第八十三章：倾听得胜的声音

牧者：约尔

今天我要和大家分享：倾听得胜的声音。我们会听到各种声音和意念，这就好像收音机，空中有着数百个不同的频率。如果我们有接收器，就能收听不同电台的节目。有时在车上，你会听到不喜欢的节目，这只是小事一桩，你不会勉强自己听下去，你不会继续忍受，你会转到其他频道。

我们的心思也一样，从早到晚有成千上万个意念进入我们心里，其中有许多是负面消极的意念。譬如：“你不可能完成梦想”“你的身体不可能康复”“你不可能结婚”“你不可能脱困”。许多人不知道，你其实不必停留在这个频道，一个意念跑进来，不代表一定要让它停留。如果那意念是消极的、打击士气的、带来定罪感的，你就该离开，转入其他频道。

有个频道我称为“得胜之声”，就在神的话语里。祂说：“你是蒙福的、你是富足的、你是蒙饶恕的、你是健康的、你是蒙恩的、你能跨越障碍，你能完成神赐的梦想。”

你若想活出得胜的生命，就必须转对频道。难怪很多人没有喜乐、活力和热情，因为他们的思想是错误的。研究报告显

示，当我们思想哀伤、沮丧的意念时，体内的血清素就会减少，我们就会感到忧伤，这不仅影响思想，还会影响情绪和感觉。若我们每天积极地期待未来，知道神掌权，大脑就会分泌内啡肽，我们就会更快乐、更有活力、步伐更轻盈。

有些人纳闷，为何自己死气沉沉，不再有活力和热情？那是因为你转入了错误的频道。你不能整天想着：“我受不了这份工作”“我太胖了”“我不可能清偿债务”“我一辈子都会这么倒霉”。当你想着这些意念，你的信心、活力和热情就会流失，就好像有超大型吸尘器将神赐给你的好东西都吸走了。

稍微改变起床时的惯性，你会讶异自己竟然能重拾喜乐，不再被动地接收第一个意念——“天啊，今天又是个讨厌的日子”。你要主动学习、主动思考，别让自我对你说话，要反过来对自我说话。早上起床时，凭信心宣告：“这是美好的一天。我知道神带领我的脚步，祂恩待我，恩惠慈爱必随着我，我对今天充满期待！”这样你会更快乐、更刚强、更深地经历神的恩惠。谨慎保守你的意念。

有些人一直收听“忧虑频道”，你可能是终身会员，甚至是它的股东。没办法，我担心孩子、经济和身体健康。但有一

种更好的生活方式：当那些忧愁的意念出现，你要下定决心不去想，反而提醒自己要感谢神，因为祂正在动工。转换频道，开始感谢神为你调度万有。

朋友，你必须看守心思的大门。当我们忧愁、怀着负面意念时，情况只会更糟糕，不仅心情会变差，还会陷入平庸和失败的泥沼。你要划清界线说：“够了！我已经受够了‘忧虑频道’，我不想再继续收听‘绝望广播网’，我要转到‘得胜之声’！”我们可以选择思想的内容。

若有人得罪我们，有个声音说：“要讨回公道、要报复、要怀恨在心，别跟他们说话。”若一直怀着这些意念，生命就会遭到毒害。但有一种不同的频道说：“神是我的仲裁者，祂必为我伸冤；那定意要伤害我的，神必转为我的益处。”这就是得胜之声。

当我们犯错，就会有一个声音说：“你搞砸了、你完蛋了、你不可能会蒙福，不要期待好事发生。”另一个声音却说：“我是蒙饶恕的、神的怜悯大于我的过犯，我最好的日子尚在眼前。”这完全端赖我们收听什么讯息。

有些人，多年来一直收听错误的频道。有些家族连续五六代

都在收听消极的频道，应该有人起来转换频道了！有人要打破负面的循环。这是全新的一天，至于我和我家，我们必活出得胜的生命！我们不必再忍受生命，反而要享受生命，一切就从这里开始。

你现在正在收听什么频道？“我只是个平凡人，我很普通，没做过什么大事”——你转错频道了！如果你转到得胜之声，就会听到：“我是万中选一的，我是神的杰作，我身上有伟大的种子，我要影响这个世代！”要小心思想的内容。

或许你开车经过一个漂亮的小区，你看到一栋漂亮的房子，这时心里出现一个意念：“你不可能拥有这种房子”“你不可能出人头地”“你的家族没有人成功过”。你要转换频道，保护你的心思意念。这种意念若是想太久，你就无法得着神上好的福分。

要转到得胜之声：“神哪，祢说，我若以祢为乐，祢就将我心里所求的赐给我。祢说，祢未尝留下一样好处不给那些行动正直的人。祢说，若不灰心，到了时候就要收成。天父，感谢祢，因为我的时候即将到来。我知道我的时刻就要到来！”这就是收听得胜之声。

