

第七十四章：拥有正确的自我形象

牧者：约尔

今天我要和大家分享：拥有正确的自我形象。我们如何看自己，会影响我们拥有什么样的人生。太多人自卑、自我形象欠佳，因为他们不认识真正的自己。你受造是为了得胜。

这个社会却有种种局限、各种失败、受挫和错误，不断控告我们。我们若不小心，真实形象就会遭受扭曲。你受造不是要成为平庸，你受造不是要得过且过、苟且偷生。你身上流着得胜者的血液，神按着祂的样式造你。

你不是来自一般家族，你是来自上流中的上流。神向你吹气，你身上流着神圣的血液。你成功的条件，神都已赐下。你能克服所有障碍，你能完成所有目标。你身上有全能神的基因，活出得胜生命的第一步，就是了解自己是至高神的儿女。

想想那些冠军赛马，它们繁殖的也是冠军赛马，这些纯种马往往连续数代身上都流着冠军血液。小马刚出生时，也许不具冠军相，脚站不稳，样子一点也不吸引人，可是主人并不失望。他们不会说：“这不是纯种马，它的腿不强壮、肌肉不结实、步伐不够大。”他们不担心，因为知道这匹小马身上流着冠军的血液。

你也要这样看自己。你或许有软弱和缺点，你的长相或许没有我那么出众（开玩笑的），你或许不是最聪明，没关系，你有源远流长的得胜者血统。

目前你或许看不出来，但在你的基因里，有力量、能力、智慧和坚韧。你身上充满了能力，你一点也不平凡。你来自得胜者的家族，你眼前的光景如何并不重要。你或许染上瘾症，你或许缺乏安全感，但那不能改变你的基因，不能改变你的血统，那是宇宙创造者给你的血统。

有些人却相信他们不可能再进步，他们不够聪明，出身不够好。你需要回头了解你的血统，你是全能神的后裔。你不要再看你的软弱，不要再想你犯的错，要开始用神的眼光看自己。在神的眼中，你已戴上得胜者的冠冕。你的脖子上已经挂着得胜者的花环，你受造是为了得胜。

但重要的是，你要有正确的自我形象。你若不了解自己的身分以及神给你的装备，你的自我形象就会扭曲，很多人因此冷淡退后。

小时候，父亲为全家人买了辆新车，他开着新车回家。小孩子都跑出去看，我们非常兴奋，要他带我们到附近绕几圈，

那是件大事。父亲非常骄傲地站在那里，笑得好开心，爱死了那辆车。

到了晚上，父亲在看电视时，看到一则汽车广告。那则广告吸引了他的注意，因为他刚买了一辆同款车。广告出现那辆车所有特点的特写镜头：出现引擎的特写，镜头旁白描述引擎的马力有多强、有多省油；接着又出现仪表盘、座位间的木造材质、镀铬保险杆的特写镜头。所有镜头都让那辆车看起来非常美丽迷人。

父亲说，他越看心里就越不舒服。他告诉自己：“我买错车子了，那辆车看起来比较迷人、特色较多、比较漂亮。”他的心情变得很不好，彷彿犯了大错。等到广告结束时，镜头拉远，他才发现他买的的就是那辆车！那些特点他的车子统统有，但他不知道自己拥有什么，他一点也不开心，直到有人让他看个清楚。

今天我要告诉你，你拥有一辆非常宝贵特别的车子。以弗所书 2 章 10 节说：

「我们原是神的工作。」

你是万中选一的，世界上没有一个人像你。但有些人很自卑，你看不起自己，因为你不如自己的期待，或许你曾经犯错。但我要鼓励你，那些错误不能改变你的基因。神不会犯错，诗人说：

诗篇 139:14 和合本

「我要称谢你，因我受造奇妙可畏。」

你要开始看自己是蒙饶恕的、蒙救赎的、刚强的、蒙恩膏的、受装备的、有能力的、有潜能的，能完成神的呼召。别人或许想压抑你，批评你的无能和缺乏，但那不能改变神给你的基因。别人无法决定你的命定，惟独神能。别人或许拒绝你、得罪你，没关系，那是他们的问题。

好消息是：神接纳你、嘉许你。摆脱负面的声音，别让它扭曲你的自我形象。

我发现，除非你允许，否则别人无法使你感到自卑。他们或许想压制你，或许说话批评你，但你可以决定是否要让那些话在心里生根、扭曲你的自我形象。你可以相信他们的话，也可以相信神的话。抬头挺胸，宣告说：“我受造是奇妙可畏的！”

他们或许批评我条件不够，但我要说：“我是受装备的”。
他们或许嘲笑我一事无成，但我要说：“我有得胜者的血统”。
他们或许说我太平凡，但我要说：“我是一匹赛马”。他们或许说我毫无特色，但我要说：“我是旷世杰作”。

