫的态度。

我记得有个清晨当我求神祝福我的服事时，祂对我说了这么一句话：「乔依丝，除非你照着我的教导改变你对丈夫的态度，否则我无法在你的服事上成就什么。」那时候的我目中无人、好办，只要事情不顺我的意就发怒。

在被圣灵对付的过程，我内心饱受痛苦，但靠着圣灵的大

能，我终能藉着顺服戴夫顺服神。顺服不是说我们不可以有自己的看法，或任人糟蹋，它意味我们不能总是按着自己的意思。有时候我们只能保留自己的看法，并以敬虔的态度去接受别人要求、而我们不情愿的事。

当我正在写这本书时，也面临类似的情况。戴夫要我几天之后陪他去某个地方开会，但我实在不想去，因为我认为他一个人去就够了，我告诉他我还有许多事要忙。但他觉得我若出席会是一个良好的示范。我做了一个「不同意，但欣然接受他请求」的决定。老实说，以前我处理相同情况绝不是这样的，可见，我改变了很多。我的悖逆会令圣灵担忧，但我的顺服会讨圣灵喜悦。

在人际关系中要顺服神

「不要叫神的圣灵担忧〔不要冒犯、激怒、使圣灵忧伤〕：你们原是受了祂的印记（有属神的记号、保护），等候得赎(藉着基督从罪恶的后果中被一次拯救出来)的日子来到。」（以弗所书四章30节）

仔细查考以弗所书四章30节及其上下文，这些劝勉透露出神很看重我们处理人际关系的方式。

许多时候当我们心情不好、工作不如意，或遇到挫折，我们养成了找身边亲近的人出气的习惯。但我们理当随时尊重彼此，而不是想到时才这么做。

我曾自问为何对待自己的丈夫或儿女时态度恶劣，但对别

人却不会如此。圣灵很快让我明白当我想搏取人的好感时，我会抑制负面的情绪与态度，但当我与家人相处时，就任意对待他们，这种态度凸显出我性格上的缺失与灵性的不成熟。当我发脾气、闹别扭，或不好相处时，我就是管不住自己，我为此深感无能为力。我的挫折感强烈到非得向某人发泄出来不可。

当我向戴夫或儿女发脾气时，往往是因为心里仍有某些事尚未解决。它有可能是烦恼着财务缺乏、遇到塞车、头痛、或在工作上被上司责备。其实，重点不在于事情本身，而在于我生气了，令人不敢亲近。我成了麻烦制造者，而不是和平之子，因为我落入了不顺服！

人际关系是我们的重要资产，神希望我们能珍惜它。当我们珍惜某个事物时，就会小心处理它，甚至竭尽所能保护它免受伤害。我们不会用随便的态度来对待所珍惜的东西。

你是否曾因自己的轻率粗心而破坏了与某人的关系呢？我相信每一个人都犯过同样的错误。值得庆幸的是，福音提供我们一条出路。靠着在我们里面的神的大能，我们可以改变。

如果我们看到某人玩弄我们看为宝贵的东西，在天候不佳时将它弃置在户外，或没有小心保护它，我们一定会非常伤心的。

神对待祂产业的心情也是这样。人属于神，他们是祂的创造。当神看见人被恶待时，祂会忧伤。当神忧伤时，祂的灵也不例外。既然居住在所有信徒心里的是同一位圣灵，那些被恶待的人自然也会感到忧伤。

神是位赐人公平机会的雇主，祂赋予每一个人个别的任务。每个人的呼召不一定相同，但所承受的产业是相同的。每

一个重生的人都是神的儿女，也与基督同作后嗣。每一位儿女都享有平安、公义与喜乐的权利；每一位后嗣也享有需要得到满足、蒙神使用、看见恩膏浇灌在他们生命的权利。

每一个人都享有公平的机会看见其事奉的果效，但每一个人爱人的意愿将与他们会结出多少果子密切相关。神在很久以前就告诉我：「人没有活在爱中的原因是，它需要花力气。一旦你凭爱心行事，就必须要付出代价。」

有时候爱会要求我们不去说一些想说的话；有时候爱会要求我们不去做一些想做的事，以及把某些我们想留给自己的东西给出去。

当神开始教导我如何爱人的功课时，它让我明白大卫王为何不愿把白白得到的东西献给神（撒母耳记下廿四章24节）。我总是会把旧衣服送给同工，但神要我把我更多珍贵的东西给出去。我还记得我买过一件很漂亮的红色洋装，只是尺寸太大了，但它是新衣。我还找到了一对合适的耳环来搭配，打算在特别的场合穿出来亮相。

那件洋装挂在衣橱里已有一段时间了。某天神感动我把这件衣服送给某位女同事。我犹豫地说：「主啊，可是我还没有穿过那件衣服呢！」我心里的那股渴望变得更强烈，所以我补充说：「何况，我还有最合适的耳环来搭配呢！」

于是神就回应我说：「乔依丝，我本来不打算让你也把耳环送出去的，但既然它们在你心中的份量已经过头了，所以我要你把耳环也送给她。」

我学习到爱会告诉你，把想保留给自己的时间分给某人：爱会要求你带领某人到一个你不想去的地方——甚至你会破例

为某人做一些你根本不想做的事。

爱会要你饶恕某个不值得饶恕的人。宁可饶恕，也不要怀恨。不饶恕无异于自己服毒，心里还希望敌人死掉。爱无庸置疑是一种努力。它需要付出代价。许多人的事工从未结出果子，因为他们不愿意付代价去爱人。当我学会了这些功课，就开始在自己待人的方式上更谨慎。我爱神，所以我不想让祂忧伤。在明白我对人的态度有时会令祂担忧，我就定意改变自己的行为。

约翰福音十六章8节说圣灵说服我们为罪悔悟、追求公义，也就是一颗正直、得以在神面前站立的心。只要我的行为无礼、不尊重别人、口出恶言、对人怀恨、论断人、或是没有恒久忍耐，祂很快就会使我知罪。

神希望我们用祂对待我们的方式来彼此对待。祂有怜悯、慈爱、耐心、温柔、富同情心、愿意劝勉人，以及许多美善的特质。因此，我们在神的面前要存着无亏的良心，不可亏欠神，也不可亏欠人，如同使徒保罗说他竭力在做的（参考使徒行传廿四章16节）。我们要向神祈求一颗温柔的良心，让我们在错待人，尤其是错待神的儿女时很快就知道要悔罪。其实，我们只要观察令我们喜悦或忧伤的是什么，就知道令神喜悦或忧伤的究竟是什么了。

荣耀神的方式有很多，其中一个便是尊重祂的百姓。怎么说呢？当别人因为我的缘故而尊重我的孩子，我就好高兴。这道理是相通的。在我们服事的单位，我期待我的员工尊重我的儿女，如同他们尊重我和戴夫。

我还记得有次曾有一位员工无礼地对待我十五岁的儿子，

他用生气的口吻对我儿子说话，并且表现出不耐烦的样子。那个场景触怒了我，因为我希望我的儿子被尊重。

你也许很好奇是不是我儿子做了什么事才会受到那种对待。没错，他很可能做了什么事。但那位员工仍没有权利用那种态度来对待我儿子。我接受那位员工用合宜的口气与表情来纠正我的孩子，但我绝对不认同他气愤、不耐烦的态度。同样地，基督徒是神的产业。因此，祂既定意要善待我们，当我们被恶待时，祂自然就不高兴。

在马太福音十八章6节，耶稣说凡伤害「这信我的一个小子」的，倒不如把大磨石拴在这人的颈项上，把他丢入深海里。耶稣把这个例子用在小孩子身上，但我认为这个例子也可以指神的孩子。

下定决心要对人说话和悦，不要用严厉的口气指正人。待人要往好处着想，并且心存敬意。不可粗鲁无礼。如果你今天过得不如意不开心，不可牵怒他人。要看重每一个人的价值。学习像神，不要偏待人，亦即不偏心（参考使徒行传十章34节）。你要尽可能在这些事上不让圣灵担忧。

12

不要销灭圣灵的感动

「不要销灭（压抑或减弱）圣灵的感动。」（帖撒罗尼迦前书五章19节）

这则经文教导我们不要销灭、压抑或减弱圣灵的感动。依据韦氏字典，销灭意指「去扑灭」；压抑意指「抑制或禁止自然的流露」；减弱则指「减弱其强度」。我们遇到火时，要扑灭它。但我们不只不能扑灭圣灵，反要竭力促进它在我们生命中的活跃与运行。

我们如何才能促进圣灵在我们日常生活中的活跃与运行呢？帖撒罗尼迦前书第五章提供我们很宝贵的洞见。

保罗在第12节劝我们要欣赏那在我们中间劳苦的人——要肯定、感激并尊重他们。虽然这经节指的是敬重领袖，我相信耶稣也会希望我们将相同的原则应用到任何与我们同工的人身上。

第13～14节则教导我们彼此和睦，警戒不守规矩的人，同时也向众人忍耐、管理我们的情绪。

保罗在第15节教导我们不要以恶报恶，要追求良善，彼此恩待。

我们在第16～20节被教导要凭信心常常喜乐、不住祷告、凡事谢恩，不可藐视先知的恩赐或讲论，或轻看教导、劝勉或警告。

这些经文似乎一再强调我们的态度乃是提升或减弱圣灵运行在我们个人生命中的重要关键。

态度决定的命运

「你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出。」（箴言四章23节）

态度非常重要。我们的反应与行为模式构成我们的态度。态度出自于品格，品格则始于思想。

有人说：「播下思想，就会生出行为；播下行为，就会生出习惯；播下习惯，就会生出品格；撒下品格，就要收割命运。」

命运，就是生命的结果。品格，代表我们的为人。习惯，则是反映出潜意识的行为模式。我们的命运，或说生命的结果，其实是由思想造成的。所以，思想乃是整个连锁反应的开端。难怪圣经教导要将我们的意念改换一新，发展出新的态度与标准（参考罗马书十二章2节；以弗所书四章23节）。所以，让我们认真学习神的话语，因为我们藉着祂的话语，才能发展出新的思考模式，以致我们的命运（生命的结果）全然被翻转。

当我们有错误的态度时，圣灵的工作无法顺利进行，像是

苦毒、愤怒、不饶恕、怨恨、不尊重、报复、不感恩等等。圣灵运行的条件是敬虔的态度。

要常常检视自己的态度，并要依据箴言四章23节的教导，切切保守你的心。不要认为你无法改变自己的态度，你只要改变想法，态度就会改变。

许多人被蒙蔽，认为无法控制自己的思想。其实，我们可以选择自己的思想。我们需要注意自己究竟在想什么。只要我们这么做，很快就会发现造成错误态度的根本原因。

撒但处心积虑要用错误的思想堵塞我们的心灵，但我们不需要接受祂给我们的东西。如果有个人叫我服下一帖毒药，我可以不接受，你也可以选择这么做。既然我们够聪明，拒绝吞下毒药，我们也当够有智慧，不容撒但毒害我们的心思、态度，甚至我们的生命。

我写了一本书名为《心思的战场》(The Battlefield of the Mind')，书里谈论这个主题的内容相当有力。如果，你还没有读过它，我强烈推荐这本书给你。

别只看表面

「也要凭爱心行事。〔尊重且喜悦彼此〕正如基督爱我们，为我们舍了自己。」(以弗所书五章2节)

神教导我们要凭爱心行事，尊重且喜悦彼此。若要做到彼此尊重与喜悦，首先我们必须认识彼此，这是一种付出行动的爱。

不凭外貌而深入地认识一个人，需要付出时间与心力。我们很容易凭血气来作评断，而且妄下结论。神的话语明明责备这两种方式。

「不可按外貌（肤浅地）断定是非，总要按公平断定是非。」（约翰福音七章24节）

「所以，时候未到，什么都不要论断，只等主〔再〕来。祂要照出暗中的隐情〔现在隐藏的事〕显明人心〔秘密〕的意念（动机与目的）。那时，各人要从神那里得着〔应得的〕称赞。」（哥林多前书四章5节）

我曾经就是那种很快就下判断的人。神曾经对付我这个毛病好几次，我才明白凭外表骤下判断的危险性。

我们在判断一个人以前，必须先花时间来认识那个人的本相，正如彼得前书三章4节所说的「人里面的存心」。

否则，我们很可能犯下两种错误：一、我们按着某人的外表而认同他；二、我们按着某人的外貌或行为，就否定他，但他其实是个美好的人。

我发现每个人都有自己特殊的癖好、动作、举止和某些令人不解的行为。既然神不按外貌论断我们，我们理当效法祂的样式。

从人的眼光来看，大卫绝不可能被按立为王，就连他的家人也不看重他，没有把他列入挑选的名单里（参考撒母耳记上

十六章1～13节）。但是耶和华神看见了大卫有一颗牧者的心。神看见了一位追求神心的敬拜者，他在神的手中是柔软可磨塑的。这些特质正是神所寻找的。

我经常联想到晶洞，这是一种外表粗糙、里面却极为美丽的岩石。晶洞的内里有如宝石（有些确实是宝石），外表覆盖着参差不齐的硬壳。

我们就像这种岩块，外表粗糙、凹凸不平、覆着硬壳。但神知道祂在我们的内里安置美好的质地。挖金矿的人知道他必须有耐心才挖得到金矿，神也知道它必须耐心地让祂的圣灵持续在我们里面动工，挖掘我们的生命，逐渐开发出积存在我们内里的宝藏。

我们在别人的生命中散播什么种子，就会收取什么果子。如果我们对别人播撒了急躁苛刻的论断，就必收割相同的后果。我们一定不喜欢别人只从外表就对我们妄下批评，我们应该遵循马太福音七章12节的教导，我们愿意人怎样待我们，也要怎样待人。

远避纷争

「凡事不可结党〔只为了争强斗胜、营私或为了没有价值的目的〕，不可贪图虚浮的荣耀；只要存心谦卑（心意的卑微），各人看别人比自己强〔互相看对方比自己高强〕。」（腓立比书二章3节）

不要让自己或他人成为争端，以致销灭圣灵的感动。

使徒保罗在提摩太后书二章24节教导我们，主的仆人不可争竞，亦即不可喜好争闹（好斗、爱争竞），反要温温和和的待众人。换言之，主的仆人应当竭力促成和睦，而非制造纷争。

许多基督徒家庭与教会充满纷争。纷争会扼杀恩膏，拦阻恩膏的运行——销灭恩膏。没有恩膏，就无法断开捆绑。撒但知道这点，因此牠竭力挑起争端。当我们拒绝加入纷争时，圣灵就喜悦；若我们主动设法制止纷争，圣灵就更能得着安慰。

「你们要〔竭力〕追求与众人和睦，并要追求圣洁；非圣洁〔必〕没有人能见主。又要谨慎，〔彼此照顾〕恐怕有人失了神的恩（祂白白的恩宠与属灵福分）；恐怕有毒根（积怨、苦毒或仇恨）生出来扰乱你们，因此叫众人沾染污秽。」（希伯来书十二章14～15节）

如这段经文所记，我们应当追求积极正面的行为。我们要彼此看顾，帮助别人避开一切令人失和的事。一切会造成纷争的事，怨恨、苦毒、仇恨与痛苦，我们必须远避。

这些毒根既然会叫众人沾染污秽，所以只要我们一发现这些毒根冒出来，就必须制止它。纷争就像快速散播的疾病，污秽所有被沾染的人。

如果我们不愿意把心中的渴望交托给神，纷争就很容易被挑起。有一次，戴夫和我在某个购物商场，我看上了某一个店家所卖的一幅画。戴夫认为我们不需要那幅画，所以我就在心

里生闷气。

他问我说，「你还好吗？」

我应声说，「是啊，我很好啊！没事的！」虽然我在那时面带笑容，心里却没有真正的快乐。其实，我的内心嘀咕着，「总是你在发号施令，你何不离我远一点，好让我做我想做的事？别以为我不知道自己要什么。如果你想出去打高尔夫球，你就去啊；为什么我就不能买我想要的画呢？」

