

## 第八十一章：如何对生命保有热情

牧者：约尔

今天我要和大家分享：如何对生命保有热情。许多人失去了热情，他们曾经对未来满怀期待，在追逐梦想的沿途却遇到障碍，导致梦想无法成真。他们可能没有获得期望的升迁，在感情上遭遇挫败，或是遇到了健康问题。如今，他们失去斗志，过一天算一天，仿佛行尸走肉。虽然活着，却了无生气。为什么？因为他们不再做梦、不再追逐目标、失去了人生的意义。我们若想要活出热情，就必须保有梦想。

每天为自己找个起床的理由。你要知道，你是有命定、有目标的人，你并非不小心出现在地球上的。在你出现在母腹前，神就已经认识你，祂要派给你一个任务，神有工作要你完成。有人需要你、有人需要你的爱、有人需要你的微笑和鼓励。你受造是要带来改变、影响社会、改善世界的。

造物主将梦想与渴望摆在你里面，然而现实的人生却常常摧毁这些梦想。一点一点地，这里失望、那里失败、感情受挫、梦想破灭，稍一不慎，我们会灰心丧志、停滞不前。我们放任机会溜走，不再相信自己能更上一层楼。问题何在？我们任由现实榨干自己，就像落叶不会一夕枯萎，而是慢慢枯萎。

耶稣曾提到一个人，圣经没写他的名字，也没提到他从事哪一行，只说他枯干了一只手。这个人言谈和行动自如，也有朋友，就是手枯萎了。这是个象征，表示他的手不能拿东西，生命正从他身边溜走。他曾热心追求的，如今只能坐视它悄悄溜走。毕竟他是有苦衷的，他的手枯了。

几周前，有人送花给我们，那些花色彩鲜艳、生机盎然。虽然我们没有特别注意，且枯萎的过程并不明显，但那些花终究还是凋谢了，直到有一天我们发现它们全都枯死了。

生命有时也是如此：一开始充满活力，对梦想充满期待、对未来充满热情；但因为失望、挫折与失败，生命就慢慢枯萎。若不注意，就会开始想：“我的梦想永远不可能实现、我永远不可能还清债务、我永远不可能结婚……”我们逐渐出现了这种错误心态。

我很喜爱耶稣对这人说的话，祂并没有一味地安慰他，也没有说：“我好难过，你一定很辛苦。”耶稣要他做他做不到的事，祂说：“伸出手来！”那个人必须做出决定：他要凭信心跨出去，甩掉失望、甩掉过往的失败、甩掉心里的杂音，相信自己做得到？还是要选择退缩，找借口说：“我办不到，我的手枯了，我这样子已经很久了，我吃太多苦了？”

他可以搬出各种借口让自己安于现状，但这个人大胆地相信神能医好他的手，他相信神能让他重新开始。他做了自己该做的事，把手伸出去，他的手立刻就复原了。

有些人的确正过着行尸走肉的生活，你失去热情，不再追逐目标。你或许和他一样屡试屡败、失望太多次？你要找回热情！现实人生或许会让你枯萎，但神说：“伸出手来！勇敢去做你从未做过的事，伸向全新的层次、伸向全新的恩膏、伸向全新的思考模式，扩大你的异象，除去错误的心态。”

或许父母、养育你的人、教练或老师曾告诉你，你永远不会成功，你没有成功的条件。别相信那些谎言，伸出手来！或许你告诉自己情况不可能变好、我不可能完成梦想、我屡试屡败……伸出手来！对人生怀抱全新的异象，挑旺神摆在你里面的梦想。

你也许认为时间太久了，你的年纪越来越大，但那梦想其实还活着。起初那梦想非常鲜明，一度激起你强烈的渴望，如今却只剩零星火花，你要扇出熊熊火焰，重新燃烧热情。神说：“这一年，你要做的事是你从未做过的；这一年，你要戒除所有瘾症；这一年，你要进入超自然的机会。”神在以赛亚书 43 章说：

以赛亚书 43:19 和合本

「看哪，我要做一件新事！」

你们岂不知道吗？神要在你身上行新事。你或许试过多次却失败了，但神说：“我依然掌权，我胸有成竹。只要你相信，凡事都有可能，我依然将你握在手中。”若不希望生命因现实而枯萎，就要常常赞美神。当你赞美神，就仿佛在为种子浇水；当你从早到晚感谢神掌权，感谢祂在暗地里动工，感谢祂为你安排环境，那颗种子、那个梦想就会不断获得养分。

