

第七十章：避免论断的灵

牧者：约尔

今天我要和大家分享：避免论断的灵。很多人只看消极的一面，不看积极的一面。他们习惯只看事物的负面，他们走进一间装潢美丽的新房子，完美的程度无可挑剔，但他们不看那一千个优点，却只看到地板的一个小裂痕。他们被负面的东西吸引，不看美丽的玫瑰花，只看旁边的刺。

在生活中只要有心，一定能挑出一些不好的地方，挑出错误、软弱和令人无法理解的地方。我们可以培养看优点的眼光，也可以培养批评的眼光，这一点对人际关系特别重要。你可以训练自己看别人的长处，也可以训练自己看别人的软弱。你可以聚焦在配偶的优点，放大他们的长处；也可以聚焦在你看不惯的地方，放大那些惹恼你的缺点。这就是为何有些人际关系问题不断，因为他们习于负面思考，看不见任何优点。

我听说有一个人，他的太太在做早餐。他要求吃两颗蛋，一颗炒蛋、一颗煎蛋。太太做好后放在盘子上，他看了就摇摇头。她说：“这样不对吗？我是照你说的做啊。”他说：“我早就知道，你选错蛋来煎。”

有些人非常爱吹毛求疵，无论你怎么做都不对。他们永远看不到配偶的优点，早就忘了当年为何相爱结婚，因为他们放大事情的负面。这方面你若一直做不好，我要鼓励你，把你欣赏配偶的地方列出来，写下他们好的表现。

他也许不擅沟通，可是工作很认真，把它写下来。她或许有一些缺点，可是把孩子照顾得很好，她聪明伶俐，写下来。每天看一遍，聚焦于对方的优点。如果你一直看不惯配偶，带着批评的灵，你的眼光就会遭到污染，你们就无法合宜地沟通，无法一起合作，每一方面都会受到影响。

你必须开始改变、开始欣赏对方的优点，忽视对方的缺点，每个人都有缺点和别人看不惯的地方。重点是我们要放大什么，我们若让批评的灵窜起，就会开始偏向负面，开始抱怨煎错蛋。

当我们变得爱批评，就会开始唠叨并夸大其词：你没有倒过一次垃圾、你都不愿意陪我、你每一次都迟到。我发现赞美比批评更容易使人行动。下回当你想要先生去割草，不要唠唠叨叨地说：“你这个懒惰虫，你何时才要去割草？那些草已经长得乱七八糟。”你只要说：“我是否告诉过你？你割草的样子看起来好帅。看到你衬衫底下的肌肉隐隐若现，还

有你汗流满面的样子，真的好帅、好迷人。”

你这样赞美他，保证他天天会去割草，赞美比批评更容易激励人行动。如果我们不断批评，要知道问题并不在配偶、老板或环境，问题其实在我们身上。

有一对夫妻搬进新小区。有一天早晨他们在吃早餐，那位太太从窗户看出去，恰好看到邻居在晒衣服。她发现那些衣服黑黑脏脏的，她就告诉先生：“那个邻居不会洗衣服，她的衣服都洗不干净，我猜她可能没加洗衣粉。”

她每天都做这样的评语，不敢相信她竟然让她的家人穿着脏衣服。几星期后，她从窗户往外看，看到那些衣服变得洁白、干净、漂亮，她就对她先生说：“老公，你看那个太太终于知道怎么洗衣服了，不知道发生了什么事。”那位先生笑着说：“老婆，今天早上我特别早起，把窗户擦干净了。”

问题不是出在邻居的衣服洗不干净，而是他们家的窗户不干净。她等于透过肮脏的滤镜看待一切。日常生活就是这样，邻居的衣服脏不脏，取决于我们的窗户干不干净。这就是圣经说的：

提多书 1:15 和合本

「在洁净的人，凡物都洁净；」

如果你看什么都不对，那你开车走在高速公路上，只会看到车潮、修路工程和路上的坑洞，永远看不到美景。你只看到地板上的裂痕，永远看不到美丽的屋子。你永远看不见别人做得多好，只看到他们表现多差。

我要鼓励你把窗户擦干净，问题不在别人身上，而是在你的心里。就像那位在开车上班途中发生意外的男子，他下车朝对方驾驶咆哮说：“小姐，你该去学开车了！今天你是第四个撞到我的人。”

其实我们应该反省自己，也许该改变的人是我？如果我常常批评别人，也许我已经习惯看别人的缺点。如果我常怀疑别人，也许我已经把自己训练成愤世嫉俗、尖酸刻薄，不愿相信别人。如果我不断吹毛求疵，说不定是我的滤镜脏了，也许我已经变成好论断定罪的人，不愿多包容别人。