于是，我们在商场上上下下走了大约一个小时，我一直扳着脸，想用情绪来操控他。我知道，戴夫的个性喜爱和平又冷静，他宁可顺我的意，而不想和我起争执。当时灵命还不够成熟的我，不明白那是一种不敬虔的行为。从那时起，我吃了不少苦头才学到，强求只会造成纷争，而非真正的满足。

但是那一天，我强迫戴夫屈服我，最后我们还是回到那个店家。戴夫是个追求和睦的人，所以他说，「来吧，我们去买那幅画！」

我当然回应说，「不用了，不用了，我现在不要了。」「走吧，去买下来，我要你买下你要的东西。」

结果，我们买了那幅画。当我把它挂在家里时，圣灵说话了。「其实，你输了。你虽然买到了你要的画，但你仍然是个输家，因为你没有按我的方式。」

我们在职场、邻里、亲戚、家庭、教会，甚至与神之间，都必须远避纷争。神从不和我们争竞，但我们有时候会对祂发怒。这是错误的，但确实会发生。

还有，我们也不要和自己闹别扭。许多人甚至无法与自己和平相处。如果你无法好好接纳自己，日子就不会好过。无论

你往哪里去，你是逃不过自己的！如果你和自己处不来，也就无法和别人处得来。

如果一间教会里面充满纷争，当中的整个团契关系就会受到亏损。我曾目睹一间教会死去，那是一种糟糕的经历。但这经历也教导了我纷争的可怕，因此我学习到必须尽一切可能远避纷争。

「因为〔规范人际关系的〕全律法都包在『爱人如己』这一句话之内了。你们要谨慎，若〔结党〕相咬相吞，只怕〔你与整个团契〕要彼此消灭了。我说，你们当〔习惯性地〕顺着圣灵而行（回应圣灵并受圣灵掌管）。」（加拉太书五章14～16节）

圣灵总是把我们带入平安。即便祂会引领我们面对冲突，那仍是为了让我们最终能活出平安。

我们的生命必须容让圣灵来掌管与带领。我们必须爱人，而不是以讲闲话和论断来毁损别人。那种负面的行为是不敬虔的，不能使神的旨意成就，并会消灭圣灵。我们都希望祂的能力在我们生命中增加并运行，而非衰微并受到压抑。

不要藐视先知的讲论

「不要藐视先知的讲论〔不要贬低先知性的启示，或轻看神所启示的教导、训勉或警告〕。」（帖撒罗尼迦前书五章20节）

帖撒罗尼迦前书五章19节教导我们不要销灭圣灵的感动，第20节则教导我们不要藐视先知的讲论。让我们依据原文来探索这句话的意义。

按文斯解经字典，希腊文的prophecy意指「把神的心意与劝勉说出来」，也被解释为「运用恩赐，或预言恩赐的运用」。

文斯字典接着说明：「虽然旧约中多数预言的性质纯属预测，……但它未必就是在预告某件事。它乃是针对某件事作宣告，但这件事无法以自然的方式来得知，……它乃是预告神的旨意，这旨意可能涉及过去、现在或未来。」

在新约里，神给人不同的属灵恩赐，其中一项是作先知。依据文斯字典，「先知的服事是为了造就、安慰与鼓励信徒；……对于不信的人，先知的服事则是要叫他明白神知道人心的隐秘，令其知罪，并敬畏神。」

旧约中的先知是神的代言人。神透过先知对祂的百姓说话。即使是君王也必须仔细听先知的话。如果他们不听，后果通常是将国权拱手让人。有些邪恶的君王拒绝听先知的话，他们执政的权柄便大遭破坏，国家的门户洞开，引进更多邪恶。

现今也有先知。但不是每一个说预言的人都被呼召作先知。依据扩大版圣经，哥林多前书十二章10节指出，预言乃是「解释属天旨意的恩赐」。我相信在神的话语上有恩膏的教师，每当他们教导的时候就是在说预言。他们解释或说出神的旨意与劝勉。

直接从神领受话语，不意味你就是先知。今天有许多人自称先知，但其实他们不是。他们想告诉人应该如何生活。他

们所预言的乃是谎言，所说出来的乃是自己的心意，却声称是神的旨意。因此许多天真又缺乏分辨能力的人被混淆，甚至被这些假先知误导。约翰一书四章1节教导我们，要察验（或试验）那些灵是否出于神。帖撒罗尼迦前书五章21节则教导我们要凡事察验，善美的要持守。不要尽信任何人对你说的属灵的事，总要先检验他们的服事是否与神的话语一致。

圣经说，如果我们藐视先知的讲论就会销灭圣灵的感动，这是什么意思呢？

首先，我相信它是指我们必须喜爱神的话语，否则圣灵渴望我们长成的身量就会受到压抑。少了神的话语，就不可能在灵性上有成长。神的话语之于我们的灵命，就好比食物之于我们的身体。所以，我们必须时时持守神的话语，才能常保灵命健康。

其次，我相信它是指我们不该对作先知或其他的属灵恩赐抱持论断或负面态度。神选择透过人来动工的各种方式，我们都当尊重。我们应当珍惜属灵恩赐，并尊荣那些有恩赐的人。他们的恩赐是圣灵为了服事我们所赐下，使我们成熟长大。

神使用各种人

「祂〔自己指定要把某个恩赐给某个人〕所赐的有使徒（特别的信差），有先知（受启示的传道者与解说者），有传福音的（宣教士），有牧师（牧养袖羊群的人）和教师，为要成全圣徒（被分别为圣的子民），各尽其职，建立基督的身体（教会），直等到我们众人

在真道上同归于一，〔完全并正确的〕认识神的儿子，〔我们或许〕得以长大成人（相当于基督之完全的品格），满有基督长成的身量。」（以弗所书四章11～13节，扩大版圣经）

虽然教师的恩赐是我生命中的一大祝福，但神将它赐给我，是为了多人的益处。然而，总会有些人因着某些理由不喜欢我或不相信神呼召了我。其实，当他们选择这么做时，他们是在销灭圣灵想在他们生命中的动工，而这工乃是透过它放在我里面的恩赐所做的。

所有服事神的人都会遇到这个问题。服事者总是会遇到愿意向他们敞开、接受其教导的人，也会遇到反对的人。我们需要学习从不同的人身上领受神的教导，因为神会使用各式各样的人。过度看重神所拣选的器皿是不对的。有时候我们单单因为不喜欢「锅子」的样子，就拒绝接受装在它里面的内容。

假设某人存了一万元在你银行里的户头，当你开车到银行时，你因为不喜欢银行大楼的外观，就拒绝进去提领你的钱，这不是很愚蠢吗？你若因此变穷，也实在是罪有应得。

我们时常陷在自己的问题与捆绑里，是因为我们没有认同神所差来的帮助。我们没有去验证它的真假，就视它为仿冒品而加以拒绝。

在同样的事上，有些人是照单全收，根本没有去察验。还有些人是吹毛求疵，过度谨慎，以致只能从他看得顺眼的人身上有所领受。这些人真正的问题是他们看得顺眼的人似乎始终无法满足他们的需要，所以，他们看不顺眼的人也就更加无法

满足他们的需要了。

不要向神呼求改变，而当改变来临时，又心怀惧怕。

我还记得有位男士告诉我说，他若早知道我是个女性，就决不会收听我的节目，因为他不信任女性传道人。当时我在做福音广播，我的声音比一般女性低沉，因此，常有许多听众误以为我是男性。这位男士其实是在说，当他知道我是女性时，他的生命早已被我所传讲教导的神话语彻底翻转了，以至于他无法否认我乃是神所恩膏的。

那些反对女性担任神职的人，是因为受了两则经文的影响。保罗写道，女人在教会中要沉静，如果她们想要学什么，应该在家里请教丈夫（参考提摩太前书二章11～12节；哥林多前书十四章34～35节）。数个世纪以来，这两处经文一直深受误解。

仔细研读历史与希腊文圣经，可以明白在保罗书信的背景年代里，男人与女人在教会中是分坐左右两边的。当时，多数妇女没有受过教育，也不太清楚社会现况。属灵恩赐与基督教本身仍是新的领域，所以男女信徒都很好奇。从其他的叙述看来，妇女在聚会时经常呼叫坐在对面的丈夫，请求他们解释说明聚会的内容，因此造成了次序的混乱。所以有人向保罗请教应该如何处理这种情况。于是保罗回应说，女人在教会中要沉静学道，如果她想知道什么，她应该在家里请教自己的丈夫。

保罗说女人在教会中要沉静学道，不许讲道或不可「强夺」权柄辖管男人。有些学者说，希腊文的men（男人）在其他地方也译成husband（丈夫）。同样的，提摩太前书二章12节的woman（女人）的希腊文也可以译成wife（妻子）。所以，如果

这些经文改译成：一个女人（或妻子）不可教导她丈夫或「强夺」权柄来辖制他，整个经文的意思也就改变了。

我们有圣经原文和工具书来帮助我们更深入了解圣经，而且也藉此使我们在与我们有关的事上获得启示。不要从单一经文作片面的解读，还应该参照其他经文，才能对其意涵有全盘深入的认识。

圣经中有多处提到神使用妇女。底波拉是位女先知，她确实从神那里领受话语来指教导男人，也指教女人（参考士师记第四～五章）。约珥预言神在末后的日子要浇灌祂的灵在其仆人和使女身上，他们也都要说预言（参考约珥书二章28～29节）。一名妇女不可能既说预言，又同时保持沉默。使徒彼得也在五旬节时引用了约珥书这段经文（参考使徒行传二章16～18节）。

如果我们没有深入探究保罗所写的经文，会以为妇女绝对不能教导男人。因此，她们不可以在学校教书、担任主日学老师、驾驶教练、医师、律师等等。基本上，她们不能从事任何必须教导男性的工作。当然，我们都知道这种想法是很愚昧的。

如果妇女不能当主日学老师，我实在很难想像今日教会的光景。事实上，妇女参与教会的服事多过于男性。我还未曾参加过一个弟兄多过于姊妹的祷告会。教会中完全以男性为主的聚会只有「弟兄团契」，其他的聚会仍以女性为多数。我不相信这是神的心意，特别是圣经教导男人应该是家庭的属灵领袖。但我绝对相信神并没有偏见。在加拉太书三章28节，保罗写道：「不分男或女，我们在基督耶稣里都成为一了。」（经

文改写）当神呼召一个人来服事时，祂看的不是性别，而是这个人是否预备好了，以及他的心态。

为了顺服圣经的教导，我顺服我的丈夫，我也不认为自己是他的教师（参考以弗所书五章 22 节；歌罗西书三章 18 节）。戴夫听过我的讲道无数次了，我相信当我教导时，他一定学习了不少。但我们俩人都不认为我是他的教师，因为我终究是他的太太。我知道我在讲台和在家里的位分。当人家问他是否就是乔依丝・迈尔的丈夫时，他总是回应说：「不，乔依丝・迈尔才是我老婆。」他用这种风趣的回应来声明并保守他在我们婚姻与家庭中的位分。

那些质疑我凭什么传讲教导神话语的男性，多半是无所事事的人。我们必须先观察某个人的生命与服事所结的果子，才能判断神是否应该呼召他。无庸置疑的，如果没有神背后的支持，我根本不可能自一九七六年服事祂到现在，而且这项服事还相当成功。

总之，当我们藐视先知与其他的属灵恩赐时，我们就销灭了圣灵的感动。让我们怀着谦卑的心，学习彼此顺服。

13

属灵恩赐

「弟兄们，论到属灵的恩赐（拥有超自然能力的特殊才干），我不愿意你们不明白。」（哥林多前书十二章1节）

自从二十世纪初期圣灵大浇灌以来，已有许多谈论属灵恩赐的着述被发表。

圣经教导我们要看重属灵的恩赐。同样这则经文则是说，我们不可愚昧地轻忽属灵恩赐。然而，即便这个主题的相关资料俯拾即是，仍有许多人对这些恩赐一无所知。以前的我聚会多年，却从未听过任何有关属灵恩赐的讲道或课程。我根本不知道属灵恩赐是什么，更不会知道它们是神为我预备的。

「恩赐」（gifts）或「才干」（endowments）的呈现有各种不同的方式。扩大版圣经则称其为「某些基督徒拥有的不寻常的能力，使他们与其他基督徒有所不同」（参考哥林多前书十二章4节）。恩赐有别，却都来自于同一位圣灵。我们可以从哥林多前书十二章8～10节，列出如下的恩赐：

- 智慧的言语
- 知识的言语

- 信心
- 医治
- 行异能
- 作先知
- 辨别诸灵
- 说方言
- 翻方言

信徒被赋予这些超自然的能力、恩赐、天分和才干，是要帮助他们完成非比寻常的任务。让我们一一来检视这些重要的恩赐。

智慧的言语

「这人蒙圣灵赐他〔讲出〕智慧的言语〔的能力〕。」（哥林多前书十二章8节）

哥林多前书一章30节说神使耶稣成为我们的智慧。箴言的作者不厌其烦地告诉我们要寻求智慧，并要竭尽所能地来得智慧。智慧是所有人都可以取用的，但说出智慧言语的属灵恩赐则是与众不同或更高的层次。

所有的智慧均来自于神。从经验与智力上习得的智慧，并非哥林多前书十二章8节所说的「智慧的言语」。智慧的言语是一种属灵的引导。当这项恩赐在某个人身上发挥时，圣灵会使他知道如何以格外有智慧的方式来处理某一事件。这不是从

他天生自然的学习或经验得着的，同时它还符合神的目的。

我们经常在操练这项恩赐，却浑然不觉。我们可能对某人说某些我们觉得很普通的话，但对那个人来说，这些话正是针对他或她的景况所发出的一句极具智慧的话语。

其实，我深信神要我们自然而然地操练这些超自然的恩赐。我看见许多人在使用属灵恩赐时表现出一副「超属灵」的模样，以至于他们令人难以亲近。例如，不需要每逢使用属灵恩赐之时就作特别的宣布。我们是要人注意耶稣，而不是来注意我们。圣灵是来荣耀耶稣的，不是来荣耀人。

我们不能强求智慧言语的恩赐，我们可以切慕（诚恳的渴望）所有的属灵恩赐，但是是由圣灵来决定何时并透过何人的恩赐运行。

我曾从孩童的身上领受智慧的言语，我很确定那些孩子完全不晓得自己到底在讲些什么。这是由于圣灵试图要对我说话，所以祂使用一个我会知道是祂在对我说话的管道。

神不常使用文雅的人来说智慧的言语。事实正好相反。哥林多前书一章27～29节说，神刻意挑选世上软弱的和愚拙的，为要叫那些有智慧的羞愧。祂使用世上被厌弃的，所以凡有血气的，在神面前一个也不能自夸。

我相信我们常会抗拒神试着要给我们的某些祝福，只因为我们不喜欢它的表象。身为成年人的我们，会因为骄傲而很难接受一个小孩子的教导；成为基督徒多年的我们，很难接受一个新信徒的教导；作老师的人，则不容易把学生的劝勉听进去。不管神选择如何对我们说话，那总是祂的事，我们是无法干预的。

恩赐的运用，是按圣灵的意思，不是按人的意思。（参考哥林多前书十二章11节）当我们想要主动行使这些恩赐，而不是让恩赐透过我们来运作时，我们就是在自找苦吃。当我们选择性地操练恩赐或偏爱某些恩赐，我们也会有麻烦。

许多人想要得到那种「引入注目」的恩赐，例如医病或行异能。但哥林多前书十二章7节告诉我们，圣灵彰显在各人身上，是为叫别人得益处。只要我们明白自己只是「器皿」，我们每一个人便能拥有不同的恩赐，透过我们来叫人得帮助。不要为了让自己出风头，而去渴慕恩赐。我们渴慕恩赐的目的，是要叫别人得益处。