星期天，我遇到一个人，他为了取得专业证照连考七次都失败了。他非常受挫，说：“约尔，我应该不会成功了，我已经努力三年了。”他打算放弃。我就把这番话告诉他：“你要再去考试，说不定第八次就成功了。”

如果你知道那是神给你的梦想，就算得花一辈子时间也不该放弃，继续相信，继续前进。我告诉他：“你要开始谢谢天父，谢谢祂让你通过考试。谢谢祂让你充满智慧。谢谢祂使你能完成祂的呼召。”

你的心思意念要朝向正确的方向。你的情况或许和他类似，经历了多次失败打算放弃，但你要开始为种子供给养分。我

今天就是在为你输入养分，神的话是活泼大有功效的。大卫在诗篇 1 章 2-3 节说：

「惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福。他要像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干。凡他所作的尽都顺利。」

这就是我为你们的祷告。现实人生中任何攻击打倒你，你必克服所有障碍，你必打败所有敌人，你必看见所有梦想成真。如果你的叶子枯萎了，我相信今天必要再活过来，全新的意象已种植在你里面，神正在催生全新的梦想。你曾经放弃、以为已经逝去的梦想，神要让它复活；祂要恢复你以为不可能完成的梦想。

你要划清界线说：“这是我的梦想！我要甩掉所有失望和挫败。我或许曾因为屈服于现实而枯萎，但我不要再安于现状。这一年，我要更深进入神的恩惠，伸向全新的境界。”你要下定决心说：“无论遭遇何种逆境和挫败，我都不会枯干，我都不会失去热情！”即使遇到阻碍，你仍要继续往前、继续善待人、继续事奉、继续祷告，继续凭信心盼望。

我们看到社会上许多伟大的成就，皆因有人不愿气馁、不愿

放弃、不愿停止努力。我读到亨利·福特的故事，他曾五度破产。第一次破产时，他几乎丧失斗志，第二次、第三次到第五次之后，他心里一定想着：“神哪，我一定不会成功，我缺少成功的条件。”但我相信，他一定知道这梦想是造物主给他的，所以他一再鼓励自己，他不因现实的无情而枯萎。

经历五次破产后，他的公司营运开始好转——现在，你可能每个月都要付他钱。别因现实生活而枯萎，万一梦想死了，就再生出一个梦想！放弃努力的人才是输家。也就是说，就算失败九次，你仍要再站起来赢得胜利。耶利米书说：

耶利米书 17:7-8 和合本

「倚靠耶和华、以耶和华为可靠的，那人有福了。他必像树栽于水旁，在河边扎根，炎热来到，并不惧怕，叶子仍必青翠，在干旱之年毫无挂虑，而且结果不止。」

我相信我们就是如此。因为我们倚靠全能的神，纵然经历干旱、纵然遇到困难和逆境，在人看来我们应该会灰心气馁，但我们扎根极深，所以不受影响。我们的叶子依然青翠，不会枯干。

别人被裁员，但有超自然的门为我们开；别人不断抱怨，我

们却在心里唱赞美诗歌；别人灰心丧气，我们却面带笑容、脚步轻盈。为什么？因为我们连结在葡萄树上，我们扎根极深，我们的心思已经更新，我们在默想神的应许。我喜爱这处经文说的：“在干旱之年仍结果不止”，不是枯干、丑陋、腐烂的果子，而是美丽的果子。

我们都曾经历干旱、厄运连连、诸事不顺，但神说：“即使在黑暗时刻、即使陷入绝境，只因你始终尊祂为大，你必得着超自然的力量与恩惠，克服别人无法克服的障碍。”

无论经济状况如何，无论健康报告结果如何，你都不必忧愁，神说：祂不但要带你渡过难关，还要使你凡事顺利。你的工作不是你的源头，神才是你的源头。健康报告或许不乐观，但神能行那不可能的事。你要怀抱异象说：“即使受挫，我也能结出甜美果实。”

“你没听到专家是如何评论现在的经济状况吗？听说你们公司打算裁员，你不担心吗？”我不担心，我扎根极深，即使遇到干旱也能结出甜美果实。预防生命枯萎的另一窍门，就是维持生产力。每天早上起床，你都要有目标；没有目标，就没有热情。

新约圣经绝大部分是使徒保罗在监狱里所写的。他大可想着：

“坐牢让我一事无成，等到离开监狱，我才能完成我的目标。”