我的经验是，批评的灵会随时跟着你，你怎么甩也甩不掉。你会每天带着愤怒、沮丧与痛苦的情绪离开，工作、同事都对我不好！你若没有处理根本问题，就算换工作，问题也不

会解决。你会觉得每个人都在跟你作对，每个人都做不好事，老板根本不晓得他在做什么，因为你自己的窗户脏了。

我从小认识一位女士，从我认识她开始，她就很爱批评。十几岁读高中时，她抱怨学校的种种，都是我从没想到的事，我从不晓得学校那么糟糕，直到她告诉我。前几天我听说，都已经过了三十多年了，她刚刚辞掉工作，沮丧、愤怒，觉得别人都对她不好。

如果她不把窗户擦干净，恐怕一辈子都会如此。她眼前的窗户已经脏了，眼前的滤镜已经累积多年的论断和批评。做父母的我们应该赶快处理这个问题。我们要破除批评、毛求疵的灵，才不会遗留给下一代。

有一位年轻女士就是如此，我记得小时候去她家，她的父母就是这样的人。他们很喜欢批评，批评邻居、批评居住的城市，那位先生总是抱怨老板很糟糕，批评的灵把一切都污染了。该如何解决呢？

首先要承认你的窗户脏了；其次，过去你养成挑错的习惯，现在开始训练自己看好的一面。每天去上班时，不要一直想你讨厌老板的地方，定睛积极的一面。要感激自己还能保有

工作，感激自己没有失业。开车上高速公路时，不要只看到车潮、路上坑洞和修路工程，看看窗外神美丽的创造，看看路边的树木，看看天空浸润在神的美好中。

当批评的灵出现时，最好一次处理一个念头。看到你不了解或不认同的人事物时，别急着论断。别让批评的灵窜起，只要说：“我或许不了解、不认同，但我不要吹毛求疵，我要先认定他们是无辜的。”

几个月前，聚会后，我遇到一对年轻男女，他们身上的刺青和穿洞令我大开眼界。那个男生的手臂、颈子甚至脸庞都有刺青，那个女生身上穿的洞恐怕不下上百个，他们的外表很与众不同！

一开始批评的灵从我里面窜起：他们的外表怎么是这样？天啊，他们一定有很多问题。但我没有沉溺在那样的想法中，我放弃批评的眼光，改换神的眼光，于是我有了崭新的角度。我很高兴看到他们愿意来聚会，很高兴看到他们愿意分别时间来尊崇神。

虽然他们的打扮让我颇意外，但其实他们的态度非常温和、真诚。他们的外表的确有太多可以让人批评论断的空间，宗

教的灵企图伺机窜起。他们为什么打扮成那样？他们有什么问题啊？但其实教会才是最适合他们的地方。

最后，我发现，原来他是成功的重金属乐团团长。前一天晚上他们刚举行大型演唱会，他看起来差不多三十多岁，他说：“约尔，我这辈子从未踏进教会，这是我生平头一次踏进敬拜神的地方。”他送我一张他们的专辑，说：“听第七首，那是我听你讲道后有感而发写的。”

不要凭外表论断人。当你想要批评挑剔别人时，别忘了魔鬼仇敌又称为那控告弟兄的，你就知道攻讦的灵从何而来。恶者要你批评别人，我不晓得你如何？但我不要站在恶者那一边，我要站在神的这一边，我要相信最好的一面。也许我看到他们身上有一千项缺点，但是我会继续找，直到我找到一项优点。

神赦免我这么多，我也要这样去爱人。就算我错了，也不要错在论断人，我宁愿错在怜悯人。因为若非神的怜悯，我们将流落何方？若不是因为有好父母，又在一间好教会长大，天晓得我如今会变得如何？我不要定人的罪、吹毛求疵，我要随手拿着玻璃清洁剂，把我的窗户擦干净。

有些人快快论断、快快挑错、快快批评。如果有人和他们有点不同，他们不是包容对方，反而开始在他们身上挑毛病：我绝不会穿成那样子，我不会像他们那样开车。如果我是他们，就不会在景气低迷时还跑去度假；如果我是他们，就不会送孩子去那种学校；如果我是他们，就不会那么珠光宝气。重点来了，你不是他们，你不知道你会怎么做，因为你不是他们。

上星期聚会结束后，有位新来的朋友告诉我。他的牧师去环球旅游一个半月，他百思莫解，一直抱怨牧师这样做不对。从头到尾我一直在想，你的牧师就是为了要避开你这种人。别人如何花钱？去哪里度假？如何抚养儿女？开什么车子？经验告诉我，那不关我的事。

