



《读出恩典---创世记》

28 如何在神的恩典里享受美好的婚姻关系

牧者---陈牧

读出恩典，让我们每天一起读经，看到神的荣耀，领受神的恩典，沉浸在神的爱里。

上一次我们讲到创世记3章的14到15节。有些人把14到19节，称为神的诅咒。神在这几节里，是在宣告堕落的后果。

神告诉撒旦，你的诡计并不能让你得胜。相反，你会被受诅咒。你的生活不再充满喜乐，你的身份不再备受尊敬。人会恨你，诅咒你，所有造物都会诅咒你。而未来有一个人会彻底地战胜你。

我相信魔鬼在地上爬的生活并不是那么开心。诚然，它可以用谎言和定罪继续辖制很多人，让他们不断的犯罪，再用更多的罪去辖制驱使他们。

但是，自从它堕落的第一天开始，它就知道，自己失败的结局。它一定惶惶不可终日，绞尽脑汁想阻止基督的降生。它并不知道基督是谁，所以从该隐杀害亚伯，到希律王杀死伯利恒所有的男婴。魔鬼施展出各种诡计。

尽管如此，魔鬼自己内心肯定也清楚，它没有办法阻拦神的预言。它知道神的话语创造了整个宇宙，它看到过神的话语的能力。

果然，耶稣来了，带来了光明，戳破了撒旦的谎言。

约翰福音 12:46 和合本

「」凡信祂的，就不住在黑暗里。」

耶稣让我们拒绝定罪，拒绝负面情绪，过无忧无虑、喜乐的生活。祂说，

马太福音 6:25-26 和合本

「不要为生命忧虑吃什么，喝什么；为身体忧虑穿什么。生命胜于饮食吗？身体胜于衣裳吗？你们看那天上的飞鸟，也不种，也不收，也不积蓄在仓里，你们的天父尚且养活它。你们不比飞鸟贵重得多吗？」

耶稣还告诉我们，神知道我们还会有过犯，神知道我们不配得祂的恩典，所以，神让耶稣来替我们受所有的惩罚，既成全了祂的公义，又成全了祂的恩典。

福音就是这么简单，就是告诉我们，因为耶稣的牺牲，我们又可以坦然无惧的去领受神的恩典了。我们不用再靠自己了，不用再担心自己的软弱了。因为耶稣已经负上了全部的代价。

我们不给自己定罪，拒绝负面情绪，就不会中撒旦的诡计，不会信撒旦的谎言。撒旦每天看到相信耶稣，相信真理的人越来越多。它一定如坐针毡。它今天虽然负隅顽抗，但是，它一定已经看到了自己失败的结局。亲爱的弟兄姐妹，只要我们保守我们的心，拒绝一切负面的影响，坚持过喜乐的生活，就一定能活出精彩、幸福的人生。

接下来，神宣告了堕落给亚当和夏娃带来的结果。经上记着，

创世记 3:16-19 和合本

「又对女人说：

你怀孕的苦楚必多多加增

你生养儿女必多受苦楚。

你必恋慕你丈夫；

你丈夫必管辖你。

又对亚当说：

你既听从妻子的话，

吃了我所吩咐你不可吃的那树上的果子，

地必为你的缘故受咒诅；

你必终身劳苦才能从地里得吃的。

地必给你长出荆棘和蒺藜来；

你也要吃田间的菜蔬。

你必汗流满面才得糊口，

直到你归了土，

因为你是从土而出的。

你本是尘土，仍要归于尘土。」

神对亚当和夏娃说，你们自以为义，想要离开我的恩典，靠自己的力量生活。你们很快就会发现，这并不容易。

女人，你生孩子的时候，不会再像伊甸园里那么轻松了。在我的恩典之下，事事都简单顺利。但靠你自己的身体，你就会知道，它有多么软弱。

你会发现生孩子是一个长而痛苦的过程。在这过程中你会经历伤痛，既是身体上的，也是情感上的。当你开始阵痛的时候，你的肚子鼓着，你的骨盆和后背都疼痛，你体温升高，你走路像个鲸鱼一样，最终你会含着眼泪浑身汗水的把孩子生下来。

在养育孩子的过程中，你也经常会心痛，会心碎。妈妈们都知道我在说什么。当你们晚上为了照顾孩子睡不好觉，而你的老公却躺在你身边打呼噜的时候，你会不会想，神怎么没让他在养育孩子的时候多受苦楚呢？

亲爱的姐妹们，不要因此去埋怨神。其实，生养儿女的过程，不是神的诅咒。只是神把祂的一部分恩典收回，让你能经历一点点依靠自己的后果，也让你能体验一点点神对你的爱。

夏娃，你明白了吗？撒旦刚刚欺骗你的手段，就是让你怀疑我对你的爱。所以，我要让你通过生养儿女，去深深地体会我对你那种完全无私奉献的爱。

这就是为什么，提摩太前书说，

提摩太前书 2:15

「女人若常存信心、爱心，又圣洁自守，就必在生产上得救。」

女人会在生孩子这件事上得到拯救。所以尽管女人生孩子很痛苦，但在男女关系中，更想要孩子的反而经常是女人。有时候，我作为一个男人确实很佩服女性的这种勇气。事实上，女人会在生儿育女上得到拯救，正是因为她们要经历这些痛苦，让她们在生孩子和带孩子的过程中，最能体会神对我们的

