



《读出恩典---创世记》

23 看到被爱的自己，看到蒙福的自己，看到
全然...

牧者---陈牧

读出恩典，让我们每天一起读经，看到神的荣耀，领受神的恩典，沉浸在神的爱里。

上一次我们讲到创世记 3 章 1 到 6 节。我们讲到，撒旦欺骗夏娃说，吃了善恶知识树的果实并不会死，反而眼睛会张开，会更像神。夏娃听信了撒旦的谎言，吃了禁果，还给亚当也吃了。圣经说：

创世记 3:7 标准译本

「于是他们两个人的眼睛开了，知道自己是赤身的，就把无花果树的叶子缝合起来，为自己做了腰上的遮盖。」

果然，吃了善恶树的果实之后，亚当和夏娃的眼睛就开了，但不是像撒旦说的那样，睁开眼睛看到的是智慧，或者像过去一样，睁开眼睛看到的是祝福和爱，他们现在睁开眼睛看到的是羞耻，是罪。

吃了禁果之后，人确实发生了很大的变化。这些变化不是身体上的，不是外表上的，不是突然多出了第三只眼睛。而是思维的变化。在这之前，亚当和夏娃活在神丰丰富富的恩典里，没有羞耻感，没有惧怕。一旦他们选择了去吃善恶知识

树的果实，各种负面情绪就纷至沓来。

他们首先感到的是羞耻。亚当和夏娃在对方面前，突然觉得自己全身赤裸，很害羞。就拿无花果树的叶子来做衣服。当他们开始自己来决定善恶之后，他们首先失去的，就是彼此之间的信任。他们曾经二人成为一体，彼此亲密无间。

圣经说，之前，

创世记 2:25

「夫妻二人赤身露体，并不羞耻。」

因为那时他们生活在神的爱和恩典里面，生活在神的眼光之中。他们知道神爱他们，神看他们是美好的，所以他们看对方也是美好的。一旦吃了分别善恶树的果子，他们不再用神的眼光去看自己，也不再用神的眼光去看对方。魔鬼的谎言进入了他们的心，他们首先聚焦在对方的缺点上，也聚焦在自己的缺点上。他们突然担心对方看到真实的自己，就不再爱自己了，他们的第一个直觉是在彼此面前掩盖和隐藏。

我们上一次讲过，魔鬼这个词的原文，就是控告者的意思。魔鬼为什么喜欢向我们控告我们自己，因为羞耻是魔鬼手中一件杀伤力很大的武器。所以当律法的目的变成给人定罪，给人羞耻的时候，律法就背离了神本来的心意。

当亚当和夏娃不再用神的眼光来看自己的时候，他们就满眼泪水，满心羞愧，就不断地给自己定罪，也给别人定罪。当他们走出了神的恩典，走进了靠自己的世界里，他们清楚地看到了自己的过犯，发现自己生活在一个危险的世界里，发现原来自己在彼此和魔鬼面前是那么的脆弱不堪，感受到深深的羞愧。

羞耻来自于自我意识，是自以为义的结果，是人失去了平安，失去了安全感的表现。当人吃了善恶树的果实，人自己就先看到了自己的脆弱和不可避免的死亡。

我听到过的对羞耻与善恶知识树的关系最好的解释，来自于一位不信主的心理学家。乔丹·彼得森是一位国际知名的心理分析学家，他虽然不信主，但却认为圣经是心理学研究的重要基础。他的圣经心理学演讲系列的门票卖到上万元一张，

仍然一抢而光。他在演讲中说，圣经中亚当和夏娃吃禁果的故事，准确地把握了多得不可思议的心理学课题。其中特别重要的就是它揭示了自我意识的本质。

他说，发现自己赤裸，就是发现自己的脆弱，看到自己不可避免的死亡。有人梦到自己浑身赤裸的面对一大群人，这梦就是他内心中恐惧和羞耻感的表现。他害怕把自己所有的缺点、所有致命的弱点，全部展示在众人面前，被他们看到，被他们论断，被他们指指点点。这就是为什么我们都穿衣服。