知识的言语

「那人也蒙这位圣灵赐他知识的言语。」（哥林多前书十二章8节）

知识言语的运作方式与智慧言语的类似。关于知识的言语有许多不同的解释，但有一点是共通的：就是当知识的言语在运行的时候，神对某人启示它正针对某件事在做什么。这启示不是那个人在自然的情况下可以得知的。

有时当神针对某个人的需要赐给我们知识的言语，我们会知道这个人的问题，或者知道这个人需要在某个特别的情况中采取某个行动。即便如此，我们绝不可强迫他接受这种超自然的知识言语。我们只要谦卑的告诉他，让神自己来说服他就好了。

记得戴夫有一次领受了和我有关的知识言语。当他与我分享时，我很生气。他只是回应说：「接不接受，是你自己的选择；我只是在告诉你我觉得神要透过我来让你知道的事。」他没有试图说服我，只是告诉我神启示给他的话。

接下来连续三天，神使我相信祂对戴夫讲的话是正确的，我流了许多眼泪，因为我真不希望戴夫所讲的是事实。

我透过戴夫给我的知识言语，才知道为什么我生命中的某个部分有问题。我一直为那个光景寻求神，但没有得到回应。戴夫给了我答案，但我听不进去。也许那就是为什么神先把回应给了戴夫，因为祂知道我还不能直接领受。

那个知识言语要我为论断人与讲闲话的罪悔改。我实在不愿相信这就是我的毛病。我一直告诉戴夫我不知道哪里不对劲，因为我在讲道时无法感受神的恩膏，这种情况让我感到害怕。我求神让我明白究竟哪里有问题，于是祂透过戴夫回覆了我。我苛刻地批评某个传道人的讲道，神对此很不高兴。我需要悔改，并且不再重蹈覆辙。

我很难向你道尽这个经历对我生命的冲击。假使神直接给我那个知识的言语，我相信我也会学到教训，但比不上神透过戴夫而让我学到的教训更大。这教训不只让我感到羞愧，也使我无法再隐藏。

有时候我们喜欢隐藏我们的罪，神知道我们有哪些罪，但我们当然不想要任何人知道我们的罪。我记得我当时指控戴夫说他也像我一样批评了那位传道人。结果，戴夫这么回答我：「你说得对，我确实也批评了他。但有问题的人是你，可不是我喔！你还是自己去跟神解决吧！」

神带领我去读雅各书第三章关于我们口中所说的话，让我明白不应该有多人当教师，因为当教师的人必须面对比其他人更严格的审判（参考雅各书三章1节）。我得到了一个结论：神对待我比戴夫更严厉。我是圣经教师，如果我批评论断其他也有相同恩赐服事的人，我就不能在教导时持续得到强烈的恩膏。所有的论断都是不对的，诸如批评、负面的意见，与疑心。如果我们希望被恩膏或保持被恩膏的状态，论断其他在相同领域事奉的人尤其危险。

我相信从我口中说出的知识言语，帮助了许多人。我深信当我教导并传讲神的话语时，知识言语的恩赐常常透过我运行出来。

如我前面提到的，曾透过我领受知识言语的人们经常对我说：「乔依丝，你怎么知道我的情况呢？这就好像你住在我家似的。」我对他们讲说的，并不是我用人的方式得知的，而是神让我适时地说当说的话。我并不觉得我说出的话很特别，但对听的人来说，那些话实在不可思议。

虽然一般认为知识的言语是一种帮助人的服事工具，我相信这个恩赐也在我们个人生命中带来不少帮助。例如，我发现当我丢了东西或把东西放错地方时，这个恩赐常会在我里面运行，圣灵突然让我在心里看到一幅图画，告诉我那个东西的位置。

我有次到处都找不到眼镜，我翻遍了整个屋子还是找不到，内心就变得很沮丧。我停了下来，单单这么说：「圣灵，请帮我找到眼镜。」立刻，我就在灵里看见我的眼镜夹在沙发垫中间。我就跑去那里看，果然在那里。圣灵在我的灵里告诉我

某件事，那件事绝不是我可以靠着自己得知的。

信心的恩赐

「又有一人蒙这位圣灵赐他〔创造奇迹的〕信心。」（哥林多前书十二章9节）

我相信神给一些人信心的恩赐以执行特别的任务，像是参与有危险性的宣教之旅或置身某个具挑战性的情境。当这种恩赐在他们身上运行时，他们有能力在该项别人视为不可能的任务上坦然的信靠神。他们对该任务有完全的信心，但其他人则视为畏途。

我相信我的丈夫在财务的领域具有信心的恩赐。不管我们在财务上的光景如何，戴夫始终平静安稳，深信神必供应我们的需要。戴夫是「生命真道」（Life In The Wbrd）事工的财务总监。他信靠神必供应金钱来完成大型的专案，即使我们其他人常为金钱来源捏好几把冷汗。

有信心恩赐的人必须谨慎，不要认为没有这种恩赐的人就是没有信心或是懦弱。其实，当这种恩赐在一个人身上运行时，是神给了他超乎寻常的信心来使它在世上的旨意得以完成。正如罗马书十二章3节所言：「我凭着所赐我的恩，（神白白的恩宠）对你们各人说：不要看自己过于所当看的〔不要夸大自己的重要性〕。要照着神所分给各人信心的大小，看得合乎中道。」

这则经文让我们知道每一个人都被赋予某种程度的信心。

我们确信神必定赐给我们足够的信心来领受祂的恩典，以完成祂所托付的每一项任务。因此，若是将自己与别人互相比较，或是将自己的信心与别人的信心互相比较，实在是没有智慧的。我们的本分是操练神所赐给我们的，并且尽力而为。

我也相信还有一些人的信心恩赐是展现在其他方面的。他们有信心为病人祷告，并相信病人必得医治；也有些信心恩赐是运用在医治癌症或其他疾病等特殊领域。有些人特别被恩膏成为施予者，这些人通常就会拥有使他们成为企业家的信心恩赐。他们敢做多数人不敢做的事。

信心的恩赐会使一个平凡人拥有超乎寻常的胆识。有这种恩赐的人必须敏锐察觉到他的胆识乃是从神而来，因此他要常常为此感谢神。

医病的恩赐

「还有一人蒙这位圣灵赐他医病的恩赐。」（哥林多前书十二章9节）

医病与信心的恩赐相辅相成。虽然所有的基督徒都当为病人祷告，盼望病人可以得到复原（参考马可福音十六章17～18节），神仍会特别拣选使用某些人来承担医病的服事。

我们常在特会中为人祷告，并见证了许多医治的神迹。数年来，我这里累积了许多见证报告，证实了肉体上的疾病得着医治。在我们的特会与电视节目中，我总是操练信心的恩赐来祷告。当我祷告时，我常领受到知识的言语，诉说圣灵正在进

行某些医治。

身为基督徒的我们可以常常为病人祷告，但是医病的恩赐未必每次都会运行，就像信心的恩赐一样。我们可以按着神赐给各人信心的大小来祷告，然而，超自然的信心恩赐则是圣灵随祂的意思赐下的。

已逝世的库尔曼（Kathryn Kuhlman）曾在医治的服事上被神大大使用。在她公开的服事场合，当医治发生时，她内心的惊讶程度不亚于在场的会众。她被称为「命定的女儿」(Daughter of Destiny)。其实，她本人没有寻求医病的恩赐，而是在神的命定之下，她单单被圣灵的带领进入这项服事。她总是把所有的荣耀归给神，并且声称如果能力是出于她自己，她一定会医治每一个人。她不明白为什么某些人得到医治，另一些人则没有。但她确信她的医病服事是超自然能力运行的结果。

当某人得医治时，他也许不是马上就恢复健康。医治的过程有时如同服药，需要一些时间才能看到效果。你必须凭信心领受，并相信医治正在进行。之后才会逐渐看到成效。

行异能的恩赐在运行时，我们会看到比往常更加戏剧化的医治神迹，而且它们通常是在瞬间发生的。

有些人勉强施展医治的恩赐，但真正的属灵恩赐是自然流露的，不需要许多挣扎与人为努力。我曾见过一位牧师为坐在轮椅上的病人祷告，然后强迫那个人从轮椅上站起来。使徒行传第三章记载了有一个人「生来是瘸腿的」，他天天躺在圣殿的「美门」门口求乞（参考使徒行传三章2节）。当彼得与约翰正要进入圣殿祷告时，那个人就求他们的周济。彼得定睛看

着他说，他没有钱给他，但他愿意把他所有的给这个瘸腿的。彼得就奉耶稣的名，命令他起来行走：「于是〔彼得〕拉着他的右手，扶他起来；他的脚和踝子骨立刻健壮了，就跳起来，站着，又行走，同他们进了殿，走着，跳着，赞美神。」（使徒行传三章7～8节）

在这段经文里，彼得是拉着那个人的手，这与强迫那个人自己站起来有很大的差异。

所以，我要再次强调：圣灵的恩赐无法强求。它们可被渴慕，再透过操练加以发展。但是我们无法强求或假装拥有它们。

行异能的恩赐

「又叫一人能行异能。」（哥林多前书十二章10节）

耶稣行了许多神迹。祂把水变为酒（参考约翰福音二章1～10节）；祂用一个小男孩的午餐喂饱了许多人，还留下十二篮的剩余碎屑（参考约翰福音六章1～13节）。神迹的种类很多，包括供应、拯救、医治等等。我之前已经提过有关医治的神迹，现在我要藉着一个朋友的故事说明这个主题。

我们认识一个宣教士朋友，神常藉着他行医治的神迹。当他还年轻时，他开始了第一次的宣教之旅。他曾见过不少人被神使用，参加此类的宣教，他自己也相信神对他有同样的呼召。

他在没有经验、没有钱，也没有受过正式训练的情况下，

仍踏出第一次宣教的旅程。他先在一个异国的小镇落脚，并在当地宣传他要举办一场神迹异能的布道会。他告诉我们，他当时从未想到万一神迹没有发生，现场的会众会如何反应。

直到他站在讲台上，看见瘸腿的、失明的与耳聋的全都出席在会场，他才感觉不妙。他还看见有麻疯病人与患重病的人。他就这样从讲台上环视一周，恐惧袭卷了他的心。他心想：「噢，神啊，看我做的好事！万一没有神迹的话，该怎么办呢？」接着，他的心充满着信心。他告诉神说他不是为自己的名，乃是奉耶稣的名而来。他进一步告诉神说这事不关乎自己，乃关乎神的名誉。

对神如此声明后，他就开始讲道，再为病人祷告。突然间，神迹开始发生。瞎眼的能看见，瘸腿的能走路。他感觉自己就像旁观者。他看见了这些奇妙的事正在发生，但他知道都不是他自己做的。行异能的恩赐就在那时透过他运行，此后，这个恩赐仍藉着他在许多的布道会中运行。

和许多人一样，戴夫与我也经历了许多超自然的供应，都是真实发生的神迹。

神迹，是无法解释说明的，也不是自然发生的。我们都能也应该相信神会在我们生命中行神迹奇事，但有些人是神拣选来行使神迹恩赐的。它可能是一次或多次，或是在某个常态举办的聚会中，神迹的发生全依圣灵的智慧来决定。

作先知、说方言与翻方言的恩赐

「又叫一人能作先知（解释神的旨意与目的的恩赐）

……又叫一人能说〔不懂的〕方言，又叫一人能翻〔这种〕方言。」（哥林多前书十二章10节）

关于说方言，我们已经谈了很多，它实在是一个很棒的恩赐。在哥林多前书十四章1节，保罗要我们切慕属灵恩赐，特别是作先知讲道的恩赐。他觉得先知讲道在公开聚会中比说方言更好，因为所有在场的人都听得懂，而方言除非是被译出来，否则没有人听得懂。然而，在第5节，保罗还说到方言若是被翻出来，也能造就教会，等同于作先知讲道。

在第十四章的第2节，保罗说当我们说方言时，我们是对神说，不是对人说，我们是在圣灵里讲说各样奥秘的真理。在第5节，他说他愿意我们都说方言，但「更愿意」我们都作先知讲道，「被启示来讲说并解释神的旨意与目的」。

保罗在这些经文里强调所有人都得造就的重要性。他强调所有人都当受益于所听到的。他在第17节指出，当某人说方言时，那方言可能是感谢的方言，但旁人无法得造就，也就没有益处。

在第18～19节，保罗说他感谢神，因为他说方言比众人所讲的总和还多，但在公开聚会中，他宁可说五句别人都听得懂的话，强如说万句方言。

保罗稍后给了我们一些有关在公开聚会中说方言的明确指导：

「若有说方言的，只好两个人，至多三个人，且要轮流着说，也要一个人翻出来〔所说的是什么〕。若

没有人翻，就当在会中闭口，只对自己和神说就是了。」（哥林多前书十四章27~28节）

我觉得这封写给哥林多教会的书信是要教导他们如何在公开场合使用属灵恩赐，而非在个人生活中。所以，这行于公开聚会中的方言恩赐必须被译出来。我相信这种恩赐不同于一个人领受圣灵洗时所得到的方言。个人性的方言乃是领受圣灵充满的一种象征。我不是指这两者有何不同，或听起来不一样；我是指它的运行有所不同。在私底下，我们可以尽情的使用方言来祷告，使自己得造就，并且挑旺信心。

有了以上的了解，让我们继续来认识作先知讲道、说方言与翻方言的恩赐。

作先知讲道

「你们要追求〔这〕爱〔使爱成为你的目标、你最大的追求〕，也要切慕属灵的恩赐（天分），其中更要羡慕的，是作先知讲道（被启示来讲说并解释神的旨意与目的）。」（哥林多前书十四章1节）

作先知讲道，有时是针对某一个人，有时是针对某个聚会中的会众。先知讲道的内容有时很笼统，有时则很明确。有时它是透过一篇已预备好的讲章或信息而来，也有时它是从神的启示而来。预言关乎神的旨意，所以它能教导造就人，也会纠正。

说预言与作先知讲道的确相当重要。然而，我呼吁你们对这个事奉要谨慎小心。

特别是这个属灵恩赐在教会中已经被滥用，并引起极大的混淆。先知有真假之分。有些所谓的先知，虽然没有恶意要造成伤害，但他们以先知自居，所讲说的其实是自己的心意或情绪。

误用这个恩赐所造成的最大伤害很可能发生于当甲告诉乙从神而来的「话语」。领受这话语的人却没有试验那个灵是否出于神，或者没有察验他自己的灵是否见证那「话语」果然出于神（参考约翰一书四章 1 节；罗马书八章 16 节）。

通常真正的预言将会印证神已经对一个人的内心启示的某件事或信息，即便它不是很清楚，而他也会在灵里同作见证。如果预言关乎神的纠正，一定也是神早就在对付这个人的某事。预言的目的是要道出事情的症结，或唤起这个人的注意，免得他忽视某件事。

我要分享一则有关预言的正面例子。当我在一九八五年正苦于不知该不该离开我在某间教会助理牧师的职务时，有不少人对我说预言。当时我已在那间教会服事五年了，而且服事的成果很不错。我很爱教会的众人，也与领袖有很好的关系，但我有强烈的渴望去做别的服事。然而，除非我离开那里，否则我不可能办到。我真的觉得神在带领我离开，但我因为惧怕仍举棋不定。

就在作抉择的过程中，认识我和不认识我的人都对我说预言。他们对我说的信息基本上都是一样的：「神呼召你离开。我看见你往四处去布道，你的事工有极大的成长，你的信息触

及了广大的群众。」

有一位我不认识的女士来我们教会服事，她对我说，有一天我会出现在全世界的电视萤光幕上，她还看见我旁边有人造卫星。这女士还对另一位姊妹说她有一天会在大型的电视布道事工中服事。今天，那位领受该预言的姊妹在我的事工中服事，而我也出现在电视节目中，收看我节目的观众超过了二十亿。

真正的预言是会发生的。测试预言是否为真，就是看它有没有成就。我当时领受到的预言全都印证了我心中早就知道的事。所以，这些预言提升了我的信心，使我能走出去，并顺服神。