我们可以训练耳朵只听我们想听的声音。有些人只听负面的声音，而且锁定这个频道。如果有消极的声音描述他们和他们的家族，他们都会照单全收，心情开始沮丧忧愁。有些人则训练自己只思想积极、有盼望的意念。

可能有上千个消极的意念轰炸着他们的心思：“情况不可能变好”“生意非常差”“情况毫无改变”，这些都是负面的意念，但这时有句话冒出来：“你的未来将比过往更美好！”他们就除去那些负面的意念，专心想着这个充满信心的意念。

我们都应该训练自己的心思，铲除数百个灰心的意念，紧抓住振奋人心的意念，我们要训练耳朵收听正确的讯息。

我们家养了两只西施犬，一只叫黛西，一只叫丝碧。那是丝碧，它非常漂亮。有人说，狗养久了会跟主人愈来愈像，我哥哥养的是斗牛犬。丝碧听觉灵敏的程度令我惊讶，它随时在注意周遭环境。人还没走到门口，它就已经听到声音了，通常它会先吠 10 到 15 秒，门铃才会响起，它已经训练好自己可以听它想听的声音。

丝碧喜欢奶酪，每次我们在厨房里从夹链袋拿出奶酪，丝碧马上跑到我们脚前，等着吃奶酪。那时全家人都在厨房，声

音非常嘈杂：有人在拿麦片，有人在拿洋芋片，果汁机正在运转，有人在包装食物。丝碧会安静地坐在那里，一点也不畏缩。一等我们碰到奶酪袋，它就开始上紧发条，它的态度是：“我的时候到了，我预备要吃点心了！”

有时，我会偷偷从冰箱拿出奶酪，不想被它听到。我会告诉孩子：“你们注意看。”然后我就打开冰箱，还没有拿出奶酪，非常安静小心地打开夹链袋。丝碧在 30 英尺外的房间睡觉，可是你骗不了这只西施犬。她不知道有什么强力天线，还是听力太好，反正就是骗不了它。

为什么？因为它训练自己倾听它认为重要的声音。我如果拿面包，它不会注意，因为发出来的声音不一样。我拿洋芋片它也不在意，卷心菜也一样，虽然也是用夹链袋包起来，但这些都不重要，它左耳进、右耳出。它只关心奶酪，它非常注意那个声音。请问，你收听的是什么声音？

有些人习惯听负面的声音，他们会被吸引过去，仿佛那是他们的粮食。有个意念出现：“今天一定会很糟糕”，他们就把那个饵吞下去：“对，今天会很糟糕。”早上起床时，有个意念出现：“你今天很忧郁”，他们就回应：“对，我今天很忧郁。”

你要重新训练耳朵，你听进了错误的声音！别再听负面的声音，开始听充满信心的声音。早上起床时，不要理会负面的声音。日久之后，你就会听见：“这是耶和华所定的日子，今天会是美好的一天！”

我们从前训练耳朵听负面声音，现在也能重新训练自己听正面的声音。当负面的意念出现时，只要说：“谢谢，我不想听。”“你已经达到极限，你不可能再进步。”——“谢了，我不会这么想。”

“你不可能蒙福，你知道自己做错了什么。”——“谢了，我要听不同的声音，那声音说：‘我已经蒙饶恕’。”“你看起来不太舒服，听说体检报告不太乐观。”——“没错，但我不会落入这种想法，我要听另一种声音说：‘神正在恢复我的健康’。”“你无法清偿房屋贷款，你不可能出人头地，现在油价又太高了。”——“谢了，我要听不同的声音。”

圣经说：“神是我的供应者，祂必供应我一切需要。我必借给人，而不向人借贷。”你或许得铲除一百个负面意念，才能听见得胜之声。祂会告诉你：“你是蒙福的、你是富足的、你凡事都能做，你最好的日子尚在眼前。”抓住属神的意念！

当你听到充满信心的意念，就要像丝碧一样，开始奔跑并说：“那是我的！我有信心！我要领受！我做得到！”学习反复在心里播放那些意念。

有些人一辈子都在播放错误的意念：“我没有魅力”“我缺乏纪律”“我不可能有好的机会”“人生很不公平，我是个受害者”。你要摆脱那些意念，让它们成为马耳东风。就像丝碧不被面包、洋芋片、麦片的声音干扰一样，你也不要理会那些意念。迟早你会听到正确的声音，迟早有人会打开奶酪袋，迟早你会听到：“我是有才华的！”