他接着说，人类是唯一有深刻的自我意识的动物。其他动物只有简单的自我意识，它们知道要保护自己，有些能在镜子里认出自己。但是我们人有一大堆关于自己的理论。我们有成套成套的理论，告诉我们人是怎么回事，自我是怎么回事。自我意识对人的心理上的影响，在心理学中有一个术语，就是 neuroticism，就是神经质。

彼得森还说，自我意识给我们带来的都是负面情绪。他说，我们都明白这个道理，这就是为什么你走上演讲台，会心里紧张。自我意识不是好事儿，自我意识强的时候，人会结结

巴巴，说不出话来。自我意识会让你面对你想要取悦的人，满脸通红，不知道该说什么。在心理学上，自我意识是一种很糟糕的心理行为，因为它让你看到自己是一个多么脆弱，多么愚蠢的生命。甚至比这更糟。

彼得森说，我一直不明白，为什么自我意识跟分辨善恶的能力和邪恶会绞在一起，我甚至不明白分辨善恶的能力到底是什么意思。但是最后我弄明白了，我知道了，我知道了，是这么回事，就像是突然得到了启示。你一旦发现自己的脆弱，你就明白了善恶的本质。因为你一旦知道自己是脆弱的，你就知道别人也是脆弱的。你一旦知道所有的人都是脆弱的，你就知道如何伤害他们。这意味着你可以主动的把痛苦带给别人，这就是善恶的知识。

彼得森接着对台下的观众说，也许你就特别会折磨人。我相信在这个剧场里有很多人对此很在行，甚至你们每个人可能都有点这方面的才能。你要是已经结婚了，我相信你的配偶肯定认同。

亲爱的弟兄姐妹，我相信每一个能听到我声音的人，生命中都有有些事是不愿意在微博上被人看到的。有一位著名的牧师讲过这样一个故事。他和儿子一边看电视，一边一起健身。

儿子突然问他，如果现在你脑子里每一个念头都显示在电视屏幕上，你还能保住你牧师的工作吗？他回答说，哦，绝对不可能。他问儿子，你呢？你还会有朋友吗？儿子说，肯定没有了。他接着问儿子，你才十几岁，有什么念头会这么糟糕？儿子说，你觉得我会告诉你吗？牧师说，我也不会告诉你。

亲爱的弟兄姐妹，这就是人性。我们每个人都有羞耻，因为我们每个人都有失败和骄傲。我们做不到自己对自己的道德要求，我们做不到自己对自己的能力的要求，我们达不到别人预期的要求，而我们又有不能克服的骄傲。我们因为自己做不到而感到羞耻，只要能把我们的羞耻藏起来，不被别人看到，我们什么都愿意做。

圣经中充满了满心羞耻的人物，这些都是我们的写照。

有一个女人，她的生活一团糟。在 5 次失败的婚姻之后，她连婚都懒得结了。她在烈日当空的时候才去井边打水，好躲避别人的小声嘀咕，躲避别人鄙夷不屑的表情。

另一个女人，子宫漏血 12 年了。这 12 年里，她一直觉得自己不干净，也没有人抚慰她。她看到耶稣治愈别人，她渴望得到耶稣的抚摸。但是，她怎么能当着那么多人，去提起自己的病呢？所以，她藏在人群中，偷偷地去摸祂的衣角。

有一个很有权势的男人，他睡了另一个男人的妻子。那女人怀孕了。羞耻和恐惧让他惴惴不安，最后，他决定去谋杀那个女人的丈夫。

井边妇人把羞耻藏在家里，漏血妇人把羞耻藏在众人当中，而大卫把羞耻藏在罪恶里。这三个人都像亚当和夏娃一样，编织自己的无花果叶子来遮盖。他们都像亚当和夏娃一样，跑到错误的地方去躲藏。但是，神都找到了他们，神也除去了他们的羞耻，让他们重新得到了自由。而这美好的经历，也可以发生在你我身上。从你躲藏的地方出来吧，来到耶稣面前，因为耶稣来到这个世界上，就是来除去我们的羞耻的。

