



在生活中做减法的大能（一）

我们活在一个从来不缺资讯的时代。过去买一件衣服，也许只是去商场看看、试试，觉得合适就买了。如今却不一样。打开手机：有各种测评；有销量排行；有直播推荐；有用户评价；有避坑攻略。结果往往不是更省时间，而是花了更多时间。互联网原本是帮助我们节省时间的工具，却常常在偷窃时间。有时，人们拿起手机本来是想处理一项工作，结果弹出一个短剧给了个故事的开头，诱导人继续看下去；有时孩子们的确只是想和同学联系说说话，却弹出个小游戏，忍不住就玩一会，这一玩又是很久很久；你有没有本只是想处理一件事情，最后却被无数信息和事情牵着走..... 在末后的世代，让人分心的事情越来越多，渠道和方法也不一样。然而作为基督徒，我想告诉你主告诉玛利亚的：**就是学会跟随圣灵来生活，用圣灵引导我们度过每一天，那将是我们**在基督里获取主已经赐给我们成功的关键。

因为时间不是用来消耗的，而是用来投资的。神赐给每个人相同的二十四小时，区别不在于拥有多少时间，而在于把时间交给谁管理。

一、你的时间比你想的更宝贵

《以弗所书》 5 章 15 节-16 节 和合本

「你们要谨慎行事，不要像愚昧人，当像智慧人。要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。」

《歌罗西书》 4 章 5 节 和合本

「你们要爱惜光阴，用智慧与外人交往。」

不知道你是否留意到圣经中讲述“爱惜时间”的经文都和“智慧”相关联。当我们信基督耶稣是我们的主和救主，智慧的心就放进了我们的里面，我们成了智慧之子，也当以智慧为是。参考经文：

《马太福音》 11 章 19 节 和合本

「但智慧之子，总以智慧为是。」

这意味着，当我们遇到挑战时，我们不再依靠情感或肉体的本能，而是依靠神的智慧（即神的话语）来做决定，我们既然有神的灵在我们里面，我们就当智慧行事，我们的一生到底要如何度过？我们的时间要如何使用？

你是否听过一个笑话，一个人在年轻的时候用时间换钱，追求金钱和名誉，不顾身体，也不管家庭，等老了终于有了钱了，却发现自己没什么时间了，还没开始好好的享受婚姻家庭，所以只能再用上半生用时间换来的金钱再去花钱看病，买生命的时间，再拿着金钱去弥补家人孩子，企图让孩子回家看看自己。

这真是一个悲伤的不好笑的笑话，因为这样的事的确在很多人的生活中上演。

《诗篇》 90 章 12 节 和合本

「求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。」

神没有要我们数算别人的日子。神也没有要我们数算财富。神要我们数算自己的日子。因为当一个人真正意识到人生有限的时候，他才会开始思考：什么对我们才是真正重要的？

因为时间管理的问题，本质上不是效率问题，而是智慧问题，是知道要把时间真正投入到哪里。

智慧的人，不是把所有事情都做完的人。智慧的人，是知道什么事情最重要的人。

生活案例：我有一位非常深爱的姊妹，主赐给了她一个产业，是一个店铺，她用心经营这个店铺，店铺曾经生意很好，但是随着她投入的精力越来越多，生意反而却波动起来，时好时坏，这让她很揪心。她想尽办法如何能使生意好起来，逐渐地，她开始把每天闭店时间延迟到晚上 10 点半，这样就不会不错过任何一个潜在客户。

我听了这个消息是如此心疼她，我希望藉着今天的讲道，主能亲自对她说话，也亲自对神正在带领的类似的孩子们说话。求主指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。主耶稣如此爱你们，我也如此的深爱你们。

我们做个一个趣味的互动，大家开语音，谈谈你目前所拥有的产业。

【互动时刻】

事实上，我想说的是，咱们的产业绝对不只是名下的房子、车子、或者银行账户里的数字，经上说：儿女是耶和华所赐的产业。

看，在神眼中的产业远远不只是金钱。

美好的婚姻是我们的产业；孩子是我们的产业；健康是我们的产业；因十字架完工，主使我们与祂同享的基业更是产业！

世界上的人往往只看到金钱，所以他们用时间换金钱，用婚姻换金钱，用身体健康换金钱，用不管孩子换金钱……

我们不要用一种祝福，去交换另一种祝福。

因为「耶和华所赐的福使人富足，并不加上忧虑。」

《箴言》10章22节（和合本）

神赐给我们的是全方位的祝福，这是真的。

我不是说你什么都不用做了，而是不要再凭着自己而做。

你还记得你曾经做梦在骑自行车吗？我亲爱的，不要自己驾驶你的生活，换个位置，老实坐在车的副驾或后排，让主耶稣成为你生活的驾驶员，你还在车上，只是这次你可以因信靠主而安息的开店，不是焦躁的开店，你可以安息的跟随主做事，而不是压力重重的想着如何维系自己的家庭收入。要让主耶稣来当这个店的当家的，让主耶稣当你的投资人，因为祂才是奇妙策士、和平的君、永在的父，全能的神。