朋友，你是个天生赢家，但你若不开始保护自己、拥有正确的自我形象，就注定一生失败。

有一个 15 岁男孩，那是多年前的事。他在学校表现不好，老师说：他可能永远毕不了业，就干脆叫他退学，去学做生意吧。老师是出于好意，但她不晓得神给他什么潜能。神不要我们半途而废，但这年轻人不知如何是好，没有人对他说信心的话，他就接受了老师的建议。

往后 17 年他到处打零工，没有真正的成就。每一次他想要闯出一番成就，就会想起老师的话：“你不够聪明、你的条件不好”。他让这些话生根，他的自我形象是扭曲的。他没有看到真正的自己是一匹拥有冠军血统的赛马。他不知道自己身上有全能神的基因，他看自己是不聪明的、没有才华、不能干的。

但有一天发生了有趣的事，他到一家公司应征低阶工作，那

家公司要求来应征的都必须做智力测验，他接受测验，结果拿到公司有史以来最高分。事实上，他的智力已达天才程度。他非常聪明，但 17 年来他却深信自己只是个平凡人。

那天他才恍然大悟，他知道原来自己一点也不平凡，他是一匹赛马。他没有接受那份工作，他开始展现他的聪明，他开始写书、发明许多产品并申请专利，然后他自己开公司，公司也非常成功。自从他认识自己之后，一切都改变了。

你或许不是天才，我也不是，但我知道我拥有完成命定所需的一切条件。你拥有所需要的一切条件，可以完成神的呼召。你有才干、创意、美好的长相和性格。这就是以弗所书 1 章 3 节说的：

「他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气。」

请注意这句话是过去式，它不是指着未来说的。不是说“有朝一日，你会变得更聪明”“有朝一日，神会给你更多的智慧”“有朝一日，你会更有能力”。你要开始从不同的角度看自己，此刻你就拥有这些条件。

也许有人轻看你，但神的话能胜过所有负面的话。你身上流

着得胜者的血液，别再想别人对你的批评，反要开始倾听神的话。神说：“你是受装备的，你是有能力的，蒙恩膏的”。

事实上，你不会经常有这种感觉，没关系。只要你认同神的看法，有一天你的感觉会改变。今天你或许不认为自己是得胜的，你或许遇到很多挑战，但你要告诉自己：“我是得胜有余的。我是得胜者，不是受害者。”久了之后，那些话就会深藏在你心里，你就不会灰心，你就知道自己是一匹种马，你是全能神的后裔。神若帮助你，谁能敌挡你呢？

很多人像那年轻人一样，任凭别人负面的言语在心里形成坚固的营垒，阻碍他们向前。他们不认为自己可以更进步，他们不认为能胜过疾病，或能够结婚。但你必须认同神的看法。神若如此呼召你，你就已经具有这身分了。

假设我说这件西装是白色的，我就是在说谎，因为它是深蓝色的；但如果神说这套西装是白色的，它就会变成白的，因为神不会说谎。无论你知道与否，神若如此呼召你，你就已经具有这身分了。

你或许感觉不到，但你是个得胜者，你在神里面是刚强的。你是蒙福、蒙恩惠的；你是有才干的、有创意的。神赐给你

健康，你有从天空来的智慧与洞见，全都在你的基因里，都已经在你的身上，但你要先相信才能启动。你不能一直相信别人对你的说法，你不能认为未来不会改变。就像过去这十年，这是全新的日子，要扩张你的眼界，让全新的希望的种子开始生根。

当那些负面的念头告诉你：“你不可能得胜。你这样已经太久了。你不可能减重。你不可能戒掉瘾症。”你要说：“我要检查我的属灵出生证明。我要看看我的父亲是谁，我才能认识真正的自己”。

换言之：我要确认我是否拥有全能神的基因？我是否注定一辈子会失败？我是否注定一辈子孤单、不得满足？我是否注定一辈子缺乏、永远都不足够？我要检查我的基因，因为我是至高神的儿女，神已经用荣耀与尊荣做我的冠冕。

圣经说：“祂的恩惠要像盾牌四面环绕我”。

圣经说：“凡为攻击我造成的器械必不利用”。

圣经说：“必有恩惠慈爱随着我”。

圣经说：“我若听从神的话，祂的福气必追随我，临到我身上”。

你若常有自卑、疑惑、缺乏安全感的问题，那你需要经常检查你的属灵出生证明。你需要提醒自己，谁是你的天父。当你将生命献给基督，你就成为新造的人。全能神就在你身上注入祂的基因，在你的血统里，有许许多多的得胜者。

你若想要得胜，就必须认同神的看法，要了解神已经把多大的宝藏放在你里面。我常听人说：“我希望更有才华、我希望能像祂一样、我希望有不同的长相”，你所需要的一切，神已预备好，好好利用你拥有的条件。