我不晓得你如何？但我好不容易才学会不要去管别人的生活。有一个保持窗户干净的方法，就是管好自己的事。有人一年度假四次，那也不关我的事；有人开豪华轿车或驶船来教会，那也不关我的事；如果他们的手指头和脚趾头都打洞戴环，那也没我的事。

不要爱管闲事，爱管闲事的人喜欢批评。他们想要知道所有细节和最新消息，不是为了想替人代祷，也不是真的关心，

而是想听到一些辛辣的消息满足好奇心，他们好去告诉别人。你听说了吗？你知道他们怎么样吗？你有最新的消息吗？你的态度应该是：我没听到，我也不想听，我不想要被影响，我的耳朵不是专门装垃圾的垃圾桶。

如果有人想要在你面前说别人坏话，不要坐着不动。你说：“我也没办法，他们就是想告诉我。”你当然有办法，你只要说：“我刚刚想起来，我得去赴一个重要的约会。对不起，我先走了。”如果无法离开，你可以说：“我们不要谈论那个人，何不为他们祷告？”化被动为主动，别让对方毒化你。

如果你的朋友喜欢批评、挑错、说闲话、诽谤人，那你得再交别的朋友。那些灵会影响你，你不该天天和批评公司的同事去吃饭，不该和爱批评老板、说八卦的同事去吃饭。你说：“如果不跟他们吃午饭，我就会很孤单。”没错，我宁愿孤单也不想被毒化；我宁愿孤单，也不愿让不求进步的人阻碍我进入神的选召。

我若不跟他们在一起，他们可能会说我的坏话。我告诉你一个秘密，他们可能早已经在说你坏话了。如果他们会在你面前批评别人，你不在的时候，他们也会批评你。

我有个朋友，年轻时为一位知名牧师工作。有天晚上，他们到另一个城市举办特会。聚会结束后，两位重要同工邀他到饭店房间一起吃点心、观赏球赛。那个年轻人就去了，大家聊得非常愉快。突然那两个同工开始谈论他们的牧师，一直批评论断他。那年轻人非常吃惊，他刚加入这个团队不久，那两个人已经跟随那位牧师二十多年了。

当他听到他们的谈话时，心里有声音说：“这样不对，你应该离开。”于是他很有礼貌地向他们告退，他没有把这件事告诉别人。几星期后，那位牧师把那两名同工叫进去，说：

“早晨我在祷告时，忽然觉得你们不该继续跟在我旁边，所以我要请你们离开。”他们两个就被解雇了。

如今那位年轻人已变成非常有名的传道人，在世界各地讲道。他说：“那天晚上我若没有离开，任凭他们继续毒化我，使我变得爱批评论断，那就没有今天的我。”那两个人有恩赐，也很有才华，但这些年的工作都不太顺利，从未进入神预备的丰盛境界，全因他们有批评的灵。

若有人在你身边兴风作浪，批评领导阶层，批评你的家人、朋友，不要坐视不管、同流合污，那会阻碍你完成神的呼召，神不会使批评的灵获得肯定。例如说谗言的人、吹毛求疵的

人、或制造纷争的人。

如果你和别人有问题，面对面谈清楚，不要在背后批评、论断。或许很多方面你不认同，很多事你不了解，但不要批评，不要兴风作浪。如果你不支持自己的公司，那就请另谋高就。但只要你还在领他们的薪水，就不该批评论断，你应该支持同工和机构。

多年前，有个人很爱批评家父。他会在聚会中站起来说：“约翰·欧斯汀，这个事工越来越退步，没办法继续下去。你不是在做神的圣工，你做错了。”父亲说：“弟兄，谢谢你。来参加聚会出去时，小心别撞到门。”他说：“你最好把我的话听进去，我是神的先知。”父亲说：“弟兄，你不是先知，你是个爱吹毛求疵的人，也是个爱抱怨的人。其实，你属于「非营利组织」（音同「非先知组织」）。”

年复一年，父亲尽心竭力、努力持守神的呼召。几年后，那个人才四十多岁就心脏病发突然死亡。我不是说神喜欢击杀人，我的意思是，我们若喜欢批评论断，就无法活在神的保护中，无法活在神的赐福与恩惠里。要知道，批评别人，伤害的其实不是对方，而是自己。

在圣经中有人批评摩西，因为她不高兴摩西选了外族人作妻子。她一直批评他，兴风作浪、说三道四。然而摩西却丝毫不受影响，他并没有感到困扰。那批评他的妇女，最后却长了大麻风，全身得了皮肤病。