因为经上记着：

《以赛亚书》30 章 15 节 和合本

「主耶和华以色列的圣者曾如此说：“你们得救在乎归回安息，你们得力在乎平静安稳。”」

二、得救和得力的秘诀

《马太福音》11 章 28 节和合本

主说「凡担劳苦重担的人可以到我这里来……」

当你第一次听到这句话的时候，你会不会以为是：“看那，主知道我在担劳苦重担，主知道我遇到的问题和挑战，祂要告诉我怎么解决了！主啊，教导我怎么能解决这个问题，教导我如何给我的店铺买流量，怎样增加客源，我要解决现在的景况要怎样宣告、怎样行神迹……”

然而，当你把这句话读完，你会发现主耶稣给我们的是和你想的完全不同的答案：

《马太福音》11 章 28 节-30 节 和合本

主耶稣说：「“凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。”」

主耶稣面对我们担劳苦重担的景况时，不是第一时间解决眼前的困难，如果祂为你解决眼前的困难，你继续照着现在的路走，照着自己的计划走，还会陷入到另一个问题中。

主爱你，祂要为你从根本上把你从问题中带出来，进入到祂的计划，因为祂的计划是轻省的，是容易的，是得胜的。主说：你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省

的。

很多人读到可能会疑惑：轭本来不是给牛背的吗？怎么负轭反而会安息、轻省？什么是主的轭？我们怎样负主的轭？

我们今天一起深入来解开这段经文，要明白这段经文，我们需要先明白轭是什么。

在当时的巴勒斯坦地区，“轭”是农业社会中套在两头牛脖子上的木制器具，用来让它们步调一致地拉车或犁地。

农夫通常会把一头经验丰富、强壮的老牛和一头还在学习阶段的小牛套在同一个“双套轭”里。在这种组合中，强壮的老牛承担了绝大部分的重量和拉力，而小牛主要是跟在旁边“学样式”、踩着老牛的步伐前进。



1、这正是主耶稣要表达的画面。—— 主邀请我们与祂同负一轭。

祂不是站在旁边指挥我们的人。祂没有说：“你去努力，我给你加油。” 祂

说：“来，和我一起。” 我来带领你前行，我来背负你生活的重量。

主的轭之所以轻省，不是因为生活不再有重量了，而是因为重量主要都在主的肩上。主在前方为我们开道路。

而如果在主停下的时候，小牛就一定要往前走，它会发现走不动，会感受到重量的拉扯。而当小牛开始老练的知道如何与主同行，主走的时候她走，主停的时候她停，白天云柱，夜晚火柱，充满轻松和美好的祝福。

若我们与主耶稣同负一轭，我们就不再怕走错路，因为我们知道与我们同行的是谁，我们不再担心不再忧虑，因为背负我们的乃是主，祂必为我们负责到底。真正的安息，不是没有事情发生。而是知道：无论发生什么，主都与我同在。无论前面的路怎样，主都会带领我。无论我是否看得明白，主都不会离开我。这就是与主同负一轭的奥秘，也是得救与得力真正的秘诀。

《以赛亚书》41 章 10 节 和合本

「你不要害怕,因为我与你同在;不要惊惶,因为我是你的神。我必坚固你,我必帮助你,我必用我公义的右手扶持你。」

我们可以确信：主的轭不是为了奴役我们，而是为了保护和引领我们。许多人疲惫，不是因为事情太多。而是因为背负了神没有要他背负的东西，并且不敢放手。

今天恩恩在玩乐高的时候，有个地方不会拼，他特别着急，叫着跑向爸爸，爸爸爸爸，爸爸，我需要帮忙！

好笑的是，他并没有放开手上的乐高，他着急的跑到爸爸的旁边，却不舍得把乐高给到爸爸的手里，仍在自己的小手中摆弄它们，着急的拼命的想解决问题。

他的爸爸等了好一会，忍不住就问：你是来找我帮忙的吗？

恩恩继续还在努力自己解决手里的乐高，头都不抬地回复：是的，我是来找你帮忙的。

他的爸爸笑了，说：那你倒是把乐高给我呀！

你看，很多时候，神的孩子一边相信主会做，祂愿意帮我们，可一边又不自觉地抓住不放。看似好像我们在等主，事实上是主在等我们。

人总希望一切都在自己的可控范围，希望自己能够控制一切，想把结果掌握在自己手里，也想把明天抓在手里，总想确保每一步都不会出错。然而，人最大的重担，就是想扮演只有神才能扮演的角色。因为未来原本就不在我们的手里。

《诗篇》31 章 15 节 和合本
「我终身的事在你手中」

《使徒行传》17 章 28 节 和合本
「我们生活、动作、存留，都在乎他。」

若我们终身的事都在耶和華的手中，那么我们跟随祂的计划，把时间投资在祂让我们做的事情上，那真的是非常智慧的选择。

2、“主的轭”是“量身定制、不会磨伤人”的轭

经文中说“我的轭是容易的”。这里的“容易的”，希腊原文是 *chrēstos*。这个词不仅仅是“简单、不费力”的意思，它的核心意思是“良善的、合适的、量身定制的”。