二次世界大战时，有位女演员叫贝蒂·戴维斯（或葛丽泰·嘉宝）。她以一双美腿著称，她的双腿太漂亮了，所以就投保百万美元。在当时是前所未闻，一双腿值百万美元。另外还有人也有百万美腿，就是你。就算有人出价百万，你也绝不肯割爱，除非头昏了。

几年前，有个人在工作中意外失去一条手臂，法院判公司要赔他 1 千 2 百万美元。看看你的手臂，你的手臂值 1 千 2 百万美元，你要好好爱护。

在另一个城市中，有位女士搭公交车不慎发生意外伤了背，导致无法工作，法院判该市要赔她 2 千万美元。我刚才提到

的那三样就已经值 3 千 3 百万美元，你是不是越来越喜欢自己了？想想你的思想值多少钱？多年来科学家努力想造出一台计算机，企图比拟神创造的人脑，却都失败了。他们可以造出能说话和计算的计算机，但造不出能够思想、关爱或触摸的计算机。

试想，如果你必须花钱买你的思想，假设你必须付出 1 百万美元，你一定会好好爱护它，你一定会输入正确的数据。当那些负面的念头和谎言企图潜入你的系统，你一定会说：“走开，我不会放进这些垃圾，这花了我很多钱，我要好好爱惜。”我相信，我们若必须花钱买自己的思想，我们的自尊和人生观应该会比现在好。

我的意思是：要知道神给你什么，你受造是奇妙可畏的。千万别对自己说负面的话：“我动作迟钝、我毫无魅力、我毫无才华，我什么都做不好”。别再批评神的创作。你再继续这样想，它就会变成真的，并非因为你真的是这样，而是因为你接受了这种念头。

心态可以有正面或负面的功效。你若整天有负面念头，批评自己、想着自己缺乏什么、永远没有好机会，你早晚会变成那样，因为你开始建立心态，只是方向错误。

有一次，耶稣对瞎子说：“照着你们的信给你们成全了吧”，这句话非常震撼人心。我们相信自己是什么，就会变成什么。你说：“我没有才华，我们家族的人成就都不高，我大概生错家庭了”，你被这样的想法限制了。要知道，在神的手中没有天生的错误。圣经说：

雅各书 4:10 和合本

「务要在主面前自卑，主就必叫你们升高。」

神要在你身上成就大事，祂不但要你完成梦想，还要你在这世代中留下痕迹。你何不认同神的看法？你相信自己是什么，就会变成什么。

有个人走在国外一座城市的街道上，他走到一间刺青店，窗户上有各样刺青图案供人选择。他注意到一个特殊图案写着“天生输家”，他不敢相信，心想：“一定没有人会刺这个图案”。

几分钟后，老板走出来，他们聊了起来。他好奇地问是否有人刺那个图案，老板摇摇头说：“还是有啊。”接着说了句很有意思的话，他用破破的英文说：“他们已经先刺在心灵上，才会想刺在身体上。”这句话丝毫不假。

如果你认为自己是个平凡人，你就会过着平庸的日子；如果你认为没有人会想靠近你，自认毫无魅力，那你一辈子都会孤孤单单。你要改变你的想法，要知道你里面有得胜者的基因。不要再想着“我没有才干、我没有魅力、我没有可贡献的”，转个弯说：“我是有趣的，我是有创意的，大家都喜欢我。”

我在学校的成绩不好，我不够聪明？重新设定你的思想，开始告诉自己：“我是一百分学生，我很聪明，我有从神而来的智慧。我现在或许成就不大，但我将来一定成就非凡。”就算你求学阶段只考了一次一百分，你也是个一百分的学生，你大有潜力。就算你是体育拿到一百分、家政拿到一百分，或午餐拿到一百分，你还是可以对着镜子说：“我是个一百分学生。”

有个人拿着成绩单回家，里面有四科不及格，一科 60 分。父亲看着他说：“儿子，显然你花太多时间在单科上，要放大眼界。”你或许需要家教老师，你或许需要课后辅导，你或许需要暑期辅导，但你拥有所需要的条件，不要安于现状。

“我生性害羞胆怯”，不，你要说：“我是刚强壮胆的”；
“我从来没有好的发展机会”，你要说：“我有神的恩惠，

祂的福气必追赶我”。你要重新设定你的思想，让你的心思充满积极意念：我是蒙福的、我是富足的、我是宝贵的、我是蒙恩膏的、我是受装备的、我是有创意的，我的过往已经蒙饶恕了，我的现在是安稳的，我的未来是光明的。