心。

神接着说，尽管你会经历很多痛苦，但你还是会非常爱慕你的丈夫。在神的秩序中，感情敏感的女人，爱得应该会更加强烈。

正是因为这样，女性选择配偶要比男人谨慎的多。所以俗话说，男追女隔重山，女追男隔层纱。女生看不上男生的时候，要改变她的想法，就如同搬开大山一样难。

我们每个人身边都有那么一两个非常优秀的女孩子，一直没有男朋友。你问她要找什么样的男人的时候，她会告诉你，没有什么特别的条件，只要彼此觉得合适就行。别以为她是为了搪塞你，随口乱说。她对身高，职业，工资，年龄等等可能确实都没有明确的要求。但是，她的内心往往有一个大多数男生都很难达到的要求。那就是她要找一個能让她尊重、让她敬佩的男人。

以弗所书说，

以弗所书 5:23 和合本

「因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头；他又是教会全体的救主。」

在神的秩序中，男人是家里的头，而且要像耶稣是教会的头。所以，要让一个这么优秀的女生，找一个像敬重耶稣一样去敬重的男人，去顺服的男人，你想想会有多不容易。

虽然未必每个女人自己都清楚，但是每个女人在灵里其实都有这样一个潜在的要求，就是要找一个能够让她愿意服从的男人。如果结婚之后，她发现这男人并不是她崇拜的那个白马王子，家庭中就会出现各种各样的问题。所以越优秀的女生，往往越难找到合适的男生。

不过她们一旦找到了钟意的配偶，就会非常的忠诚。女人的心一下子会偏到男人这边，超过她们对父母的心。这就是为什么中国的古话会说，女生外向，女大不中留，嫁出去的姑娘是泼出去的水。因为在神的秩序中，本来就要让女人非常强烈地去爱慕她的男人。

女人强烈的爱慕男人，她也会要求男人同样地回应她的爱。她要求男人经常向她表达爱意，要有仪式感，要送礼品，要各种表达和陪伴。不但如此，女人还要求变化，这样才能显出男人用心去爱她。这经常会让本来就像泥土一样稳定，不愿意变化的男人更加为难。

别忘了，离开伊甸园之后，男人的生活也发生了巨大的改变。神告诉亚当，为了你的缘故，生活没有那么容易了。不像在

伊甸园里面，你可以随意摘树上的果子吃，你要想养活自己，养活家庭，就要流汗出力，你要汗流满面的工作。

圣经的原文写得很清楚，为了你，地要受诅咒，不是因为你，而是为了你。为什么地受诅咒是为了男人呢？因为男人现在生活在罪里，沉沦了，对男人来说闲暇时光是魔鬼的工作室，所以上帝说，我要让你非常，非常，非常忙。

并不是说生活条件好了，男人就可以不辛苦了。我们往往看到，越是一个公司的老板，越是一个国家的领导人，越忙得不可开交。因为水涨船高，随着生活条件提高，人对生活质量的要求也跟着提高，对事业和成就的追求也越来越高，所处的环境，竞争压力和风险也越高。所以男人总是感觉到有很大的压力要不停的工作，好给家人带来生活的质量和安全的保障。虽然男人所做的具体工作，甚至工作的动机未必来自于神，但男人的这种责任感，确实是来自于神。因为亚当本来就是兄长，从亚当开始，男人就觉得有照顾女人的责任。因此，有责任感的男人才有男人味。这是神本来的设计。

亲爱的弟兄姐妹，当我们背离神的恩典的时候，我们的婚姻关系就有了更多的挑战。你看，女人要恋慕她的男人，而男人要努力工作养家。

妻子们说，我就是想跟他多一些时间在一起，他为什么就不能跟我聊聊天，说说话？就不能跟我一起手拉手在沙滩上散步，吹吹海风，听听海哭的声音呢？

而男人说，我得赶紧干活去了。我有一笔生意要谈，有个项目要完成，亲爱的，我算了一下时间，我还可以再多打一份工。男人总有这种紧迫感。因为男人觉得爱家就是养家。男人觉得我对配偶和孩子最大的爱就是跑出去努力工作。

但是女人觉得，我工作也很努力啊，我也很忙啊，可是我希望我们两个人能多一些时间在一起，享受两个人的时间，增进两个人的感情。

现代社会，移动时代，问题更糟糕了。因为男人本来在外面工作，回到家可以陪妻子了。但是现在，男人回到家还是在手机上工作。女人经常觉得自己就是一个摆设，男人只是希望家里有这么一个人，需要的时候可以随叫随到，平时就搁到一边。