我们知道耶稣在出来传道前是个木匠，祂非常清楚如何制作一个好用的木轭。一个劣质的轭会磨破牛的脖子，但一个 chrēstos 的轭是完全贴合牛的颈部曲线的。耶稣给你的轭（也就是祂对你的呼召、带领和生命计划），是完全贴合你的生命特质和承受能力的，绝不会残酷地磨伤你的灵魂。

主呼召差派我们做的事，绝对会给我们足够的能力、资源和我们所需的一切，我们只管顺服出现在那里，主会带领我们在正确的时间出现在正确的地点做正确的事情，不要觉得我不能、我不行，主对耶利米说：

《耶利米书》1 章 7 节 和合本

「耶和華對我說：你不要說我是年幼的，因為我差遣你到誰那里去，你都要去；我吩咐你說什麼話，你都要說。」

那些觉得自己能力不足、年纪尚轻或者资历不够，但在心中感受到某种使命和呼召的人。如果主让你往前走，你不要害怕或后退，因为神不在乎人的外在条件，而在乎是否爱祂，是否顺服忠心。

《提摩太前书》 4 章 12 节 和合本

「不可叫人小看你年轻，总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都作信徒的榜样。」

主与我们同在，不会让我们独自承担生命之重，而因为有主，我们的生命就像世上的光、世上的盐，闪闪发光，熠熠生辉。

3、“主的轭”是替代“宗教规条”的恩典之轭

要理解主耶稣的轭，就必须知道祂是在对谁说话——不只是对现在的我们说话，也是在对在耶稣时代那些“劳苦担重担的人”说话，那时，法利赛人和文士制定了极其繁琐的宗教律法和规条（当时的拉比称之为“律法的轭”）。人们为了达到神的要求，每天都在努力守规矩，活在恐惧和定罪感中，疲惫不堪。

耶稣在这里是在做一个强烈的对比。祂的轭不是靠人的行为去赚取救恩，而是“恩典”。学祂的样式，就是放下靠自己努力称义，安息在祂已经成就的完美救恩里。

同样以经解经，参考经文：

《使徒行传》 15 章 10 节 和合本

「现在为什么试探 神，要把我们祖宗和我们所不能负的轭放在门徒的颈项上呢？」

在耶路撒冷大会上，使徒彼得直接把“必须受割礼、守摩西律法”等宗教传统，定义为“不能负的轭”。

《加拉太书》 5 章 1 节 和合本

「基督释放了我们，叫我们得以自由。所以要站立得稳，不要再被奴仆的轭挟制。」

保罗也明确指出，律法和靠行为称义是“奴仆的轭”，叫人痛苦；而基督带来的轭是叫人“自由”的恩典之轭，是轻省的，是被爱的。

4、“主的轭”是由“柔和谦卑”驱动的轭

世界上所有的“轭”（比如工作、老板的期望、社会的标准、甚至我们对自己的苛求）往往都是严厉的、驱赶式的，稍微做不好就会遭到惩罚或定罪。但主耶稣的管理和带领充满了温柔。

耶稣特别强调了祂的心是“柔和谦卑”的。这意味着这位与你同负一轭的带领者，绝不会用鞭子抽打你、责骂你走得太慢。祂体恤你的软弱，以极其温柔和降卑的姿态对待你的每一次跌倒。

同样以经解经，参考经文：

《马太福音》12章20节（引自《以赛亚书》42章3节）

「压伤的芦苇，他不折断；将残的灯火，他不吹灭。」

这是预言弥赛亚（我们的主耶稣）性格最经典的经文。也是在急难中给我极大安慰的经文。当我们在负轭前行的路上累了、受伤了（像压伤的芦苇），祂不会一脚把你踢开或者用鞭子抽你，祂会小心翼翼地包裹你、扶持你。这就是祂的“柔和谦卑”。

也有经文，在《何西阿书》11章4节 「我用慈绳爱索牵引他们；我待他们如人松开牛两腮旁边的轭，弯下身来喂养他们。」

旧约先知用极其优美的农业画面，描绘了神作为农夫是如何对待祂的百姓的——祂不是用铁链，而是用“慈绳爱索”；当牛累了，祂会松开轭，弯下身来喂养。

《诗篇》127 章 1 节-2 节 和合本（所罗门上行之诗）

「若不是耶和华建造房屋，建造的人就枉然劳力；若不是耶和华看守城池，看守的人就枉然警醒。你们清晨早起，夜晚安歇，吃劳碌得来的饭，本是枉然；惟有耶和华所亲爱的，必叫他安然睡觉。」

主的轭并不是一张让我们什么都不用做的“躺椅”——我们依然在轭中，依然在生活，依然有责任。但本质的区别在于，拉动这辆车的核心动力不再是我们自己，而是与你同行的主耶稣。我们可以安然入睡，是因为我们知道我们是耶和华所亲爱的，我们知道是主在建造我们的房屋，在看守我们的城池。