当你想着这些念头时，神的话就会开始修补破损的自我形象，祂的话会医治你。别人或许轻看你，但你若想着“靠着基督，我凡事都能做”，你就要开始得医治，你就要回到你真正的光景。你或许曾在感情上受伤，你不认为自己有何与众不同，你不认为自己有魅力，但你若开始想：“我是旷世杰作，我是万中选一的，我有可以贡献的，我最好的日子尚未到来，有美好的事为我预备。”这时医治就会临到你，你的自我形象就会恢复正常。

多年前，泰国政府想要盖一条高速公路，途中刚好有一座巨大宗教雕像伫立在那里。已有许多年，百姓非常尊重那座雕像。他们知道如果要移动牠，得非常小心，那是一座巨大的土制雕像。他们安排许多起重机，非常小心地吊起雕像。雕像却开始龟裂，他们立刻停止行动，动作更加小心，但雕像仍然持续龟裂。他们非常担心，最后终于把雕像移到别的地方。

可是要放下去时，雕像上面的泥土却掉了一大块。有个工人注意到雕像里面似乎闪闪发亮，他就找来其他工人一起仔细检查。令他们大感意外的是，原来这座雕像是用黄金打造的，泥土只是保护的外壳！原本只是暂时，没想到却维持了几百年。大家以为那座雕像顶多值数万元，最后发现价值数百万元，是用纯金打造的。

我们也常如此，我们不知道自己有什么。我们心想：“我只是个平凡人，没有什么特别，我只是个土制的器皿。”你或许是土制的器皿，但我要告诉你一个秘密：你里面是纯金的！你要开始这样看自己。

换言之：我或许其貌不扬，但内心深处我知道，我是按全能神的样式所造，我身上流着贵族的血液，我绝非泛泛之辈，我是纯金打造的，都藏在你里面了。

你说：“我犯了很多错误，我有很多缺点和软弱”，我们都一样。圣经说：

腓立比书 1:6 和合本

「我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工，」

神必持续拨开外层的泥土，直到黄金显露为止。你若与神心意相同，有正确的思想和自我形象，你会看到越来越多的黄金开始闪闪发亮。你不要再想：“我不可能进步，我不可能戒掉这瘾症，我不可能解决这个问题。”转个弯想：“靠着基督，我凡事都能做。这瘾症不能捆绑我，它不会赖着不走，反而会过去”。

如此，泥土的外壳便能剥落，更多的黄金将显露发亮。你说：“我不认为我里面有黄金。你不晓得我过着什么样的日子，你不晓得我犯过什么错。”好消息是：那黄金仍在你里面。

想想旧约里的雅各，他是个骗子，缺乏诚信，他为了长子名分欺骗自己的哥哥。但神不因为他做了错误的选择而放弃雅各，神知道他里面仍藏有黄金。后来雅各改变自己、回归正途，神就将他的名字改成以色列。

你也许像雅各一样遇到一些难题，但现在的你不等于将来的你，在每一个雅各里面都藏有一个以色列。大数的扫罗恨恶神的子民，但神扭转他的生命，将他的名字改成保罗，最后他写下半本新约圣经。可见，每一个扫罗里面都有一个保罗。

耶稣遇到一个年轻人叫西门，他的脾气暴躁、言语粗鲁，但

耶稣看着他说：“西门，你要称为彼得”。耶稣的意思是：你现在的位置如何并不重要，你的未来才是最重要的，你是一块璞玉。彼得后来成为伟大的门徒。无论你现在如何、做过什么，都无法改变你的属灵基因。

当我看着你们时，我看到的不是泥土，我看到的是黄金。我知道你们里面有什么，我看到的是得胜者，我看到的是赛马，我已经看到你登上冠军宝座。你或许还看不到，但你要开始想象，你身上有全能神的基因。你高升的时候已经到了，你里面的黄金发光的时候已经到了。

抬头挺胸，告诉自己：“我知道我是谁。现在我也许是扫罗，但我知道我里面藏有保罗。我或许比较像雅各，但我知道以色列快要出现了。我或许就像那个小牧人大卫，但我知道我里面有一位君王。”

朋友，请你去寻找黄金。你拥有足够的条件，全能神已经装备你。摆脱自卑的心态，别让任何人使你感到自卑。别忘了，除非你同意，否则没有人能让你感到自卑。你若有正确的自我形象，看自己是赛马冠军、得胜者，神说：“你相信自己是什么，就会变成什么”。你必越来越高升、你必看见更多泥土剥落、更多黄金显露、你必成为神创造你的样式。阿们！

各位都领受到了吗？

节目结束前，我们要给大家机会，接受耶稣成为你的主。请与我一起开口祷告，请说：“主耶稣，我要为罪悔改，求你进入我的心，作我的救主。”朋友，如果你做这样的祷告，我们相信你已经重生。找一间教导圣经真理的教会，将神摆在首位，祂必带你到你意想不到的境界。阿们！