就像你灵里忽然铃声大作，你要起来紧紧抓住应许：“这个意念是给我的，我是有才干的！”那个意念会说：“我是得胜者、我能克服这个挑战。”抓住那些意念！我的意思是，铲除负面意念，抓住正面意念。

前些日子，我在电视上看到有关蝙蝠的报道。有一种蝙蝠住在丛林里，它们最喜欢吃小青蛙。慢动作镜头显示，蝙蝠扑上去抓住青蛙，然后带回洞穴享受。

有趣的是，那些青蛙长得都很像，肉眼无法分辨差异。但其中有些青蛙是有毒的，万一蝙蝠吃到了就会中毒身亡，蝙蝠

只能靠青蛙的声音来分辨毒性。晚上青蛙都会发出呱呱声，毒蛙的音调比一般青蛙稍高。蝙蝠很聪明，会坐在一旁仔细观察、聆听那些青蛙。

花几分钟专心听青蛙的声音，它们必须辨别每只青蛙发出的声音。在那么小的区域里约有 20 只青蛙，当有一只蝙蝠终于听到合适的声音，它就会扑上去，在十几只毒蛙中精准抓住一只无毒的青蛙。它是怎么办到的？它已经训练耳朵对准了正确的频率。

我们若不想吞下仇敌魔鬼的饵，也要如此训练自己的思考与生活。我们只收听盼望的声音、信心的声音、得胜的声音。当嫉妒的声音出现——“他们凭什么拥有一切？不公平！他们凭什么那么有才华、那么蒙福？”你要知道，那不是正确的意念。虽然看起来很好，你很想把饵吞下去，但你要警醒小心，那是有毒的意念。

当那些意念出现说：“你没有纪律、你动作太慢、你没有魅力、你不会出人头地”，你或许很想自怨自艾，开始自怜，自觉一无是处。但千万不要吞下那毒饵！要分辨有毒的意念。那或许能带来短暂的满足，但我们若继续这么想，就会阻碍我们完成神的命定。

请大家要谨慎保守心里的意念，你允许什么样的意念生根？有毒或无毒？有益或有害？你是否像丝碧一样训练耳朵，只注意听打开奶酪袋的声音，其他声音一概充耳不闻？你是否像那些蝙蝠一样能分辨毒蛙？你要保护你的心思意念，管理你的思想。

腓立比书 4 章 8 节说：

「弟兄们，我还有未尽的话：凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。」

我们若思想消极的意念，就不可能活出积极的生命。你的心思是大有能力的，是神给你的宝贝。你要用正确的软件加以设定，秘诀就在于：你若用正确的意念充满它，就没有空间能容纳谬误的思想。

你要刻意思想对你自己、家人和未来有益的事。光是拒绝负面的意念还不够，你内心若不充满信心的意念，负面的意念就会喧宾夺主。

你要起来抵抗。以赛亚书说：

「坚心倚赖你的，你必保守他十分平安，」
从早到晚，我们都应当默想神对我们的说法：“我是蒙饶恕的、我是蒙福的、我是富足的、我是蒙恩膏的，神恩待我，有好事为我预备。”

当你内心充满正确的意念，谬误的意念就无法挤进来，它们进不来。当你从早到晚默想神的良善，期待祂的恩惠，对你的未来充满期待，若有声音说：“你不行、你不能、你不够好”，你的反应就是：“抱歉，这里没有空间容纳这种想法。”

这样的生命大有能力，你无异于说：“我要决定人生的方向，我要决定今天的情绪为何，我要决定自己的态度。”有些人的心灵需要大扫除，你需要扫除负面、灰心、定罪的意念，才有空间容纳积极的意念——“我能胜任”“靠主凡事都能”。负面的意念无法与正面的意念兼容。圣经说：

申命记 30:19 和合本
「我将生死、祸福陈明在你面前，所以你要拣选生命，」

当我们的心思充满正确的意念，实际上就等于选择福分、喜乐和得胜。我们的思考若陷入被动，什么意念都照单全收，无异于是让负面的意念全盘进驻，我们就会错过神上好的福

分。我们要养成习惯，让心中不断赞美、感谢神。每天期待好事发生，就算遇到失望和挫败（这些事在所难免），也不要意志消沉地想：“真难以置信！”你要改变想法：“神哪，我知道祢掌权。祢将我握在祢手中，祢说万事都互相效力，叫爱神的人得益处。我知道眼前的困难都会过去，都是暂时的。”要让积极的意念全盘进驻。

每个人晚上睡觉时都会把门锁好，我们不希望陌生人进来，这很重要。保护隐私对于心思意念也要有同样的态度：“这是我住的地方，这就是我，这是我的未来，我要谨慎看守这个地方，只让正确的声音进入，我要收听得胜之声。”