我们与主同负一轭，在主的计划中前行，在主的爱中安稳，离开了主的轭，我们并不会得到真正的自由，反而会套进世界的轭（焦虑、罪恶、名利、律法主义）之中；唯有愿意顺服的和那爱我们的主耶稣基督同负一轭，在那为我们量身定制、有主并肩同行的恩典之轭里，我们才能经历安息的得胜大能，靠着那爱我们的主，我们在一切事上已经得胜有余了！

我用以上的篇幅在讲，基督徒要珍惜时间，珍惜时间的最好方法就是：与主同负一轭，把时间投入到真正对生命有价值的事情上去，是主赐给你的命定和计划，是敢于放手跟随的轻省的、得胜之路。

我们知道这个世界上的人也说要珍惜时间，然而我今天所说的基督徒珍惜时间和世界说的珍惜时间本质上是不一样的。

世界的珍惜时间是指你要牺牲掉休息的时间、牺牲掉陪伴孩子的时间、牺牲掉其他所有的时间只为了拼命工作赚钱，直到那人身体崩溃、或者其他方面出问题。

而我所说的基督徒要珍惜时间，并不是说用时间换金钱，而是要做神让我们所做的事情。把时间投资在神让我们所做的事情，你将收获到百倍收成。这也是我下节课要着重和大家分享案例和经文。

三、神国的原则：先腾空，再充满；先放下，再得着；先减法，再加法

很多人面对事情不敢放手，面对工作不敢停下来，因为魔鬼试探人，企图使人无法进入安息。仗俩无非是恐惧和怀疑，牠会说：“你看，现在要一直开店到晚上 10 点半，客人都没有那么多，如果每天更早关业我该怎么办？我现在不努力赚钱，我的家人怎么办？”

不！我亲爱的，要是我，我就更早关业。为什么？

因为我要开始让信心起作用，我不再自己抓了，我要安静到主的里面，去陪孩子，享受家庭，我要按时参加小组聚会，我要享受在主的话语里。我不再只是通过钱来照顾家人，我要陪伴孩子，陪伴是最长情的告白，我要进入主赐给我的全方位的祝福。没有什么能偷窃我的时间，主给我的产业的富足不需要我忧虑，主给我的产业也绝对不只是金钱。

《以弗所书》1 章 3 节-14 节 说到天父在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气，“曾”表达的是已经赐给我们了！冒号“：”代表着后面讲述的都是已经给我们的属灵的福气，包含了“**我们也在祂里面得了基业**”，我们已经得了基业。

玛利亚，我有基业吗？可是我怎么没看到呢？我看到的就是生意萧条。

亲爱的，那是因为你看错了。《以弗所书》1 章 3 节-14 节 就迎来《以弗所书》1 章 15 节-20 节，保罗继续说到：

《以弗所书》1 章 15 节-20 节 和合本

「因此，我既听见你们信从主耶稣，亲爱众圣徒，就为你们不住地感谢 神。祷告的时候，常提到你们，求我们主耶稣基督的 神，荣耀的父，将那赐人智慧和启示的灵赏给你们，使你们真知道他，并且照明你们心中的眼睛，使你们知道他的恩召有何等指望，他在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀；并知道他向我们这信的人所显的能力是何等浩大，就是照他在基督身上所运行

的大能大力，使他从死里复活，叫他在天上坐在自己的右边，」

保罗的祷告是：你不要用肉眼去看现在的景况，因为你所见的只是暂时的，所不见得才是永远的。**你要用神赐给你的智慧和启示的灵去看，照明你们心中的眼睛**，使你们知道他的恩召有何等指望，他在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀；并知道他向我们这信的人所显的能力是何等浩大。

保罗说的是，我们不是没有，而是你要先学会看见；不是再靠自己，而是看见神对我们的恩召！当我们看见并进入神的恩召，我们就会有指望，因为祂在圣徒的基业有何等丰盛的荣耀，在信的人所彰显的能力是何等的浩大！

我可以讲的再直白一些，“与主同负一轭”指的不是你在生活中什么都不用了，而是进入到主的计划，跟随主来做。你不再是自己的生活掌舵人，基督耶稣才是你的掌舵人，你是跟随大牛（基督耶稣）的小牛，基督耶稣才是你的主和救主，祂带你往哪边走，你就往那边走，祂什么时候停，你就什么时候停。

如果祂想停，你偏想走，你就会感受到重量和疼痛，因为主并没有在不该前行的地方给你前行的恩典。你要开始按照主说的去行：如果主感动你早下班，你不要犟嘴说我就要晚上十点半下班，十点半下班都没什么客人呢，我怎么敢早下班呢。

我亲爱的姊妹，不敢是什么？不敢是不信，而信心是需要爱和行为才能起作用的，爱是你知道主爱你，祂要调整你的生活重心，祂要给你更好的生活方式；行为是什么，就是主让你做什么你就做什么，因为没有信心的行为是死的，无法发挥神国资源的效力。

