



不要退缩

牧者：约尔

愿神赐福你！很高兴能见到你。我来宣告：这是我的圣经，它定义我的生命，我从祂领受应许，得着能力。今天我要领受神的话语，我大胆宣告：我的心是警醒的、敞开的，我将不再一样。奉耶稣的名。

今天我要谈的主题是《不要退缩》

我们每个人都会面对压力，遭遇跟我们作对的事。这时，我们难免会因为恐惧、怀疑、威吓而退缩，以致不再相信神所应许的事。希伯来书十章说：

希伯来书 10:39 和合本

「我们却不是退后入沉沦的那等人，乃是有信心以致灵魂得救的人。」

神造我们，不是要我们有退缩的心态。你不属于那等人。你的经历中没有“放弃”，没有“太难”，没有“做不到”。你属于至高神，你里面有勇气、忍耐与恩惠。你不软弱，你是战士。不要相信那些谎言，说“太难了”“太久了”“行不通的”。这是仇敌想说服你退缩。经文说，这样你就会入沉沦，错过命定。

你怎样面对压力，决定会造就你或击垮你；你怎样面对巨人，怎样面对阻挡，以及那些你很想妥协、觉得不值得的时刻——这些都是关键时刻。如果你奋力向前，遭遇拦阻却依然相信，你就通过了考验，命定的新层次正在另一头等着你。

大卫十七岁时，带食物去给在军中打仗的哥哥们。他听见歌利亚辱骂以色列人。歌利亚这样做了四十天，每天早晚各一次。以色列人听见都很害怕，跑去躲起来。成千上万的军兵，只因害怕这个巨人，便无法进入命定。大卫只有歌利亚一半高，毫无军事训练，但他心里有一股感动。他说：“我跟其他人不同，我没有退缩的灵。”

我知道我属于谁，是神能够使我得胜。当其他人都逃跑躲藏时，经文说，大卫跑向歌利亚。你以为他会偷偷靠近、突袭他，但当你知道自己属于谁，就不会躲避巨人，而是奔向巨人。大卫一甩石头，便击倒了歌利亚。当你面对看似巨大的拦阻和压力，它会让你以为无法战胜癌症了，只能与疾病共存了；你绝不会成功，你们一家都是这样，你的孩子必定误入歧途。但你要接受：你跟大卫一样。也许朋友家人已经退缩、已经退场了。

别像他们。你不属于那些退缩的人。神创造你不是要你这样。你里面有勇气，身上有恩宠，可以打倒巨人。圣经说要穿戴神的全副军装：

以弗所书 6:13-18 和合本

「所以，要拿起神所赐的全副军装，好在磨难的日子抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住。所以要站稳了，用真理当作带子束腰，用公义当作护心镜遮胸，又用平安的福音当作预备走路的鞋穿在脚上。此外又拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭。并戴上救恩的头盔，拿着圣灵的宝剑，就是 神的道。靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求，」

有趣的是，没有一样保护装备是保护背后的。这是因为你绝不能逃避仇敌，不要后退，不要活在胆怯中。你一退缩，就暴露在危险中，这比你正面迎敌还要危险。这就是为何圣经说：“你要站稳了。”

成就了一切后，还要站得稳当。你已做了一切：当你祷告、相信、凭信心踏出，巨人却依然在辱骂你，你仍感到疑惑、不确定——别转身逃跑，只要站稳。有时你得撑得比仇敌久。若会拦阻你的命定，神就不会让巨人出现。巨人不但不会拦

阻你的命定，反而将你推进命定。因为大卫没有退缩，他改变了全家族的命定。他们原是牧羊人，在旷野牧放牲畜，没有影响力，收入有限。我相信大卫曾想：人生不可能只有这样。虽然感觉内心有伟大命定，但他却看不到出路，似乎只能这样。

哥哥们都在军中。那天他看到歌利亚，他们和军兵都退缩了，已经逃跑躲藏了四十天。大卫的父亲没有眼光，他不觉得大卫能做什么大事，就轻看他。但当这个家族有人决定说“我不要退缩”的时候，一切就会改观。所有人都害怕，选择退让，但大卫不同。他的态度是：“我不是退缩的人，我不属于那个家族。我心里面有永生神的灵，我受造是要打败巨人，开疆辟土。”