我也曾听过对我没有帮助的预言。曾有我不认识的人给了我危险的预告或「来自于神的信息」，内容让我觉得自己做了许多不该做的事或错误的决定。这预言引发恐惧、摧毁勇气与信心。我花了很长的时间才领悟到，最后的决定往往早就在我的心里了。所以，如果我的灵不认同所听到的预言，我就不去在意它，或者就把它交托给神，留待神去印证那是否出于祂。

我曾经领受过被认识的人纠正的言语。虽然在情感上我并不喜欢那些信息，但神总让我在随后几天明白那确实是祂在对我说的话。我希望自己能保有谦卑的心领受真正出于神的责备，但我也希望自己有足够的智慧来分辨别人对我说的话是否出于神。

我祷告你们也有分辨的智慧。

说方言的恩赐

「我感谢神，我说〔怪异的〕方言（的语言）比你们众人所加起来的还更多。」（哥林多前书十四章18节）

有些教会的信徒较常运用属灵的恩赐，他们会把这方面的教导列入圣经研读课程的一部分，另外有些教会虽然也会探讨属灵恩赐，但对于恩赐的运用则不开放，甚至有一些教会完全没有这方面的教导。

许多教会没有教导使用属灵恩赐，我个人相信可能是因为他们不明白，或是怀有惧怕。他们也许看过或听过恩赐的滥用，所以宁可避开犯错或欺骗的可能性。我不清楚每一间教会的情形，我只知道我过去聚会的背景，以及许多来自不同教会的信徒未曾有过这方面的教导。

信徒多年在教会里受到造就，却从未听过圣经里的某个教导，这岂是对的呢？我们岂不应该学习圣经中所教导的一切？

轻忽圣灵的洗与属灵恩赐，也许可以避免滥用的问题发生，但也关闭了通往无限祝福的门，而这些祝福正是我们每日生活所迫切需要的。

我们需要圣灵的恩赐。我们是按神的形像造的，所以天生就对超自然的事物有强烈的渴慕。如果教会不能满足我们在这方面的需要，坦白说，撒但正随时准备用冒牌货来满足我们。

我们已经讨论过说方言与灵洗的关连。简单的说，方言是一种属灵语言，乃是圣灵知道并选择透过你而说出的，但这语

言是你本身不懂得的。

如同保罗，我也要告诉我的读者:「我很高兴我能说方言。」我时常说方言，因为这使我能持守在圣灵里，也帮助我敏锐于神的带领。当我用方言祷告时，我被教导，也得建造，灵命因此更刚强。

历代以来，说方言的人一向被人以异样眼光看待。换言之，方言被贴上「劣质饶舌歌」(bad rap) 的标签。对方言恩赐一无所知的人因此严厉抨击它。

保罗说方言。五旬节当日，一百二十位被圣灵充满的信徒全都说方言。使徒行传中还记载了不少领受圣灵洗而说方言的人。所以，你我也应当说方言!

翻方言的恩赐

「若有说〔怪异〕方言（语言）的……也要一个人翻出来〔它的意思〕。」(哥林多前书十四章 27 节)

保罗是说，当某个人在集体崇拜的场合说方言，该方言必须被翻译出来。以我自己来说，有人说方言时，我常领受到该方言的信息。它们可能是我脑海中的，或是我的灵里就是知道神想要对听者传达什么。

翻译方言的恩赐运行与说方言的类似。说方言的人往往在他的灵里有强烈的感动，意识到他就要以一种自己不懂的语言说话，但他可能完全不知道方言真正的意思。翻译方言的人则立即在其灵里得到一个印象，知道神说什么。说与译的这两个

人必须凭信心，因为他们两人的心思是各自独立的。我的意思是指，信息不是透过他们两人的心思，而是神透过他们的灵将祂的话语传达出来。

保罗鼓励信徒祈求翻译方言的恩赐，我们也理当如此行，好使我们更能明白私下祷告时的内容或方向。

当我用方言祷告时，在不是十分知道细节的情况下，我通常会对自己的祷告有方向。我会先用方言祷告一会儿，再用母语（英语）来祷告。我就这样交替使用方言与英文祷告，直到灵里感到满足为止。

你可以试着用我的方式来祷告，或者让圣灵带领你用完全不同的方式来祷告。重点是你要跟随圣灵的引导。

辨别诸灵的恩赐

「又叫一人能辨别诸灵〔分辨真假之灵〕」（哥林多前书十二章10节）

我相信辨别诸灵的能力乃是极为宝贵的恩赐，所以我鼓励你们要渴慕并发展这种恩赐。

有些人认为，只要神许可，辨别诸灵的恩赐赋予人超自然的能力洞悉属灵的领域。这种能力可以分辨出邪灵，就像保罗曾在腓立比城的一个算命使女身上逐出巫鬼（参考使徒行传十六章16～18节）；也能分辨出圣善的灵，就像摩西进入属灵领域并见到了神的「背」（参考出埃及记卅三章18～23节），或是约翰被放逐到拔摩海岛时看见耶稣复活的异象（参考启示录

一章9节）。

许多人也相信辨别诸灵的恩赐能用来帮助辨认出交往对象的内在本质，不拘他们是好人坏人，亦即它能让我们知道某人背后的动机或某个情况的真实光景。例如，某个人表面上是在做一件好事，但我们却觉得他的内在可能不对劲。神常常就会藉由这种方式来警告我们那人的心意是邪恶的。

现今的世代有许多人表里不一。世界充斥着虚假、诡诈的人，他们竭尽所能去得到自己想要的，为达目的不择手段。

在我们的事工中，我们曾遇过不少人似乎是万事通，他们令你觉得如果有他们的加入，整个工作场所、教会、团体、甚或整个组织就会增色不少，也就是说，他们是最适任的人。他们作了许多承诺，却没有采取行动。他们为了取得我们的信任，说我们想听的话。然后，他们只做他们想做的，对于无法兑现的承诺，则又找各种理由来推卸责任。

有些人确实是「披着羊皮的狼」，圣经也警告我们要小心（参考马太福音七章15节）。他们表面上是在帮助我们，实际上是在毁灭我们。撒但使用这些人来蒙骗基督徒，破坏他们敬虔的努力。

在事奉的这些年来，我常为领受这个恩赐来祷告。还未经历圣灵洗前，我根本没想过要求这样的恩赐。后来我才知道辨别诸灵实在是绝佳的恩赐，而且我十分仰赖这个恩赐的运用。

在我们的福音事工中，戴夫和我比一般人更常需要在许多事上作决定。当中有许多的决定会影响到别人的命定，所以我们肩负的责任重大。我们许多的决定关乎是否要与来往的对像进入事奉层面上的关系。我们必须慎选交往的对象，因为灵

是可移转的。也就是说，我们常与某些人相处，就会变得像他们。举例来说，以利沙常与以利亚在一起，所以他变得很像以利亚（参考列王纪下二章15节）。

我们交往的对象会影响我们。别人也会从我们交往的对象来评断我们。如果某人被视为不诚实，而我们又与这个不诚实的人来往，别人就会认为我们也像他一样。

人们必须信任服事他们的人，这是很重要的，否则，他们的心无法敞开，反而会因为恐惧怀疑而关闭。我想要被人信任，我也希望我的服事能够帮助别人的生命。

我曾常常引述一本书的内容，但我并不认识该书的作者。某天我接到一封信，寄信者问我是否知道该作者离了婚，还做了许多不光明的事。我当然不知道这些事，所以我立刻就停止引用那本书。我认为，如果别人也知道有关该作者的事，他们可能会看轻我，并且不再对我与我的服事敞开心。虽然那本书的内容很好，但是作者却堕落了。因此，我需要谨慎，避免为他背书。

我们作许多的决定必须出于爱心，以及关切别人的属灵福祉。

曾经有一个人来应征我们机构的职务。每个人都认为他很适合那个职务，可是我却觉得不对劲，但我也说不出所以然来。他的资历与能力都很好，也定期参加我们教会的聚会。我虽然试图说服自己不要对他怀有负面看法，我的感觉却还是挥之不去。即便如此，我们还是雇用了他。结果，他成了我们的头痛人物。有许多次，我真是后悔当时为何不相信自己的分辨力，而屈从于理性。

还有一次，我们雇用了一位姊妹，情况与上个例子很像。即便她从外表看来很贴心，也很单纯，但她却常与同部门的其他同工起争执。

另一个例子是我们曾雇用一位甫自大学毕业的年轻姊妹。她说她上大学的目的就是希望毕业后能来我们的机构服事。她既聪明又能干，但好像某个地方不对劲。我们雇用她之后，她部门的同事就相继离职，但没有人抱怨她。这种情形持续近一年，我们因此失去了一些好同工。每个人的离职都有特别的理由。虽然我不断地问：「一定是哪里有问题，否则同一部门里不可能有这么多人先后辞职。」我们还是找不到真正的原因。后来因着一连串的事件发生于这位年轻姊妹的身上，我们才恍然大悟，原来是她故意在同事当中说坏话，离间彼此，造成他们先后离职，而她则以此为乐。

我知道这听来令人匪夷所思，基督徒怎么会这样呢?其实，号称基督徒的有各种不同的人。这位年轻姊妹确实相信耶稣，但她倚靠肉体的习惯与一些情绪上的问题，只有经由长期的相处，才会显露出来。

有些人擅长演戏，他们可以随时扮演成符合别人期待的模样，但这绝非他们真实的自己。这世界充斥着骗子，所以我们很需要分辨力，以免惹上麻烦。

在那位姊妹的例子中，我们当时找不到理由来解释何以她部门的同事相继离职。但我内心深知，那决不只是巧合而已。

理性使我们失去判断力。神的话教导我们不要倚靠自己的悟性，也不可自以为聪明（参考箴言三章5～7节），也就是说我们必须有谦卑的态度。我们不该完全以自己所想的为是，反

要信靠神引领我们进入一切的真理。

分辨力也会帮助我们分辨哪些是出于神的。在看见只是一个员工就能在我们的服事上造成那么大的破坏，所以每当有人开始激怒我，我很容易会遽下错误的判断。如果我对某人失去耐心，也许就会考虑请他离职。但神经常会介入说，「不可以这样。我要你与他同工，就像我与你同工一样。」他们的某些外在行为也许需要改变，但他们有一颗为神与为我们服事的心。因此，我体会到：「我在此，是因着神的恩典。」我相信我以前服事过的机构也曾因着我某些错误的行为而想叫我离职，但出于神的判断力告诉他们要对我心存忍耐，与我同工。

今日基督的教会更是需要这种属灵分辨力，因为邪灵喜欢拆散一群被呼召来共同完成某个目标的团体。祂会在团体中制造误会，藉以冒犯其中的成员，并破坏他们的结盟关系，使他们失去和睦，以致无法继续完成目标。

撒但明白合一的力量。耶稣在马太福音十八章19节说：「我又告诉你们，若是你们中间有两个人在地上同心合意（和睦）地求什么事〔每一件事〕，我在天上的父必为他们成全。」多年来，我好不容易才学会要用心、而非用脑来作判断。我现在仍会犯错，但已亲自明白辨别诸灵的恩赐对于分辨是非是何等的宝贵。

所有的恩赐都要寻求

「恩赐（圣灵在信徒灵里运行的恩典能力，使他们与其他基督徒有所不同）原有分别，圣灵却是一位。」

（哥林多前书十二章 4 节）

圣灵的恩赐是在属灵的领域中运行的，因此很难以言语清楚解释。我盼望我已针对它的功能作了适切的描述。这个主题其实还有很多值得讨论的地方，我鼓励你去阅读其他相关的好书。

我更要鼓励你开始向神求这些恩赐。祈求神在这些恩赐里使用你，只要祂看为合宜，让它们透过你流露出来。不要只求那些「引人注目」的恩赐，而要求那些上好的。

信心应该是最大的恩赐之一。知识或辨别诸属灵也很重要，但智慧又高过它们。先知讲道则又大过说方言或翻方言。

有些人犯很大的错误是，他们只寻求「引人注目的恩赐」，而不看重其他可以保守我们远离麻烦的恩赐。

你有知识，但若没有智慧，就不知如何使用知识。你有属灵分辨力，但若没有智慧，就不知如何处理神给你的这种恩赐。有人常常说方言造就自己，却因没有考虑到说方言如何影响到周遭的人，使得说方言的恩赐没有在爱里运行。也有人惯于行异能，却没有足够的信心来忍耐并经历艰难。

容让属灵的恩赐透过我们运行，不只使我们在每天的生活中得着帮助，也让非信徒看见基督的能力与荣美从我们生命中流露出来。当属灵的恩赐在我们的生命中运行时，我们便反映出神恩典的荣耀，使那些迫切需要神的人得到帮助。当别人在我们身为基督肢体的身上看见祂时，我们会将祂有权能的真理阐明出来，正如哥林多前书一章 4～10 节所述：

「我常为你们感谢我的神，因神在基督耶稣里所赐给你们的恩惠（帮助与属灵的福气）：又因你们在祂里面凡事富足，〔谈论你们信心的〕口才、知识〔洞察力〕都全备，正如我为基督（弥赛亚）作的见证，在你们心里得以坚固，以致你们在〔藉着圣灵领受神恩惠的能力运行在你们心里的〕恩赐上没有一样〔自觉〕不及人的，〔持续盼望〕等候我们的主耶稣基督显现。祂也必坚固你们到底〔保守你，赐你力量，为你伸冤，使你免于一切控告与罪咎〕，叫你们在我们主耶稣基督（弥赛亚）的日子无可责备。神是信实的（可靠的，值得信赖的，总是信守承诺的），你们原是被祂所召，好与祂儿子我们的主耶稣基督一同得分。弟兄们，我藉我们主耶稣基督的名劝你们都说一样的话。你们中间也不可分党，只要一心一意，彼此相合。」

要寻求所有的属灵恩赐，但更要殷勤寻求上好的恩赐，尤其是凭爱心行事，因为爱是最大的。

亲密阶段 4

神永存的果子

「你们要常在我里面，我也常在你们里面〔住在我里面，我就住在你们里面〕。枝子若不常在（紧紧地结合于）葡萄树上，自己就不能结果子：你们若不常在我里面，也是这样。我是葡萄树，你们是枝子。常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结（丰盛的）果子；因为离了我〔切断了与我的连结〕，你们就不能做什么。人若不常在我里面，就像〔折断的〕枝干丢在外面枯干，人拾起来，扔在火里烧了。你们若常在我里面〔紧紧的与我结合〕，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求就给你们成就。你们多结果子，我父就因此得荣耀，你们也就是我的门徒了。」（约翰福音十五章4～8节）

14

恩赐是为每个人预备的

「祂所赐的〔各有不同：祂亲自指派赏赐给我们的〕，有使徒（特别的信差），有先知（得启示的传道者与解说者），有传福音的（传讲福音的人与宣教士），有牧师（祂羊群的牧者）和教师」，（以弗所书四章11节）

「按我们所得的恩赐（才能、天分、资质），各有不同。或说预言，就当照着信心的程度说预言，或作执事，就当专一执事；或作教导的，就当专一教导；或作劝化（鼓励）的，就当专一劝化；施舍的，就当诚实（慷慨大方地施舍）；治理的，就当殷勤（热诚与专一）；怜悯人的，就当甘心。」（罗马书十二章6～8节）

以上两则经文让我们明白神的恩赐有许多种。事实上，每一个人都从神领受了某些恩赐，一个人可以同时拥有多种才能，但通常会有一种是他恩赐的强项。

以我为例，我是教师，也是传福音的。我会参加宣教

之旅，但我的服事并不符合圣经中宣教士的定义。我也帮助人，但我并没有「帮助人的」恩赐（参考哥林多前书十二章28节），这比较是指实际生活上的帮助。我也知道如何怜悯人，但我其实没有这个恩赐。我相信这两则经文中所提到的恩赐，和哥林多前书第十二章的九种属灵恩赐，必要时都可能在我们身上运行，但通常神会给我们一项主要恩赐。