我不晓得你如何？但我不要议论别人。我也许不了解、不认同他们，也许选择不与他们同伙，但我不会毁谤他们、攻击他们的名声。我需要神的保护，我需要祂的遮盖。马太福音 7 章 1 节说：

「“你们不要论断人，（不要夸大他们的失败或软弱）免得你们被论断。因为你们怎样论断人，也必怎样被论断；」

意思是当我们批评论断人，就好像在撒种，别人也会反过来批评论断我们。非常有意思，有些人专门批评其他牧长，他们等于建立了批评论断的事工。他们从不看别人的优点，也不看别人的生命已经改变，他们不看对方所结的果子，只看他们无法认同的单一事件。

在对方二十五年的侍奉生涯中，单挑出他们不认同的一句话，开始夸大其词、故意小题大作。他们不晓得世上没有人是完全的。我不会要求自己教导出完美无缺的教义，或在每个议

题上做出完美无缺的论点。我只知道我的心是诚实正直的。我竭尽所能要完成神的呼召。我很欣赏耶稣对于批评人士的响应：

马太福音 7:5 和合本

「先去掉自己眼中的梁木，然后才能看得清楚，去掉你弟兄眼中的刺。」

意思是把你的窗户擦干净、自我反省，管好你自己的事。努力改善你的生命，你就不会没有时间批评论断人。每一天结束时，我都会来到神面前听祂说：“约尔，你如何使用我赐给你的时间？我给你的恩赐，你如何运用？”我一定不敢说：

“神哪，我把时间用来批评别的牧长，攻击别人让他们难堪、兴风作浪。”我想神不会称赞我：“好，你这又良善、又忠心的仆人，你遵行了我的指示，的确兴风作浪了。”不是，我想神会拿一罐玻璃清洁剂给我：“帮帮忙把你的玻璃擦干净再上来。否则没多久，你就会开始挑我的毛病。”

有时你必须接受考验，不去反击那批评你的人。也许你的同事想让你难堪，在背后说你坏话、恶意曲解，这使得我们很想批评回击：不是只有他们会批评，我也会批评他们，我告诉你他们是什么德行。千万不要降低你的层次，不要让他们

的毒液弄脏你的窗户，学习祝福你的敌人。

要知道，你的位置越高，恨你的人就越多。当你和同事平起平坐时，你们能相安无事。但等到你一高升，他们看到你蒙福、结了婚、搬新家、家庭幸福，他们一定会开始议论你，散播谣言，破坏你的名声。

遗憾的是，不是每个朋友都会和你一同庆祝得胜，不是每位同事都会乐于见到你升迁。有些人会嫉妒你，有些人会觉得受威胁，担心你的成功把他们比下去。于是企图毁谤你：我不晓得他为何能升官？他根本没那种本事。为何他会娶那个女孩子？她既不迷人、个性也不好。

这时你当然想解释清楚、批评回击，千万不要落入那陷阱，让神为你争战。你若坚持纯全的行为，神必扭转恶劣的情势，使你反而获益。他们本是绊脚石要阻碍你，神却用来当作垫脚石，将你推得更高。

每天我都会说：“神哪，赐福与我的敌人。那些批评我的人、议论我的人、想让我难堪的人，神哪，赐他们美好的一天。”如此，他们越批评你，你就越高升。有时我甚至觉得应该谢谢我的敌人。如果不是他们，今天我不会站在这里。他们原

本想要打压我，神却使我日益高升。

今天我要邀请大家下定决心，不要有批评的灵。即使别人批评你，也不要批评回击，保持心灵纯净。训练自己看最好的一面，只要你认真找，每件事一定会有好的一面。从你周遭的人际关系开始，列出配偶、儿女、朋友的优点，把那些优点放大。

你或许不认同或不了解某个人，但不要挑毛病，那会阻碍你进入神的呼召。我相信我们属灵的窗户会越来越干净，我们要擦去论断批评的污秽，以及多年来阻碍我们的一切。这是全新的日子。

我要宣告：我们属灵的视野不再模糊，我们会有干净的窗户，相信最好的一面，看人的优点，管好自己的事。如此，神应许必为我们争战，祂必化咒诅为祝福，我们必日益高升。我相信并宣告，神给你的梦想、应许和渴望必实现。阿们！各位都领受到了吗？

我知道你们都领受到了。节目结束前，我们要给大家机会接受耶稣成为你的主。请与我一起开口祷告，请说：“主耶稣，我要为罪悔改，求你进入我的心，成为我的救主与一生的主。”

朋友，如果你做这样的祷告，我们相信你已经重生了。找一间教导圣经真理的教会，尊崇神为首，祂必领你到你意想不到的境界。阿们！