还记得圣经中耶稣所行的第一个神迹——**迦拿的婚宴**吗？记录在《约翰福音》**2章5节**。马利亚对仆人说：

《约翰福音》2章5节 和合本

「“他告诉你们什么，你们就做什么。”」

经历神迹的最简单的方法就是，主耶稣告诉我们做什么，我们就做什么。不要限制神，尽管去做。看看祂要在你生命中成就何等大事！

摆在你面前有两条路：

一条是选择相信主，信靠主，按照主说的去行，与主同负一轭。这意味着你需要倚靠主，先敢于放手，再来接受，先做减法，空出来时间精力亲近主，让主为你做祝福的加法。

另一条是相信自己所见的所经历的“缺乏”，继续倚靠自己拼命去抓，抓的只是财富的小芝麻，而且还损失了陪伴孩子和牺牲婚姻家庭的时间，这条路和世人的路有什么两样呢？除了我们有增加祷告，主啊，求你祝福我的店生意越来越好。然而如果真的生意好了，就又会陷入无尽的忙碌。我们如果在店生意不好的时候都不敢放手，店生意好的时候就舍得放手了吗？这种被恐惧辖制的生活，真的是我们想要的吗？

前阵子恩恩让我陪他玩一个很高的滑梯游戏，要自己戴着垫子走旋转楼梯好几层楼的高度，再坐着麻绳编制的垫子滑下来。玩了两次到第三次的时候，我的确有些疲惫，不是害怕从那么高的楼梯上滑下来，而是每次都要再凭脚力托着那么重的麻绳垫子爬楼梯，是真的很辛苦，我在心里和主感叹，我说主啊，我觉得自己似乎缺乏陪伴孩子的恩赐，我觉得我陪伴孩子的时候没有像其他人那么有耐心和开心。主回答了一句话让我笑很久。祂说：“玛利亚，你还记得吗？你怀孕的时候还一直向我求双胞胎呢。”我呆愣了一下，是啊，我居然还像主求过双胞胎呢，因为那个时候我看人家生双胞胎很酷，很帅，我也想要。

主继续说：一个孩子你尚且如此，我要是赐给你双胞胎你该怎么办？很多时候，我的孩子们向我求的对他们意味着什么，他们自己根本不知道。

主说的意思是，我们有时候并不知道自己到底要的是什么，什么对我们才是最好的。我们以为我们要的是生意好，好像我生意好了，我的一切都好了。但是主却认为我们更重要的进入安息，与主同负一轭。调整生活重心和节奏，摆好正确的优先级：神第一、家庭第二、工作第三。

基督徒不能随波逐流，好像别人这样，我也这样，别人就是这么开店熬夜，我也这样开店熬夜，不，我们和别人不一样，

《彼得前书》2章9节 和合本

「惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属神的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗、入奇妙光明者的美德。」

我们不能被事情拉着走，我们不被金钱辖制，我们有美好的恩召和命定，我们要跟随主继续向前行。

敢于放手，主接得住。

不被事情牵着走，要与主同负一轭。

2017年，玛利亚在工作上就已经非常疲惫了，因为那个时候对外就有恶人恶意诽谤，找黑社会的人充当用户到公司拉横幅，还爆发让行业笑的公司“内讧”，那时，又要处理这些事情，又要好好做业务，有多少次，我半夜和主哭泣，说自己太累了，连家人来看我，我都没办法和他们好好吃一顿饭，我过着有主却不敢放手的日子，我生怕哪件事情我要是做的不好，甚至处理的不够及时，使哪件人或事情”掉在地上“。

然后呢？然后现在回首那个时候，我才发现90%的事情都不用做，我后来所经历的回首看来，也不值得做。只是那个时候我不知道，因为不敢，不敢完全信靠主，不敢完全放手，所以就导致那些人事物偷窃了我当时的时间和精力，就是从那个时候开始，我的额头上突然有了皱纹，头发开始有白头发，身体上呼吸困难，这些主后来都在陆续修复医治我，只是当时我被劳苦和咒

诟偷窃，我还以为是自己认真负责，然而，主说不可缺少的只有一件。

我亲爱的同在基督里的弟兄姊妹们，我祈求主让你们看到我写这篇讲道是出自对你们的爱，并非有任何责备，因为我也是如此走过来的，只是我不想让你们也经历缺少那最重要的一件事。

如果我没有摔倒过，我就无法告诉你那样的状态是不对的；

如果我没有被主扶起来过，我就不敢告诉你，你真的可以每天早点关门去陪孩子、去享受家庭、去小组聚会、去和主聊聊天、唱唱赞美诗，并且结果肯定会比晚点关业收入更多。这是真的。

因为我们的神的确是靠得住的，祂一定会鼓励你让你敢于更深入的信任祂，交托给祂。

更重要的是：我们的经历没有办法大过我们对主的认识和启示。

这涉及到结果子的原理——

《约翰福音》15章5节-9节 和合本

（主耶稣说：）「我是葡萄树，你们是枝子。常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能做什么。人若不常在我里面，就像枝子丢在外面枯干，人拾起来，扔在火里烧了。你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求，就给你们成就。你们多结果子，我父就因此得荣耀，你们也就是我的门徒了。我爱你们，正如父爱我一样；你们要常在我的爱里。」

果子是什么？是一切丰盛和基业，也包含我们想在物质世界上得到的一切。主说果子是凡我们所愿意的，祈求，就给我们成就。你祈求生意好，生意就好了，就这么简单，这帅不帅气？你想不想要？