他有一种刚强站立的胆识和勇气，能面对其他家人躲避害怕的事。他们退去了，大卫却向前进。你能成为你家的大卫。也许别人退却说：“抑郁太严重了，全家人都忧郁；我们有财务艰难；没有人能维持婚姻。”终究会有人兴起，打破世代的捆绑。

要有人跑向歌利亚，而非转身逃跑——那个人就是你。若非神要你突破，你就不会听到这信息。你能成为家族第一人：

不管是脱离抑郁、持守忠贞的婚姻、全家被教会牧养、创业、上大学，还是看见儿女昌盛。你受造不是要退缩，而是要开疆辟土。当我们一再看到别人放弃梦想、甘于平庸地过活，自然会习以为常。

当你遇到看似巨大的障碍，像歌利亚，听到恐吓声，就像大卫的哥哥们一样，你直觉地退缩：“太难了，我做不到。”神要对你说：你不属于退缩的人，你能够战胜。也许你已经习惯那样想，但真相是，你是大卫，能够战胜巨人，能创造历史。

要刚强，追求神给你的感动。只需要一个人，就能打破你家族的负面循环。你可以成为那个影响后代的人。也许你寡不敌众、体型小、经验不足等等——大卫也一样。成败不在于体型、力量、技能，而在于一个事实：其他人都退缩时，他有勇气迎战敌人。神看见他的信心，便赐给他恩惠，所以他战胜了巨人。你也可以。在我眼前的，不是退缩的人。是的，我看过你的出生证明——你是至高神的儿女。你拥有勇气、忍耐、信心、属灵的基因。要刚强站立，你必看见神向你彰显。

我有个朋友，在单亲家庭长大，住在社会住宅。他不认得父亲，母亲不常在家，没有人教导他。她十六岁就怀孕，最后辍学。看起来，这个失败的循环会传到下一代。她在某学校餐厅找到工作，盖餐券章。所有念头都说：“这就是你，你被困住了，没有前途。”但她内心有个声音说：“你受造不止这样，这不是你的命定。”

仇敌会想说服你，拦阻太大了，你没选择，只能退缩。但你若仔细听，有个微小声音说：“你受造不止这样，你能设立新标准。”她大可认命，因为外在条件很差，可是她决定回去念书。两年后，她拿到同等学历，已经很不错了。但她又报读大学，白天工作，晚上上课。四年后，以优异成绩毕业。她仍不满足，又回学校攻读硕士。后来呢？她曾在餐厅打工的那所学校，聘她为校长。**只要你不退缩，神就能成就大事。**

今天，你的生命是否有某些妥协？不再相信神会医治，看似不可能了；不再追求梦想，门都关了；你已接受自己不会结婚，无法戒瘾，上不了大学。这是行动的呼召，别再躲藏，因害怕而躲藏。巨人好巨大，令人畏惧，但你加上神，就足能得胜。祂不会带你到这里就丢下你。要把火热找回来，把热情找回来，追求神给你的感动。神所赐给你的梦想是有期限的，那些机会的门也是。你不能老是舔着伤口抱怨：“为

什么是我？我为什么这么倒霉？我永远走不出困境了。”要看看你的出生证明——你不属于退缩的家族。你的基因里没有退缩、躲藏、做不到，而是充满勇气、充满信心、充满得胜的大能。

别像其他军兵一样逃避歌利亚，要像大卫一样跑向歌利亚。圣经中有一个人叫巴底买，他生来是瞎眼的。他一如往常坐在路旁乞讨，求人周济。这时他听见一阵喧闹，他问是怎么回事，有人说：“有位叫耶稣的老师路过。”他早就听过耶稣，知道祂能行各种神迹。于是他大叫：「耶稣，大卫的子孙，可怜我吧！」他一再喊叫，周围的人说：“巴底买，安静，别喊了，你在大出洋相呢！”但经文说，巴底买却越发大声。他没有退缩的灵，他有刚强勇敢的灵。

这时耶稣停下脚步，转过身看他。众人以为糟了，巴底买把他惹恼了。但耶稣笑着说：“叫他过来。”他们不敢相信。耶稣没有生气，祂在叫你。耶稣问：“你要我为你做什么？”他说：“主，我要能看见。”耶稣说：“你去吧，你的信救了你。”他立刻看见了。