但他就算被囚禁，也依然维持生产力。生产力一旦停止，成长也会跟着停滞；成长一停滞，生命就会开始枯萎。

每天给自己起床的理由，你要知道自己能贡献什么。有人需要你，这点对老人家特别重要。维持活动力、持续学习、持续成长、持续用脑、继续帮助别人。你或许已经从工作上退休，但千万别从人生退休，想办法维持你的生产力。到医院当志工，或指导年轻人，周间来我们这里帮忙，透过电话为人祷告……生产力一旦停止，生命就会慢慢枯萎；停止用脑，脑筋就会不灵光。

我读到老人家最适合玩填字游戏，为什么？因为可以动脑筋。不要自满，强迫自己背圣经、强迫自己背电话号码，有机会算术就不要使用电子计算器，在心里运算，以保持头脑的敏锐度和活力。

前几天，我在电视上看到亚特·林克雷特，他已经 98 岁了，每年还在世界各地举办数百场演讲，他多半是在鼓励年长者。他已经 98 岁，早就可以不必出门，但他知道生产力一旦停止，他就会慢慢枯萎。

主持人问他说：“亚特，你打算何时退休？”他笑着说：“退休？退休要做什么？”他深谙这个原则：我们受造不是要无所事事，我们受造是要生产。神应许只要我们让祂居首位，祂就使我们足享长寿。

你说：“活多久才算长寿？”活到你满意为止。如果你 50 岁就停止生产，且觉得心满意足，那这个应许就算成就了。我不晓得你如何，但我还不打算死，我还不满意，我还有梦想尚未成真，我还有应许尚未成就。我还要看到我的儿女长大成人，我还要“养”太太——我是说，爱太太（希望有人不要太计较）。我还没看到我的孙子，我还有尚未传讲的信息。

当我活到 85 岁时，我会依然强壮、依然健康、依然帅气、依然头发茂密、依然爱说笑话。再成功地事奉 45 年后，等到大约 90 岁，我就能轻松地说：“神哪，我已经很满意了，我的地址可以改了，走吧！”

我看到太多人太容易满足了，他们 50 岁就失去活力，却得等到 80 岁才能下葬。他们虽然活着，却了无生气。你要知道你的人生目标，每天早上给自己一个起床的理由。你或许年纪老迈、健康亮红灯，你很想整天躺在床上想着：“我不想起床

穿衣服，我无事可做，我觉得不太舒服。”

你要强迫自己起床穿衣服，去拜访邻居、去散步、打电话给朋友。能起床时不起床，到最后就真的无法起床了。就算起床穿好衣服，只能跟邮差挥手打招呼，或只能到街上走五分钟、跟朋友打招呼，那也好，那也值得，你要有目标。没有目标就会失去生存的渴望，生命就会开始枯萎，生产力就会降低。要维持你的生产力！

有位著名牧师写信给我，他已经 80 多岁。多年来他牧养教会，也走遍全世界。他是个优秀的讲员、很好的人、很受欢迎。但后来他罹患了帕金森氏症，最后甚至无法公开演讲，看起来似乎很可怜。过去的他口才便给、身体强壮、充满活力，如今似乎只能坐冷板凳，他的时代似乎已经过去。

但我收到一个包裹，那是一份手稿。他说：“约尔，我已经无法讲道，但我可以写。这是我下一本书的手稿，书名就叫《无法出门时能做什么？》”书里探讨了如何充分利用现有的环境。

他无法再做以前做的事，但他可以做别的事。不能再讲道，就开始写作；不能跑步，就用走的；站不起来，就坐着；不

会唱歌，就用脚打拍子；不会跳舞，就摆摆头……**做你能做的事！不要停止生产力，停止生产力，生命力也会跟着停止。**不断往前、不断学习、不断成长、不断动动头脑、不断动动身体。

我的祖父年近 50 岁时从石油公司退休下来，他以前上班时没有一天请假。退休后他没有待在家里，反而常到教会帮忙。他会帮忙除草、修理东西、打杂。我多次看到他爬到活动式房屋底下修理水管，他到 80 多岁还是精力充沛。

我的母亲也一样，她已经 74 岁了，却还很年轻。她每天还是会进办公室处理信件，她会写短信去鼓励人。有一年，她总计写了一万五千封短信，她依然活力充沛。家父去世后，我们担心母亲可能不想来办公室了，只想待在家里不想出门。没想到恰恰相反，她很少在家。

我晚上 10 点打电话给她，她不是和办公室的女同事出去玩，就是去看球赛或参加生日派对，看来我应该对她实施宵禁。有天我打电话给她，电话那端很吵，我就问她：“妈，你在哪里？”她说：“我今天飞到科罗拉多州看棒球比赛。”我心想：“爸爸死了，妈妈反而玩得更开心。拜托大家，如果我先走了，千万别让维多丽亚玩得那么开心。”