我们想要，可是我们想要的话，就要按照主耶稣说的去做。按照真理而行。怎么行？——

主说果子（祈求，就给你们成就）的前提是：**你们若常在我里面，我的话**

也常在你们里面。

你懂这个意思了吗？

我同样按照主耶稣所说的，详细解开这段话语，我先问问大家，葡萄树结果子的原理是什么？是枝子努力去抓其他果子，然后碰一下就多出一个果子吗？还是枝子拼命想着，我使劲憋出一个大果子，我使劲我使劲，砰，就出现了一个新果子吗？

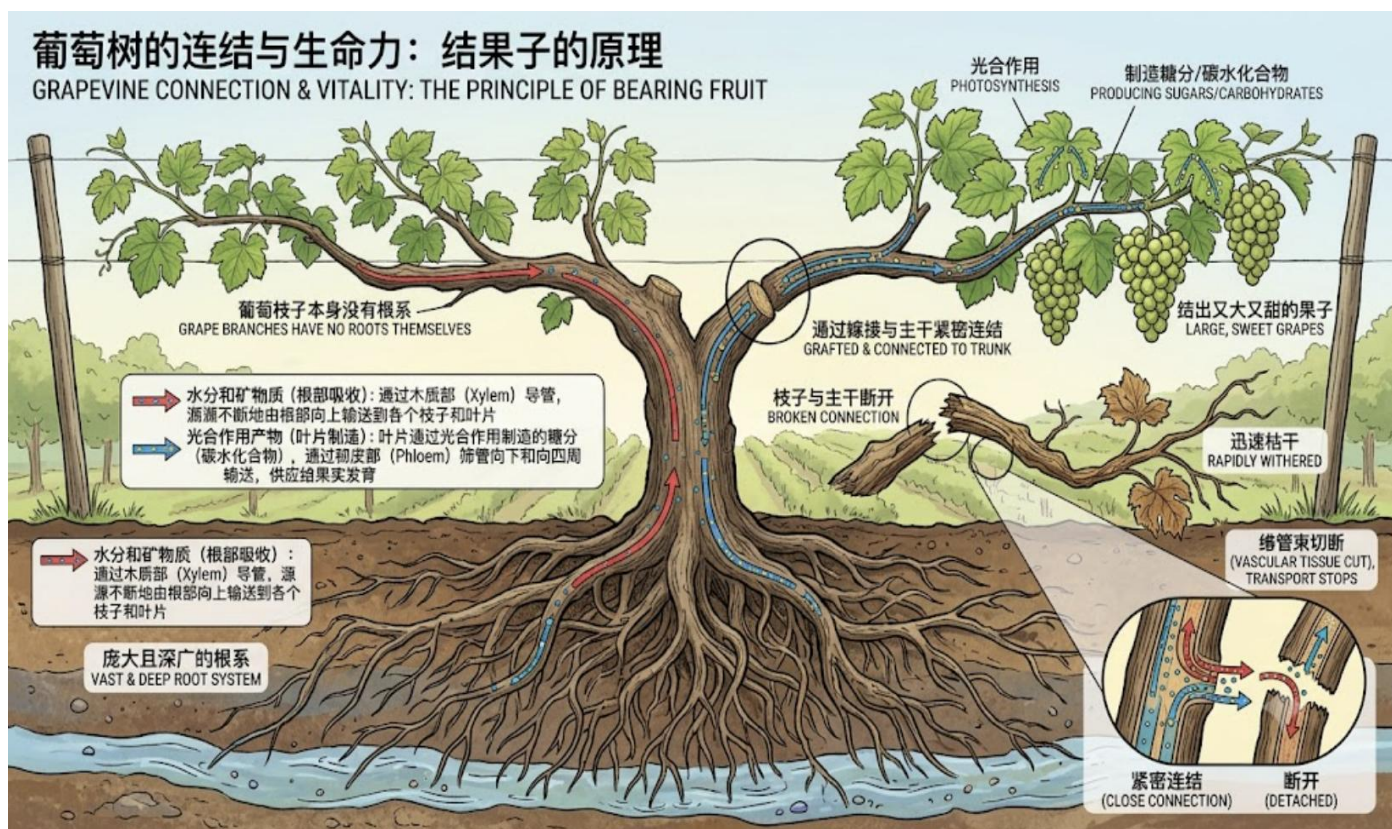
答：当然不是了。葡萄树结果子的原理是：葡萄树的主干有非常庞大且深广的根系，然而葡萄的枝子本身没有根系，它要生存并结果子，必须通过嫁接或自然生长与主干紧密连结。

水分和矿物质（由葡萄树的根部吸收）： 通过木质部导管，源源不断地由根部向上输送到各个枝子和叶片。

光合作用产物（叶片制造）： 叶片通过光合作用制造的糖分（碳水化合物），通过韧皮部筛管向下和向四周输送，供应给果实发育。

原理核心： 只要枝子与主干断开，维管束切断，水分和养分输送立刻停止，枝子不仅无法结果，还会迅速枯干。反之，枝子和主干紧密连结，水分和矿物质能精准地输送到那些健康、有潜力的结果枝上，从而结出又大又甜的果子。