行政管理也是一种恩赐，我善于监督，但我不喜欢管理。我有一个女儿对于帮助人有很强的恩赐，她若没有帮助人就无法保持愉快。她也喜欢有系统地处理事情。她说她最喜爱的就是条列出她需要去做的事，然后在把事情逐件完成后，她就把那些做完的事从清单上逐一删除。她尤其喜欢逐一删除的那种感觉，那让她很有成就感。

对我而言，把完成的事项从清单上删除，并不足以让我觉得兴奋。我很少列清单；即使有列清单，我也不会在完成事情之后把它们从清单上划掉，我只会检视清单中是否还有待做的事项，然后去完成它。当所有事项都做好了，我就把那张清单丢掉。

我比较喜欢做的事情是交代工作给别人，让他们有清单可列。我是一个主管，天生就具有作主管的特质，最起码狗也要听我的！我是一名领袖，而领袖型的人总喜欢交代工作给别人。

我不偷懒，也不是特别优秀的领导者，但我藉着推动人一起做事而完成了许多任务。只有这样，像我女儿这类宁可独立做事的人，才会知道许多人可以按着她的方式来完成事情。

我们每个人都如此不同，实在是很奇妙的。但按照前述两

则经文，是神创造并装备了我们，使我们有别于其他人。

五重服事

「是祂『将恩赐给了人类』；祂派定了不同的职分，有使徒、有先知、有传福音的，还有牧师和教师。为要预备众圣徒，参与事奉基督的工作，以建立基督的身体。」（以弗所书四章11～12节，现代英文译本TEV）

使徒、先知、传福音的、牧师与教师的恩赐，就是一般所谓的五重恩赐。这五种职事在一个教会发挥功能，才能在祂的百姓中间带出成熟丰满的服事果效。

牧师应该被派驻在当他的教会里，花大部分的时间牧养、训练、警戒、造就、纠正并带领羊群（会众）。牧师关心会众的个人生活，认识他们与他们的儿女，为家庭举行婚丧礼仪，以及提供各种层面的帮助与咨询服事。牧师关爱自己的羊群，也对所带领的教会具有异象。

其他四种职事未必就由地方教会直接运作。如果教会本身并没有这四种职事的常驻，我相信教会有必要轮流邀请这四种人来到教会，让会众有所学习。这五种职事均属针对会众生命作宣告的事奉。如果宣教士（或传福音的）不曾来到教会，会众就会忘了世界宣教的重要性，他们的眼光就变得狭隘，无法包容教会以外的人、家庭、社区或国家。

使徒是拓荒者，是被神用来开始建立一个教会或事工的

人。使徒具有比一般教师更强的教导恩赐，因此他经常被神用来作纠正的服事。保罗就是一位使徒。他建立教会与信徒，帮助人在主里生根坚固。他的呼召是帮助基督的全部肢体，而不限于一个地方的会众。

先知，不只看见也知道许多奥秘。先知所带出的信息也许不及牧师或使徒那么清楚，但往往比较深入。先知所讲的乃是他们已经在灵里看到的事情，所以这种恩赐需要属灵辨别或体会言外之意的能力。先知虽然是好教师，但通常不是有深度的教师。因为他们针对任一主题所作的探讨不及使徒或教师那么深入。

我有个朋友是绝佳的传道人兼教师，还具有先知的天分。在她的教材里，她通常分享几个有力的重点，但不去分别解说。我喜欢听她的录音带，因为我总能从中得到新意。她的方式是提纲挈领，让人去思考。我的方式则是花时间单在一个要点上教导建造人。所以，我可以从她的一张录音带信息里，衍伸出一套包含四个部分的信息。所以她对我说：「乔依丝，你何不拿这个想法为基础，带出一系列的教导呢！」

先知经常被误解，因为他们能看到别人所不能见的。他们很有远见，所以能看到神想做的事，但并不知道该如何去完成。以弗所书二章20节说教会被建造在使徒和先知的根基上：先知看见什么事需要去完成，使徒则知道如何去完成。

在旧约时代，神常透过先知对君王、国家与个人说出纠正责备的话。先知是神的代言人。现在，我们都可以直接听到神的话语，所以并不需要随时有先知告诉我们该做什么。但是，神现在仍会在祂认为有必要的时候使用先知来纠正或指导我

们。他们透过讲道与教导来显明神的旨意。

教师，这项职分未必常驻在当地教会。我在某个地方教会的圣经学院任教了好多年，也在该教会中作教导的服事。之后，神呼召我巡回许多地方作教导的服事，装备信徒如何回应神在他们生命中的呼召，并认识自己在耶稣基督受死与复活里的基业。拥有某个东西是一回事，但知道该如何正确使用它则又是另一回事。我竭力教导人如何善用耶稣为我们受死而赐下的救恩。

圣灵的各种恩赐

「恩赐原有分别（圣灵在信徒心里运行的恩典能力，使他们与其他基督徒有所不同），圣灵却是一位。！（哥林多前书十二章4节）

我曾目睹各种有趣的圣灵恩赐如何透过不同的人运行。我总是对劝慰的恩赐感兴趣(参考罗马书十二章8节)。虽然我拥有劝慰的能力，但我并没有这项恩赐。

一个真正的劝慰者会让被服事的人觉得自己是一个百万富翁，仿佛他是全世界最重要、也最棒的人。劝慰的恩赐是自然流露，并且持续不断的。我认识了几个具有这种恩赐的人，大家都喜欢和他们相处。他们的态度一向积极，心情通常也很好。他们能让每个人都快乐。他们在面对错失时的反应很正面，因为他们并不认为问题有什么大不了；他们即使真的感受到问题的严重性，也不想要去处理它。当然，所有的劝慰者各

有不同。他们劝慰的程度取决于恩赐强烈与精进的程度。

事实上，我们的恩赐会成长，我们通常会说恩赐会随着岁月「日臻成熟」。届时，我们将会明白自己的优缺点，并学习避开优缺点所伴随而来的各种陷阱诱惑。

比方说，具怜悯恩赐的人会怜悯每一个人，包括怜悯那些不觉得需要被怜悯的人。怜悯人的想要帮助每一个人。让这种恩赐的人独自负责慈善事工并不好，除非其他不同恩赐的人一起配搭，因为这种人可能因此耗尽整个事工的资源。

有怜悯恩赐的人有时不太会运用既有的分辨能力，他们对于伤心人的怜悯感有时逾越了常理。

在这方面，戴夫和我正好互补。我们发现当我俩有一方变得很严格，且无法再忍受某一个员工时，另一方就会马上领受怜悯的恩赐。有时是戴夫，有时候是我。神用这种方式来让我们夫妻两人保持平衡。

所有的恩赐都需要一起同工。性格倾向于先知或使徒的人很可能对穷人不够敏感，所以需要有怜悯恩赐的人与他们同工。

戴夫比我有耐性，他可以等候某一件事而毫不焦虑。有时候他使我的步伐放慢，以免我动作太快，有时候则是我催促他稍微快一点。我们需要彼此，这种平衡使我们提携扶持，能按着神的时间表，而不是按着自己的。

从属灵恩赐的分配运作，就很容易见到神的智慧。祂使每件事达到平衡。若没有助手、行政人员、乐手与其他同工的扶持鼓励，我不可能有今日的成长与服事。我们没有人可以独立生存，我们都需要彼此。

戴夫和我时常赞叹世界上每一件工作的价值。有些人喜欢整天坐在鹰架上清洗大楼的窗户。我希望我办公室的窗户洗得干干净净的，我很庆幸有人可以为我做这事。

我有一个儿子很喜欢游历世界各地，因为他有宣教的心肠。旅程愈是艰难，他的兴致就愈高。我个人宁可住饭店，也不要栖身在茅屋里。我不喜欢灰尘泥巴；我需要知道我吃的食物是什么；我不喜欢流汗；若我身处在某个说陌生语言的地方，就会浑身不自在。我也参与宣教之旅，尽我的本分帮助世界各处有需要的人。我喜爱与人相处，也乐见他们的生命因着神话语的大能而得到改变。但我并非一个真正的宣教士。

我很高兴自己能欣然接受自己并非万事都能，不是每样恩赐都具备。当我们认识自己有哪些恩赐以及没有哪些恩赐时，我们会觉得自由释放。我已学会了如何与同工配搭以弥补我的弱项。换言之，我身边周遭的同工都擅长我不专精或我不喜欢做的事。凡事想要自己包办，不知道如何授权分工，或提升别人让他们也被神使用的人，无法成就大事。

不比较，也不争竞

「他们用自己度量自己，用自己比较自己，乃是不通达的。」（哥林多后书十章12节）

我相信我们常犯的一项最大错误乃是和别人比较，将自己的恩赐拿来与别人一较高下。

神不会帮助我成为别人的样子，祂要我作我自己。同样

的，祂只帮助你成为你自己。祂不呼召我们去和别人竞争，反要我们去爱人与帮助人。因此，我们应该使用自己的恩赐来坚固别人的恩赐，绝不要容许自己被社会中普遍流行的嫉妒之灵占据毁坏。

每个人似乎都想胜过别人，因为我们认为第一就是最好。但真正的「最好」，其实是站在神要我们站立的位置上。有些人应该当「老二」，但他们没有去做第一名的「老二」，却一辈子憎恨居首位的人，只能活在嫉妒中了。

我们有些同工曾有机会被擢升为部门的主管，但他们婉拒该职，原因是他们认为自己更适合担任辅佐的工作。他们喜欢让上司看起来有面子，并且全力支持他，他们没有信心承担重责大任。

我很钦佩那些诚实评估自己的恩赐与才能的人。看见有人强迫自己去做不适任的事是很痛苦的。

我曾犯下这类错误好多年，因为我误以为人的价值是在于他的地位。我很庆幸耶稣释放了我，让我能作自己。祂使我明白当我们嫉妒别人时，嫉妒就使我们无法完全享受那个人所拥有的恩赐。其实，神把恩赐给每一个人，为的是为了让别人享受。举例来说，如果某人拥有一副好歌喉，我们会很欣赏他的音乐才华。所以当他歌唱时，我们就能享受神给他的恩赐。

我曾经嫉妒歌唱得好的人，因为我想要像他们一样。虽然我能对神唱出喜乐的噪音，但别人不会希望我办一场演唱会。换言之，我唱歌的目的不是为了让公众享受。我洗澡时唱歌还不错，但仅此而已。有一天，神让我明白若我老是空想自己能像某人那么会唱歌，我就是在拦阻自己去充分欣赏祂给那个人

的歌唱恩赐。我从那时起恍然大悟，并开始能享受或欣赏别人的恩赐。约翰福音三章27节说：

「若不是从天上赐的〔人应该满足于领受来自天上的恩赐，此外，别无其他来源了〕，人就不能得什么〔他无法为自己要求什么〕。」

这告诉我们，要满足于自己拥有的恩赐，因为祂单单是从天上而来的。除非神的主权选择要给我们别的恩赐或藉着圣灵给我们不同的恩赐，我们最好还是满足于自己所拥有的。我们需要信任圣灵，相信祂确实知道天父的计划，祂被差到世上来，是要使神的旨意成就在世上与我们每个人的生命里。

请你默想神差派圣灵住在我们里面这件事。祂居住在每一个真心接受耶稣基督为救主与生命之主的信徒心里。圣灵会保守我们直到耶稣再来救赎我们的日子。祂一直在引领每一个信徒进入耶稣为我们而死、为叫我们拥有的完全里。当我们抗拒神的呼召，或对自己的位分与所拥有的感到不满，我们就是在抗拒内住圣灵的工作。让我们顺服祂，靠着祂的帮助来发展祂给我们的恩赐，不为荣耀自己、而为荣耀神而活。

为什么我们会不满足自己已经拥有的恩赐呢？惟一的理由是我们在意别人的看法。我们争竞比较，因此失去了神单要我们作自己的喜乐。

如果一个秘书对数字不在行，为什么要勉强自己去当会计呢？一个厨师何苦勉强自己去当运动员，只因运动员的身分比较光鲜而且收入丰厚?如果他喜欢烹饪，他就该在这个领域发

挥。

我曾经竭尽所能地学习裁缝。我的一个朋友会为她的家人做衣服，所以我也想像她一样。我买了缝纫机，上了一些相关课程，并且开始动手为戴夫做衣服。我缝制了一件短裤，结果口袋垂到裤裆的下方。虽然我讨厌裁缝，我却天天坐在缝纫机前，竭力去做我当时认定像个正常女人的人。我当时不明白，我在神的眼中是正常的女人。虽然我生命的呼召不同于我所认识的其他女性，但那不表示我是不正常的，只不过世界的眼光或许会认为我不正常。

罗马书十二章2节告诉我们，不要效法这个世界，但要心意更新而变化。可见神对我们每一个人都有特别的旨意。「不要效法这个世界（这个时代），〔模仿并随从它外在肤浅的风俗〕，只要心意更新而变化（心意被新的典范与新的态度所转换），叫你们〔为了自己〕察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。」除非我们拒绝随从这个世界，否则我们无法经历神对我们个人的完美旨意。

罗马书第十二章也谈及了多种不同的恩赐。我们每一个人都是基督的肢体，而基督是元首。以生理的结构而言，大脑乃是身体的主宰，其他的肢体必须听命于大脑，如此身体才能运作正常。各个肢体之间的关系乃是合作，不是嫉妒或争竞。手帮助脚穿上鞋子；脚带着身体去到需要去的地方；嘴巴则代表身体来说话。一个身体有许多肢体，这些肢体的功能不一，但它们互相合作以达成共同的目的。基督的身体也当如此运作。这正是圣灵启示保罗写罗马书时引用人的身体作为例子的原因（参考罗马书十二章4～7节）。

当我们试图去做不属于我们恩赐的工作时，只会为我们的生命制造压力。所以，我们应该与圣灵同工以发掘自己的呼召是什么，然后竭尽所能地发展它。

除了本书提到的恩赐以外，还有许多不同的恩赐。有些人擅长工艺，有些人是乐手，还有人是歌手。有些人适合从商，许多人则擅长娱乐众人、为别人带来欢笑。还有许多人蒙召受膏来养育孩子。

没有所谓的「只是家庭主妇」，或「只是母亲或父亲」。我不喜欢听见人说他们「只是」什么。在神的眼中，有关我们的一切都是重要的。我们不会因为没有完成别人的使命而被论断或审判，但我们必须为自己所得的恩赐与才干负责，并为我们如何运用它们来向神交帐。

不要因为你的恩赐不同于别人而埋没它们。不要抑制神放在你生命里面的恩赐，否则就会销灭圣灵的感动。

15

以火施洗

「我是用水（在水里）给你们施洗，因你们悔改〔愿意改变心思，衷心的改过自新，厌恶自己过去的罪〕。但那在我以后来的，能力比我更大，我就是给祂提鞋或脱鞋也不配。祂要用圣灵与火给你们施洗。」（马太福音三章11节）

身为基督徒，我们的呼召不只是主日上午去教会崇拜、遵循仪礼、接受点水礼或浸在施洗池中。这些都很重要，也不容忽视，但它们的前提是基督徒愿意去经历「火的施洗」。

在马太福音二十章20～21节，西庇太儿子的母亲来到耶稣面前，求祂让她的两个儿子在祂的国里，一个坐在耶稣右边，一个坐在耶稣左边。耶稣回答说，他们不知道所求的是什么。接着在第22节，祂问：「我将要喝的杯，你们能喝吗；我所受的洗，你们能受吗？」

耶稣所说的受洗是什么呢?祂已经在约但河接受了约翰的施洗，同时领受了圣灵洗（参考马可福音一章9～12节）。还有哪些洗礼应该施行呢？

耶稣说的乃是火的施洗。火是一种炼净的媒介。当它产

生作用时，会对人造成痛苦。耶稣是无罪的，因此不需要被炼净，但我们需要。施洗约翰说，耶稣来，是要用圣灵与火给我们施洗（参考马可福音一章8节；马太福音三章11节）。

神的火在耶稣的生命中燃烧。祂被焚烧，以荣耀神。神要祂走上十字架，去偿还祂并没有积欠的债。祂在肉身中并不想走那条路，但无论过程有多困难，祂愿意遵行天父的旨意（参考马太福音廿六章37～39节）。祂因顺服而受苦，我们也是如此。