我的重点是：我相信那天在路边还有其他瞎子和病人，需要恩宠和突破的人，但只有他得着了。也许其他人已经习惯了，

他们曾相信过、凭信心追求过，却落空了，就认命了。差别在于，巴底买并没有退缩的灵。尽管一生都看不见，他持续相信。别人制止他，他还是不停呼求耶稣。

耶稣说：“你的信救了你。”我想问：你是否在释放信心、运用信心祷告，并期待？还是安于现状，接受平庸，与软弱共存？要把退缩的灵抖落，追求神赐给你的感动。

我父亲十七岁时把生命献给神，是家族中的第一人。他感觉神呼召他牧会，这对他家是新鲜事——他们并不虔诚，他们很穷。在大萧条期间，失去一切。父亲说他要离开农场，成为传道人。他们说：“你根本不会牧会，你唯一会做的是农事，去牧会一定会失败。”他父母是好人，但眼光却很有限。

平庸过日子的人，也会奉劝你平庸过日子；已经退缩的家人，也会劝你要退缩。你必须像巴底买一样打破框架，勇敢踏出信心步伐。我父亲就是这样，他靠着搭便车离开了，开始出去侍奉。那就是牧会五十多年，并在世界各地侍奉的起点。如果他退缩了，就没有今天的我们。

神对你的呼召，需要更大的信心、更大的勇气。别人可能不明白，想劝你放弃；也会有巨大的巨人，你会想退缩，说：

“我不要再继续了。”你要刚强。神是为了这时刻兴起你，用祂的灵使你刚强。那不是放弃的灵、妥协的灵、逃跑躲藏的灵，而是能力的灵、持守的灵、打倒巨人的灵、打破历代限制的灵，能成就超乎想象的事。

想想那三个希伯来少年——沙得拉、米煞、亚伯尼歌。他们拒绝向王的金像下拜，他们敬畏神。王一听就大发雷霆，说：“再给你们一次机会，你们若不下拜——你们不妥协——就把你们扔进火窑。”他们和我们一样有情绪，会害怕，也会胆怯，也会恐慌。这可是生死关头。他们在想：可以退缩吧？妥协不值得。这是一场心思的征战。他们大可说：“我们改变主意了，我们下拜。”

退缩总是比较容易：逃避压力，不再相信，不必刚强站立，总是轻松些。但要进入命定，就得面对困难。要是容易，人人都做得到。神在寻找那些不怕威胁、恐吓的人，不因害怕而退缩，不因失望或巨人太巨大而放弃的人。像大卫一样不怕困难。

我发现，当你勇于面对困难，必定有够用的恩典，有恩惠托住你，使你能战胜困难。神就会向你的生命吹气，赐下力量、勇气，为你开道路，把你的甩石器变成打倒巨人的利器。那

三个少年说：“抱歉，我们绝不下拜。我们知道我们的神必救我们。”关键在于他们说：“即或不然，我们也不会下拜。”这种态度会说：“神，我们宁可尊荣祢而丧命，也不愿退缩来保命。”因为你一旦退缩，就无法成为合神心意的人。这需要信靠。

有时我们会想：若知道结果如我所愿，我就不退缩；若知道会打赢，我就去迎战；若知道会看到应许，我就去争取。这样就不需要信心了。神会呼召你走进未知，充满不确定，不知道结果会如何。你要说：“神，我的生命在祢手中。巨人看起来很巨大，我仍要继续前进。我知道祢说的才算数，祢为我立定的必定成就。”

大卫若被巨人打败了，他也跑完了当跑的路，死在信心中。三个少年若被烧死，也完全了命定。只要你是追求神的旨意，做祂放在你心里的事，那保护你、带你进入命定，就在于神了。

王把火烧得比平常热七倍，他要确保他们立刻被烧死。他没想到的是，这样反而成就了更大的神迹。有时仇敌会用力过猛，神会刻意让整个情势对你更加不利。歌利亚原本可以只是个高大男子——两百公分高的壮汉，已经比大卫高出一大

截，但歌利亚有二百八十公分高，盔甲重达六十公斤，是大卫的两倍大。这不是巧合。神可以让歌利亚这么高大，让火比平常热七倍。这样，当祂翻转局面时，大家都知道那是出于全能神的手，是祂的能力。

他们把三个少年丢进火里，本该立刻被烧死。但王往里一看，却说：“我不是把三人丢进去吗？我却看到四人，其中一位好像神子。”他们出来时，连火燎味都没有。王说：“今后我们要敬拜这些少年人的神。”当你不退缩，必有奇事发生。你会在烈火中蒙保守，打倒巨人，胜过不可能的困境。