施洗约翰一看到耶稣就说，这就是神的羔羊，是来去除世界的羞耻的。

以赛亚书预言耶稣的时候说：

以赛亚书 25:8 和合本

「他已经吞灭死亡直到永远。主耶和华必擦去各人脸上的眼泪，又除掉普天下他百姓的耻辱，因为这是耶和华说的。」

耶稣除去羞耻的方法，是神迹、是恩典、是爱。耶稣的抚摸，就像海浪抚摸礁石一样。亲爱的弟兄姊妹，不知道你有没有关注过海边的礁石，礁石上本来有很多裂缝，很多坑洼。人就像这礁石，也满是裂缝和坑洼。但神的恩典就像海浪，一浪接一浪的用爱把这些裂缝和坑洼填满。最终，神的爱和恩典会改变礁石，把礁石打磨得光滑、圆润，不再需要羞耻。这就是爱和恩典的力量。

在马可福音 1 章中，有一个麻风病人，鼓起勇气，

马可福音 1:40 当代译本

「来到耶稣面前，跪下央求说：“只要你肯，一定能使我洁净。”」

当他来到耶稣面前的时候，他不但冒着被人羞辱的风险，他还冒着失去生命的危险。就像今天的新冠感染者一样，当时的麻风病人也要被强制隔离。利未记告诉我们，如果有人觉得自己可能得了麻风病，他要做的第一件事，就是去祭司那里，让祭司看他皮肤上的斑点。祭司会看这个斑点是在皮肤上面，还是深入到皮肤的里面。如果祭司觉得斑点是在皮肤里面，就会要求他保持社交距离，让他离开以色列人的营地7天，好观察情况会不会恶化。如果情况变糟了，利未记40章说，麻风病人必须穿撕裂的衣服，我们今天有时候把撕裂的衣服当作时尚，那时候，是为了告诉别人自己有麻风病。还要披散头发，像今天一样，用布遮住脸的下半部，走到哪里，都高喊“不洁净，不洁净。”

利未记 13:45 当代译本

「“患麻风病的人必须撕裂衣服，披头散发，遮住脸的下半部，高喊‘不洁净！不洁净！’”」

这不就跟今天的社交媒体一样吗？任何人在真正认识你之前，就用你的斑点来定义你是谁。只是我们的斑点没有在我们的皮肤上，而是在我们的灵魂上。就是那些我们拼命要把自己藏起来的东西，就是那些让我们跟别人保持距离的东西。

西。我们每一个人都有一些斑点，有人说，我就是没有瑕疵的人，他的斑点只是比其他人长得更深一些。

马可福音中的这个麻风病人，他根本就不应该靠近耶稣。利未记要求他离所有人都保持一定距离，不是今天我们要求的两米远，而是 50 步远。你知道那是怎么样的一种孤独的感觉吗？生活在任何人的拥抱和抚慰 50 步远的地方。在现代世界里，我经常看到有人的灵魂在远离所有人的地方漂流。那些把自己藏在游戏的世界里的青少年，把自己藏在工作里的理工男，把自己藏在购物、美容、spa 里的女孩子，他们在属灵的世界里，不是也离开其他人很远很远吗？

当时的麻风病人，如果他们想去任何地方，他们先要高喊，不洁净，不洁净。这不是因为那时候的以色列人有多残忍，而是为了保护大家所采取的免疫措施。就像今天，新冠感染者必须先出示红码一样。你走进一个大楼的时候，先要告诉别人的，不是你谁，不是你的愿望是什么，不是你的梦想是什么，不是你的天赋是什么，不是你的内心有多善良，而是你皮肤上的斑点是什么。