有趣的是，妈妈的朋友年纪多半只有她一半大。她常和年轻人在一起，难怪她会那么年轻。如果你不趁能活动自如时多交朋友，以后恐怕得拄拐杖才能出去玩了。去结交年轻的朋友吧！

有位 80 岁的老太太和一位 90 岁的老先生相亲，最后她很受挫地回到家。女儿问她：“妈妈，怎么了？”她说：“我得打他三个耳光。”女儿说：“他想对你无礼吗？”她说：“不是，我以为他死了。”

你一定要认识年轻的朋友，至少心境上要年轻，这样才能保持年轻的活力。我相信，心境上的老才是真正老。身体也许逐渐衰老，但心境若维持年轻，一辈子都能充满活力，神应许使我们足享长寿。我的意思是：别太容易满足。

前几天聚会后，我遇到一位高龄 103 岁的女士，她看起来非常快乐、充满活力，感觉只有 70 多岁。我开玩笑地说：“你打算活多久？”她笑着说：“我要等看到所有儿孙侍奉神，才要回天家。”她引用那句经文：

约书亚记 24:15 和合本

「至于我和我家，我们必定侍奉耶和华。」

她的意思是：我还不满足，我心里还有梦想，我得到的应许尚未成就。她有七个孩子，只有一个没有走在神的道上，他已经 80 多岁了。她说每天早上她还是会打电话给他、鼓励他、引用经文给他。

听！那是她的目标，是她每天早上起床的理由。你要决心拥有满意的人生，意即你会看见每个应许、每个梦想、每个渴望成真。有些人 50 岁就死气沉沉，因为他们任由生命枯萎，他们放弃了梦想。你要挑旺神给你的梦想！你或许曾经失败，但神依然有任务要给你。

我想到拿俄米的故事，她是个寡妇，命运非常悲惨。她先生去世后，两个儿子也战死沙场。她对人生灰心透了，自认没有理由活下去，她决定搬回儿时的家，落叶归根。她的媳妇也死了丈夫，其中一个表明要跟她回去。拿俄米拒绝她，说：

“路得，去过你的日子。我老了，你不必照顾我，去追求你的人生吧。”

路得却坚持跟着她，她们就一起搬回老家。路得天天到田里捡拾麦穗，婆媳俩赖此为生。有天，路得遇到了麦田主人波阿斯，一个有钱人。拿俄米想要撮合他们两人，就对路得说：

“你今天穿这件衣服，看到波阿斯时，记得要怎么对他说话……”

拿俄米在帮助路得的过程中，找到了自己的目标。当你找到自己的目标，就能抚平过去的伤痛。拿俄米虽然是在帮助别人，神却藉此医治了她。路得和波阿斯最后缔结良缘，生了一个儿子叫俄备得。他们非常得意，把孩子抱来给拿俄米。

当拿俄米抱着小宝宝时，有趣的事发生了。有解经家说，她的乳房就开始泌乳——年纪老迈的拿俄米竟能为孩子哺乳，最后她就作了孩子的养母。我的意思是：当你找到目标，身上就会开始分泌“乳汁”。无论你是 25 岁或 85 岁，你所需要的，神都会给你。

有些人自认好像拿俄米，你经历多次失望，遇到不公平的事，你很想告诉自己：“我完了，我的梦想永远不可能实现。”但其实有一个“路得”正在需要你。当你帮助别人，就能找到每天起床的理由，神必在你身上行新事。你要挑旺那些梦想与恩赐，别让生命枯萎，只要你还有气息，神都要派给你任务。

你若希望到老也能活力充沛，就要成为有目标的人。有人需要你！甩掉所有失望，别再想那些失败。这是新的一天，现实人生企图使你枯萎，但神说：“伸出手来，怀抱全新的异象，让希望的种子生根。”下定决心，不论如何你都要维持

生产力。你就要持续成长、持续学习、保有活力，你都要对生命保持热情。

知道你的目标，天天竭尽所能。神应许你的叶子必不枯干，祂必浇灌福份与恩惠，你必活出得胜的生命。阿们，各位都领受到了吗？

节目结束前，我们要给大家机会接受耶稣做你的主。请你和我一起祷告，说：“主耶稣，我要为罪悔改，求您进入我心做我的救主。”朋友，如果你做这样的祷告，我相信你已经重生。找一间教导圣经的教会，将神摆在首位，祂必带你到你意想不到的境界。阿们！