有人做了这样的比喻：假设你有一栋公寓大楼，你把其中的八成租给毒贩、小偷和骗子，两成则租给一般守法公民。不到几个月，那些毒贩和骗子就会把守法的公民赶走。你的心思意念也是一样的道理。

你若成天想着你的问题、担心未来、想着各种缺乏，这些负面的意念就会驱逐正面的意念。别再把空间租给各种困境了！别再把宝的空间租给“我真可怜”“不可能”“没有办法”了。你只有这么大的空间，你要检查你的心灵存放了哪些意念。你要发出逐客令，告诉那些负面的意念：“抱歉，你的

租期到了！你合法居留的时间到了！我租给你已经够久了。我有新房客要进来，它叫作‘得胜之声’，它要进驻所有的空间！”

圣经记载，耶稣有一次要去为一个病人祷告，但是一路上被事情绊住，最后有人来说：“请转告耶稣不用来了，太迟了，那人已经过世了。”我很喜爱圣经所说的：耶稣听见他们所说的话，却不受影响。

换言之，祂虽然听到坏消息，却没有让它生根，祂没有去想，也没有沮丧地打道回府。为什么？因为祂知道那是错误的声音，祂收听的是属天的频道。祂知道祂的命定不是取决于别人的话语。有时为了发挥信心，你不能理会负面的消息。你也许听到了，但不要一直去想。

当我继承父亲的服侍时，我心里充满负面的声音：“约尔，你做不来，你不是牧师，你站在上面会像个傻子。”我虽然听到了，却不予理会。当我们要争取康柏中心（Compaq Center）时，听到不少负面的消息，大家都说我们在浪费时间。我忘不了一次在会议上，有一位这方面的专家，他提出各种不可能成功的理由。我坐在那里看着他，事实上我没有听进他的话，我是左耳进、右耳出。我知道那是错误的声音，那不符

合神给我的感动，听听没关系。

环境中难免有负面的说法，但我们可以效法耶稣，不予理会。不要因此胆怯。我的孩子有个习惯，如果遇到有人说个不停，而他们不太想听时（当然是开玩笑的），他们会把手举起来说：“对我的手说话吧！”意思是：“你尽管说吧，但我没有在听。”我们需要学习这种态度。

在我们的心灵世界里，当那些消极的声音出现，你就要把手举起来说:“对我的手说话吧!你尽管说吧,但它不会生根。”当我们争取康柏中心时，有个朋友提供了法律上的建议，他越说越沮丧，最后他说：“我的结论是，你们的机会微乎其微。”我笑着对坐他旁边的朋友说：“抱歉，刚才有人说话吗？我的耳朵似乎有些不聪了。”大家都哈哈大笑，但其实我是认真的。我听到了，却故意充耳不闻。

我知道我心里只有这么多空间，我不想把这空间租给疑惑、不信和灰心。如果你想成为神创造的样式、完成目标，就要欢迎属神的意念：“我做得到，在神凡事都能！”

我们应该收听得胜之声。就算有负面的意念进来，听起来也会像外国话。如果有人用德语对我说话，我绝不会去想其中

的意思，我不会浪费时间，因为我不懂那个语言，所以我会立刻关上耳朵。我虽然听见了，但它进不了我心里。我们要用这种态度处理负面的意念。

“你不可能戒除恶习”“你的身体不可能康复”“你不可能看见梦想成真”——我们要专心收听得胜之声，就算听到负面的声音，也进不了我们的心灵。左耳进，右耳出。如果有人对你说：“不可能成功的”，你只要说：“抱歉，你在说话吗？我听不懂你的语言。”

我不会说疑惑和不信的语言，我说的语言是信心、得胜、倍增、高升、恩惠、属神的连结与超自然的机会。请问，你收听的是什么声音？你心里整天播放的是什么意念？你的思想如何，生命便如何。不要什么意念都全盘接收，训练自己铲除负面意念，就像丝碧一样，倾听得胜的声音。**有些人只要赶走谬误的意念，就能看见生命大幅进步。**

当负面、消极、定罪的意念出现，赶紧拿出“客满”的牌子。你或许听到了，但可以选择不予理会。只要你继续收听得胜之声，神在你身上的作为必无可限量！你必克服所有障碍，你必打败所有敌人。我相信并宣告：神给你的梦想、渴望和应许都要成真！阿们，各位都听见了吗？

节目结束前，我们要给大家机会接受耶稣成为你的主。请与我一起开口祷告，请说：“主耶稣，我要为罪悔改，求祢进入我的心，成为我的救主与生命的主。”朋友，如果你做这样的祷告，我们相信你已经重生。找一间教导圣经真理的教会，将神摆在首位，祂必带你到你意想不到的境界。阿们!