这个人来到耶稣面前，早就打破了 50 米的距离限制，他知道，如果耶稣不能救他，按照当时的律法，以色列人会用石头砸死他。但是他跪倒在耶稣面前，全然的交托，对耶稣说，只要你愿意，你可以让我洁净。

他愿意在众人面前暴露自己，他愿意把自己的生命交在耶稣的手里，只要换取耶稣的一次触摸。而耶稣触摸了他。我们知道耶稣并不需要触摸他。祂的话语就有医治的能力，甚至有起死回生的能力。但是祂要让我们知道，祂不仅是大有能力的主，祂还有一颗怜爱我们的心。

在旧约时代，如果祭司触摸了一个不洁净的人，祭司自己会变得不洁净，所以他们绝对不会去碰麻风病人。今天，对待羞耻，有些牧师也是一样。他们生怕有不洁净的人进入他们的教会，他们要用羞耻、定罪、认罪去迫使不洁净的人远离他们。

但是耶稣不是一般的祭司，祂也不是一般的牧师，祂是神的羔羊，祂是永恒的大祭司，祂不会被玷污，当祂触摸你的时候，你的羞耻不会让祂羞愧，你会因为祂的触摸而变得圣洁

无暇。所以，来吧，让祂触摸你，让祂触摸你的灵魂。

今天，神给了我祂的话语，让我传递给那肩上扛着羞耻的人。羞耻已经让你在那个孤独的角落太久太久了。那个孤独的角落。而当你孤独的时候，你去的地方经常会让你更孤独。你躲到你手机的某个角落里，你也许还在发微信，发朋友圈，但那已经不是你自己，而是那个你的想要得到认可的代言人。你一直在担心，即使是你身边最亲的人，也会有一天不再爱你。但是，他们没有造你，他们没有为你而死。我告诉你一个秘密，他们也有自己的斑点。而那个真正圣洁，真正毫无斑点，毫无瑕疵的人，会告诉你，我就是为了你而来的。我就是为了你而来的。

我跟他们不一样，我来这个世界不是为了权势，不是为了金钱，不是为了地位。我来这个世界，就是为了触摸你，拥抱你，亲吻你，爱你，使用你，高举你。我来就是为了治愈那些没有人愿意碰的人。我知道你现在是在一个孤独的地方。你一天工作十几个小时，好让你的孩子受到良好的教育，那是一个孤独的地方。你的家人都不理解你，你只能在拼多多里找到安慰，那是一个孤独的地方。你只有在打游戏的时候才感觉到自己得到尊重，那是一个孤独的地方。你累死累活

在大都市打拼，却落不了户，买不起房，那是一个孤独的地方。你在最亲密的人面前用无花果叶子伪装自己，那是一个孤独的地方。

当你在一个孤独的地方的时候，不要急着做生活中重要的决定。而那些你隐藏自己的羞耻的地方，只会让你更孤独。

经上说，当那个麻风病人从他那个孤独的角落走出来，来到耶稣面前的时候，耶稣触摸了他。耶稣触摸了他，他的麻风病瞬间就治愈了。你不需要再等 5 年，等着那羞耻过期。也许需要一点时间让环境改变，但是，你此时此刻就可以摆脱你的羞耻。

此时此刻，你就可以摆脱所有让你羞耻的谎言。你要学会，透过神的眼光看自己，透过耶稣的宝血看自己，透过公义的外袍看自己。看到圣洁的自己，看到被爱的自己，看到全然美丽的自己，看到特别特别蒙福的自己，看到值得庆祝、值得欢呼的自己。这才是属灵世界中真正的你。

亲爱的弟兄姐妹，我要为你祷告。不管你生命中有多少失败，

不管你觉得自己把生活弄得多糟，在神的眼中你就是圣洁，你就是无比珍贵。神正在你的生命里做修复的工作。神知道你的一切软弱，但祂的大能胜过你的软弱。祂的恩典胜过你的环境，祂已经为你胜过了这世界。祂会重新把你带回祂给你设计的平安、喜乐、健康、富足的生活。祷告奉耶稣基督得胜的名。阿们！