反过来，男人本来在工作的时候可以专心工作，现在工作的时候，时不时要回妻子或者女朋友的电话，回她的微信。我有一次看一个综艺节目，有个男人说，他女朋友有一个三秒法则，就是电话响三下必须接，微信发了三秒必须回。有一次他工作出了点差错，正在被领导批评，结果她女朋友就不停的给他打电话。他一直不接，女朋友就离家出走了。你看问题大不大？

那么，我们的婚姻还有没有希望呢？男女的关系，还能象在伊甸园中那么美好和谐吗？神既然设计了婚姻，当然有解决的办法。原来神在设计婚姻关系的时候，还给了我们一根重要的支柱，是我们今天大部分人都忽略了。这就是神自己。

神设计的婚姻，本来就不是两个人的事。而是三个人的事。我们基督徒说，耶稣是我们家的主，不是空口白说的。我们真的要打开家门，把耶稣迎进去。

我们要明白，婚姻是来自神的祝福，神的恩典。我们在婚姻中所需要的一切，不要去向你的配偶要，而是要去向神要。

妻子或者女朋友，你需要陪伴的时候，记得耶稣就在你身边。祂愿意陪伴你，祂知道你心里的每一点细微的变化。祂知道季节的变化，叶子的飘零，对你敏感的心的影响。祂知道所有让你忧郁的事情，祂也知道你想要分享的快乐。祂知道什么时候应该送你礼物，而且祂送你的礼物，喔，耶稣送你的礼物，真的太棒了，会让你一下子甜到心里。

男人们，你需要支持的时候，你的爱人可能还在你的耳边唠叨一些你认为鸡毛蒜皮的小事。所以，要记得圣灵是你的保惠师，耶稣是你奇妙的策士。在你担心工作中的麻烦，担心来自职场的恶意伤害的时候，你不愿意你的爱人为你担心。你可以静下心来，来到耶稣面前，让祂帮你挑那担子，因为耶稣的担子是轻省的，祂必让你得安息。

亲爱的弟兄姐妹，不要要求你的另一半满足你的需要，因为他们有他们的局限，他们有他们的难处。你的婚姻来自于神，你的幸福也来自于神，不来自你的对象，不来自你的配偶。相信神，祂要白白的赐给你婚姻的幸福。

不要把所有的压力都给你的丈夫，要思念他不过是尘土。也不要把所有的压力给你的太太，记得她是你骨中的骨，肉中的肉。当两个人都在给对方压力的时候，婚姻和爱情会不堪重负，坍塌下来。要把我们一切的难处都交给主，交给神。让神去改变他的心，让神去告诉他你需要他做的。

我明白这些，因为我自己是一个很糟糕的配偶。玛利亚以前经常说，跟我在一起之前，看不到原来在一起生活的时候我是这么糟糕。她说，谁要是稀罕我，她可以让她试用，除了她没人能受得了我，我肯定过不了试用期。

有一次，我和玛利亚吵了一架。玛利亚非常难过，在旁边一直哭。我很心疼，但是又不知道怎么去安慰她。我就在心里向神求告。神回应了我所求的。圣灵在我里面说，你应该这样这样祷告。

我就跪在床边，当着玛利亚的面祷告，我说我是一个很糟糕的人，不懂得照顾身边的人，伤了她的心。但是耶稣基督的宝血已经洗净了我的过犯和亏欠。我求神让玛利亚用神看我的眼光看我，用神看我的心情看我。我就大声反复这样祷告。

玛利亚当时就不哭了。她一开始很惊讶，但是后来她也跟我一起祷告，求神让她能用神的眼光看我。亲爱的弟兄姐妹，凡两三个人同心合一的祷告，神必垂听。从那以后，玛利亚说她每次看我就像看大儿子一样，从打心里喜欢。

亲爱的弟兄姐妹，我也祝愿你能用神的眼光去看你的配偶。不要去要求你的配偶，你在婚姻中所需要的一切，都来自于神，神会给你，而且甚至可能会通过你的那个他给你。但是，你得到的方法不是去要求他。而是去向耶稣祷告。

不管你多么爱你的另一半，他不是你生命的全部，也不是你生命中最重要。你可以看着她的眼睛告诉她。亲爱的，我非常非常爱你，但是你不是我人生的全部。耶稣是我的生命，耶稣也是你的生命。当我们不再向另一半索求，我们反而更能享受彼此的好，享受彼此的优点，享受彼此的浪漫，享受彼此有能力给到对方的满足。

亲爱的弟兄姐妹，我要为你祷告，神会在你的婚姻和爱情中做神奇的工。祂会让你的恋人、你的配偶看到神眼中的你，也会让你看到神眼中的他。因为你们都是祂的宝贝孩子，祂怜爱你们，从心底里喜欢你们，所以你们也会从心底里喜欢

彼此。你们的爱情会升华，你们的关系中没有压力，只有甜蜜、只有幸福、只有祝福。这才是神恩典里的爱情和婚姻，神要在你们身上显现，在你们的生命中活出来。祷告奉耶稣基督得胜的名。阿们！