在使徒行传三章，彼得和约翰要进圣殿。有个瘸腿的人躺在门口向他们乞讨。彼得说：

使徒行传 3:6-8 和合本

「“金银我都没有，只把我所有的给你。我奉拿撒勒人耶稣基督的名，叫你起来行走。”于是拉着他的右手扶他起来。他的脚和踝子骨立刻健壮了，就跳起来，站着，又行走。同他们进了殿，走着，跳着，赞美神。」

这引起了骚动，众人都看见他多年来瘸腿讨饭，如今却好了。你以为他们应该很兴奋、很开心？但宗教领袖却不高兴。总

是会有一些人挑毛病。你做的是好事，却有人误解，甚至嫉妒你，想批评你。

那些领袖叫守卫把彼得和约翰逮捕关起来。第二天把他们带出来，说：“你们用什么能力，奉谁的名做这事？”他们想抓彼得和约翰的把柄，谁知这是神的安排。彼得说：“让我说清楚，这人是靠着耶稣的名得医治的——就是你们钉十字架，又复活的那位。”这些领袖对他们无可奈何，这个神迹他们无法否认。他们在使徒行传中说：“唯恐这事传扬开来，我们要恐吓他们，叫他们不再奉这名对人讲论。”于是叫他们来，不许再教导或传道。彼得和约翰必须决定：我们要退缩，因畏惧而听人的话吗？

我能想象神的灵在他们里面兴起，说：“你们不属于退缩的人，你们属于有信心的人。”他们对那些领袖说：“神要我们听从他，还是你们？我们所看见、所听见的，不能不说。”彼得和约翰被释放后，就把这件事告诉其他信徒。他们在第29节祷告说：

使徒行传 4:30-31 和合本

「“他们恐吓我们，现在求主鉴察。一面叫你仆人大放胆量，讲你的道；一面伸出你的手来医治疾病，并且使神迹奇事因

着你圣仆耶稣的名行出来。”祷告完了，聚会的地方震动，他们就都被圣灵充满，放胆讲论神的道。」

我们身处的时代，有些人不想听到神、信心或是盼望，他们从未经历过祂的美善，会叫你住嘴、恐吓你。这时很容易退缩，融入大家。不，你要兴起，要像彼得那样祷告：求神赐我们胆量，让神迹更大彰显。人可能否定你所说的话，却无法否认他们所见的。那些领袖不想相信彼得和约翰，想要否定他们，但他们无法否认瘸腿的能行走。

当人看见神迹，看见我们在康博中心聚会，看见我母亲被诊断出末期癌症后，又活了四十四年——他们无法否认。**神要使你成为祂美善的见证，祂要使祂的恩惠透过你彰显，让人毫无疑问地相信你属于祂。**很关键的是“不要退缩”。

这段经文是希伯来书十章的最后一句，而十一章就是所谓的“信心英雄榜”。神是在说：只要不退缩，你就能进入第十一章，你将成为信心英雄，打破世代的捆绑，设立新标准。你生命中是否有些地方已变得安逸、停滞？**现在不是退缩的时候，而是扩张的时候。**

你必须眺望信心，你要重拾热情。也许你经历过失望、关闭的门，但生命中一切上好的福分还在前头。**别因不成功就妥协了。这是新的一天，神要做新事。**

你不属于退缩的家族。你的里面有以斯帖的勇敢——拯救犹太民族的女子；有大卫的胆量——能打倒巨人；有亚伯拉罕的信心；有撒拉的忍耐——到九十岁才生下应许之子；有马利亚的恩惠——童女怀孕生子；有以利亚的能力——有火从天降；还有参孙的力气——一人击败整支军队。这就是你，你能创造历史，打倒巨人。要刚强，勇敢追求神赐给你的感动。

因此，我相信并宣告：**像巴底买一样，你的信心必使你得医治；恩惠、突破像大卫一样，巨人将要倒下；像彼得一样，你将看见前所未有的恩惠。**奉耶稣的名，有领受的人请说：阿们。

现在，你可以接受耶稣成为你生命的主。跟着我祷告，请说：“主耶稣，我要悔改，求祢进入我的心，掌管我的生命，做我的救主。”如果你这样祷告，那你已经重生了。找一间教导真理的教会，并让神居首位。