示意图：



决定葡萄树是否能多结果子的根本原因是发生在葡萄树的内部还是外部？

是内部从葡萄树根部到葡萄枝子的营养传递，而这个营养是什么？

是主说的：「你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求，就给你们成就。」

这就是为什么在玛利亚急难的时候，我祈求主来改变我的环境的时候，主对我说——你要寻求我的话语。

我当时的心情是——什么？你是全能的神，你又爱我，我让你改一下环境，你为什么要求我让我寻求你的话语？这不是所问非所答吗？（当然我那个时候没有对主这么不尊敬，只是我心里想的逻辑是这样的。）

然而现在，我可以负责的告诉你，不，这不是所问非所答，“寻求主的话语”这是最快的脱离糟糕环境的解药。主的话语在我们的里面，枝子（我们）

就能领受到葡萄树（主耶稣）的营养（神的话语），再因着光合作用（主的爱光照），我们就会多结果子，我们就会得到想要得到的环境的改变。

（提示：记得恩典和信心的平衡，不要从一个坑掉进另一个坑，要走在中间。）

写到这里，玛利亚就想到我曾经讲过的一篇讲道里，天父如此爱亚伯拉罕，称亚伯拉罕是祂的朋友，然而亚伯拉罕抱怨天父说，是你不给我儿子，天父没有责怪亚伯拉罕，但是也没有按照他所期待的让他马上看见儿子降生，而是耐心的带他出去看天上的繁星，看哪，你的后裔像天上的繁星那样多……

主在改变一个外在环境之前，总是用祂的话语先供应我们。这是葡萄枝结果子的原理，也是神国的律，你需要留一些时间让祂的话语供应你，好使你结更多的果子。这就是在按照主耶稣所说的去行。

事实上，我们需要知道的是：神迹和祝福的发生不是在我们的外面，是在我们的里面。

所以你喜欢外在得以改变之前，主会先带领你改变你的里面。你所信的到底是什么。正如经上記着：你信是得着的，就必得着。不是外面先看见了再里面相信，而是里面相信神的爱和神的话语，在外面我们就必看见。

若脱离神的话语和神的爱，像其他世界的人一样继续靠着自己的手，靠自己拖时间来换取富足的可能性，那不是像放弃飞机大炮，却拿起了小孩子的玩具呲水枪一样，又像舍掉大西瓜去捡小芝麻一样愚蠢吗？

我们是神的子民，我们有更好的方法去经历主的兴盛和祝福——在主的爱和话语里逐渐成长，并走在主的计划里，在物质世界上按照主的指示去行，这就是与主同负一轭了，你看，就是这么简单。信主没有那么难。

《诗篇》90 章 12 节 和合本

「求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。」

求主让我们真的明白每一天如何靠着主好好度过。

有一些初信的神的孩子，还不知道神国的律和撒种收获的原理，以为突破都是在外边发生，所以他们每天忙着靠着自己的手去抓、在外边找各种方法，顺便加一句祷告：主啊，谢谢你祝福我所作的凡事顺利，你要保佑我这个项目成功。

主愿意祝福你，你也常会得到主的祝福，然而，**若主都是按照你的计划去成就，那样的成功是非常有限的**，如果你看圣经，我相信你打死约瑟（一种夸张的比喻），约瑟都无法靠自己能想象出一个奴隶怎么就能变成一人之下万人之上的当时全球最先进国家——埃及的宰相，从一贫如洗、负债累累瞬间富可敌国？靠人如何策划出这样的剧情？靠人如何能达到如此的飞跃和高度？；你让亚伯拉罕去策划，他策划的计划估计都不会出吾耳，那他如何成为万国之父？如何也富可敌国？你看跟随主的计划的没有穷得叮当响的，在地上的父母尚且不好，都要拿好的给自己的儿女，何况我们在天上的父呢？岂不把更好的给你吗？；你让彼得去策划，彼得就想着我回去打安全牌，我都三次不认主了，我也没能力继续为主站立了，我还是回去做自己擅长的老本行——去打鱼好了。你看，这就是人策划出来的剧情和高度，这就是我们能想到的最安全最可靠的方案。

如果我们的生活都是听从自己的，不敢放手给主，我想问，我们如何倚靠自己策划的计划达到天父为我们的计划的高度？

《哥林多前书》2章9节 和合本

「如经上所记：“神为爱他的人所预备的是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到的。”」

主为你我预备的，是我们的心都无法想到的高度。

《以赛亚书》40章13节-14节 和合本

「谁曾测度耶和華的心（或译：谁曾指示耶和華的灵），或作他的谋士指教他呢？他与谁商议，谁教导他，谁将公平的路指示他，又将知识教训他，将通达的道指教他呢？」

使徒保罗在论述完神对全人类奇妙的救赎计划后，也禁不住发出由衷的赞美

《罗马书》11章33节-34节 和合本

「深哉，神丰富的智慧和知识！他的判断何其难测！他的踪迹何其难寻！谁知道主的心？谁作过他的谋士呢？」

神在创造宇宙、掌管历史、制定救恩时，从未向任何人寻求过建议，祂亲自策划，亲自成就。如今也是一样，神对我们生命的计划是亲自策划、亲自成就，我们只需要进入到祂的轭里，轻松的跟随。