耶稣是有情感的。我们要记得祂既是神子，也是人子（参考马太福音十二章8节）。神的火在祂的生命中燃烧，圣经中许多为神成就不凡圣工的男女，也是如此。

耶稣祈求天父使我们成为圣洁，并且合而为一，好叫我们在世上彰显祂的荣耀。

「求祢用真理使他们成圣〔洁净、分别为圣，为祢自己的缘故把他们分别出来，使他们圣洁〕。祢的道就是真理。祢怎样差我到世上，我也照样差他们到世上。我为他们的缘故，自己分别为圣（献上），叫他们也因真理成圣（献上）。我不但为这些人祈求（我不只为他们的缘故祈求），也为那些因他们的话信我（信靠我，仰望我，倚赖我）的人祈求。使他们都合而为一，正如祢父在我里面，我在祢里面，使他们也在我们里面。叫世人可以信祢差了我来。祢所赐给我的荣耀，我已赐给他们，使他们合而为一，像我们合而为一，我在他们里面，祢在我里面，使他们完完全

全的合而为一。叫世人知道祢〔确实〕差了我来，也知道祢爱他们如同爱我一样。」（约翰福音十七章
17～23节）

还记得但以理书三章20～27节中，沙得拉、米煞、亚伯尼歌的故事吗？我们也要经历烈火的试炼。但当我们走出火炉时，也必然像那三位希伯来人，身上并没有火燎的气味。

以色列百姓行经旷野时，神在白天用荣耀的云柱、夜间用火柱带领他们。当我默想出埃及记第十三章的这则故事时，神对我说：「你去告诉人们，如果他们不愿意接受烈火的催逼，荣耀就不可能相随。」

每个人都希望享受神的荣耀，却只有少数人渴望被祂的烈火追逐。但是，如果你想在白昼跟随神的荣耀，神的烈火必须在你生命的幽暗处焚烧。我们要学习欢迎神的荣耀与烈火。这是绝对必要的，惟有如此，你才能进入与神亲密的最高层次。

神的火会炼净你生命中的渣滓。这个过程不是一次就够了，它不是一阵风吹进你的生命中，一次就完成扫除的大工，以至于你以后就不再需要了。不是这样的！神熬炼的烈火，比较像是你车子的保固合约，车子必须定期回厂保养与校正。

举例来说，在一周七天里，你需要调整你的态度多少次？如果神的荣耀正照亮你的生命，撒但自会竭尽所能使你沮丧！你可以选定某个星期之内，记录每件令你挫折或激怒你的事，你会发现这一个月以来，你的口舌与思想所需要的帮助何其多！

有时候，神使用祂的话语作为熬炼的火，落在你所处的情

境中。你学习祂的话语愈多，神就愈容易使你想起某一则经文，藉以使你的心知罪，为某个不像基督的行为悔改。

最后，当你看到祂炼净的工作结出果子来，你就会欣然接受从祂而来的定罪，以致于你会对祂说：「神啊，祢果然是对的。我是有罪的，对不起。谢谢祢指引我逃离这捆绑。我不要再保持原样了。」

我知道要改变是不容易的。我读神的话语已有廿六年，还是很需要被改变。改变并不容易，我也还未达到我应有的成熟。但我感谢神，现在的我已经不同于以往。

当神向我们启示某个行为需要调整时，如果我们固执不愿意悔改，那么，「爱」也会坚持到底。我们已经明白神是爱，祂也是忌邪的，祂不要任何事物占据我们心中属于祂的位置。所以，神会因为爱而生发忌妒和坚持对付我们的心，直到祂的心意得到满足为止。为了帮助我们恢复起初受造的样式，爱会让我们看见我们不愿看见的事物。

神要你！祂要完全掌管你的心，而不是偶而造访的权利。许多人抱怨说他们奉耶稣的名祷告，但没有得到回应。若去探究他们亲近神的时间，就知道他们只是在与神约会而已。我还没结婚时不会在名字上冠夫姓。耶稣要与祂的教会建立婚约关系，如此我们才能随时奉它的名祷告，并看见祂大能的作为。

与神亲密，会使我们毫无缺欠，也让我们有能力胜过敌挡我们的邪恶势力。诗篇九十一篇1～2节与9～11节说：

> 「住在至高者隐密处的，必住在全能者〔没有任何敌人可以抵挡祂的能力〕的荫下。我要论到耶和华说，

祂是我的避难所，是我的山寨，是我的神，是我所倚靠的。……耶和华是我的避难所，你已将至高者当你的居所。祸患必不临到你，灾害也不挨近你的帐棚。因祂要为你吩咐祂的使者，在你行的一切〔顺服与服事的〕道路上保护你。」

有些人就像野马不愿被套上马鞍，好让骑士骑在背上。他们还未学会只有当他们顺服神，并立刻遵行祂的旨意，平安才会降临的功课。他们也像未被驯服的小马抗拒套在口中的马勒与马衔，不知神就是要使用这些约束来引领他们走到既安全又有供应的处所。

有些人不愿意让神掌管他们的生活，因为他们想要主导自己的命运。但除非他们自己降服于圣灵，否则永远无法拥有他们所渴望的安全感，或是出乎意料的平安。如果你想要拥有那种平安与安全感，请跟着我一起作以下的祷告：

「神啊，我无法解决我生命中的危机，我无法改变我的环境。请祢在我身上，也在我的环境中，做祢想做的工作。我属于祢，我把自己交托给祢。我要跟随祢荣耀的云柱，与接受祢火柱的催逼。」

火能烧毁一切杂质，留下来的则可以荣耀神。多年来，旧的乔依丝·迈尔大多已在火的施洗中焚烧尽净了。这一路走来备觉艰辛，却是十分值得的。

烈火

「因为我们的神〔真的〕乃是烈火。」（希伯来书十二章29节）

神要烧尽我们生命中所有不能荣耀祂的东西。祂差遣圣灵住在信徒的生命中，好与我们保持亲密的关系，并使我们为错误的思想或言行知罪。我们都必须经过「炼金之火」的熬炼（参考玛拉基书三章2节）。

这是什么意思呢？意思是说神会对付我们。祂会改变我们的态度、渴望、作风、思想与言谈。若我们愿意走入火中，而不逃避，最终将会为神带来极大的荣耀。

走入火中听起来很吓人，这不禁让人联想到痛苦、甚或死亡。在罗马书八章17节，保罗说如果我们要与基督同作后嗣，也必须和祂一同受苦。耶稣如何受苦呢？我们是否也要走上十架？答案是肯定的，也是否定的。我们在肉体上不需要为自己的罪被钉十字架，但耶稣在马可福音八章34节曾说我们必须背起自己的十字架来跟从祂。祂还说我们要放下自私、以自我为中心的生活态度。相信我，要摆脱自私就需要火的焚烧，而且是经历许多场火的焚烧。

我们蒙召要「行在圣灵里」、「在灵里靠神面活」，并「过属灵的生活」（参考加拉太书五章25节；彼得前书四章6节；罗马书八章9节）。作出「行在圣灵里」的决定乃是一个起步。但我依据神的话与自己的经验告诉你，光是作决定还不够。

舍己需要圣灵在我们的生命中进行萃炼的工作。圣灵用神的话语在我们身上「动工」，刺入剖开魂与灵（参考希伯来书四章12节）。祂也使用环境来训练我们成为稳定且总是行在爱里的人。

我们并不只是白白领受这些蒙召要做的事，它们也必须继续在我们里面显出功效就像酵素揉进面团，不只是凭着水就能全团发起来。同样的，基督必须先在我们的生命里面动工。

使徒保罗在腓立比书二章12节教导我们当恐惧战兢，「做成」我们自己得救的工夫。这意味我们应与圣灵同工，因祂不单要开始住进我们的灵里，也要住进我们的魂里。祂主动在我们里面进行「钉十字架」或「向自己死」的工程。保罗说，「我是天天冒死」（哥林多前书十五章31节）。换言之，他是说他时常处在「置肉体于死地」的光景里，他不是指身体的死亡，而是他个人意志与道路的死亡。

灵魂体

「愿赐平安的神亲自使你们全然成圣〔把你们从污秽中分别出来，使你们圣洁、全然成圣，以献给神〕！又愿你们的灵与魂与身子得蒙保守〔坚固〕，在我主耶稣基督（弥赛亚）降临的时候，完全无可指摘！」（帖撒罗尼迦前书五章23节）

我们是由灵、魂与体构成的。身体只是我们在地上表达灵与魂的媒介，灵与魂是我们生命中永活的部分。我们死时，身

体会化为尘土，但魂与灵仍活着。

当我们邀请耶稣进入我们心房时，圣灵就以我们的灵作祂的居所。我们存在的最核心在此，圣灵就是从这里开始，在我们的魂里（我们的心思、意志与情绪）展开洁净的工程。心思把我们的想法告诉我们，但圣灵则与我们同工来改变它，要把神的想法告诉我们。依据哥林多前书二章16节，我们有属基督的心思。罗马书第八章教导我们，我们有两种心思：属肉体的心思与属灵的心思。我们必须靠着圣灵的教导，才能学会如何让我们的思想与神的思想调和，如何以神的角度思考而成为神的器皿。属肉体的旧思维必须被清除尽净。

情绪告诉我们自己的感觉如何，而不是神针对环境、人与我们所作的决定而对我们感觉如何。诗篇七篇9节说神会试验我们的情绪。祂藉着祂的圣灵在我们里面动工，直到我们不再只是受到肉体情绪的影响，而能随从祂的圣灵。

活在情绪里实在是我们最大的问题。情绪是基督徒公认的头号敌人，因为撒但最擅长利用情绪来使我们背离神的旨意。感觉往往很强烈，难以忽视或加以否认。感觉是善变浮躁的，所以随从感觉只会带来危险。神对各种环境也有祂的感觉，但那是圣洁的情绪，不是属血气的。我们必须学习在每一种环境里感受神的心意，并跟随祂的带领。

我们的意志告诉我们，我们想要的，而非神想要的。我们有自由意志，所以神并不强迫我们去做任何事。祂藉着圣灵引领我们进入对我们有益的景况里，但是否选择神的路，由我们决定。神希望我们每一个人常常作出合乎祂旨意的决定。

我们是用自由意志来遵行神的旨意。我们的意志超越情

绪与思想，所以当我们面临任何抉择时，意志拥有最后的决定权。我们能靠着我们的意志，选择去做对的事，即使我们的情绪或思想并不喜欢这么做。

一旦我们容让魂的三个层面：思想、意志与情绪降服于耶稣基督的主权之下，我们就是成熟的人，或如保罗所说的「属灵的人」（参考哥林多前书二章 15 节）。

保罗在哥林多前书三章 3 节写信给哥林多教会的人，说他们是「属肉体」的，因为他们仍活在魂里。那些哥林多人已经领受了圣灵洗，并且拥有属灵恩赐。扩大版圣经的同一则经文是说哥林多人顺从属乎血气的「正常冲动」：「你们仍是〔不属灵，有肉欲〕属肉体的〔受正常冲动辖制〕，因为在你们中间有嫉妒、纷争，这岂不是属乎肉体、照着世人的样子行吗？」

我们避免属乎肉体的惟一方法，就是容让自己顺着圣灵而行。

顺着圣灵而行

> 「我说，你们当〔习惯〕顺着圣灵而行〔回应圣灵，被圣灵掌管与带领〕，就不放纵肉体的情欲（没有神同在的人性）了。」（加拉太书五章 16 节）

保罗并没有说身为神的儿女，我们肉体里的欲念就会死去。他乃是说，我们应该选择行在圣灵里，我们因着这样的选择，就不会让常常试探我们的肉体情欲得逞了。

许多因素都有可能影响我们：人，邪灵与祂的差役，肉体（我们的身体、心思、意志或情绪），或圣灵。世上有许多声音会对我们说话，而且是同时出现好多种声音。所以我们必须学习如何让圣灵带领。请记住：惟有圣灵知道神的旨意，祂被神差派来住在我们的灵里，为了帮助我们成为神要我们成为的样式，并领受所有神要我们领受的。

圣灵住在我们的里面，做我们的帮助！

祂的帮助起初也许不受我们欢迎，但感谢神，祂很坚持，并且不放弃我们。我们应该每天把生命交托给祂，并尽全力对祂说，「圣灵，欢迎祢来到我生命中的每一个层面！」

当我回顾过去的年岁，我看见了我与神走在一个非常奇妙的旅程上。祂确实改变了我，并持续在我每天的生活中做这个工作。当我领受圣灵洗时，我的内心与外在环境面对许多问题。我不太知道我的生活将会发生什么变化。我当时恳求神改变这一切，却丝毫不知道真正需要被改变的，乃是我自己。

神在我的里面开始了一个炼净的过程，这个过程缓慢、稳定，火候也是我忍受得住的。祂就像一名炼金师，照管着在我们生命中燃烧的炉火，不使它太热或熄灭。直到祂在我们身上看到了祂反映的荣光，祂才关掉炉火。在这之后，我们还是常常需要经历一些改变与调整。

神在对付我缺乏耐心的过程里，让我遇到了很多必须选择用耐心或任性来面对的情况。大多数的情况是我很任性，但圣灵持续使我知罪、教导我，并给了我为神荣耀而活的渴慕。渐渐地，我在某个领域有了一点改变，另一个方面又有了更新。我在不同的争战之间，通常也能稍微歇息，并经常以为也许这

一场仗打完后，我就可以毕业了。结果，我总是发现还有某个功课等着我。

我这样的描述是否令你觉得熟悉呢？肯定是的。当我们真的渴望每天都被圣灵带领，而不被世界、肉体或恶者影响，我们一定会经历这样的过程。

被圣灵带领意味祂参与我们所作的每一个大小决定。祂以平安、智慧、与神的话语来带领我们。祂用微小的声音对我们的心说话，或谓「内在的见证」。渴慕被圣灵带领的基督徒必须学习如何跟随那内在的见证，并且迅速回应。

例如，当我们与人交谈时，如果内心开始觉得不自在，可能是圣灵在提醒我们转变话题，或闭口不言。如果我们正要买东西，但感到不安，我们就该等候并分辨不安的原因。或许我们不需要那个东西，或者我们会在某个地方遇到换季大拍卖，也有可能现在不是购买的时机。记住，我们不一定要知道原因，我们需要的是顺服。

我还记得曾在一家鞋店的经历。我已经挑好几双鞋子要试穿，突然间我非常不安，并且这不安愈来愈强烈，直到我听到神对我说：「离开这间鞋店。」我就跟戴夫说我们必须走了，结果我们便离开了。我不知道为什么，但我也不需要知道。也许神当时救了我脱离某个正朝我而来的伤害；或许店里的那些人正在做坏事；也有可能是神在考验我的顺服度。我认为我们不一定需要知道神为什么会用某些方式来带领我们。我们的本分就是顺服，顺服祂便是尊重祂。当我们尊重祂，祂就重看我们（参考撒母耳记上二章 30 节）！

即便我已经成熟到不再强求某些「东西」，神仍然时常使

用这些「东西」来教导我宝贵的功课。首先，我明白了想要拥有好东西是合乎常理的，只要我们的心态不是在追求它们。

事实上，如果我们追求神，祝福与产业就会向我们靠近！耶稣说，只要我们寻求祂的国，即在圣灵里的公义、平安与喜乐，我们所需要的一切（诸如衣食）就必加给我们了（参考马太福音六章32～33节）。

但我也学到，我们需要在行事为人上培养成熟的平衡。有些人对别人过度付出，却不为自己做什么。过分自谦与放纵一样都缺乏平衡。彼得前书五章8节说，「务要谨守、儆醒（以及保持平衡、中庸、沉着）。因为你们的仇敌魔鬼，如同〔极度饥饿的〕吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。」

保持平衡意味我们并不纵容自己、专顾自己；它也不是要我们走向另一个极端，拒绝为自己付出。例如，我已经学会在购物时寻求神的意见。

有次，我看见一只非常喜欢的戒指，我存了些钱，所以买得起。我就在店里来回走了一会，并一边祷告。它的价钱很合算，我也知道自己会珍惜它。为了确定不是出于冲动，我等了至少半小时。我就问神说：「我买下这只戒指好吗？祢知道我一定会按祢的意思使用金钱的，但如果祢同意，我就要买下这只戒指。」

我心里没有任何定罪的声音，于是就买下来了。

事情至此，可说是一个很好的结局，但不只如此。由于戒指的旁边还有一付手镯，店员极力怂恿说，「特价只到明天，你应该买这付手镯，它实在很适合你。」

当你真的喜欢某物时，你就会忘了「平衡」这回事。我有

些迟疑，于是我找到戴夫，我对他说：「来，我要你来看着这付手镯。」我在想也许神会叫他买给我。

于是戴夫看了看，然后说：「好啊，如果你喜欢，就买下来啊，很好看的。」

我心里知道我不该买那付手镯，不是因为买手镯不对，而是当时我若能在面对很喜欢但没有需要的东西时，培养出节制的品格，将会对我更有益处。

我意识到如果往后我还想要那付手镯，也许神会让我拥有它。现在回想起来，节制比宠爱自己更能令我感到满足。

戴夫向那位店员拿了一张名片，以便往后可以先打电话来询问那付手镯是否能以更低的价格出售。但我心中没有平安。我想，平安比买下任何东西都更宝贵。后来我告诉戴夫我不需要那付手镯了。

他很讶异的说：「你真的不要吗？」

我说：「其实我想要，但我现在更需要的是学习节制。我现在并不需要那付手镯。」

真相是如果我们想要拥有真正的快乐，就需要听从神的话。祂会让我们知道某个事物是否对我们有益。对于如何享有丰盛的人生，神的话语就是最宝贵的引导：「但那好宴乐〔沉缅于奢华与放纵〕的寡妇正活着的时候也是死的。」（提摩太前书五章6节）我们可能身上配戴举世的美物，但内里仍是死的。

我宁可充满生命，也不要全身配戴不实际的饰品。我相信如果我花钱买下那支手镯，就会失去平安，也不会因为有了那个镯子而快乐；虽然我可以戴上漂亮的手镯，但它的光彩反而

使我的喜乐加速消失。

当我们约束自己不去买下自己想要、但神不要我们去买的东西时，就像播下一颗种子。有撒种，就有收割。从那时起，许多人送我手镯，只是我还不太明白那些礼物乃是我很久以前播下顺服的种子所带来的丰收。

当我们觉得神不让我们花钱在自己身上时，通常是因为祂要我们为别人付出，这也是我愿意去做的。我宁愿选择平安喜乐，而不要用钱买来的物质。我们为神所付出的，永远不及祂给予我们的。神从不想要从我们得到什么，祂反而总是带领我们能进入更多领受祂祝福的境地。属肉体的人也许视之如同捆绑，对愿意选择顺服圣灵的人而言，这钉十架的生活却是一种喜乐。事实上，当我们舍己时，反而能从肉身的痛楚中发现喜乐油然而生，因为知道有个更高、甚或神圣的事物正在成就。

取悦神总比取悦自己更好。罗马书八章13节说：「你们若顺从肉体〔的指引〕活着，必要死；若靠着圣灵〔常常〕治死（消灭）身体的恶行必要〔真正地〕活着。」

仍活在肉体中的基督徒乃是死的，但愿意与内住的圣灵同工，并操练治死肉体的习惯，向神说「好」，向自我说「不」的信徒必定能享受到一种美好的生命品质。我们有公义、和平，并圣灵中的喜乐。我想要再次说，这真是美好（参考罗马书十四章17节）！

圣灵的果子

「圣灵所结的果子〔祂的内住所成就的工〕，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐（平稳的性情，宽容）、恩

慈、良善（慈悲）、信实、温柔（驯良、谦卑）、节制（自持）。这样的事没有律法禁止〔造成控告〕。」（加拉太书五章22～23节）

当我们被圣灵充满，就能结出上述的果子。在约翰福音十五章8节，耶稣说当我们结出果子，神就得荣耀。在马太福音十二章33节，祂再次提到结果子的事。祂说，观察果子就可以知道树的情形。在马太福音七章15～16节，祂应用相同的原则来检视人的生命。这些经文透露出，我们基督徒需要思考并且关心结出什么样的果子。我们如何才能结出圣灵的果子呢？

我们知道神乃是烈火，而耶稣被差来用圣灵和火来为我们施洗。除非我们容让神的火在我们生命中焚烧，否则便无法彰显圣灵的果子。

在约翰福音十五章2节，耶稣说修剪乃是结果子所必需的；「凡属我不结果子〔停止结果〕的枝子，祂就剪去（修掉）；凡结果子的，祂就（持续）修理干净，使枝子结果子更多（更好）。」正如「火」被用来描述圣灵在我们生命中的工作，「修剪」也是。火是炼净与治死肉体的必要条件，修剪则是促进生命成长的必要条件。死枝与长错方向的枝子必须先被砍掉，身为公义树的我们才能为神结出丰硕的果子（参考以赛亚书六十一章3节）。

我还记得戴夫决定我们家屋外的一棵美丽老树要进行修枝剪茎的过程。他说要请师傅来整理那棵树时，我其实没有什么意见。某天当我回到家，看见好几个人手拿锯子，神情轻松地对我的树大肆摧残时，我真是吓呆了。

戴夫说：「只要等到明年，它就会再漂亮起来的。」但我可不喜欢等候。

我也不喜欢看到原本繁茂苍翠的枝干一个个变成牙签棒。但现在这棵树确实比以前更美、更坚固，足以再经受好几年的强风。加拉太书五章详列了肉体的罪与圣灵的果子为何。扩大版圣经在第22节诠释：「祂的内住所成就的工」，这是我很喜欢的一个说法。圣灵的果子，即我们在耶稣身上看见的品质正是：仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔（驯良、谦卑）与节制。圣灵内住在我们里面的终极目的，就是要在我们生命中结出甜美的果实，供应人们品尝与赞叹。

爱是永不褪色的常存果子。但我们必须常在神的爱里才能结果子，亦即儆醒于祂对我们的爱，藉着爱人以居住在祂的爱里，用爱来回应试炼、在试炼中忍耐。耶稣说如果我们遵行祂的命令来爱神与爱人，就真是祂的朋友了：

「这些事我已经对你们说了，是要叫我的喜乐存在你们心里，并叫你们的喜乐可以满足。你们要彼此相爱，像我爱你们一样：这就是我的命令。人为朋友舍命，人的爱心没有比这个人的。你们若遵行我所吩

你想要亲近神多少呢？你想要成为祂的朋友吗？你想不想看见并实实在在认识祂呢？如果我们爱人就像耶稣爱他们，我们就是神的朋友了。许多人间说：「但我算什么，怎能成为神

的朋友呢？」

耶稣说：「不是你们拣选了我，是我拣选了你们，并且分派你们〔栽培你们〕去结果子，叫你们的果子常存〔保存、维持〕。使你们奉我的名，无论向父求什么，祂就赐给你们。」（约翰福音十五章16节）

这些经文清楚表明如果我们爱神与爱人，所求的必定不会越过神的旨意。只要我们把神与人放在首位，凡我们所求的，祂都会成就。这种爱的态度使我们的内心清洁。雅各也说，如果我们有错误的目的与邪恶自私的动机，神无法将我们所求的赐给我们（参考雅各书四章3节）；但爱是永不止息的（参考哥林多前书十三章8节）。

当圣灵将一个骄傲、不平、固执、操控性强的人改变成一位谦卑、恩慈、顺服又好相处的人时，人们都会留意到。现今的世界正寻求真实的东西，因为它对假冒的灵性、空谈、没有生命的公式、尽义务的表面工夫厌烦至极。身为基督徒，让我们与内住的圣灵同工，来给予世界所正寻求的东西吧。

要懂得辨识圣灵的果子

「所以，凭着他们的果子就可以认出他们来。」（马太福音七章20节）

检视自己与别人所结的果子，但不要论断，只要观察他们言行是否一致。这是试验诸灵以及保守自己不落入麻烦的方法之一。

有许多年我就像一棵终日闲站的苹果树，只会喊着说：「我是棵苹果树」，但结不出苹果来。

我们夫妻俩有次去佛罗里达州，我看到一棵好看的树。我问说：「那是什么树？」戴夫回答我之前，我看到树枝上的柳橙，所以知道它是柳橙树。我从所结的果子知道它是什么树。

基督徒常戴着一些标帜来让人知道他们是信徒。汽车保险杆上的贴纸就是个好例子。这些贴纸显示驾驶人是基督徒。但他们行车的表现可以显明所结的果子为何。他们是以速限或低于速限，还是超速行驶呢？他们对其他驾驶人，尤其是对超他们车的人反应如何呢?这些才是反映他们为人的真正标帜。

我们可以携带一本大圣经；戴着诸如十字架象征基督的手饰；在汽车保险杆上贴贴纸；在自己家里醒目的地方设置一个大型图书室，排满了基督教的丛书。我们可以做尽这些事，但仍结不出任何好果子。我们必须看重自己是否结出圣灵的果子，因为圣灵看重这事。祂以我们为祂居所的一个最主要目的，乃是持续地在我们里面结出属祂的果子。

在约翰福音第十五章，耶稣把我们自己，以及与祂的关系比喻成一棵有生命的植物。祂是葡萄树，我们是枝子。虽然约翰福音第十五章并没有提及，但我们可视圣灵就是园丁，祂修剪我们，并且除去我们里面阻碍成长的杂草。

神在我们每个人的心里设置了一个花圃，而圣灵就是祂差来管理这花圃的园丁，「因为我们是与神同工的（一同工作的人）；你们是神所耕种的田地，所建造的房屋。」（哥林多前书三章9节

在结果子的过程中需要有园丁的帮忙，所以圣灵就是为此

来帮助我们，为神结出好果子。

「祂按自己的旨意，用真道生了我们，叫我们在祂所造的万物中好像初熟的果子。我亲爱的弟兄们，这是你们所知道的。但你们各人要快快地听，慢慢地说，慢慢地动怒，因为人的怒气并不成就神的义。所以，你们要脱去一切的污秽和盈余的邪恶，存温柔的心领受那所栽种的道，就是能救你们灵魂的道。」（雅各书一章18～21节）

要定期检视你自己的果子。如果果子有病、或烂掉了，求圣灵帮助你除掉它，并另外结出新果子。也许有些果子根本没有长大，它们还在枝子上，但太小了，以致没有什么用处。这时你会需要肥料。耶稣曾用这个例子讲说了一则比喻。

结好果子

「于是用比喻说：一个人有一棵无花果树栽在葡萄园里。他来到树前找果子，却找不着〔一个〕。就对管园的说：看哪，我这三年来到这无花果树前找果子，竟找不着。把它砍了吧，何必白占地土（耗尽土壤养分，阻隔日照，占据空间）呢！管园的说，主啊，今年〔暂〕且留着，等我周围掘开土，加上粪〔在土壤土〕；以后若结果子便罢，不然再把它砍了，」（路加福音十三章6～9节）

这则比喻与我上面所说的互相呼应。如果我们不结好果子，就只是白占地土。

在我们得救之后，神对我们有一个计划，否则，祂应该会带我们离开这个世界。如果我们不追求祂的计划，就是白占地土，对神、对自己或任何人都没有好处。如果我们敌挡祂的祝福，祂还不如把我们带回天家呢！当我们偏行己路，不遵行祂的旨意时，我们不能荣耀祂，或向别人见证祂的良善。

我很感激那位管园的（圣灵），因为祂一直愿意再陪我们多走一点路。即使我们放弃自己了，祂还是不愿意放弃我们。

只要有圣灵内住的人都能结出圣灵的果子：仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔（驯良、谦卑），与节制。这些果子就像植物一般，需要被栽培。但因着圣灵住在我们里面，所有信徒都能结出这些必要的果子。

耶稣在约翰福音十五章4节说，枝子自己不能结果子，为了结出果子，枝子必须连于葡萄树。因此，与天父、圣子、圣灵保持团契相交是最重要的。

我们需要在神里面，同时领受神子的光（Son-shine），正像植物需要阳光(sunshine)照射。植物也需要水分，所以耶稣用神的话语洗净教会(参考以弗所书五章25～26节)。

只要我们遵循神命定的计划，被栽种、生根，领受神子之光，被神的话语充分浇灌，并顺服圣灵，我们就会结果子！

16

与圣灵相交

「愿主耶稣基督的恩惠（眷顾与属灵的福气）、神的慈爱、圣灵的感动（团契相交）常与你们众人同在。」（哥林多后书十三章14节）

与圣灵相交，指的是我们与其他信徒，以及与圣灵之间的团契关系。既然圣灵就住在我们里面，我们就不需远求。

多年来，在我参加的教会中，牧师总会在聚会结束前向会众祝祷。祝祷的内容一定有这句话：「圣灵的感动常与你们众人同在。」这句话听来很属灵，但我并不知道它是什么意思。我相信许多人也有同样的感受。

我在本书的开头曾说，我曾花很多年的时间「找」神，却没想到祂一直就住在我里面。我遵守律法条规，却没有享受在我与神的团契关系中。我一再挣扎，觉得自己是个失败者，却不晓得神就在我里面要帮助我行出我当行的。

圣灵知道我们时常需要帮助，所以祂前来帮助我们。需要帮助并不可耻，它其实是人性的一部分。

约翰一书一章3节说：「我们乃是与父并它儿子耶稣基督相交的。」惟有透过内住在我们里面的圣灵，才有可能达成这

种相交的关系。

我与我的丈夫同住，我们的关系很亲密。我们是同事，也一起做许多事。当他出去打高尔夫球时，我们就以电话保持连系。当他看电视上的运动节目时，我未必有兴趣或陪他看，但我也留在家里。我们一起吃饭，同睡一张床，在早晨共用浴厕来开始一天的工作或生活。我们相处的时间很长。虽然我们不是时刻都在交谈，但是我们关心彼此。不管大事或琐事，我都会告诉他。他对我说话时，我就倾听。在相交的关系中，不是只有说话，也包括倾听。

戴夫和我很能享受在彼此的静默中。我们一致认为，若能与某个人在一起时不太讲话而仍然自在，实在是一大享受。在作重大决定或采购之前，我们会彼此商量，这是因为我们尊重彼此，而不只为了取得同意而已。

箴言三章6节说，当我们在所行的一切事上都认定祂，祂就必指引我们的路。我认为，认定神意味着我在乎它对我行为的看法，选择遵行祂的旨意。

在耶利米书二章13节，神说：「因为我的百姓做了两件恶事，就是离弃我这活水的泉源，为自己凿出池子，是破裂不能存水的池子。」任何人所犯的最大且最严重的错误，就是离弃神、忽视祂，行事为人仿佛神不存在一般。在耶利米书二章32节，神说：「我的百姓却忘记了我无数的日子。」这是一个悲剧，而神的口气听起来好像很伤心，甚至孤单。

我不希望自己被儿女们遗忘，所以不会许久不与他们交谈。我的两个儿子常为了服事奔波在外，他们即使人在国外，还是会每隔几天打电话回来。

最近，我们夫妇俩连续两个晚上和我们的一个儿子吃饭。隔天他还打电话问候我们，并且邀请我们一起吃晚饭。他打电话来的其中一个原因，只是要告诉我们他们夫妻俩实在感谢我们的付出。