《哥林多前书》2章16节 和合本

「但我们是有了基督的心了。」

你看！我们何德何能，创造宇宙天地万有的主居然如此爱我们，使我们可以得着基督的心，这意味着基督（就是我们的主耶稣）一定会把祂的心意和对我们的带领一步一步指教给我们的，我们敢于放下自己的手，放下自己以往的方法，安静的享受基督耶稣当下给我们的策略和道路，在十字架已完工的得胜中享受得胜，每一天是多么轻省又美好的年日！哈利路亚，赞美主！

最后，我们想象个趣味小互动，接下来也是这节课的总结：

请想象一位妻子，
双手紧紧抓着一团纸。
抓得很紧。
这个时候，
丈夫拿着一份更好的礼物来到她面前。
也许是一枚钻戒，
也许是一件珍贵的礼物。
丈夫愿意给吗？
愿意。
妻子想要吗？

当然想要。

可现在问题出在哪里？

妻子还没得到，问题不是丈夫不愿意给。

问题也不是妻子不想要。

而是这位妻子的手已经抓得太满了。

除非她愿意松开手中的纸团，否则她没有空间领受新的礼物。

很多时候，我们和神之间也是这样：

神不是不愿意祝福我们，而是我们的手抓得太紧了。

抓着自己的计划；

抓着自己的经验；

抓着自己的方法；

抓着自己的安全感；

抓着自己的控制权。

于是，

神想给我们新的带领，

却不容易被听见；

神想带我们走新的道路，

我们却不敢离开熟悉的地方。

圣经里有许多这样的人：

亚伯拉罕如果坚持自己的计划，他不会成为信心之父。

约瑟如果坚持自己的计划，他不会成为埃及宰相。

彼得如果坚持自己的计划，他很可能继续回去打鱼。

因为人的计划，通常只能把人带到人的高度。

而神的计划，却能够把人带到神预备的高度。

很多时候，我们最大的限制，不是能力不够，因为在我们里面的已经比在这个世界上的一切都大，限制神的，是人的放不下：

放不下过去的经验；

放不下过去的成功；

放不下已经习惯的方式；
放不下自己觉得安全的道路。
于是我们不断求神带领，
却又不断告诉神：
主啊，你可以带领我，
但最好按照我的想法来。

然而神常常不是这样工作的。
神在赐下新的祝福以前，常常先整理器皿。
神在赐下新的道路以前，常常先改变我们的心。
神在做加法以前，常常先做减法。

有时候，祂减少我们的依靠，让我们学习依靠祂。
有时候，祂减少我们的把握，让我们学习信靠祂。
有时候，祂减少我们的控制感，让我们学习跟随祂。
这些过程当下并不舒服。甚至有时会让人害怕。
因为我们总觉得：
如果放手了怎么办？
如果失去了怎么办？
如果神没有接住我怎么办？
我的未来怎么办？

但福音最宝贵的地方就在这里。
我们之所以能够放手，不是因为我们很勇敢。
而是因为我们知道：接住我们的那一位，是可靠的。
祂从来不会误事。祂从来不会失手。祂从来不会把祂的儿女带进死胡同。
所以，
在得到主赐给我们的丰盛显现以前，先放下我们自己的计划。
在增加主赐给我们的丰盛以前，先减少那些不断拉扯我们的事物。
减少无意义的消耗；
减少不必要的忧虑；

减少被世界牵引的时间；

减少让我们远离主的声音。

因为我们的时间太宝贵了，我们的精力太宝贵了，我们的生命太宝贵了！

很多人以为，做减法是一种损失。

其实不然。

神国里的减法，从来都是为了更大的加法。

农夫修剪葡萄枝，不是为了伤害葡萄树，而是为了让它结出更多果子。

整理房间，不是为了让家里变空，而是为了让真正重要的东西留下来。

同样，

神整理我们的生命，也不是为了让我们失去，而是为了让我们能够承接更多。

所以，

做减法的真正目的，不是减少本身。而是腾出空间。

腾出空间给神的话语；

腾出空间给神的带领；

腾出空间给神的爱；

腾出空间给神已经预备好的丰盛。

因为神做减法，

从来不是为了让我们变少。

而是为了让我们能够承接更多。

告诉自己：

放下不代表失去，而是栽种。

放下忧虑，享受平安。

放下控制，全然信靠。

放下自己，拥抱恩典。

放下有限，换来无限！

减少无意义的信息输入

减少被世界拉扯的精力

减少焦虑带来的内耗

把时间投资在神、家庭和使命上

像以利沙那样，活出专心、坚定的跟随、成就非凡的人生，
又像使徒保罗那样，万物被看成有损的，为要得着基督让我们所得着的。

那是天父已经在生命册上为我们命定的祝福，
我们可以更轻省、更轻松的享受基督耶稣所带给我们的全方位的祝福！
你要来试试吗？

奉基督耶稣的名祝福，阿们！