诸如此类的举动能够建立起良好的关系。有时候，小举动反而意义深远。我从儿子的行动中感受到他们对我的爱。我的理性告诉我说，他们是爱我的；但是感觉到他们爱我，实在是美好的。

这个道理也适用于我们与神的关系。祂知道我们爱祂，但祂也想透过我们的行动，特别是经由我们与祂相交，来经历我们对祂的爱。

团契带来更新

「当我们死（被杀）在〔我们自己的〕过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来。」（以弗所书二章5节）

团契使我们的生命得到恢复，重获更新，就像电池充饱电力一样。我们从与神的相交团契中变得刚强、禁得起内心的仇，敌撒但的攻击(参考以弗所书六章10～11节)。

当我们与祂交通的时候，我们就藏在一个免受敌人攻击的隐密处。诗篇第九十一篇提到了这个隐密处。第1节说，住在那隐密处的人将击败所有的敌人：「住在至高者隐密处的，必住在全能者〔仇敌无法胜过祂的能力〕的荫下。」

我相信那「隐密处」就是神的同在。当我们在祂的同在里，就享有平安。撒但确实对无论在任何景况下都能稳定的人无计可施。要保持稳定，有时候并不容易。但是，当我们透过圣灵来与神交通团契，就会获得稳定的力量。

诗篇十六篇 8 节说，只要耶和华常在我面前，我就不致摇动。诗篇卅一篇 20 节，当我们处在神同在的隐密处，就免得遇见人的计谋，也免于口舌的争闹。以赛亚书五十四章 17 节则说，舌头会成为攻击我们的武器。撒但会诱惑人用口舌来攻击想要更亲近神的人，目的是要使我们沮丧软弱。所幸，藉由与神亲密交通，我们得以免受这些攻击所带来的负面效果。

撒但藐视我们与神的交通。牠知道如果我们经常与神交通，就会变得很刚强，所以便竭力拦阻我们亲近神。

任何基督徒被问到挪出一段有品质的时间来亲近神是否挑战时，几乎都回答：「是的」。

我们经常有时间做其他事，诸如看电视或从事某种娱乐活动，却很难找出固定的时间来向神祷告、与祂交通、阅读祂的话语。我们必须不只在紧急时才想到神，反要让祂进入我们每目的生活中。试想，如果我们所爱的人只在遇紧急情况时才找我们，我们是何感受？事实上，这会让彼此的关系遭到破坏。

关于危机处理，神教导我一些宝贵的功课。耶稣说：「到我这里来」，但祂可没有叫我们赶快去打电话找朋友帮忙。我并不反对请朋友代祷，但如果我们只想要找人帮忙，充其量这只是治标，而非治本之道。

神感动我要持续、或说是殷勤地寻求祂的面，以免经常落入紧急状况。以前我偶而才寻求祂，或在面临困难时。渐渐

地，我学会了如果想要脱离经常面临紧急状况的生活，就需要迫切寻求神，即使是在兴盛蒙恩的时候，也当如此。

以色列百姓在兴旺的时候就遗忘了神，我们也时常在平顺时不看重祂。如果我们只在有迫切需要时才寻找祂，祂就会把我们放在经常有迫切需要的情况下，因为它迫切想要与我们相交。

只要我们来到祂的面前，神总是拯救我们脱离困境。但是如果我们想要一直处在持续的胜利中，就必须总是殷勤地寻求祂。所罗门王学到了这个重要的真理，所以留下这样的智慧话语：「然而我准知道，敬畏神的，就是在祂面前敬畏，终久必得福乐。」（传道书八章12节）

记住，关系的建立在于彼此相交。

专属关系

「我不再称你们为仆人（奴隶），因仆人不知道主人所做的事。我乃称你们为朋友；因我从我父所听见的，已经都告诉你们了〔我已经向你启示我从父所学的一切事了〕。」（约翰福音十五章15节）

神要我们与祂之间有一种专属关系。祂为了实现这种关系而住在我们里面。还有什么比住在另一个人的生命里更加个人化呢？

如果神想要的是一种有距离的商业交谊，祂就会住得离我们很远；或许祂会偶而来探访我们，但绝不会选择永远住在我

们里面。

当耶稣死在十字架上时，祂们开了一条与全能神建立专属关系的道路。想想看，神竟然愿意成为我的好友！这多么不可思议啊！

如果我们认识一个重要人物，我们一定很乐意说：「没错」他是我的朋友，我常去拜访他，我们常有连系。」如果我们遵行祂的旨意，并尽心尽力地经常亲近祂、与祂交通，我们也能那样形容神与我们的关系。

神是忌邪的

「你们想经上所说是徒然的吗？神所赐、住在我们里面的灵，是恋爱至于嫉妒吗？」（雅各书四章5节）

这一个经节是在说，圣灵要我们欢迎他的同住，祂渴慕与我们亲密相交。

请敞开你的生命，并全心全意的说：「圣灵，我欢迎祢；我乐意祢以我为祢的居所！」

根据雅各书四章4节，当我们倾心于世界时，我们在神的眼中正如一位不忠的妻子，与世界有不法的恋情，破坏了与祂的婚约。有时候神为了使我们对祂保持忠贞并与祂有亲密交通，会把那些拦阻我们亲近祂的人事物从我们的生命中挪去。

如果我们容让工作成为第三者，也许就会失业。如果金钱使我们与神分开，我们也许必须学习安贫乐道的功课。如果成功夹在我们与天父之间，我们可能会降职，而得不到升迁。如

果朋友在我们的生活中居首位，我们会落到孤单的处境。孤单的人通常与神很亲近。当我们仅有一个朋友时，我们对他的认识才会深刻。这很奇妙！

我曾经历过一段极孤单的日子。我有家人，但失去了所有的朋友，神似乎刻意把我从所喜欢的朋友中抽离出来，但我当时完全不明白。后来我才知道我过于仰赖那些朋友，我被他们的思想与行为所影响。但神要我领受祂的的引导而非朋友。如果祂当时没有把我从朋友当中分别出来，使我花时间在祂的爱中扎根建造，我大概不会处在今天服事的禾场上。

多数人没有意识到他们并没有真正让主在其生活中居首位，因此从未得到所想要的。马太福音六章33节教导我们：「你们要先求祂的国和祂的义，这些东西都要加给你们了。」

路加福音中有一则故事让我们看见某个人尊主为大，另一个人则让这世界的思虑妨碍了她与神的相交关系。

马利亚与马大

「他们走路的时候，耶稣进了一个村庄。有一个女人，名叫马大，接祂到自己家里。她有一个妹子名叫马利亚，在耶稣脚前坐着听祂的道。马大伺候的事多，心里忙乱，就进前来，说：主啊，我的妹子留下我一个人伺候，祢不在意吗？请吩咐她来帮助我〔一起来服事〕。」（路加福音十章38～40节）

耶稣来拜访马大与马利亚。马大忙于做好一切准备，打扫

屋子、做饭，并且尽情款待。马利亚反而抓住这个机会来与耶稣交通。马大因此生她妹子的气，要她起来帮忙。她甚至于向耶稣抱怨，请祂吩咐马利亚来帮她。

「耶稣回答说：马大！马大！你为许多的事思虑烦扰。但是不可少的只有一件；马利亚已经选择那上好的福分〔对她有益的〕，是不能夺去的。」（路加福音十章41～42节）

当耶稣说「马大！马大」时，祂口气所隐含的真正意思超过我们所能理解。马大过于忙碌，以致忽略关系，她选择工作而不选择亲密。她错用了时间，以致失去了更重要的东西。

马利亚反而有智慧，因为她善用了那个机会。既然耶稣来访，她就用心欢迎祂；打扫的事情不必急着现在做。耶稣是来拜访她们，不是来看她们的房子。我并不是说打扫房子不重要，而是说做事情要看时机，而此时不是打扫房子的时机。我以前很像马大。到现在我还为一件事懊悔：当我的孩子还小时，我没有多多陪伴他们。当我儿子要我陪他做某事时，我总是说我很忙。当时就算只是五分钟，也足以使我和他的关系有所不同，并让我们后来的互动更加良好。

现在我和我所有的孩子都很亲密，大多时候我会停下手边的工作，将我的时间分给他们，因为我已经了解到我们之间的关系是很重要的。神给我们时间的理由之一是要我们使用它来发展并享受亲近与长久的关系。我们要爱神，也要爱其他人。可惜许多基督徒太忙，以致于无法藉此服事彼此来服事神。

我们要有智慧，不要错失了神同在的时机。有时候当圣灵催促我们去祷告，我们却宁愿工作或玩乐。当祂呼唤时，我们应当立刻回应。我们是否经常告诉神要在清晨或夜晚时亲近祂，而时间来到了，却总是还有某件事拦阻我们守约来与祂交通呢？

以下的祝福正等候着那些随时殷勤寻求智慧(神)的人：

「爱我的，我也爱他；恳切寻求我的，必寻得见。丰富尊荣在我；恒久的财并公义（在每一层面与关系里的正直，在神的面前站立得住）也在我。我的果实胜过黄金，强如精金：我的出产超乎高银。我（智慧）在公义（道德与灵性的正直）的道上走，在公平的路中行。使爱我的，承受（真正的）货财，并充满他们的府库。」（箴言八章17～21节）

安排固定的时间与神相处。记住：你不需远求就能找到祂。你只需闭上眼，安静片刻，就能在你的心里找到祂。祂的灵一直在那里等候你。别将祂冷落在一旁。让祂乐意居住在你里面。让祂感受到你的欢迎，并且自在地住在你里面。与祂分享你的每一件事，因为祂来乃是为了与你分享每一件事。

17

奇妙可畏

「这圣灵是我们得基业的凭据（初熟果子、预尝、头期款），直等到神之民〔完全〕被赎，使祂的荣耀得着称赞。」（以弗所书一章14节）

圣灵是我们领受将来产业的凭证。我时常说（特别是被圣灵充满时）：「这实在太棒，我很难想像全然被赎时的荣耀会是什么样子。」如果我们现在只是预先领受了产业的百分之十（订金通常是百分之十），一想到面对面见到神时，不再有眼泪、悲伤与死亡的荣耀，我的内心真是充满敬畏。这景象多么令人敬畏啊！

以弗所书一章13～14节说我们受了圣灵的印记，祂应许我们在末后的救赎之日将得蒙保守、脱离一切的罪恶与审判。想一想那奇妙的情景：圣灵就在我们里面，为我们预备最后的居所，它不是坟墓，乃是坐落在天堂的大宅邸（参考约翰福音十四章2节）。

我走笔至本书的尾声，只要一想到内住圣灵的丰盛祝福，就充满着敬畏与惊奇。祂启示我们去做大事，赋与我们能力来完成每项任务。祂总是保守我们，从不离弃我们。

只要我们相信耶稣基督，我们就是圣灵的家！我们应该常常默想这个真理，直到它成为我们生命中的事实。如此一来，我们就不再感到无助、无望或无奈了，因祂应许要坚固我们，赐力量给我们。我们不再觉得自己是孤单或失了方向，因祂承诺要带领我们一同前行。

我很兴奋能与你们一起分享这些事，我衷心祈求我所分享的敞开你的心，经历这奇妙可畏的奥秘。

保罗写信给青年使徒提摩太说：「从前所交托你的善道，你要靠着那住在我们里面的圣灵〔的帮助〕，牢牢地〔尽心地〕守着。」（提摩太后书一章14节）

我所分享的真理是如此宝贵，我鼓励你一定要牢牢守住它。别让它从你的生命中溜走。你是耶稣基督的信徒，所以圣灵在你心里不只帮助你持守这个启示，还要赐给你更多。感谢祂、尊荣祂，并且爱慕祂。祂是如此美好、良善、令人敬畏。祂真奇妙！

三位一体的神

「作见证的原来有三：就是天父、神的话语与圣灵，这三样都归于一。」（约翰一书五章8节，扩大版圣经）

在结束本书之前，我必须再次提到三位一体的神：圣父、圣子与圣灵；祂有三种身分，却是合而为一的。这不合乎数学原理，但依据圣经，这是真理。因着圣灵住在我们里面，天父

与圣子也就住在我们里面了。

噢！这奥秘奇妙可畏，实在非言语所能形容。我们必须单单全心来相信。别试图去理解为什么是这样。让自己像个孩子般的单纯信靠圣经所说，那全备的神格——圣父、圣子、圣灵——就住在你我与每一位重生信徒的里面（参考歌罗西书二章9～10节）。

这真理应该会使我们产生大胆无惧、并且积极进取的企图心。我们必须相信必能胜任神在祂的计划中所交付的任务，因为三位一体的神装备我们。祂是我们每日所需的吗哪、生命的福分（参考诗篇一一九篇57节）。有了祂，我们全都有了所需要的，而且还有更多。

马可福音十章27节说，在人是不能，在神凡事都能。抱着正面的态度往前走，因神与你同在，要帮助你。所以，任何人事物都不能敌挡你（参考罗马书八章31节）。你已得胜有余，因为基督爱你（参考罗马书八章37节）。那在你们里面的，比那在世界上的（撒但）更大（参考约翰一书四章栴）。住在你里面比世界更大的神，要你藉着祂内住的圣灵来更深的认识祂！

何等尊荣可畏啊！基督徒藉着基督相信神，就是神的家！这则教导可以让你的灵魂得着释放。现在，我几乎听到你大大松了一口气，我也看到你高举双手大声说：「天父，谢谢祢内住的圣灵！祢住在我的心里，我为此感恩！」

结语

启示减轻苦楚

「只等真理的圣灵（赐予真理的圣灵）来了，祂要引导你们明白一切的真理（完全的真理）：因为祂不是凭自己〔的权柄〕说的，乃是把祂〔从天父〕所听见的都说出来，并要把将来〔会发生〕的事告诉你们。」（约翰福音十六章 13 节）

第一次在书上读到有关圣灵以及祂的工作时，我真是兴奋莫名。那一个启示远高过于发现神是我的天父及耶稣是我的救主。

我们知道基督徒所事奉的是三位一体的神，即圣父、圣子与圣灵。对三一真神的体认，我们最常忽略的是领受圣灵的启示。为什么呢？这是因为撒但极力使我们不知道圣灵的大能随时可供我们使用。

所以，我写本书的目的就是要让读者们知道如何领受圣灵的大能，作为我们随时的帮助。

我已竭力阐明奇妙圣灵的本质，以及祂如何在我们的生命中服事我们。我鼓励你继续学习认识祂。让祂住在你心感觉像是回到家里，并选择过一种生活方式，好让祂总是自在地住在

这个家里。欢迎祂进入你生命的每个层面。开始每一天都从祂那里支取够用的恩典。让祂成为你的帮助者，因为祂是为此而来。

既然有一个神圣的帮助者就在你身边守候，你就不用再独自一人承担。容让有关圣灵的现代启示，来减轻你生命中因倚靠自己努力所带来的苦楚！只要把你生命的主权交予祂，祂会领你进入神为你所定的纯全旨意。你将会经历丰盛满溢的祝福、平安与喜乐，而且进入与神更加亲密的关系中。



「神是否偏爱某些人？为什么有些人与神的关系比较亲近？」

神已邀请每个人坦然来到祂的施恩座前，领受应时的怜悯与恩典，因此，我们要与神有多亲密，是由我们自己决定，而不是神。

如果你正在寻找神，如果你虽然是基督徒，生命中却好像少了什么，这本书是为你而写的。作者藉由亲身经历教导你如何一步步地更亲近祂，带领你找到那源于与神亲密关系的深刻喜乐。本书为我们说明四种委身的程度，你可以自行选择，然而个人所处的境地取决于生命的成熟度和对神的委身程度。

阅读本书，你将会体验：

1. 与神的关系令人兴奋的新开始。神的同在将出乎你意料地临到你的生命。
2. 神的七种属性，因着你将生命中的大小困难交由神来引领。
3. 神所赋予的特别恩赐，藉以引导、保护你，并使你在生活中有能力。
4. 全新、从神而来的目标，因着你的身心灵顺服在祂的带领之下。